## 2023年 9月度 【詳細献立表】

## 太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

2020—	9月度 【詳細厭立表】									
日(曜)	1(金)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)
献立	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	とうもろこしごはん	麦ごはん	麦ごはん	青菜ごはん	食パン	麦ごはん	麦ごはん	麦ごはん	少なめ麦ごはん	長コッペパン切目入
	鶏肉の生姜味噌焼き	  鮭のマヨネーズ焼き	春巻き	  鶏の梅しそチーズ焼き	ブルーベリージャム	さばのみりん干し	塩麹チキンカツ	いなだのサクサク焼き	鶏そぼろ丼の具	焼きそば入り野菜炒め
	なめたけあえ	肉じゃが	  ほうれん草のナムル	なすとピーマンのぴり	  あじのひらきフライ	かみかみサラダいか	チンジャオロース	大豆の五目煮	か)わかめの酢の物	コーン焼売
		玉ねぎとわかめのみそ			わかめサラダ	さつま汁	中華春雨スープ		カレーうどん	えび団子スープ
	, (M.) 2				豆のポトフ	3.77				オレンジ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)		水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	県産強力粉
	強化米		強化米	精麦(米粒麦)		強化米	強化米	強化米	強化米	食塩
		おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	強化米		おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	上白糖
	冷とうもろこし	鮭切り身	春巻き	大根若菜	脱脂粉乳	さば切り身	塩麴チキンカツ	イナダ切り身	鶏ひき肉	脱脂粉乳
			本をさ ホワイトサラダ油	鶏肉	県産ブルーベリージャム		塩麹テキンガラ ホワイトサラダ油		高野豆腐千切	豚肉
	鶏肉	料理酒	かソイトリフグ 価	<sup>  海内</sup>  シュレッドチーズ		本みりん	かソイドリフグ曲	うすくちしょうゆ	大豆ミートミンチ	おろししょうが
	おろししょうが	うすくちしょうゆ	もやし		あじのひらきフライ	しょうが	米油		おろしようが	米油
	県産強化みそ		ほうれんそう		ホワイトサラダ油		豚肉	料理酒	米油	にんじん
	砂糖	ノンエッグマヨネーズ	にんじん	アルミカップ	AV 2 1 TY D Z HIII	さきいか	おろししょうが	無塩バター	ごぼう	玉葱
	本みりん		砂糖		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)		おろしにんにく	パン粉	しらたき	キャベツ
		豚肉	こいくちしょうゆ	米油	きゅうり	きゅうり	にんじん	7 1/3	グリンピース	もやし
献立の		料理酒	穀物酢	豚肉		だいこん	たけのこ水煮	町産大豆	砂糖	蒸し中華麺
	こまつな	米油		おろしにんにく		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)		ごぼう	こいくちしょうゆ	切干しだいこん
	キャベツ			おろししょうが	いりごま	ごま油	もやし	にんじん	そばつゆ	こしょう
	にんじん	にんじん		豆板醬	ごま油	こいくちしょうゆ	砂糖	干し椎茸	料理酒	糸かつお
	なめたけ	玉葱	白菜キムチ	なす		穀物酢	白みそ	こんにゃく	本みりん	焼きそばソース
	うすくちしょうゆ	しらたき	ミートボール	青ピーマン	うすくちしょうゆ	砂糖	トウバンジャン	角切昆布(1 cm)		あおのり
材		さやいんげん	しめじ	パプリカダイス	砂糖	いりごま	料理酒	さやいんげん	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	
. Les I	豚肉	こいくちしょうゆ	豆腐	生揚げ			うすくちしょうゆ	砂糖	りょくとうもやし	コーンしゅうまい
	ごぼう	本みりん	たけのこ水煮	砂糖	県産水煮大豆	さつまいも		料理酒	きゅうり	
	にんじん	砂糖	いんげん豆春雨カット	こいくちしょうゆ	オリーブ油	米油	いんげん豆春雨カット	本みりん	にんじん	鳥がらだし
	干し椎茸	料理酒	ねぎ	オイスターソース	ベーコン	豚肉	にんじん	こいくちしょうゆ	砂糖	おろししょうが
	たけのこ水煮		鳥がらだし	県産強化みそ	じゃがいも	にんじん	はくさい		こいくちしょうゆ	にんじん
	だいこん	湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)	こいくちしょうゆ	ノンエッグマヨネーズ	玉葱	ごぼう	しめじ	こまつな	穀物酢	たけのこ
		玉葱	うすくちしょうゆ		にんじん	つきこんにゃく	木くらげ	じゃがいも		干し椎茸
	本みりん	にんじん		米油		はくさい	ねぎ		豚肉	えのきたけ
	料理酒	油揚げ		鶏肉		焼き豆腐	こいくちしょうゆ	ねぎ	玉葱	えびボール
	片栗粉	えのきたけ		ごぼう		ねぎ	豆腐	油揚げ	にんじん	はくさい
		県産強化みそ		にんじん		県産強化みそ	とりだし	県産強化みそ	県産小麦うどん	こまつな
		白みそ		玉葱		白みそ		白みそ	小松菜	料理酒
				えのきたけ	コショウ				ねぎ	うすくちしょうゆ
				豆腐					かつおだし	こしょう
				小松菜					そばつゆ	ごま油
				うすくちしょうゆ					本みりん	+1.0.03°
				食塩コショウ					バーモンドカレーフレーク	X V V V
実施校	豊小1・2・5年	△☆	全校	豊小 山小 船小	典人 山木 かん	△☆	典人、山木、松木	山小1・2・4・6年	全校	豊小 山小2・4~6年
夫肥仪	山小 船小 山中	全校	至仪	山中1~2年	豊小山小船小	全校	豊小 山小 船小	豊小 船小	至仪	船小 山中

