

日(曜)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
献立	牛乳 わかめごはん コチュマヨチキン ラーメンサラダ じゃが芋といんげんのみそ汁	牛乳 麦ごはん サバ生姜煮 ブロッコリーのごまサラダ 小松菜のみそ汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん 味付けのり 鶏のごまみそ焼き わかめとツナサラダ なすのみそ汁	牛乳 丸コッペパン切目入 ハンバーグトマトソース 野菜サラダ(外レ) マカロニスープ	牛乳 発芽玄米ごはん チキン味噌カツ(小) 梅入りささみフライ(中) 831たっぷりカレー 枝豆サラダ	牛乳 青菜ごはん キャベツ入り平つくねソース 冷麺風サラダ じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん 天然えびカツ なすとピーマンのピリ辛炒 沖縄もずくスープ	牛乳 麦ごはん さばのカレー焼き なめたけあえ 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 チーズパン ポロニアステーキ 夏のラタトゥイユ 大豆と豚肉の洋風煮込み	牛乳 麦ごはん 国産具材の肉春巻 豚キムチ炒め 肉ワントンスープ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 鶏肉 コチジャン ノンエッグマヨネーズ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 冷凍中華麺(10cm) 無塩せきロースハム(カット) もやし きゅうり 冷とうもろこし にんじん こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 冷凍豆腐 じゃがいも にんじん 玉葱 さやいんげん だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば生姜煮 ブロッコリー・ミニフルフローレット 冷とうもろこし キャベツ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) すりごま(白) こまつな だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe はちみつレモンゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり 鶏肉 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 米みそ(淡色辛みそ) 三温糖 本みりん いりごま(白) すりごま(白) だいこん きゅうり 冷とうもろこし オリーブドツナ 塩蔵わかめ りんご酢 三温糖 ごま油 食塩 玉葱 なす にんじん 生揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ポーク&チキンハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト水煮 ソテーオニオン 三温糖 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング 無塩せきベーコン もやし 冷アスパラガス にんじん ツイストマカロニ コンソメ こしょう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) チキン味噌カツ(小) ホワイトサラダ油 梅入りささみフライ(中) ホワイトサラダ油 米油 豚肉 赤ワイン おろしにんにく おろししょうが 西洋かぼちゃ 玉葱 にんじん 冷おくらスライス 冷トマト デミグラスソース やさいかレー 横濱レトロカレー甘口 カレールウ(Kfe) 香味焙煎ペースト トマトケチャップ 中濃ソース 冷むき枝豆 キャベツ きゅうり 冷とうもろこし かるしおしらす 米油 米酢 三温糖 食塩 こしょう からし(粉)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 青菜ごはんの素 キャベツ入り平つくねソース味 米粉めん 冷凍学校給食キムチ きゅうり だいこん にんじん いりごま(白) 冷やしラーメンスープ 水 三温糖 穀物酢 じゃがいも 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) カット油揚げ ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 天然えびカツ ホワイトサラダ油 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆板醤 なす 青ピーマン パブリカダイス 生揚げ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) オイスターソース トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) 冷凍豆腐 えのきまるごと水煮 T短冊かまぼこ にんじん ねぎ 鳥がらスープ 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) カレー粉 ほうれん草 もやし にんじん なめたけ そばつゆ さつまいも 玉葱 にんじん えのきまるごと水煮 はくさい 冷凍豆腐 だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ 粗挽ポロニアステーキ 無塩せきベーコン 玉葱 にんじん ズッキーニ なす 冷とうもろこし ダイストマト水煮 トマトケチャップ 中濃ソース コンソメ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 黒こしょう オリーブ油 おろしにんにく 町産大豆(乾燥) 豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん おろしにんにく 米油 コンソメ こしょう混合 パルメザンチーズ 生クリーム パセリ(乾)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産具材の肉春巻き ホワイトサラダ油 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが 冷凍学校給食キムチ にんじん ブラックマッパもやし 青ピーマン いんげん豆春雨カット 料理酒 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 米みそ(赤色辛みそ) オイスターソース ごま油 鶏がらスープ 肉入りワントン にんじん ねぎ はくさい 青梗菜 えのきまるごと水煮 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) こしょう
実施校	中学校	全校	全校	全校	山小 豊小2・5年 山中	山小 豊小2・5年 山中	全校	全校	全校	全校