



## 町・県民税と所得税の申告

### 2月4日から受け付け

平成28年度の町・県民税(兼国民健康保険税)と所得税(平成27年分)の申告受け付けを、左表の日程により行います。申告が必要な人は、平成28年1月1日現在で本町に住所がある人(幼児や児童、生徒は除く)です。各種税務証明や国民健康保険税の軽減判定

資料にもなりますので、昨年の収入の有無にかかわらず、申告してください。  
**■必要書類は持参**  
 申告の際には、収入や経費などに関する書類を持参してください。また、勤務していた会社などから源泉徴収票が発行されなかった場合でも、毎月の給与明

のとおりですが、対象地区については『実際に居住している地域』ではなく『住民登録している地域』ですので、確認のうえ申告をお願いします。今回も、震災の影響で住民登録している地区と居住する地区とで相当数の違いがあることから『住民登録している地区』の人口で均等

細などにより対応できる場合もありますので、ご持参ください。  
**■日程は地区ごとに振り分け**  
 申告日程は左表

になるよう調整してまいります。ご協力をお願いします。  
 なお、指定された会場で申告できない場合には、別の会場でも受け付けますので、各申告会場の開設期間中にお越しください。  
**▽受付時間** 午前8時半～午後3時  
**※受付期間中**(2月4日～3月15日)は、役場の税務課窓口では申告を受け付けませんので、申告会場へお越しください。  
**◆問い合わせ** 町税務課町民係(☎82-3111内線111、112) へどうぞ。

#### ◆受け付け日程

月 日	対 象 地 域	会 場
2月4日(木)	白山、石峠	豊間根生活改善センター
5日(金)	勝山、八千代	
8日(月)	田名部、新田、上豊間根	
9日(火)	曾根、内構、羽々の下、島田、長内	
10日(水)	上下野、下下野、福土、馬鞍、船石、那智畑、繋、豊間根地区の仮設住宅入居者	船越防災センター
12日(金)	田の浜1～8行政区	
15日(月)	田の浜9～15行政区	
16日(火)	船越1～7行政区	
17日(水)	船越8～13行政区	
18日(木)	船越14～18行政区	
19日(金)	大浦全域	町中央公民館(小ホール)
22日(月)	大沢(袴田、川向、新開地)	
23日(火)	大沢(山谷、上条、中条)	
24日(水)	大沢(下条、浜川目)	
25日(木)	森、上	
26日(金)	細浦、跡浜	
29日(月)	礼堂、中野、猿神、馬指野、白石、田子の木、落合、外山	
3月1日(火)	関谷、関口、内野	
2日(水)	長崎一丁目・二丁目	
3日(木)	長崎三丁目・四丁目	
4日(金)	飯岡第2～10地割	
7日(月)	柳沢、沢田	
8日(火)	北浜町	
9日(水)	境田町、飯岡第1地割	
10日(木)	川向町	
11日(金)	中央町	
14日(月)	八幡町	
15日(火)	後楽町、飯岡第13地割	

※表の対象地域の見方は、実際に居住している地域ではなく、住民登録をしている地区です(2月10日の豊間根地区仮設住宅入居者を除く)。

# 町営住宅の入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。対象となる団地と戸数は表のとおりです。

入居を希望する方は、町建築住宅課、役場各支所で配布する申込用紙に記入し、お申し込みください。

▽入居条件 次の条件をすべて満たす方が対象です。

- ①住宅に困っていて、原則として同居する家族がいること
- ②町税を滞納していない人
- ③入居契約において連帯保証人となる人が2人いること（宮古市・大槌町に居住の方も保証人になれます）
- ④所得要件
  - ・一般世帯：月額15万8千円以下
  - ・高齢者、障がい者世帯等：月額21万4千円以下
- ⑤入居および同居予定者に暴力団員がいないこと

▽募集期間 1月18日～26日（土・日曜日を除く）

▽敷金 家賃の3カ月分

◆申込先・問い合わせ 町建築住宅課 建築住宅係（☎82-1311）内線341、343へどうぞ。

## ◆募集対象となる町営住宅

団地名 (地区)	間取り	戸数	平成27年度家賃
栃木洞 (大沢)	・1階…4.5畳、台所、浴室スペース（※）、トイレ（水洗式） ・2階…4.5畳、6畳	1	10,900～11,500円/月
赤松 (飯岡)	6畳×3、台所、浴室、トイレ（汲み取り式）	1	14,100～37,000円/月
希望ヶ丘 (織笠)	6畳×2、台所、浴室スペース（※）、トイレ（汲み取り式）	2	5,700～7,700円/月
希望ヶ丘 (織笠)	6畳×2、4.5畳、台所、浴室スペース（※）、トイレ（汲み取り式）	1	10,200～18,000円/月

