

非常持ち出し品の例

○非常食(3日分)

- ・ 乾パン
- ・ ビスケット
- ・ インスタント食品
- ・ 飲料水

○衣類関係

- ・ 衣服
- ・ 防寒具
- ・ 手袋
- ・ タオル
- ・ おむつ

○救急セット

- ・ 消毒薬
- ・ 傷ぐすり
- ・ 包帯

○身分証明書等

- ・ 保険証
- ・ 預金通帳の写し
- ・ お薬手帳

○その他

- ・ 懐中電灯
- ・ ラジオ
- ・ 乾電池
- ・ ホイッスル
- ・ 使い捨てカイロ

