

2023年 11月度

【詳細献立表】

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	1(水)	2(木)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)	15(水)
献立	牛乳 いろいろごはん いわて純情メンチカツ わかめの酢の物 豚汁	牛乳 減量コッペパン ウインナー スパゲティナポリタン 豆のポトフ	牛乳 発芽玄米ごはん キーマカレー かりぼりあえ 卵とチーズのふわふわ スープ	牛乳 麦ごはん いわしおろし煮 ひじきの炒り煮 さつま汁	牛乳 もち麦ごはん きびなごのかりかりフライ 茎わかめの金平 野菜たっぷりみそ汁	牛乳 コッペパン 鮭マヨじゃがグラタン こんにゃくサラダ 緑黄色野菜スープ お米ブルーベリータルト	牛乳 麦ごはん トラウトサーモンみりん焼 納豆あえ (アネキ入り) きのこのみぞれ汁	牛乳 麦ごはん 国産春巻き 青梗菜入りチャプチェ マーボー豆腐	牛乳 麦ごはん ふりかけ 鮭の南部焼き もやし磯辺あえ 鶏のすき焼き風煮	牛乳 麦ごはん 鶏肉のチリソース煮 切干大根のナムル 中華風卵スープ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五穀と彩野菜ごはん いわて純情メンチカツ 米油 塩蔵わかめ もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酢 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 白みそ 県産強化みそ 料理酒	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ウインナー ハーフ・スパゲティ オリーブ油 豚ひき肉 玉葱 4色カラーピーマン 青ピーマン マッシュルームスライス トマトケチャップ トマトダイス缶 ウスターソース こしょう混合 砂糖 カレー粉 パルメザンチーズ 大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん キャベツ しめじ パセリ コンソメ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ 刻み大豆 ソテーオニオン 玉葱 青ピーマン とうもろこし パーモンドフレーク トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 キャベツ きゅうり 福神漬け いりごま うすくちしょうゆ 米 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ たまご パルメザンチーズ パン粉 じゃがいも コンソメ コショウ パセリ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしおろし煮 米油 ごぼう 糸こんにゃく ひじき にんじん 町産大豆 むき枝豆 かつおだし 料理酒 砂糖 しょうゆ さつまいも 米油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにゃく はくさい 焼き豆腐 ねぎ かつおだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち麦 きびなごのかりかりフライ 米油 ごぼう にんじん 糸こんにゃく くきわかめ さつま揚げ いんげんカット 米油 砂糖 本みりん しょうゆ いりごま にんじん だいこん 油揚げ ほうれんそう 豆腐 おろししょうが かつおだし おろししょうが 白みそ 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち麦 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 シュレッドチーズ 鮭フレーク ノンエッグマヨネーズ こしょう混合 じゃがいも 玉葱 青ピーマン 米油 水 マカロニ型こんにゃく もやし きゅうり 塩蔵わかめ 味力万能塩だれ ベーコン 西洋かぼちゃ にんじん こまつな パセリ コンソメ 塩 こしょう お米ブルーベリータルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) トラウトサーモン うすくちしょうゆ 本みりん おろししょうが 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん はくさい ねぎ アカモク ダイスチーズ こいくちしょうゆ そばつゆ あおのり えのきたけ なめこ 干し椎茸 だいこん 豆腐 ほうれんそう かつおだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産春巻き 米油 ごま油 料理酒 豚肉 しょうゆ 砂糖 おろしにんにく にんじん 玉葱 チンゲンツァイ いんげん豆春雨 本みりん しょうゆ 食塩 コショウ 豚ひき肉 大豆ミート 料理酒 おろしにんにく おろししょうが しいたけ たけのこ水煮 玉葱 にら ねぎ 豆腐 中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) トッピング(さかな) 鮭切り身 料理酒 本みりん しょうゆ いりごま すりごま ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり しょうゆ 鶏肉 料理酒 米油 にんじん 玉葱 糸こんにゃく はくさい 豆腐 ねぎ 本みりん 砂糖 しょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 片栗粉 米油 ソテーオニオン おろししょうが おろしにんにく トマトケチャップ トマトチリソース タンサイフ 砂糖 パセリ 切干しだいこん にんじん きゅうり りょくとうもやし ロースハム いりごま すりごま 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 クリームコーン 玉葱 卵 葉ねぎ 液体塩こうじ こしょう
実施校	豊小 山小(2年生以外) 船小 山中	豊小(3~6年) 船小 山中	全校	全校	全校	山小 豊小(1・2・5年) 船小 山中	全校	全校	全校	全校

