

対象者はご確認を

個人町・県民税を定額減税



令和6年度税制改正が行われたことを受け、町でも、町・県民税の定額減税を行いました。定額減税の詳しい内容は、納税通知書などに記載してまいりますので、ご確認ください。

▽対象者 令和6年度の個人

町・県民税に関する合計所得金額が1805万円以下の個人町・県民税所得割の納税義務者

※個人町・県民税が非課税または均等割、森林環境税のみ課税の人は対象外です。

▽減税額 納税者本人や控除

対象配偶者、扶養親族1人につき1万円

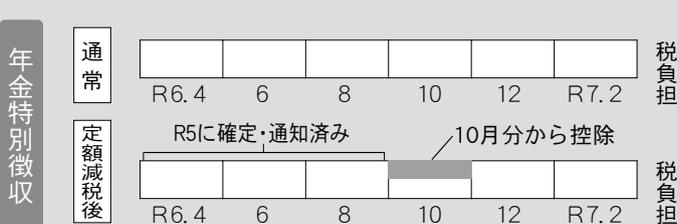
▽定額減税の内容

▽特別徴収(給与天引き)の人：令和6年6月分は徴収せず、定額減税後の税額を令和6年7月から令和7年5月までの11カ月に分けて徴収します

▽普通徴収の人：第1期分の納付額から控除し、控除しきれない場合は、第2期以降の税額から控除します

▽特別徴収(年金天引き)の人：令和6年10月分の年金徴収税額から減税額を控除し、残った税額を徴収します。控除しきれない場合は、12月以降の税額から控除します

◆定額減税の内容(徴収方法)



※詳しい内容は、下記QRコードから確認してください。

◆問い合わせ 町税務課町民係(内線111、112)へどうぞ。



低所得世帯へ臨時給付金を支給します

町では、令和6年度の住民税所得割が非課税となった世帯を対象に「物価高騰対応臨時給付金」を支給します。また、給付金受給世帯で18歳以下の児童を養育している場合は、加算分の給付金を支給します。対象世帯は申請要件などを確認し、忘れずに申請してください。

▷支給額 1世帯当たり10万円の給付で、18歳以下の児童1人当たり5万円を加算

▷対象者 6月3日時点で本町に住民登録があり、世帯全員の住民税所得割(令和6年度分)が非課税である。

※令和5年度に本給付金の支給対象になった世帯は対象外です。

▷申請方法

- ▶「支給のお知らせ」が届いた人…申請不要ですが、支給を辞退される場合は、ご連絡ください
- ▶「確認書」が届いた人…振込口座などの必要事項を記入し、持参や郵送で提出してください
- ▶「申請書」が届いた人…支給要件に該当する場合は、申請する必要があります。申請書に必要事項を記入し、持参や郵送で提出してください

▷申請期限 10月31日

◆申請先・問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線148)へどうぞ。

7月8日から各種検診を行います 40歳以上の人は忘れずに受診を

町では、胃がん検診と大腸がん検診、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検診を左表の日程で行います。

▽対象者 昭和60年3月31日以前に生まれた人

▽検診料 ▼胃がん検診：1500円 ▼大腸がん検診：5000円 ▼肝臓・胆のう・膵臓・腎臓検診：1600円

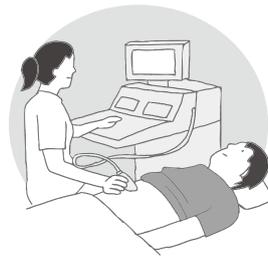
▽注意事項 ◎胃がん検診 入れ歯安定剤を使用している人は、前日の夕食後から検診終了まで使用しないでください。

すでに申し込みをしている人には、受検票を順次発送してまいりますので、検診料と併せて会場にお持ちください。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

◎大腸がん検診 ▼採便は検

◆検診日程

期 日	検診会場	受付時間
7月8日(月)	荒川農業構造改善センター	午前6時半～8時半 午前6時半～9時
7月9日(火)	豊間根生活改善センター	
7月10日(水)		
7月11日(木)	田の浜コミュニティセンター	
7月12日(金)	町保健センター	
7月13日(土)		
8月1日(木)	大浦漁村センター	
8月2日(金)	織笠コミュニティセンター	
8月4日(日)	町保健センター	
8月5日(月)		
8月6日(火)	船越防災センター	
8月7日(水)		
8月8日(木)	大沢ふるさとセンター	
8月9日(金)	町保健センター	



診日の4日前からとることができまます▼便をとった後は、冷蔵庫などで保存してください

◎共通事項

【検診前日】 検診前日の午後9時から検診終了まで水以外の飲食物は取らないでください。

【検診当日】 ▼検診2時間前まではコップ1杯程度(200ml)の水は飲んでも構いません▼検診終了までたばこは吸わないでください▼できるだけ用便を済ませてからお越しください

