

おめでとう・おくやみ

9月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は性別と保護者

- ▷ 山田 畑中陽月(男・良太)、佐藤信之介(男・信康)、倉澤凜(女・誠司)
- ▷ 田の浜 金子颯馬(男・弘明)
- ▷ 大浦 金澤想輝(男・大和)
- ▷ 織笠 田村琥生(男・龍司)
- ▷ 豊間根 吉川結翔(男・義人)、伊藤寧音(女・峻)
- ▷ 石岐 福士瑛翔(男・智史)

〔結婚した二人〕（ ）は住所

大町宏(大沢)・小野寺玖実(久慈市)

〔死亡〕（ ）は年齢

- ▷ 山田 福士ミトリ(93)、佐藤チヤ(91)、川崎武司(94)、三浦康夫(84)、湊リセ(83)
- ▷ 船越 小林タケ(79)、五十嵐勝男(84)、坂本幸子(83)
- ▷ 田の浜 永野清(81)
- ▷ 織笠 福館明(89)、石崎太郎(101)、稲川照子(97)
- ▷ 大沢 福士裕子(90)、中釜久壽(74)
- ▷ 豊間根 伊藤寧音(0)
- ▷ 荒川 瀬川サト(92)



吉田陽翔
(長崎・男・凌)



須藤伊純
(飯岡・女・恵介)



山崎陽鷹
(船越・男・優)



荒川毅弘
(船越・男・平)



※敬称略、()内は地区名・性別・保護者です。

介護家族のための「リフレッシュ教室」

町では、家族を介護している人や介護を受けている人を対象に「リフレッシュ教室」を開催します。あなたも参加者同士の情報交換や交流を通じ、心身のリフレッシュをしてみませんか。参加費は無料です。お気軽にお申し込みください。

日時 11月16日(木) 午後1時～2時半

場所 町まちなか交流センター

内容 えんげ 嚥下(食事の飲み込み)障害についてとケアのポイント

申込期限 11月15日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3136) へどうぞ。

町民のうごき

(9月1日～30日)

- ▷ 出生……9人 ▷ 転入……22人
- ▷ 死亡……19人 ▷ 転出……23人
- ▷ 人口…14,299人 (今月減11人)
男…7,008人 女…7,291人
- ▷ 世帯数………6,446世帯

◆先月で広報担当になって1年を迎えましたが、いまだに文章づくりや写真などで頭を悩ます日々。あまり成長できていないな…とうなだれるとお腹周りだけが成長のアピールをしていました。

◆芸術の秋。皆さんからの投稿により「みんなスベ」に空きが出ることなく、感謝でいっぱいです。私も負けずにこのコーナーでボケて、読者の皆さんが飽きない広報紙作りを頑張りたいと思います。

ピンボケ

「ねんきんネット」利用しませんか

11月30日は「年金の日」

11月30日は「年金の日」です。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来受給できる年金見込額の試算をすることができます。利用方法は、下記QRコードから日本年金機構のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◆お問い合わせ 宮古年金事務所 (☎62-1963)へどうぞ。



(QRコード)