

町道ブナ峠線 来年1月から一部通行止め

◆規制場所



町では、積雪による危険防止のため、来年1月から3月まで町道ブナ峠線の一部を終日全面通行止めとします。

※天候によって規制内容を変更する場合があります。

▷場所 豊間根第8地割地内
▷規制期間 来年1月1日(月)～3月31日(日)

◆問い合わせ 町建設課土木管理係(内線233)へどうぞ。

スムーズな除雪作業のために

皆さんのご理解とご協力を



今年も雪が降る時期を迎えました。除雪作業をスムーズに行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎除雪は積雪20センチから

町では、原則として積雪が20センチ以上となった場合に、学校などの公共施設に通じる道路や交通量の多い道路などを優先して除雪します。

◎除雪後の道路に雪を出さないでください

除雪後の道路に雪を出すと路面の悪化を招きます。事故の原因につながる場合がありますので、除雪後の道路には雪を出さないでください。

ないでください。

◎残った雪は皆さんで除雪を

道路の確保を優先するため、除雪車が通った後は玄関先などに除雪しきれなかった雪が残ることがあります。宅地の入り口や歩道などは、皆さんで除雪をお願いします。

◆問い合わせ

▼町道の除雪など

ど：町建設課土木管理係(内線233) ▼国道の除雪など

：三陸国道事務所宮古西維持出張所(☎71-1760) ▼

県道の除雪など：宮古土木セ

ンター道路環境チーム(☎6412221)へどうぞ。

キッズミュージカル 「ライオンの王子シンバとカイト」

沿岸部の芸術文化活動を支援している特定非営利活動法人劇団ゆうによるミュージカル「ライオンの王子シンバとカイト」が行われます。本町の子どもたちも出演しますので、家族や友人などとお誘い合わせの上、ご来場ください。

なお、入場は無料ですが、整理券が必要ですので観覧を希望する人は下記の配布所でお求めください。

日時 来年1月21日(日)
【開場】午後1時半 【開演】午後2時

場所 町中央公民館大ホール

整理券配布所 町中央公民館、町ふれあいセンター、役場船越支所・豊間根支所



昨年のキッズミュージカル「ア
ラジンとランプの魔人」の様子

◆問い合わせ ▶特定非営利活動法人劇団ゆう(☎019-658-8988) ▶町生涯学習課社会教育係(内線625)へどうぞ。

立地適正化案の住民説明会

皆さんの意見を募集します

町では、山田町立地適正化計画(案)の住民説明会と計画案の閲覧・意見募集を行います。

計画の全体構想を説明。※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

◎住民説明会
▽期日 12月19日(火)
▽時間 午後6時半から
▽場所 町中央コミュニティセンター1階和室
▽内容 山田町立地適正化

◎計画案の閲覧・意見募集
▽期間 12月15日(金)～来年1月15日(月)
※土、日曜日、祝日と12月29日～来年1月3日を除く
▽時間 午前8時半～午後

5時15分

▽場所 町役場2階都市計画課
※町のホームページでも閲覧できます。

▽提出方法 任意の様式に意見を記入し、住所・氏名・電話番号を記載の上、お持ちいただくか、郵送、ファクス、メールで提出してください。

◆提出先・問い合わせ 町都市計画課都市計画係(☎82-3111内線242/ファクス82-3201/メールアドレス hiki@town.yamada.iwate.jp)へどうぞ。

気持ち新たに一筆を 来月5日は書き初め大会

町では、「やまだ新春書き初め大会」を開催します。あなたも気持ちを新たに一筆書いてみませんか。

大会終了後には、参加者同士の交流会も行いますので、友人や家族などとお誘い合わせの上、ご来場ください。



- ▷日時 来年1月5日(金)午前9時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター1階和室
- ▷対象 小学1年生以上の町民
- ▷課題 ▶小学3年生…「正月」▶小学4年生…「出発」▶小学5年生…「希望」▶小学6年生…「感謝」▶中学1年生…「将来の夢」▶中学2年生…「創作意欲」▶中学3年生…「温故知新」▶小学1・2年生と高校生以上は自由課題
- ▷持ち物 書道道具(貸し出しもできます)
- ▷参加費 無料
- ▷留意事項 参加者が5人以下の場合は中止します。
- ▷申込期限 12月27日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課文化係(☎82-3111内線631)へどうぞ。

