

日(曜)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
献立	牛乳 麦ごはん さば生姜煮 肉じゃが とりごぼうスープ	牛乳 青菜ごはん カミカミタコメンチ かみかみサラダいか 根菜のみそ汁 歯と口の健康週間 レモンゼリー	牛乳 麦ごはん 肉豆腐 白菜ののりあえ あさりのみそ汁 アーモンドカル	牛乳 長コッペパン 鶏肉のハーブ焼 根菜のラタトゥイユ マカロニスープ	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーグ おろしがけ じゃがいものツナ炒め もやしのみそ汁 パインコンポート	牛乳 麦ごはん ルーロー飯の具 春雨サラダ わかめのスープ	牛乳 麦ごはん ホッケの塩焼き 凍み豆腐入り筑前煮 山菜入りなめこ汁 ぶどうゼリー	牛乳 鮭わかめごはん イカませフライ イカメンチ (カレー味) ごぼうサラダ 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 小さめ長コッペパン切 焼きそば入り野菜炒め コーン焼売 えび団子スープ オレンジ	牛乳 麦ごはん 鮭のカレーチーズ焼き 花野菜サラダ キャベツとベーコンの スープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>さば生姜煮</b> 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 糸こんにゃく さやいんげん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 本みりん 三温糖 料理酒 米油 鶏もも肉 ごぼう にんじん えのきたけ水煮 玉ねぎ 冷凍豆腐 冷小松菜カット 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 菜めし <b>カミカミタコメンチ</b> ホワイトサラダ油 さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 三温糖 いりごま(白) だいこん 冷凍豆腐 つきこんにゃく にんじん ごぼう 塩蔵茗わかめ ねぎ カット油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) <b>歯と口の健康週間 レモンゼリー</b>	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 焼き豆腐 にんじん はくさい ねぎ 糸こんにゃく 米油 三温糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 料理酒 和風だし もやし ほうれん草 にんじん そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 刻みのり だいこん おいしいあさり 料理酒 小松菜 ねぎ 煮干しパック 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) <b>アーモンドカル</b>	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 砂糖 マイルドマスタード うすくちしょうゆ 白ワイン パセリ バジルチップ 冷 県産大豆 玉ねぎ れんこん水煮 にんじん さやいんげん ごぼう ダイストマト トマトケチャップ 中濃ソース コンソメ 三温糖 食塩 黒こしょう オリーブ油 信州味噌(白) <b>無塩席ベーコン</b> キャベツ グリーンアスパラ斜めカット にんじん マカロニ コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>国産大豆の豆腐ハンバーグ</b> 味付けばん酢 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 大根 じゃがいも こまつな にんじん オリーブド・ツナ 米油 食塩 こしょう 冷凍豆腐 りょくとうもやし にんじん カット油揚げ ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) <b>パインコンポート</b>	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 玉葱 たけのこ水煮千切り ハルビファームオイスターソース 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 三温糖 片栗粉 おろししょうが おろしにんにく うずら卵水煮 小松菜 いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり 冷凍とうもろこし 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 ごま油 青梗菜 塩蔵わかめ にんじん だいこん ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ 塩こうじNKR) 凍り豆腐(サイコロ) 鶏もも肉 ごぼう にんじん レンコン水煮乱切り 四角こんにゃく さやいんげん 干しいいたけ そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 三温糖 本みりん 料理酒 米油 なめこ だいこん 冷凍豆腐 <b>県産 山菜ミックス</b> だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>鮭フレーク</b> わかめごはんの素 <b>イカませフライ</b> <b>イカメンチ(カレー味)</b> ホワイトサラダ油 ごぼう にんじん 冷凍とうもろこし キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ だいこん にんじん 冷凍豆腐 じゃがいも カット油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌(白) <b>北海道産コーン焼売</b> 鶏がらスープ おろししょうが にんじん たけのこ水煮せん切 干し椎茸 えのきたけ水煮 <b>えびボール</b> はくさい こまつな 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) こしょう ごま油 オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 豚もも肉 おろししょうが 米油 にんじん 玉葱 キャベツ もやし 焼きそば用蒸し麺 切干しだいこん こしょう 糸かつお おたふく焼きそばソース 青のり <b>北海道産コーン焼売</b> 米油 キャベツ 無塩せきベーコン 玉葱 にんじん アスパラガス斜めスライス コンソメ 食塩 こしょう オレンジ	
実施校	全校	全校	全校	山小1~5年 豊小 山中	山小1~6年 豊小1年・3~6年 山中	全校	全校	全校	山小 豊小1~5年 山中	山小 豊小1~5年 山中

日(曜)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
