2023年 12月度　　【詳細献立表】　　太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	1(金)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)
献立	牛乳 少なめ麦ごはん **鰤の照り焼き** 豚肉のみそ炒め ひっつみ汁	牛乳 麦ごはん **鮭のカレーチーズ焼き** 野菜サラダｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚ 豆腐ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙのﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ	牛乳 少なめごはん 味噌ラーメン **エビシュウマイ** **大根ナムル**	牛乳 ごはん 鶏のＢＢＱソース **さつま芋のコロコロｻﾗﾀﾞ** **はと麦スープ** **みかんゼリー**	牛乳 **黒糖パン** **いわしのパン粉焼き** リヨネーズポテト **豆乳クラムチャウダー**	牛乳 もち麦ごはん **鶏のごまみそ焼き** かみかみサラダいか 根っこと茎のみそ汁 りんごゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー 野菜コロッケ **ブロッコリーのごまｻﾗﾀﾞ**	牛乳 麦ごはん **鮭の塩焼き** 大根と鶏肉の炒め煮 じゃが芋とわかめのみそ汁 **みかんＳかSS**
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **ぶり** しょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 プチドリップ 豚肉 米油 キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン 県産みそ 料理酒 砂糖 本みりん　テンメンジャン ひっつみ粉 鶏肉 油揚げ にんじん ごぼう 国産切干大根 ねぎ 干しいたけ しょうゆ 料理酒 本みりん	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **鮭切り身** ノンエッグマヨネーズ カレー粉 コショウ シュレッドチーズ キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング ベーコン 県産水煮大豆 豆腐ミートボールCaFe 玉葱 にんじん さやいんげん おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ オリーブ油 コンソメ 食塩 コショウ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 冷凍中華麺 ごま油 豚ひき肉 にんじん ﾌﾞﾗｯｸﾏｯﾍﾟもやし キャベツ ねぎ 冷とうもろこし おろしにんにく おろししょうが 県産強化みそ 鳥がらだし 砂糖 しょうゆ こしょう **えびシュウマイ** ほうれんそう だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 **白いりごま** **白すりごま**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 食塩 こしょう 薄力粉 米油 玉葱 砂糖 本みりん トマトケチャップ 濃厚ソース さつまいも きゅうり 玉ねぎ とりささみフレーク ノンエッグマヨネーズ **おおのゆめヨーグルト** 食塩　コショウ はと麦 にんじん 玉葱 こまつな ベーコン **卵** コンソメ しょうゆ 食塩 こしょう かたくり粉 白ワイン **みかんゼリー**	牛乳 **県産強力粉** 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン **県産いわしギャバン香草焼** 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも パプリカダイス とうもろこし(ｶｰﾈﾙ冷凍) 食塩 こしょう **あさりむき身** かぶ 玉葱 にんじん パセリ ぶなしめじ ブロッコリー **北海道とろけるシチュー** **豆乳** コンソメ コショウ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち麦 鶏もも肉 料理酒 しょうゆ みそ 砂糖 本みりん **いりごま白黒** **すりごま白** さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 カット油揚げ じゃがいも かぶ だいこん にんじん ごぼう 国産大根葉 県産強化みそ 白みそ **りんごゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも 冷グリンピース バーモンドフレーク ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース 国産野菜コロッケ 米油 ブロッコリー 冷とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ **すりごま白**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **鮭切り身** 液体塩こうじ 鶏もも肉 だいこん にんじん むき枝豆 三角こんにゃく しょうゆ 砂糖 料理酒 米油 じゃがいも 塩蔵わかめ 油揚げカット 国産小松菜カット 県産強化みそ 白みそ **温州みかん**
