

2024年 7月度 『詳細な献立表』

日(曜)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
献立	牛乳 麦ごはん 鶏そぼろ丼の具 なめたけあえ じゃが芋としめじのみそしる	牛乳 麦ごはん あじのひらきフライ ーパックソース わかめの酢の物 小松菜のみそ汁	牛乳 ワカメごはん 豚の生姜焼き丼の具 うまみたっぷりサラダ 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 米粉入りコッペパン さばの焼マリネ かぼちゃレーズンサラダ 豆腐ミートボールのトマトスープ	牛乳 枝豆ごはん ポテトコロッケ しそドレサラダ おほしさまのスープ パインゼリー	牛乳 麦ごはん ねぎ入り卵焼き 小松菜と厚揚げのみそ炒め たまねぎの味噌汁	牛乳 発芽玄米ごはん 鮭の包み揚げ 豚とナスのみそ炒め 春雨スープ	牛乳 麦ごはん ふりかけ いわしの生姜煮 ブロッコリーのごまサラダ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 食パン 高野豆腐のグラタン 野菜サラダ 緑黄色野菜とお豆のスープ	牛乳 麦ごはん ヤンニョムチキン 野菜の梅のりあえ ミートボールのスープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉ひき肉 大豆ミートミンチ おろししょうが 米油 ごぼう グリーンピース(冷凍) 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 料理酒 本みりん ほうれんそう(冷凍) はくさい にんじん なめたけ そばつゆ じゃがいも 玉葱 冷凍しめじ ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) アジ開きフライ(鉄分強化) ホワイトサラダ油 パックソース 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) りよくとうもやし きゅうり にんじん 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 こまつな だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 豚モモ(脂身付き) おろししょうが 玉葱 青ピーマン グリーンピース 三温糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ キャベツ きゅうり にんじん 無塩せきロースハム(カット) 国産もぎたて粒コーン 無添加減塩塩こんぶ 糸かつお 穀物酢 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) ごま油 白いりごま だいこん にんじん ごぼう 冷凍厚揚げ まいたけ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 県産強力粉 県産米粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 まさば おろししょうが 料理酒 薄力粉 オイルスプレー にんじん 玉葱 青ピーマン 穀物酢 三温糖 食塩 オリーブ油 こしょう混合 コンソメ 水 かぼちゃダイスカット 干しぶどう きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 三温糖 無塩せきベーコンスライス 県産水煮大豆 国産大豆の豆腐ミートボールCaFe 玉葱 にんじん さやいんげん おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ オリーブ油 コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) だしパック(割烹の味) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 むき枝豆 食塩 星のコロッケ ホワイトサラダ油 寒天海草サラダ だいこん とうもろこし(冷凍) にんじん ノンオイルドレッシング青じそ 鶏肉 料理酒 にんじん 星の麩 オクラスライス 星型なるとスライス ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) こしょう 星型パインゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 京風たまごねぎ入SP10 豚ひき肉 こまつな にんじん 生揚げ いんげん豆春雨カット ごま油 岩手田舎みそ【赤】CaFe 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 三温糖 おろしにんにく こしょう 玉葱 にんじん カット油揚げ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 鮭切身 春巻きの皮 切れてるチーズ 青しそ ホワイトサラダ油 米油 豚ひき肉 豚レバーチップ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン なす ズッキーニ 青ピーマン 米みそ(淡色辛みそ) 料理酒 三温糖 本みりん おいしいあさり にんじん はくさい 国産木くらげ(スライス) 緑豆はるさめ ねぎ 鶏がらスープ こしょう 岩手丸大豆しょうゆ(こい口)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 納豆ふりかけ いわしの生姜煮 ブロッコリーミニフルフローレット 冷とうもろこし キャベツ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 白すりごま 米油 鶏ひき肉 おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも 凍り豆腐 グリーンピース(冷凍) 三温糖 料理酒 本みりん 片栗粉	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 凍り豆腐(サイコロ) 玉葱 ベーコンスライス 無塩バター むき枝豆 牛乳 薄力粉 米みそ(淡色辛みそ) ノンエッグマヨネーズ シュレッドチーズ パセリ グラタン皿 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング ベーコンスライス 西洋かぼちゃ にんじん こまつな パセリ 県産大豆 コンソメ 鶏がらスープ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏成鶏肉モモ(皮なし) 食塩 料理酒 片栗粉 ホワイトサラダ油 コチジャン トマトケチャップ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 三温糖 水 白いりごま もやし きゅうり キャベツ にんじん T短冊かまぼこ 刻みのり ねり梅 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 三温糖 無添加減塩塩こんぶ ポーク&チキンミートボール#ss 白菜 青梗菜 冷凍しめじ 冷凍豆腐 いんげん豆春雨カット ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口)
実施校	全校	全校	全校	全校	山小4年生以外 豊小5年以外山中	豊小 山中	豊小 山中うみはま以外	全校	全校	全校