国民年金保険料の支払い スマホアプリで簡単納付

国民年金保険料の納付は、今年の2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy(ペイジー)などの納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子決済(キャッシュレス)で、簡単に納めることができるようになりました。

ご利用方法は、下記QRコードから日本年金機構ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える納付書)はご利用できません。

◆問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)へ。



QRコード

山田幼稚園

来年4月から入園する 幼稚園児を募集します



山田幼稚園では、来年4月から入園する園児を募集します。

来年2月22日には、申し込みを行った世帯を対象に「入園説明会」を開催します。

▽入園資格 満3歳児(2歳児)、3歳児、4歳児、5歳児

※満3歳児(2歳児)は、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児です。

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽申し込み方法 同園に備え付けの願書に必要事項を記入し、

提出してください。

▽その他
▼在園児を対象に、平日や土曜日、長期休みの場合に預かり保育を行っています。受け入れ時間は、午前7時半から午後6時までです

▼給食の提供は、週4～5回です

▽申込期限 来年2月20日

※詳しい内容は、直接お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 山田幼稚園(☎82-3360)へ。



カメラに向かってピース

おしらせ

山田町役場 82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

宮古下閉伊地区 高校芸術展開催

岩手県高等学校文化連宮古支部では、「第37回宮古下閉伊地区高校芸術展」を開催します。山田高等学校の作品も展示されますので、観覧を希望される人は、直接ご来場ください。

▷日時 ▶来年1月13日(土)午後1時～5時▶14日(日)午前9時～午後4時

▷場所 宮古市民文化会館展示室(宮古市磯鶏沖)

▷内容 宮古下閉伊地区7校の美術工芸、書道、写真、華道、放送部の作品展示

◆問い合わせ 岩手県高等学校文化連宮古支部 (☎62-1812) へどうぞ。

大阪交響楽団が公演 宮古市で開催します

◎「大阪交響楽団宮古公演」

▷期日 来年1月13日(土)

▷時間 開演午後2時から
開場午後1時から

▷場所 宮古市民文化会館大ホール(宮古市磯鶏沖)

▷入場料 ▶一般2千円▶高校生以下千円

▷チケット販売場所 ▶宮古市民文化会館▶リラパークこなり▶かんの書店本店▶マリンコープDORA▶宮古市職員生協▶もりおか町家物語館

※全席指定席となります。

◆問い合わせ 宮古市教育委員会事務局文化課 (☎65-7526) へどうぞ。

12月分の納税

町県民税…(第4期)

国民健康保険税…(第6期)

納期限…12月25日(月)

(口座振替日)

～期限内に納付を～

東日本大震災の 義援金配分交付

国と県に寄せられた義援金の第3次配分第13回分を交付します。対象となる人には、指定口座へ振り込みを行いますのでご確認ください。

昨年の交付以降に指定口座を解約している場合などは、お申し出ください。

▷振込日 12月25日(月)

▷交付内容

▶死亡・行方不明…1人につき2,000円

▶住宅の全壊…1世帯につき2,000円

▶住宅の半壊(大規模半壊含む)…1世帯につき1,500円

◆問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線149)へどうぞ。

岩手県への移住を 考えてみませんか

県では、年末年始に県外から帰省する人に、Uターン移住を考慮してもらうため、「いわておかえり年末年始キャンペーン」を行います。期間中に岩手で働く魅力や就職情報を掲載しているインターネットサイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で3万円相当の県産品を100人にプレゼントします。この冬は、帰省をきっかけにUターン移住を考えてみませんか。県外にお住まいの家族などにもお知らせください。

▷期間 12月23日(土)～来年1月21日(日)

▷対象 県内出身者で現在、県外にお住まいの人

▷申し込み方法 下記QRコードからお申し込みください。



QRコード

◆申込先・問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室 (☎019-629-5588) へどうぞ。

任意後見制度を学ぶ 研修会を開催します

宮古圏域成年後見センターでは、相続・遺言と任意後見制度を学ぶ研修会を開催します。元気なうちに将来に備えて制度などを学んでみませんか。

参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

▷期日 来年1月23日(火)