※浴室スペースについては利用の際、入居者において浴槽と湯沸し器を設置する必要があります。

## 町の農業にあなたの力を



## 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

農業委員と農地利用最適化推進委員を、応募と推薦で募集します。

### ◎農業委員

- ▷募集人数 7人
- ▷任命 応募、推薦いただいた内容について審査し、町長が任命します。
- ▷委員の職務 農業委員会が開催する総会などに出席し、農地法に基づく審議を行う他、農地利用の最適化の推進を行います。
- ▷任期 平成28年4月1日から3年間

### ◎農地利用最適化推進委員

- ▷募集人数 5人
- ▷委嘱 応募、推薦いただいた内容について審査し、農業委員会が委嘱します。
- ▷委員の職務 担当する地区で、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消など、地域における現場活動を行います。
- ▷担当地区 豊間根、荒川（石峠を含む）、山田・大沢、織笠、船越
- ▷任期 委嘱された日からおおむね3年間

### —農業委員・農地利用最適化推進委員共通事項—

- ◆応募資格（推薦を受ける資格）
  - ・町内に住所を有する人
- ※特別な事情がある場合は町外の人でも応募・推薦を受けることができます。
- ・成年被後見人か被保佐人でない人
- ◆推薦をできる人 農業者か農業者が組織する団体の関係者など
- ◆報酬 町の規定により支給します。
- ◆応募・推薦方法 候補者応募届、候補者推薦届に必要事項を記入し持参か郵送で提出（各委員別様式）
- ※候補者応募届、候補者推薦届は町農林課、町農業委員会、役場各支所で配布する他、町ホームページからもダウンロードできます。
- ◆募集期間 1月20日～2月16日午後5時
- ◆応募先・問い合わせ
  - ・農業委員…町農林課農業振興係（〒028-1392山田町八幡町3番20号☎82-3111内線211）
  - ・農地利用最適化推進委員…町農業委員会（〒028-1392山田町八幡町3番20号☎82-3111内線217）



まちかどスナップ

# おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

http://www.town.yamada.iwate.jp

## ほっとひと息講座 こそってご参加を

町では、ほっとひと息講座を開催します。託児所もありますので、参加を希望する方はお申し込みください。

### ◎「はじめましてのクラフトバンド講座」

- ▷日時 1月26日(火) 午前10時～正午
- ▷受付時間 午前9時半から
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷対象 町内在住で、クラフトバンド製作を体験したことがない方
- ▷内容 クラフトバンドを使ったかご作り
- ▷持ち物 洗濯ばさみ20個、手ふきタオル、定規かメジャー
- ▷受講料 500円(材料費)
- ▷申込期限 1月22日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625) へどうぞ。

### ◎「基礎を楽しく学ぶヨガ」

- ▷日時 2月2日(火) 午前10時～正午
- ▷受付時間 午前9時半から
- ▷場所 町中央公民館小ホール
- ▷対象 町内在住の方
- ▷講師 山下和美氏(ヨガインストラクター)
- ▷持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル
- ▷受講料 無料
- ▷申込期限 1月29日
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線626) へどうぞ。

## 1月分の納税

固定資産税……(第4期)  
国民健康保険税……(第7期)  
納期限……………2月1日  
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

## 水道メーター付近 除雪協力のお願い

町では、水道メーターの検針を毎月1日から7日までの間に行っています。スムーズに検針が行えるよう、次のことにご協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に雪が積もっている場合は、ボックス周辺の除雪をお願いします。
- ・車などがメーターボックスの上にある場合は、移動をお願いします。

◆問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(内線253、254) へどうぞ。

## 震災後のローンの ご相談に応じます

- ▷日時 1月26日(火) 午前10時～午後3時
- ▷申込期限 1月25日午後3時
- ※場所は予約していただいた際にお伝えします。
- 一電話で相談もできますー
- ▷相談電話 ▶コールセンター ☎0120-380-883 ▶岩手支部 ☎019-606-3622

▷受付時間 午前9時～午後5時  
※平日のみ受け付けます。

◆申込先・問い合わせ (一社) 個人版私的整理ガイドライン運営委員会岩手支部(☎019-606-3622) へどうぞ。

## 陸上・海上・航空 自衛官候補生募集

- ▷種目 自衛官候補生(陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊)
- ▷受験要件 18歳以上27歳未満の男子(平成28年4月1日現在)
- ▷試験日 2月7日(日)
- ▷試験場所 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市)
- ▷受付期間 1月18日～2月2日
- ◆応募先・問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881) へどうぞ。

## 蜜蜂飼育する方は 届け出が必要です

仕事や趣味で蜜蜂を飼育している方は、1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を1月31日までに提出してください。※花粉交配用のみの飼育などは対象となりません。

◆提出先・問い合わせ 県沿岸広域振興局農林部(☎25-2704) へどうぞ。

## ラージボール卓球 大会を開催します

- ▷日時 1月24日(日) 午前9時20分から
- ▷受付時間 午前8時半～9時
- ▷場所 山田体育館1階
- ▷内容 男・女シングルス、混合ダブルス
- ※ダブルスのパートナーは、当日抽選で決定します。
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 1月24日
- ◆申込先・問い合わせ 山田町卓球協会事務局(☎090-4327-6768) へどうぞ。

