

# 山田町産後ケアのご案内

～産後のお母さんをサポートします～

「赤ちゃんの体重が増えているかな?」「授乳がうまくいかない」「疲れがとれない」など、心配なことはありませんか?産後のお母さんたちを対象に、町の助産師や保健師が産後のサポートをしています。お気軽にご相談ください。

## 利用できる方

町内在住の、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん



## 内容



## 実施場所

保健センターまたは自宅

保健センターでは、疲れを癒す音楽やアロマ、フットマッサージ機を準備しています



## 利用について

完全予約制 事前にご予約ください

利用料 無料

利用回数 制限なし

## 利用申し込み・お問い合わせ先

山田町健康子ども課  
子ども家庭センター  
電話番号 0193-82-3111  
(内線 605, 604)