▷時間 午後1時半～3時15分

▷会場 ▶宮古市市民交流センター2階多目的ホール(宮古市宮町)▶町中央公民館視聴覚室

※町中央公民館で参加する人は、オンラインでの受講になります。

▷講師 三陸うみねこ法律事務所 弁護士 吉水和也氏

▷参加費 無料

◆問い合わせ 宮古圏域成年後見センター(☎64-5051)へ。

田の浜地区の町有地 1区画貸し付けます

町では、土地の利活用を目的に、田の浜地区の町有地1区画を貸し付けます。希望する人はお申し込みください。

▷公募期間 12月15日(金)～26日(火)

▷公募地 船越第13地割64番(107.49平方メートル)

▷利用条件 ▶申請者が利用すること▶住居を目的としないこと

▷注意事項 ▶土地は現状のまま引き渡しますので、事前に現地をご確認ください▶賃料や貸付期間などはお問い合わせください

▷申し込み方法 町のホームページに掲載の募集要項を確認の上、申請書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は町都市計画課で配布するほか、町のホームページからもダウンロードできます。

◆申込先・問い合わせ 町都市計画課宅地管理係(内線242)へ。

年末年始休業日 ご確認ください

年末年始の各施設や各業務の休業日は次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎やまだ斎苑

▷休業日 来年1月1日(月)

※友引の3日(水)も休業日となります。

◆問い合わせ やまだ斎苑 (☎82-6878) へどうぞ。

◎やまだコミバス

▷運休日 12月29日(金)～来年1月3日(水)

◎まちなか循環バス

▷運休日 12月30日(土)～来年1月3日(水)

◎やまだデマンドタクシー

▷運休日 12月29日(金)～来年1月3日(水)

◆問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線372)へ。

◎保健センター機能回復訓練室

▷休館日 12月29日(金)～来年1月3日(水)

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線618)へ。

◎ごみの収集業務

▷休業日 12月31日(日)～来年1月3日(水)

◎宮古清掃センター

▷休業日 12月31日(日)～来年1月3日(水)

※最終処分場とリサイクルセンターもこの期間はごみの受け入れを行いません。

◆問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125)へどうぞ。

暮らしの困り事 ご相談ください

◎「こまりごとなんでも相談会」

▷相談日 来年1月5日(金)

▷時間 午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

▷内容 生活上の困り事相談

◆申込先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815) へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線605、615）
へどうぞ。

保健だより

1月号

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	15日	午後0時50分～1時00分	令和5年9月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年6月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年3月生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
21日	町保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦と その家族	お産の経過、夫や家 族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 来年1月19日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約

開催日	時間	場所
毎週火曜日 ・木曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、 町保健センター



(QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、右上のQRコードからブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
12日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
19日	町保健センター 2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	23日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①来年1月22日 ②来年1月19日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

冬場の入浴は「ヒートショック」に注意して

ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や失神などを引き起こす健康被害です。特に温度差が生じやすい冬場の入浴時には、ヒートショックをきっかけに溺死する事例も少なくありません。入浴時は次のポイントに気を付けましょう。



《入浴時のヒートショックを防ぐ6つのポイント》

- ①脱衣室や浴室を暖める…服を脱いだ状態で「寒い」と感じない程度に脱衣室や浴室を暖めましょう。
- ②食事直後や飲酒時の入浴は控える…食後1時間以内や飲酒をしたときは、血圧が下がりやすいので、入浴は控えましょう。
- ③家族に声を掛けて入浴…異常があったときにすぐに家族が気付けるよう、声を掛けてから入浴しましょう。
- ④入浴前後は十分な水分補給…脱水状態では心筋梗塞や脳卒中を誘発するため、十分な水分を補給しましょう。
- ⑤湯船に入る前にかけ湯…急激な温度変化に伴う血圧変動を防ぐため、湯船につかる前にかけ湯をしましょう。
- ⑥湯温は41度以下に設定…お湯の温度が高いと血圧が上がり、心臓に負担がかかります。湯温は41度以下に設定しましょう。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
17日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
10日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族
24日	町中央公民館小ホール		

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○なかよしの森

期日	場所	時間	対象者
11日、18日、25日	織笠コミュニティセンター	午前10時～11時半	未就園児とその家族
12日、19日、31日	町中央コミュニティセンター和室		
15日、22日、29日	山田町第一保育所		
26日	とよまねこども園 ※給食試食会		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