日(曜)	15(金)	19(火)	20(水)	22(金)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	麦ごはん	キムタクごはん	麦ごはん	麦ごはん	発芽玄米ごはん	麦ごはん	あかもくごはん	長コッペパン	麦ごはん
献	厚揚げのそぼろ煮	山賊焼き(長野県)	ピーマンのにくづめ焼	  さば味噌煮	チキンカレー	ホッケの塩焼き	  厚焼玉子	枝豆と豆腐のメンチカ	豚の生姜炒め
<u>\frac{1}{1}</u>	ほうれん草の海苔あえ ほうれん草の海苔あえ	浅漬け(長野県)	青梗菜入りチャプチェ	  梅肉あえ	さつま芋入オムレツ	すき昆布の煮物	    しゃりしゃりポテトサラ	  法蓮草うどんのサラダ	ー みそドレッシングサラ
				豚汁		せんべい汁		お豆と野菜のスープ煮	
		りんごゼリー		7771	> (6: > 6)/2	ぶどうゼリー			̄
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	  県産強力粉	水稲穀粒(精白米)
	. ,,	. ,	. , ,	強化米		強化米	強化米		強化米
	· ·			おおむぎ(米粒麦)	l '	おおむぎ(米粒麦)	アカモク		おおむぎ(米粒麦)
		豚肉					油揚げカット	脱脂粉乳	
	生揚げ	つぼ漬	米ぬか油	さばみそ煮	しめじ	ほっけ切り身	にんじん		豚肉
	玉葱	友情キムチ(白菜)2cm	豚ひき肉		鶏肉	塩麴	つきこんにゃく	枝豆と豆腐のメンチカツ	おろししょうが
	豚ひき肉	ねぎ	豚レバーチップ	もやし	玉葱		干し椎茸	ホワイトサラダ油	玉葱
	さやいんげん	うすくちしょうゆ	おろししょうが	きゅうり	にんじん	すき昆布の煮物	こいくちしょうゆ		青ピーマン
	おろししょうが	米油	おろしにんにく	ねり梅	じゃがいも	にんじん	うすくちしょうゆ	ほうれんそううどん	つきこんにゃく
	米油	ごま油	玉葱	かつお節	グリンピース	ごぼう	料理酒	むき枝豆	砂糖
	砂糖		パン粉	こいくちしょうゆ	バーモンドカレーフレーク	しらたき		トマト	料理酒
	こいくちしょうゆ	鶏肉	食塩	砂糖	トマトケチャップ	さつま揚げ	厚焼玉子	玉葱	こいくちしょうゆ
	本みりん	おろししょうがおろしょうが	こしょう		中濃ソース	町産大豆		きゅうり	めんつゆ(ストレート)
	かたくり粉	にんじん	トマトケチャップ	米油	米油	砂糖	じゃがいも	オリーブ油	
		すりおろしりんご	中濃ソース	豚肉	おろししょうが	こいくちしょうゆ	きゅうり	そばつゆ	キャベツ
	ほうれんそう	砂糖	赤ワイン	おろしにんにく	おろしにんにく	本みりん	にんじん	生わさび	きゅうり
	はくさい	こいくちしょうゆ	砂糖	おろししょうが	カレー粉	そばつゆ	ロースハム		湯通し塩蔵わかめ(塩抜き)
献	りょくとうもやし	料理酒		料理酒			オリーブドツナ	県産水煮大豆	冷アスパラガスカット
	にんじん	かたくり粉	ごま油	豆腐	さつまいも入りオムレツ	かやきせんべい	刻みのり	無塩せきウインナー	冷 とうもろこし
立	そばつゆ	米粉	料理酒	だいこん		鶏若鶏肉胸(皮なし)	フレンチドレッシング	玉葱	米油
<i>(</i> )	こいくちしょうゆ	ホワイトサラダ油	豚ひき肉	にんじん	キャベツ	はくさい	いりごま	にんじん	白みそ
材	刻みのり			ごぼう	きゅうり	にんじん		フ゛ロッコリーミニフルフローレット	砂糖
料				はくさい	福神漬 (中国原料不使用)	ごぼう	キャベツ		酢
						しめじ		むき枝豆	コショウ
				ねぎ	しょうゆ	ねぎ	玉葱	パセリ	
		にんじん		県産強化みそ		ぶなしめじ	油揚げ		鶏モモ肉
			· ·	白みそ					里芋
				こいくちしょうゆ			県産強化みそ	コショウ	大根
			本みりん			本みりん	白みそ		にんじん
			こいくちしょうゆ			食塩		みかんゼリー	ごぼう
		おろししょうが	食塩						ねぎ
	白みそ	3 3.9	こしょう						しょうゆ
		ねぎ				ぶどうゼリー			本みりん
			だいこん						料理酒
			おいしいあさり						<b>1</b> 2 □ □ □ →
			料理酒						お月見団子
		だいこん	こまつな						
			ねぎ						
		県産強化みそ	県産強化みそ						
			白みそ						
		りんごゼリー	おろしにんにく						
実施校	全校	全校	山中1・3年のみ	豊小3~6年 山小 船小 山中	全校	豊小3・4・6年 山小 船小 山中	全校	全校	全校