

日(曜)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	17(火)	18(水)	19(木)
献立	牛乳 麦ごはん ピーマンのにくづめ焼き ごぼうサラダ たまねぎのみそ汁	牛乳 麦ごはん イカメンチカツ (カレー味) 肉じゃが キャベツのみそ汁	牛乳 キャロットごはん いわしのパン粉焼き ブロッコリーのツナポン 野菜コンソメスープ	牛乳 長コッペパン 鶏肉のハーブ焼 秋野菜のペンネ 鮭ボールスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん 鶏のスタミナ焼き もやし中華炒め 豚汁(みそ) 月見団子	牛乳 わかめごはん さんまのみぞれ煮 おかかあえ いものこ汁	牛乳 麦ごはん ささみチーズフライ 豚肉のみそ炒め めかぶのみそ汁	牛乳 麦ごはん 鮭のカレーチーズ焼き 花野菜サラダ キャベツとベーコンのスープ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 豚ひき肉 豚レバーチップ おろししょうが おろしにんにく 玉葱 ソフトパン粉 食塩 こしょう トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 三温糖 ごぼう にんじん とうもろこし(加氷冷凍) キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 玉葱 にんじん カット油揚げ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イカメンチカツ(カレー味) ホワイトサラダ油 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉ねぎ しらたき 冷さやいんげん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 三温糖 料理酒 キャベツ にんじん 玉葱 カット油揚げ えのきまるごと水煮 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) にんじん コンソメ 無塩バター 食塩 こしょう パプリカ(粉) 県産いわしギヤバン香草焼 冷ブロッコリーミニ きゅうり キャベツ オリーブド・ツナ 味付けぼん酢 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) オリーブ油 ベーコン 玉葱 パセリ(乾燥) もやし コンソメ 食塩 こしょう	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 粒入りマスタード 白ワイン パセリ(乾) バジル ペンネ オリーブ油 豚ひき肉 玉葱 にんじん 青ピーマン 素揚げ茄子(ダイスカット) おろしにんにく トマトケチャップ 中濃ソース 国産鮭ボールCa にんじん はくさい 木くらげスライス 冷凍豆腐 葉ねぎ コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 こしょう オレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 しょうが 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 すりおろしりんご(県産) おろしにんにく 三温糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) レモン(果汁、生) 焼豚(ロースベーコン) 木くらげスライス 冷むき枝豆 ブラックパもやし にんじん プチドリッパ ごま油 おろしにんにく 料理酒 こしょう 鶏がらスープ かき油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 冷凍豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ) お月見団子(中学校のみ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 さんまのみぞれ煮 こまつな もやし はくさい カット油揚げ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) そばつゆ 三温糖 糸かつお 鶏肉 冷里芋乱切 だいこん にんじん ごぼう ねぎ 冷凍豆腐 だしパック(割烹の味) 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 本みりん お月見団子(小学校のみ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 ささみチーズフライ ホワイトサラダ油 豚肉 米油 おろししょうが キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン 岩手田舎みそ【赤】CaFe 料理酒 三温糖 本みりん テンメンジャン 三陸産冷凍めかぶ 冷凍豆腐 冷凍液卵 だいこん ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 こしょう シュレッドチーズ 冷ブロッコリーミニ 冷カリフラワーミニ とうもろこし(加氷冷凍) 赤ピーマン 穀物酢 米油 三温糖 食塩 こしょう 米油 キャベツ ベーコン 玉葱 にんじん きくらげ(乾) アスパラガス コンソメ 食塩
実施校	小学校	小学校	全校	山小2～6年 豊小 山中	全校	小学校	山小1～4年 山中	山小1～4年

2024年 9月度第2週～

【詳細な献立表】

日(曜)	20(金)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)
献立	牛乳 麦ごはん ほっけのフライ 大豆の五目煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん プレーンオムレツ かりぼりあえ ポークカレー(ゆアレ無)	牛乳 麦ごはん 和風肉じゃがコロッケ 小松菜と厚揚げのみそ炒め ひつつみ汁	牛乳 10g減コッペパン コーン焼売 スパゲティナポリタン お豆と野菜のスープ煮 葡萄ゼリー	牛乳 少なめ麦ごはん あじのさんが焼き 納豆あえ(あかもく入り) カレーうどん	牛乳 青菜ごはん さばのみりん干し 高野豆腐の五目煮 小松菜のみそ汁
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけフライ ホワイトサラダ油 米油 県産水煮大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 角切りこんにゃく 角切昆布(1cm) 冷さやいんげん 三温糖 料理酒 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) じゃがいも 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) カット油揚げ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 ふんわりプレーンオムレツ キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも 冷グリーンピース やさいかレー カレールウ(KFe) 横濱レトロカレー甘口 香味焙煎ペースト トマトケチャップ 中濃ソース	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 和風肉じゃがコロッケ ホワイトサラダ油 豚ひき肉 こまつな にんじん 生揚げ いんげん豆春雨カット ごま油 岩手田舎みそ【赤】CaFe 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 三温糖 おろしにんにく ひつつみ粉 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ だしパック(割烹の味) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 コーン焼売(2ケ) ハーフ・スパゲッティー オリーブ油 無塩せきベーコンスライス 玉葱 4色カラーピーマン 青ピーマン 冷凍エリンギ トマトケチャップ 冷ダイストマト ウスターソース こしょう 三温糖 カレー粉 県産水煮大豆 無塩せきウインナー 玉葱 にんじん 冷凍ミニブロッコリー 冷凍しめじ 冷むき枝豆 コンソメ 食塩 こしょう 葡萄ゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産あじのさんがC a かつお昆布だし 三温糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 水 かたくり粉 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん はくさい ねぎ アカモク ダイスチーズ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ あおのり 豚肉 玉葱 にんじん 麵伝内麦うどん 冷凍小松菜カット ねぎ だしパック(割烹の味) そばつゆ 本みりん テーオーカレーフレーク バーモンドカレー給食用	牛乳 水稻穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 青菜ごはんの素 さばのみりん干し 豚肉 にんじん じゃがいも 高野豆腐 冷むき枝豆 料理酒 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 本みりん かつお昆布だし こまつな だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe
実施校	山小 豊小5・6年	山小 豊小1～4・6年 山中	山小 豊小1～4年・6年 山中1年	山小 豊小3～6年	小学校	全校