献立	牛乳 麦ごはん パリパリのたっぷり野菜春巻き 小松菜ナムル マーボー豆腐	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼 ひじきと枝豆のさつぱ せんべい汁	牛乳 いろどりごはん あじのさんが焼き 法蓮草うどんのサラダ レタスと豚肉のスープ	牛乳 チーズパン オムレツのきのこソー リヨネーズポテト ラビオリスープ 牛乳たっぷりコアババ	牛乳 麦ごはん 厚揚げと豚肉のピリ辛炒 キャベツとシラスおかかあえ かきたま汁	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー(ゆず無) ポテトと米のささみカ かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん サバの塩こうじ焼き ビーフン入野菜炒め たまねぎのみそ汁	牛乳 麦ごはん - ふりかけ いわしの味噌煮 ブロッコリーのツナポ じゃがいもとほうれん草 みそ汁	牛乳 食パン いちごジャム じゃが芋ミートグラタン かいそうサラダ 白菜とベーコンのスー	牛乳 麦ごはん 塩麴チキンカツ 切干大根の煮物 めかぶのみそ汁 ブルーベリーゼリー
	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>パリパリのたっぷり野菜春巻き</b> ホワイトサラダ油 こまつな ブラックマッペもやし 塩蔵わかめ にんじん 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 穀物酢 ごま油 いりごま(白) 豚ひき肉 大豆ミートミンチ 料理酒 おろしにんにく おろししょうが たけのこ水煮せん切 にら ねぎ 冷凍豆腐 中華調味ベース 麻婆豆腐 鶏がらスープ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) かたくり粉	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭切り身 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) おろししょうが 料理酒 ノンエッグマヨネーズ にんじん パセリ(乾) 乾ひじき れんこん水煮イチョウ切 むき枝豆 冷凍とうもろこし 味付けぼん酢 おろししょうが <b>かやきせんべい割</b> 鶏もも肉 はくさい にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ だしパック(割烹の味) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 料理酒 本みりん 食塩	牛乳 水稻穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 <b>六種の彩野菜</b> 米油 <b>国産あじのさんがCa</b> だしパック(割烹の味) 三温糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 水 かたくり粉 ほうれんそううどん むき枝豆 トマト 玉葱 きゅうり オリーブ油 そばつゆ わさび 豚もも肉 いんげん豆春雨カット にんじん えのきたけ水煮 ねぎ レタス 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) ごま油 黒こしょう	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ <b>ふんわりプレーンオムレツ</b> うまみ丸ごとマッシュルームスライス 玉葱 おろしにんにく 米油 デミグラスソース 水 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも 青ピーマン 冷凍とうもろこし 食塩 こしょう 玉葱 はくさい にんじん <b>ラビオリ(プレーン)</b> トマトピューレ トマトケチャップ 三温糖 コンソメ おろしにんにく 食塩 こしょう <b>牛乳たっぷりココアババロア</b>	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 生揚げ 豚もも肉 ねぎ パプリカ*イカト とうがらし(粉) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手田舎みそ【赤】CaFe おろしにんにく いりごま(白) プチドリッ しらす干し カット油揚げ キャベツ にんじん 糸かつお そばつゆ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) にんじん 干し椎茸 玉葱 えのきたけ水煮 <b>T短冊かまぼこ</b> だしパック(割烹の味) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 食塩 料理酒 かたくり粉 冷凍液卵 水菜	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 豚モモ肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース やさしいカレー カレールウ(KFe) 横濱レトロカレー甘口 トマトケチャップ 中濃ソース <b>ポテトと米のささみカツ</b> ホワイトサラダ油 キャベツ きゅうり <b>福神漬(中国原料不使用)</b> いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) サバ切り身 塩こうじ(NKR) 米油 豚ひき肉 青ピーマン おろししょうが にんじん たけのこ水煮せん切 キャベツ ビーフン たまご 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 こしょう ごま油 玉葱 にんじん カット油揚げ 塩蔵わかめ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>トッピングいそわかめ</b> <b>いわしの味噌煮</b> ブロッコリー きゅうり キャベツ ホ*ド*ツナ 味付けぼん酢 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 豚ひき肉 トマトソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 カット油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) 海藻サラダ きゅうり とうもろこし(冷凍) キャベツ ノオイル*レッシング青じそ 米油 はくさい ベーコン 玉葱 にんじん アスパラガス コンソメ 白こしょう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 脱脂粉乳 <b>国産いちごジャム</b> じゃがいも 食塩 こしょう 米油 冷ソテーオニオン 豚レバーチップ 豚ひき肉 トマトソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) プロセスチーズ アルミカップ 海苔サラダ きゅうり とうもろこし(冷凍) キャベツ ノオイル*レッシング青じそ 米油 はくさい ベーコン 玉葱 にんじん アスパラガス コンソメ 白こしょう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>塩麴チキンカツ</b> ホワイトサラダ油 切干大根 にんじん つきこんにゃく ごぼう 干しいたけ カット油揚げ さやいんげんカット 米油 三温糖 本みりん 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 冷凍めかぶせん切 冷凍豆腐 だいこん ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca. 信州味噌(白) <b>ブルーベリーゼリー</b>
実施校	山小 豊小	山小 豊小	全校	豊小 山中	豊小1年3~5年 山中	全校	全校	全校	全校	全校