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(☎8213111内線612)へ。

町営住宅の入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

- ▶申込要件 次の全てを満たす人 ▶住宅に困窮し、原則として同居する家族がいる▶町税の滞納がない▶入居決定後の契約で連帯保証人となる人がいる▶入居者や同居予定者に暴力団員がいない

※上記のほかにも入居要件がありますので、お問い合わせください。

▷月額家賃 所得に応じて決定します。

▷入居時期 8月上旬

▷募集期間 6月17日～26日(土、日曜日を除く)

◆募集団地

団地名	タイプ	募集戸数	備考
長崎第2(集合)	2DK	1戸	
	1DK	2戸	
長林第2(集合)	2DK	2戸	
	2DK	2戸	
長林第3	2DK	1戸	車いす用
	2DK	4戸	
田の浜(集合)	2DK	1戸	
	2DK	1戸	
大浦第1	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用

※全ての住宅でペットの飼育はできません。

※集合住宅は、家賃のほかに共益費が掛かります。

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822)へどうぞ。

住まいの省エネルギー改修推進事業 希望する人は事前にご相談を



町では、既存住宅の省エネ性能を向上させるための改修工事費用などの一部を補助します。申請には条件がありますので、希望する人は、お問い合わせください。

※断熱改修工事や設備の効率化工事も補助対象となります。

▽補助対象経費 ▼省エネ診断の調査費用や第三者機関による評価を受けるために必要な費用▼省エネ改修を行うための調査費や設計費、省エネ基準またはZEH水準を満たすための改修工事費用

①省エネ診断 経費の3分の2以内の額(上限15万円)

②省エネ改修 ▼省エネ基準の場合：10分の4以内の額(上限30万円) ▼ZEH水準の場合：10分の8以内の額(上限70万円)

▽申込期限 9月10日

※部分改修工事の場合は、対象建材を使用した窓やドアの改修工事費用

◆問い合わせ 町都市計画課建築住宅係(☎8213111内線252)へどうぞ。



取材先で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

たんぽぽ学級にご参加ください

町では、妊婦の人や未就学園児を持つ保護者とその家族を対象にたんぽぽ学級を開催します。

参加を希望する人は、お申し込みください。

◎「簡単七夕工作」

- ▷期日 7月2日(火)
- ▷時間 午前10時～11時半
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷内容 七夕飾り作り
- ▷費用 無料
- ▷申込期限 7月1日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

薬物依存症対処法 学んでみませんか

岩手県精神保健福祉センターでは、薬物依存などでお困りの方を対象に、回復支援プログラム「SMARTPP」を開催しています。薬物を使わない生活を送るために、参加してみませんか。

- ▷期日 毎週水曜日
- ▷時間 午後2時～3時半
- ▷場所 岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通)
- ▷内容 物質依存のメカニズムや「使いたい気持ち」への対処法などを専門員から学ぶことができます。
- ※事前にお電話でお申し込みください。
- ◆申込先・問い合わせ 岩手県精神保健福祉センター(☎019-629-9617)へどうぞ。

6月分の納税

町県民税…(第1期)
納期限…7月1日(月)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

ラージボール卓球教室 みんなで体験をしよう

町では、「ラージボール卓球教室」を開催します。初心者でも楽しく挑戦できるスポーツですので、家族や友人と一緒に参加してみませんか。申し込みは不要ですので直接ご来場ください。

- ▷期日 6月22日(土)、29日(土)、7月6日(土)、13日(土)、20日(土)
- ▷時間 午後1時～3時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷内容 基本的なラケットの握り方や振り方、フットワークなど
- ▷対象 町民
- ▷参加費 200円
- ▷持ち物 上履き、ラケット、タオル、飲料水
- ※ラケットを持っていない人には貸し出しします。
- ◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線682、622)へ。

バドミントン大会 7日に開催します

町では、「第42回山田町B&Gバドミントン大会」を開催します。チームや友人などと一緒に汗を流しませんか。

- ▷期日 7月7日(日)
- ▷時間 午前8時45分から
- ▷場所 町B&G海洋センター体育館
- ▷内容 団体戦3～7人編成(第1ダブルス、第2ダブルス、第3ダブルス)
- ※チームの編成ルールや試合方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。
- ▷対象 中学生以上の町民
- ▷費用 1チーム2千円
- ▷申し込み方法 町生涯学習課で配布する申込書に記入し提出またはファクスでお申し込みください。
- ▷申込期限 7月2日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線682/ファクス82-0030)へ。

介護支援専門員の試験申し込み開始

◎令和6年度岩手県介護支援専門員実務研修受講試験

- ▷期日 10月13日(日)
- ▷時間 午前10時から
- ▷会場 岩手産業文化センターツガワ未来館アピオ催事場(滝沢市砂込)
- ▷受験資格 国家資格に基づく業務に通算5年以上従事し、実働日数が900日を超える人
- ▷申込書 下記財団ホームページ(<https://www.silverz.or.jp/>)からダウンロードし、送付してください。
- ▷申込期限 6月28日
- ◆申込先・問い合わせ(公財)いきいき岩手支援財団総務・公表課(☎019-626-0196)へ。