## 鉄道で県北巡る 山田町民号開催

- 町とJR山田線を早期に復旧を求める山田町民の会(松本龍児会長)では、三陸鉄道で県北を巡るツアーを開催します。
- ▷期間 2月5日(金)午前8時半～6日(土)
- ▷集合場所 道の駅やまだ
- ※その他、町内数カ所です乗車できますので、場所など詳しくはお問い合わせください。
- ▷宿泊場所 ホテル羅賀荘(田野畑村)
- ▷参加料 1人18,500円
- ▷定員 80人
- ▷申込期間 1月15日～2月4日
- ◆申込先・問い合わせ 三陸鉄道株式会社三鉄ツーリスト(☎62-8900) か JR山田線を早期に復旧を求める山田町民の会(☎82-2297) へ。

## ひよこ教室開催 ご利用ください

- ▷日時 2月10日(水) 午前9時半～正午
- ▷場所 保健センター2階
- ▷内容 ふれあい遊び
- ▷対象 未就学児とその家族
- ▷持ち物 上履き、おしぼり
- ▷参加料 100円(おやつ代)
- ▷スタッフ 幼稚園教諭、保健師、児童心理司、地域福祉相談員など
- ▷申込期限 2月5日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線145) へどうぞ。

## 各種相談あります お気軽にご利用を

- 各種相談会が実施されます。どなたでも無料で参加できます。
- ◎特設人権相談所
- ▷日時 2月3日(水) 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター
- ▷内容 親子関係、夫婦関係、差別など人権に関すること
- ◆問い合わせ 町町民課生活安全チーム(内線126) へ。
- ◎くらしネットみやこ相談室「山田町出張相談会」
- ▷日時 1月26日(火) 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター相談室
- ▷相談内容 仕事、生活のことなどについての相談に秘密厳守で応じます。
- ◆問い合わせ くらしネットみやこ相談室(☎65-7046) へ。
- ◎宮古地区無料法律相談【2月】
- ▷相談日 4日(木)、18日(木)、20日(土)、25日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時(土曜日は午後4時)
- ▷場所 宮古市役所1階
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)
- ◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005) へ。

# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線143、145)へお気軽にどうぞ。

# 保健だより

## ◆ 2月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	23日	午後0時50分～1時10分	平成27年10月1日～11月23日生まれ
6カ月児健診	23日	午後1時半～1時50分	平成27年7月1日～8月23日生まれ
1歳6カ月児健診	9日	午後0時50分～1時10分	平成26年6月8日～8月9日生まれ
3歳児健診	18日	午後0時半～0時50分	平成24年10月3日～12月31日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児健診から)
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係(内線145)へご連絡ください。

## ◆ 2月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
3日	町中央コミュニティセンター	午前9時半～11時半	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
24日			

- 参加希望の方は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ◆ 2月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
17日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちの上、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

## ◆ 各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
うらべ内科	船越5-31-9(旧農協船越支所)	89-7465
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

★インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。手洗いやうがい、マスクの着用、流行前のワクチン接種で感染を予防しましょう。なお、インフルエンザ予防接種の助成期間は、平成28年1月31日までです。

## ◆ 2月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	23日	午後1時半～	宮古保健所

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお問い合わせください。

## 運動で寒さに負けない体づくり

寒い冬の時期は、運動する機会の減少や活動量の低下により、筋力が衰えやすくなります。生活や仕事の中で動く機会を増やしたり、室内での運動を取り入れたりして、活動量を落とさないように心掛けましょう。

### ◎筋力アップにはトレーニングルームのご利用を

町では、保健センターのトレーニングルーム(1階・機能回復訓練室)を無料で開放しています。同施設の利用者は年々増加し、中には「筋肉も付き、5kgも痩せました」と効果を実感した方もいます。皆さんもぜひお気軽にご利用ください。

▷開放時間 ▶火～土曜日…午前9時～午後9時▶日・月曜日、祝日…午前9時～午後5時

### 【保健センター備え付けの器具を用いた運動の一例】

<太ももの運動> <腹部の運動> <胸・背中中の運動>



【使用器具】  
レッグプレス



【使用器具】  
アブドミナル



【使用器具】  
マルチステーション

※詳しい使用方法は、機器に写真付きで紹介しています。  
◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143)へ。

## ◆ 2月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
4日	保健センター2階和室	えがおの和(介護予防教室で体操や裁縫を行います。参加料300円)
17日	保健センター2階和室	こころが喜ぶ12のヒント(睡眠やお薬のこと、生活のコツなどに関するミニ講座)
25日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室

## ◆ 骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
2月9日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。

## ◆ エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
2月9日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線235)へお申し込みください。