

日(曜)	1(水)	2(木)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
献立	牛乳 少なめごはん 鶏そぼろ丼の具 わかめサラダ カレーうどん	牛乳 チャーハン ヤンニョムチキン 春雨サラダ あさりとわかめのスープ	牛乳 麦ごはん 味付けのり 厚焼き玉子 小松菜と厚揚げのみそ炒め さつまいも味噌汁	牛乳 麦ごはん 揚げ鶏のレモンソース 野菜の梅のりあえ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆入りミートソース 野菜サラダ コーンスープ	牛乳 麦ごはん いわしの生姜煮 豚肉のみそ炒め岩泉 野菜たっぷりみそ汁 (R5山)	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 うまみたっぷりサラダ じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 ごはん 鮭の塩麹焼き 大豆と鶏肉の煮もの 大根葉のみそ汁	牛乳 わかめごはん イカの天ぷら 南瓜とブロッコリーのサラダ 味噌けんちん汁	牛乳 食パン-ブルーベリージャム ボロニアカツ リヨネーズポテト お豆と野菜のスープ煮
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 鶏若鶏肉ひき肉 県産大豆ミートミンチ しょうが 米油 ごぼう しらたき グリーンピース(冷凍) 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 料理酒 本みりん 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) きゅうり だいこん とうもろこし(冷凍) ごま油 穀物酢 うすくちしょうゆ 三温糖 豚モモ肉 玉葱 にんじん 麺伝 内麦うどん 国産・小松菜 IQF ねぎ だしパック(割烹の味) そばつゆ 本みりん パーモンドフレーク給食用 ハイグレード21	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ラード チャーハンの素 冷凍焼豚 ねぎ ミックスペジタブル 炒り玉子 米油 鶏成鶏肉モモ(皮なし) 食塩 料理酒 かたくり粉 オイルスプレー コチジャン トマトケチャップ こいくちしょうゆ 本みりん 三温糖 水 いりごま(白) いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし(冷凍) 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 にんじん おいしいあさり はくさい 塩蔵カットわかめ ねぎ 鶏ガラスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり 卵焼きしょうゆ 豚ひき肉 こまつな にんじん 生揚げ いんげん豆春雨カット ごま油 岩手田舎みそ【赤】CaFe こいくちしょうゆ 本みりん さつまいも にんじん 玉葱 さやいんげん だしパック(割烹の味) 信州味噌(白) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 料理酒 食塩 こしょう かたくり粉 ホワイトサラダ油 レモン(果汁、生) こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん ブラックマッパ®もやし きゅうり キャベツ にんじん T短冊かまぼこ 刻みのり ねり梅 岩手丸大豆しょうゆ(うすくち) 三温糖 にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉カット 高野豆腐のみそ汁 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌(白)	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 クッキングワイン(赤) 豚ひき肉 ソニオン 玉葱 うまみ丸ごとマッシュルームスライス 県産・ボイル大豆 青ピーマン トマトダイス缶 トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 三温糖 食塩 こしょう混合 冷アスパラガス斜めカット きゅうり 冷ブロッコリーミニ キャベツ イタリアンドレッシング 無塩せきパラーコンカット 玉葱 冷凍しめじ IQF じゃがいも 国産冷凍クリームコーン とうもろこし(冷凍) ポタージュエースコーン 牛乳 食塩 こしょう混合 パセリ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 真いわし生姜煮 豚モモ(脂肪なし) 米油 キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン 料理酒 三温糖 本みりん テンメンジャン だいこん にんじん ごぼう 冷凍厚揚げ まいたけ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌(白) 無塩せきパラーコンカット じゃがいも 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 油揚げカット ねぎ だしパック(割烹の味) 信州味噌(白) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 しょうが 玉葱 青ピーマン つきこんにやく 三温糖 料理酒 いわて丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ キャベツ きゅうり にんじん 無塩せきローズハム(カット) 冷凍とうもろこし 塩こんぶ 糸かつお 穀物酢 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) ごま油 いりごま(白) ブチドリップ じゃがいも 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) 油揚げカット ねぎ だしパック(割烹の味) 信州味噌(白) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) わかめごはんの素 いか天ぷら ホワイトサラダ油 かぼちゃ 冷ブロッコリーミニ ごぼう 無塩せきパラーコンカット ノンエッグマヨーズ 粒入りマスタード こいくちしょうゆ ごま油 冷凍豆腐 だいこん にんじん ごぼう ねぎ 四角こんにやく(黒) わらび(ゆで)水煮 ふき(ゆで)水煮 だしパック(割烹の味) 信州味噌(白) 岩手田舎みそ【赤】CaFe	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産ブルーベリージャム ボロニアカツ ホワイトサラダ油 おろしにんにく 無塩せきパラーコンカット 玉葱 じゃがいも とうもろこし(冷凍) 食塩 こしょう混合 大豆(水煮缶詰) 無塩せきウインナー 玉葱 にんじん 冷ブロッコリーミニ ぶなしめじ むき枝豆(冷凍) コンソメ 食塩 こしょう	
実施校	豊小 山中	山中	全校	全校	全校	全校	小学校	小学校	全校	全校

日(曜)	17(金)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