実施校	豊小1～4年6年　山小 船小　山中	豊小　船小　山中	豊小　船小　山中	全校	全校	全校	全校	全校

2023年 12月度　　【詳細献立表】　　太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	13(水)	14(木)	15(金)	18(月)	19(火)	20(水)
献立	牛乳 ひじきごはん **ホッケのみりん焼き** ブロッコリーのツナポン 里芋ときのこの味噌汁	牛乳 **食パン - ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰｼﾞｬﾑ** **スペイン風オムレツ** 南瓜とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ **コーンスープ** **元気ヨーグルト**	牛乳 わかめごはん **さばのおろしがけ** レンコンサラダ 沖縄もずくスープ	牛乳 **えびピラフ** もみの木ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾄﾏﾄｿｰｽ 花野菜サラダ ＡＢＣスープ **クリスマスショコラケーキ**	牛乳 麦ごはん 味付けのり あかもくつくね 筑前煮 **たら汁**	牛乳 ごはん 鶏肉ときのこのｶﾚｰﾁｰｽﾞｸﾘｰﾑ焼き かいそうサラダ お豆と野菜のスープ煮 鉄分ヨーグルト
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 芽ひじき にんじん 干しいたけせん切 カット油揚げ 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん 食塩 和風だし 白だし **ほっけ** しょうゆ 本みりん おろししょうが ブロッコリー きゅうり キャベツ **オリーブドツナ** ぽん酢しょうゆ しょうゆ 里芋 冷凍豆腐 だいこん 冷凍まいたけ 冷凍しめじ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産ブルーベリージャム **サツマイモ入りオムレツ** 西洋かぼちゃ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾐﾆﾌﾙﾌﾛｰﾚｯﾄ ごぼう ベーコン ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード しょうゆ ベーコン 玉ねぎ 冷凍しめじ じゃがいも 国産冷凍クリームコーン 冷凍とうもろこし **ポタージュエースコーン** **牛乳** 食塩 こしょう パセリ **元気ヨーグルト**	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 **さば切り身** おろししょうが しょうゆ 本みりん かたくり粉 米油 だいこん ぽん酢しょうゆ レンコン水煮スライス キャベツ 冷とうもろこし むき枝豆 芽ひじき ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 食塩 粉からし 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) 冷凍豆腐 短冊切かまぼこ にんじん ねぎ 鳥がらだし 料理酒 しょうゆ 食塩	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **むきえび** ベーコン たまねぎ ミックスベジタブル バター　食塩　コショウ もみの木ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ （卵乳不使用） トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト たまねぎ ブロッコリー(ゆで) カリフラワー(ゆで) キャベツ 赤ピーマン 砂糖　酢　米油 食塩　コショウ ベーコン 白菜 ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗ（斜ｽﾗｲｽ） にんじん 玉葱 とうもろこし(冷凍) ＡＢＣマカロニ コンソメ　しょうゆ 食塩　こしょう **クリスマスショコラケーキ** （卵乳不使用　豆乳使用）	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり 豚ひき肉 玉葱 青しそチューブ しいたけ 冷凍生おから シーガニックひじき かたくり粉 砂糖　食塩　しょうゆ 米油 しょうゆ　砂糖 本みりん　プチドリップ 鶏モモ肉 ごぼう にんじん れんこん 角こんにゃく さやいんげん 干し椎茸 そばつゆ　しょうゆ 砂糖　本みりん　料理酒 米油 **鱈角切** 冷凍豆腐 だいこん にんじん はくさい ねぎ 白みそ にぼしだし	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 鶏モモ肉 まいたけ しめじ しいたけ たまねぎ シュレッドチーズ 牛乳 白ワイン カレー粉 薄力粉 こしょう オリーブ油 パセリ 海藻サラダ きゅうり 冷とうもろこし キャベツ 粗おろしドレッシング 県産水煮大豆 ウインナー 玉葱 にんじん ブロッコリー むき枝豆 えだまめ(冷凍) パセリ コンソメ 食塩 こしょう 鉄分ヨーグルト
実施校	全校	全校	全校	全校	山小　船小　山中	山中