日(曜)	16(木)	17(金)	20(月)	21(火)	22(水)	24(金)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
献立	牛乳 丸コッペパン切目入 大豆入りミートソース かいそうサラダ コーンスープ	牛乳 さつまいもごはん サバ生姜煮 豚肉とごぼうの金平 めかぶのみそ汁	牛乳 麦ごはん 味付けのり さわらのねぎマヨ焼き マカロニサラダ もやしのみそ汁	牛乳 松茸入りきのこごはん 鶏肉のねぎ塩麴だれ 浅漬け 法蓮草饅頭のお吸い物 りんご 1/8カット	牛乳 麦ごはん さばのカレー焼き わかめとツナのサラダ じゃが芋とえのきのみそ汁	牛乳 雑穀入り青菜ご飯 鶏の照り焼き 里芋の煮物 嘸む嘸む味噌汁 きりせんしょ (くるみ抜)	牛乳 少なめ麦ごはん あじのさんが焼き すき昆布の煮物 せんべい汁 りんごゼリー	牛乳 わかめごはん 厚焼き玉子 さつま芋と大豆 ² 炒め とうふとしめじのみそ汁	牛乳 ごはん ビーフシチュー 県産牛豚ハンバーグ 花野菜サラダ 鉄分ヨーグルト	牛乳 コッペパン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 キャベツのレモン和え 雑穀と野菜のミストローネ ぶどうゼリー
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 ソニオン 玉葱 マッシュルーム 県産大豆 青ピーマン トマト トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース 砂糖 食塩 こしょう 海藻ミックス きゅうり プチマリン キャベツ 粗おろしドレッシング ベーコン 玉葱 しめじ じゃがいも クリームコーン とうもろこし(加 ¹ 凍) ポタージュエースコーン 牛乳 食塩 コショウ パセリ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 さつまいも 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん 和風だし サバ生姜煮 豚肉 にんじん ごぼう 板こんにやく 糸こんにやく しめじ にんにく 料理酒 砂糖 しょうゆ ごま油 ごま	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり さわら 食塩 コショウ ノンエッグマヨネーズ こいくちしょうゆ ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン マカロニ きゅうり 玉葱 とうもろこし(加 ¹ 凍) ロースハム イタリアンドレッシング 塩蔵わかめ 豆腐 もやし にんじん 油揚げ ねぎ かつおだし 白みそ 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 まつたけ 油揚げ 白だし しょうゆ 料理酒 砂糖 食塩 冷しめじ 鶏肉 液体塩こうじ 食塩 ねぎ レモン果汁 ごま油 砂糖 コショウ かぶ きゅうり にんじん 塩昆布 うすくちしょうゆ 本みりん りんご酢 食塩 おろししょうが ほうれん草うどん 塩蔵わかめ ほうれんそう まいたけ ねぎ カット油揚げ うすくちしょうゆ 食塩 りんご	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろししょうが 料理酒 うすくちしょうゆ カレー粉 だいこん きゅうり とうもろこし(加 ¹ 凍) ツナ 塩蔵わかめ しょうゆ りんご酢 砂糖 ごま油 食塩 じゃがいも 玉葱 にんじん えのきたけ ほうれんそう かつおだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀米 青菜ご飯の素 鶏肉 しょうが しょうゆ みりん 料理酒 砂糖 プチドリップ さといも(冷凍) にんじん こんにやく さやいんげん さつま揚げ しょうが しょうゆ 砂糖 料理酒 米油 だいこん 豆腐 つきこんにやく にんじん ごぼう 茎わかめ ねぎ 油揚げ かつおだし 県産強化みそ 白みそ きりせんしょ (くるみ抜)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) おおむぎ(米粒麦) 国産あじのさんが焼き C a かつおだし 砂糖 本みりん しょうゆ そばつゆ 水 かたくり粉 すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにやく さつま揚げ 大豆(国産、乾) 砂糖 しょうゆ 本みりん そばつゆ かやきせんべい 鶏むね肉 はくさい にんじん ごぼう ねぎ ぶなしめじ かつおだし しょうゆ 本みりん 料理酒 りんごゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 和牛肩(脂肪なし) 赤ワイン おろしにんにく おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも マッシュルーム 有塩バター 食塩 こしょう 料理酒 デミグラスソース ビーフシチュー 豆腐 しめじ 玉葱 小松菜 油揚げ かつおだし 白みそ 県産強化みそ ブロッコリー カリフラワー キャベツ 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 こしょう 鉄分ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 はちみつ 粒入りマスタード 水 しょうゆ 料理酒 おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん レモン果汁 砂糖 しょうゆ じゃがいも にんじん 玉葱 白菜 雑穀ブレンド ウィンナー マカロニ ダイストマト トマトケチャップ コンソメ 食塩 こしょう パセリ ぶどうゼリー	
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	小学校	小学校	全校	全校	全校