献立	牛乳 麦ごはん 鶏のごまみそ焼き アスパラガス炒り 野菜の肉みそ炒め 鶏ごぼうスープ	牛乳 麦ごはん 焼き目付餃子 茎わかめ入春雨サラダ 白菜と肉団子のスープ はちみつレモンゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー 7かけ入りみやコロッケ かりぼりあえ	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 かいそうサラダ 豚汁 (R5山中)	牛乳 長コッペパン切目入 県産牛豚ハンバーグ照焼 スパゲティナポリタン キャベツとペーコンのスープ オレンジ	牛乳 麦ごはん 沖縄もずくスープ カレーの骨ごとフライ にんじんしりしり	牛乳 麦ごはん 豚肉とごぼうのごまみそ炒 こんにやくサラダ 鮭ボールスープ	牛乳 麦ごはん さわらのねぎソース ごぼうサラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーグ - きのこのソース きゅうりといかの中華炒め ワンタンスープ	牛乳 黒糖パン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 ポテトサラダ わかめスープ ラフランスゼリー	牛乳 麦ごはん 県産さばみそカツ ひじきと高野豆腐の煮物 もやしとキャベツのみそ汁
	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮無) 料理酒 いわて丸大豆しょうゆ(こい口) 信州味噌(白) 三温糖 本みりん いりごま(白) すりごま(白) アスパラガス キャベツ にんじん もやし たまねぎ 豚ひき肉 料理酒 砂糖 しょうゆ 本みりん おろししょうが 岩手田舎みそ【赤】Ca、Fe 米油 鶏肉 ごぼう にんじん 玉葱 えのきたけ 冷凍豆腐 国産・小松菜 IQF 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 焼き目付餃子CaFe強化 きゅうり キャベツ 乾燥茎わかめ いんげん豆春雨カット ごま油 穀物酢 砂糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 食塩 ポーク&チキンミートボール 白菜 青梗菜 たけのこ水煮千切り しめじ ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) こしょう はちみつレモンゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) おろしにんにく・しょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん水煮乱切 やさいかレー カレールウ(KFe) 横濱レトロカレー甘口 香味焙煎ペースト 中濃ソース トマトケチャップ アカモク入り ミヤコロッケ ホワイトサラダ油 キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) いりごま(白) いわて丸大豆しょうゆ(うす口)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 国産/海藻サラダS きゅうり とうもろこし(冷凍) キャベツ 青じそドレッシング 豚肉 ごぼう だいこん にんじん 糸こんにやく 冷凍豆腐 えのきたけ ねぎ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca、Fe 信州味噌(白)	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産牛豚ハンバーグ いわて丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 本みりん 三温糖 ハーフ・スパゲッティ オリーブ油 無塩せきウインナー 玉葱 4色カラーピーマン 青ピーマン 冷凍エリンギIQF トマトケチャップ ウスターソース こしょう 上白糖 カレー粉 米油 キャベツ 無塩せきペーコンソルト 玉葱 にんじん アスパラガス じゃがいも コンソメ こしょう オレンジ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) 冷凍豆腐 えのきたけ水煮 T短冊かまぼこ にんじん ねぎ 鶏がらスープ 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 黄金かれい骨ごとフライ ホワイトサラダ油 米油 にんじん ブラックマッパもやし 炒り玉子 オリーブ・ナ こしょう 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) そばつゆ 糸かつお	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 にんじん ごぼう こんにやく さやいんげん(ゆで) おろししょうが 米油 岩手田舎みそ【赤】CaFe 本みりん 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 片栗粉 ごぼう にんじん サラダこんにやく(白) ブラックマッパもやし きゅうり 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) ノンエッグマヨネーズ いりごま(白) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 国産鮭ボールCa(玉葱入り) にんじん はくさい 国産木くらげ(スライス) いんげん豆春雨カット 葉ねぎ 鶏がらスープ 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 脱脂粉乳 さわら切り身 米油 ねぎ 玉ねぎ おろしにんにく おろししょうが 料理酒 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 砂糖 片栗粉 ごぼう にんじん とうもろこし(冷凍) キャベツ オリーブドツナ ノンエッグマヨネーズ いりごま(白) 鶏がらスープ ヘルシーファームオスターソース 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 青梗菜カット キャベツ にんじん しいたけ 大根葉カット 高野豆腐 だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】Ca、Fe 信州味噌(白)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 米油 玉葱 えのきたけ ぶなしめじ 三温糖 岩手丸大豆しょうゆ(うす口) 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 おろしにんにく 水 きゅうり いか短冊IQF(1×4) 国産/むき枝豆 ブラックマッパもやし ごま油 おろしにんにく 食塩 料理酒 こしょう 鶏がらスープ 塩蔵カットわかめ だいこん T短冊かまぼこ 青梗菜 ねぎ コンソメ こしょう ラ・フランスゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン ホワイトサラダ油 鶏若鶏肉モモ(皮なし) はちみつ 粒入りマスタード 水 岩手丸大豆しょうゆ(こい口) 料理酒 おろしにんにく じゃがいも にんじん 玉ねぎ 冷ブロッコリーミニ とうもろこし(冷凍) ノンエッグマヨネーズ 食塩 コショウ 砂糖 穀物酢 カット油揚げ だしパック(割烹の味) 岩手田舎みそ【赤】CaFe 信州味噌(白)	
実施校	全校	山小 山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	山小 山中	全校