活動サポーター 育成講座を開催

町教育委員会では、子どもたちの学びを支援する活動サポーターの育成講座を開催します。子どもの学習支援などに関心がある人はご参加ください。

- ▷期日 7月13日(土)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター集会室
- ▷参加料 無料
- ▷申込期限 7月5日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へ。

農業を始めませんか 就農相談窓口を設置

- ◎宮古地方就農相談窓口【無料】
- ▷相談時間 平日 午前8時半～午後5時15分
- ▷場所 宮古農業改良普及センター(宮古市五月町)
- ▷相談内容 農業を始める方法や農業全般の悩み事など
- ◆相談先・問い合わせ 宮古地方農業振興協議会担い手部会(☎64-2220/メールCE0024@pref.iwate.jp)へどうぞ。

飲食店巡りませんか 「山田のはしご酒」

山田町商工会青年部では、「第8回山田のはしご酒」を開催します。

- ▷期日 6月21日(金)
- ▷時間 午後6時～9時
- ※受付開始時間は午後5時
- ▷集合場所 町まちなか交流センター
- ▷内容 お食事券などが当たる抽選会後、町内の参加飲食店4店舗を巡ります。
- ※各店舗ではワンドリンクとおつまみ1品を提供します。
- ▷参加料 ▶前売り券3,800円 ▶当日券4,500円
- ◆問い合わせ 山田町商工会青年部(☎82-2515)へどうぞ。

20日に緊急地震速報の訓練放送

大地震が発生した場合を想定したJアラート(全国瞬時警報システム)による訓練放送が、全国一斉に行われます。実際の地震速報と間違わないようご注意ください。

- ▷期日 6月20日(木)
- ▷時間 午前10時ごろ
- ▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」
- ※気象状況などで試験放送を中止する場合があります。
- ◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

消防設備士の試験 8月に盛岡で実施

- ◎消防設備士試験
- ▷期日 8月31日(土)
- ▷場所 盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町)
- ▷試験種類 甲種、乙種全類
- ▷申込期間 7月2日～9日
- ▷願書請求先 山田消防署
- ◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課 (☎82-3111内線605、615)
へどうぞ。

保健だより

7月号

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診		午後0時50分～1時00分	令和6年3月生まれ
6～7カ月児健診	22日	午後1時00分～1時10分	令和5年12月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年9月生まれ
3歳児健診	2日	午後0時20分～0時40分	令和3年1月21日～5月20日生まれ
2歳児健康相談	25日	個別に通知します	令和4年3月1日～6月30日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。
▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
19日	町まちなか交流センター	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	栄養士による講話と調理実習など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。
▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)
▷申込期限 7月18日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へどうぞ。

○子育てサロン

開催日	時間	場所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～午後2時	町保健センター、オランダ島ハウス (QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。
◆問い合わせ 町健康子ども課子ども家庭センター(内線605)へ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
4日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
12日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
19日	町保健センター2階ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室(脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室や居場所づくりの交流会など心身の健康を増進するための各種教室を開催しています。
▷申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	11日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談	25日	午後1時半から	山田町役場

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。
「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。
▷申込期限 ①7月10日 ②7月23日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へ。

「オーラルフレイル」を予防し 健康で楽しい食生活を送ろう

オーラルフレイルとは、オーラル(口腔)とフレイル(虚弱)を合わせた言葉で、噛む・飲み込む・話すなどの口の機能が衰える状態のことを言います。昨年度、町内で実施した健診結果を見ると、食べ物をはほとんど噛めない人の割合が全国と比べ、約3.5倍多いという結果でした。オーラルフレイルの人は、全身が衰えやすく、通常の人と比べて要介護リスクが2.4倍、死亡リスクは2.1倍高いという研究結果が報告されています。

健康で楽しい食生活を送るためにも、次のポイントを意識して予防に取り組みましょう。

＜予防するためのポイント＞

- ①口や舌の動きをスムーズにする…口を「う」の形にすぼめた後に、「イー」と横に開く動きを繰り返す。
- ②噛む力をつける…1日2回シュガーレスガムを噛む。5分間、唇を閉じて左右両側で均等に噛みましょう。
- ③口の中を清潔にする…歯磨きは、1日3回毎食後に正しく磨くことが大切です。1日1回は歯ブラシに加えてデンタルフロスや歯間ブラシを使いましょう。また、歯や口の中の状態を確認し、歯磨きの方法を指導してもらうため、年に1～2回歯科健診を受けましょう。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
10日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。
▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
3日、17日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。

○なかよしの森 (おでかけ広場)

期日	場所	時間	対象者
1日、8日、19日、24日、26日、29日、31日	町中央コミュニティセンター和室		
5日	織笠コミュニティセンター	午前10時～11時半	未就園児とその家族
12日	日台さずな保育園		
22日	山田町第一保育所		

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター(☎070-4394-3329)へどうぞ。