日(曜)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん 夏野菜カレー プレーンオムレツ かいそうサラダ	牛乳 発芽玄米ごはん タコライス (肉) タコライス (野菜) 沖縄もずくスープ アセロラゼリー	牛乳 黒糖パン いかたこナゲット しゃりしゃりポトフサラダ 小松菜ときのこのコンソメスープ	牛乳 救給カレー チキン味噌カツ ポトフ 冷凍みかん 鉄分ヨーグルト	牛乳 ごはん トラウトサーモン塩麹焼 大豆と鶏肉の煮もの じゃがいものみそ汁 らむねゼリー	牛乳 麦ごはん ポーク焼売CaFe キムチあえ マーボー豆腐	牛乳 麦ごはん 鮭の梅マヨネーズ焼き 大根サラダ もやしのみそ汁	牛乳 長コッペパン切目入 いわて純情ポークウインナー スパゲティナポリタン 卵とチーズのふわふわ スープ	牛乳 レタスチャーハン さっぱり檸檬の豚ねぎ炒め 切干大根のナムル えび団子スープ 冷凍フルーツムース
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 米油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも やさいかレー 横濱レトロカレー甘口 カレールウ (Kfe) 香味焙煎ペースト 中濃ソース トマトケチャップ ふんわりプレーン オムレツ 海藻サラダS きゅうり 国産もぎたて粒コーン キャベツ 粗おろしドレッシング	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 合挽肉 玉ねぎ 刻み大豆 おろしにんにく トマトケチャップ ウスターソース カレー粉 ナツメグ こしょう シュレッドチーズ レタス キャベツ トマト 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) 冷凍豆腐 えのきたけ水煮 T短冊かまぼこ にんじん ねぎ 鶏がらスープ 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 食塩 アセロラゼリー	牛乳 県産強力粉 食塩 黒糖 脱脂粉乳 いかなゲット たこナゲット ホワイトサラダ油 じゃがいも きゅうり にんじん 無塩せきロースハム オリーブ・ツナ 刻みのり ノンオイルドレッシング 減塩フレンチ 冷しめじ しいたけ こまつな 玉葱 無塩せきベーコン 米油 コンソメ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) コショウ	牛乳 救給カレー たまねぎ、にんじん とうもろこし じゃがいも しめじ うるち米 トマトジュース 植物油 粉あめ 玉ねぎエキス カレーパウダー 食塩 酵母エキス 香辛料 チキン味噌カツ ホワイトサラダ油 大豆(乾燥) 無塩せきベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ 冷しめじ 冷むき枝豆 マカロニ コンソメ コショウ 冷凍みかん 鉄分葉酸ヨーグルト (中学校のみ)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 トラウトサーモン 液体塩こうじ 大豆(町産) 鶏モモ肉 れんこん水煮乱切 おろししょうが ねぎ 三温糖 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 米油 じゃがいも にんじん こまつな カット油揚げ えのきたけ水煮 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 米みそ(淡色辛みそ) ラムネゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ポーク焼売CaFe強化 きゅうり にんじん もやし 白いりごま キムチの素 りんご酢 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 三温糖 豚ひき肉 大豆ミートミンチ 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけ 玉葱 にら ねぎ なす 冷凍豆腐 中華調味ベース麻婆豆腐 鶏がらスープ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) ねり梅 ノンエッグマヨネーズ だいこん にんじん きゅうり 糸かつお 三温糖 そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 穀物酢 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) りょくとうもやし にんじん カット油揚げ ねぎ だしパック(割烹の味) 米みそ(淡色辛みそ) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 いわて純情ポークウインナー ーフスパゲティ オリーブ油 おろしにんにく いわて純情ポークウインナー 玉葱 素揚げ茄子(コインカット) ズッキーニ トマトケチャップ トマトダイスカット ウスターソース こしょう 三温糖 カレー粉 パルメザンチーズ 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ水煮 冷凍液卵 パルメザンチーズ パン粉(乾燥) コンソメ パセリ(乾燥)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ラード チャーハン用 冷凍焼豚 ねぎ レタス 炒り玉子 米油 豚モモ肉 大豆もやし ねぎ ごま油 おろしにんにく 料理酒 三温糖 黒こしょう レモン果汁 塩だれ 食塩 切干しだいこん にんじん きゅうり 無塩せきロースハム 白いりごま 白すりごま 穀物酢 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) ごま油 三温糖 鶏がらスープ おろししょうが にんじん たけのこ水煮せん切 えびボール こまつな 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) こしょう 冷凍フルーツムース
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	豊小 山中3-1以外	豊小 山中3-3以外	豊小 山中3-2以外	山中