2024年 2月度　【詳細献立表】　太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	13(火)	14(水)
献立	牛乳 **食パン** ポークチャップ **ごぼうサラダ** 小松菜ときのこのスープ	牛乳 麦ごはん - 味付けのり **いわしの開きフライ** めかぶあえ みそけんちん汁 節分ミックス	牛乳 麦ごはん **エビシュウマイ** 豚肉のプルコギ風炒め **トック入りわかめスープ**	牛乳 麦ごはん **さばのみりん干し** 高野豆腐の五目煮 みぞれ汁	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 **野菜サラダ** じゃがいもとわかめの みそ汁	牛乳 **黒糖パン** とりのからあげ ポテトサラダ **卵とチーズの** **ふわふわスープ** レモンソーダゼリー	牛乳 五目ごはん **サバの塩こうじ焼き** もやし磯辺あえ めかぶのみそ汁	牛乳 麦ごはん **厚焼き玉子** **豚キムチ炒め** かむかむみそ汁	牛乳 麦ごはん とりにくのねぎ塩麹だれ なめたけあえ だまこ汁
献立の材料	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 米油 豚肉 料理酒 玉葱 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 酢 しょうゆ おろしにんにく こしょう ごぼう にんじん とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) キャベツ ノンエッグマヨネーズ **白いりごま** しょうゆ そばつゆ ぶなしめじ しいたけ こまつな 玉葱 ベーコン じゃがいも 調合油 固形コンソメ こいくちしょうゆ こしょう混合	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり **いわし開きフライ** 揚げ油 めかぶせん切 はくさい ほうれんそう にんじん そばつゆ しょうゆ ごま油 豆腐 だいこん じゃがいも にんじん ごぼう ねぎ 角こんにゃく わらび水煮カット 県産強化みそ 白みそ 節分ミックス （煎り大豆　あられ）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **エビシュウマイ** 豚肉 にんじん にら 玉葱 もやし おろしにんにく おろししょうが 砂糖 しょうゆ 料理酒 ごま油 ごま油 **あさり** 料理酒 にんじん 干し椎茸 チンゲンツァイ ねぎ 鳥がらだし しょうゆ 食塩 こしょう 塩蔵わかめ トック（スライス）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さば切り身** しょうゆ 本みりん 料理酒 豚肉 にんじん じゃがいも 高野豆腐の五目煮 むき枝豆 料理酒 砂糖 しょうゆ 本みりん えのきたけ なめこ 干し椎茸 だいこん 豆腐 ほうれん草 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 おろししょうが 玉葱 青ピーマン つきこんにゃく 砂糖 料理酒 しょうゆ そばつゆ キャベツ きゅうり にんじん ロースハム とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 塩こんぶ 糸かつお 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 **白いりごま** プチドリップ じゃがいも 塩蔵わかめ カット油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産強力粉** 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 鶏肉 おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ かき油 かたくり粉 揚げ油 じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 酢 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ **たまご** **パルメザンチーズ** パン粉 じゃがいも コンソメ こしょう パセリ レモンソーダゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 鶏肉 にんじん ごぼう 干し椎茸 グリンピース 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん 炊き込み五目釜めしの素 **サバ切り身** 液体塩こうじ ほうれんそう(冷凍) りょくとうもやし にんじん 刻みのり しょうゆ 冷凍めかぶ 豆腐 はくさい えのきたけ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **厚焼き玉子** 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが 川井産キムチ にんじん 玉葱 はくさい にら 青ピーマン いんげん豆春雨 料理酒 砂糖 しょうゆ 県産強化みそ オイスターソース **白いりごま** だいこん 豆腐 こんにゃく にんじん ごぼう くきわかめ(湯通塩蔵塩抜) ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 液体塩こうじ 食塩 ねぎ レモン果汁 ごま油 砂糖 こしょう 水 こまつな はくさい にんじん なめたけ しょうゆ だまこ餅 鶏肉 ごぼう しらたき まいたけ ねぎ こまつなorせり ねぎ 昆布だし しょうゆ 料理酒 本みりん 油
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校

2024年 2月度　【詳細献立表】　太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	15(木)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
献立	牛乳 **長コッペパン** チリビーンズウインナー ごぼうとれんこんサラダ ポトフ	牛乳 麦ごはん **さわらのゆずだれ** 大豆の五目煮 **かきたま汁** ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｾﾞﾘｰ	牛乳 ごはん **ほっけのカレー揚げ** **もやしとおかかの** **ごまドレあえ** **石狩汁**	牛乳 わかめごはん 鮭のマヨネーズ焼き かみかみサラダいか 高野豆腐のみそ汁 みかんゼリー	牛乳 麦ごはん いわて純情メンチカツ **納豆あえ（あかもく入り）** キムチスープ **いちごヨーグルト**	牛乳 **チーズパン** **オムレツのきのこソース** リヨネーズポテト ラビオリスープ	牛乳 発芽玄米ごはん 国産春巻き 枝豆入り春雨サラダ ポークカレー **お米のムース**	牛乳 麦ごはん あじのさんが焼き 鶏肉と野菜の甘酢炒め 大根のみそ汁	牛乳 もち麦ごはん **厚揚げと豚肉のピリ辛炒め** ブロッコリーのおかかあえ **鱈汁**	牛乳 **コッペパン** ポテトと米のささみカツ ささみ入かぼちゃサラダ **ほうれん草と鮭のｸﾘｰﾑｽｰ**
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩せきフランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 大豆 トマトケチャップ しょうゆ 料理酒 砂糖 とうがらし(粉) ごぼう にんじん とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) れんこん水煮ｲﾁｮｳ切 むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ 穀物酢 砂糖 そばつゆ ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ ぶなしめじ むき枝豆 コンソメ こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さわら切り身** おろししょうが 料理酒 食塩 しょうゆ ゆず果汁 白みそ 料理酒 本みりん 砂糖 しょうゆ 町産乾燥大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 角切りこんにゃく（黒） 角切昆布（１㎝） さやいんげんカット 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ にんじん 玉葱 えのきたけ なると かつおだし しょうゆ 食塩 料理酒 片栗粉 **卵** みつば ブルーベリーゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 **ほっけ切り身** カレー粉 料理酒 しょうゆ 薄力粉 かたくり粉 米油 もやし にんじん とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) ノンエッグマヨネーズ **すりごま（白）** ぽん酢しょうゆ 砂糖 ごま油 糸かつお **鮭角切り** 豆腐 キャベツ 玉葱 にんじん つきこん（白） しめじ ねぎ バター 県産強化みそ 本みりん 塩こうじ	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 **鮭切り身** おろししょうが 料理酒 しょうゆ にんじん ノンエッグマヨネーズ さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 砂糖 **白いりごま** にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 高野豆腐せん切 県産強化みそ 白みそ **みかんゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわて純情メンチカツ５０ 米油 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん はくさい ねぎ アカモク **プロセスチーズ** しょうゆ そばつゆ 青のり 白菜キムチ ミートボール しめじ 豆腐 たけのこ水煮せん切 いんげん豆春雨 ねぎ 鳥がらだし しょうゆ **いちごヨーグルト**	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 プロセスチーズ **プレーンオムレツ** マッシュルーム 玉葱 おろしにんにく 油 デミグラスソース 水 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも 青ピーマン とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 食塩 こしょう 玉葱 はくさい にんじん ラビオリ（プレーン） トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 コンソメ おろしにんにく 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米（ドライ） 春巻き 米油 いんげん豆春雨カット にんじん とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) むき枝豆 もやし しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース バーモンドフレーク ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース **お米のムース**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産あじのさんが** 白だし 砂糖 本みりん しょうゆ そばつゆ 水 かたくり粉 町産乾燥大豆 鶏若鶏肉モモ(皮なし) れんこん水煮乱切 にんじん さつまいも 枝豆 砂糖 料理酒 しょうゆ そばつゆ 米油 だいこん にんじん しいたけ 油揚げ 青梗菜 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち麦 生揚げ 豚肉 ねぎ パプリカﾀﾞｲｽｶｯﾄ とうがらし(粉) しょうゆ 県産強化みそ おろしにんにく **白いりごま** プチドリップ ブロッコリー はくさい にんじん 本みりん そばつゆ しょうゆ 糸かつお **鱈角切** 豆腐 だいこん にんじん しめじ しゅんぎく ねぎ 白みそ 料理酒	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ポテトと米のささみカツ 米油 西洋かぼちゃ 玉葱 きゅうり むき枝豆 ささみフレーク ノンエッグマヨネーズ 黒こしょう ベーコン ほうれんそう **おいしいあさり** **鮭角切** 玉葱 しめじ とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) **ベシャメルソース** **牛乳** 食塩　コショウ
実施校	全校	山小　船小　山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校