

日(曜)	18(金)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん チキンソテーサルサソース マカロニサラダ 沖縄もずくスープ	牛乳 発芽玄米ごはん 夏野菜入り麻婆豆腐 ぎょうざ 小松菜とささみのごまあえ	牛乳 発芽玄米ごはん ねぎ入り卵焼き 切干大根煮物 小松菜のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん とりにくのごまみそ焼 ワカメとツナサラダ じゃが芋としめじのみそ汁 パインコンポート	牛乳 コッペパン ポークビーンズ いわしのパン粉焼き かいそうサラダ オレンジ	牛乳 鮭わかめごはん 豆腐ハバーグ - おろしポン酢 キャベツとしらすのおかかあえ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん さんまの生姜煮 切干大根のソース焼きそば じゃが豚キムチ	牛乳 発芽玄米ごはん 鶏肉の梅パン粉焼き ほうれん草の海苔あえ 大根と干し葉のみそ汁	牛乳 少なめ発芽玄米ごはん サバの香味ソース ラーメンサラダ 中華卵スープ	牛乳 発芽玄米ごはん 8 3 1 たっぷりカレー ポテトコロッケ かりぼりあえ
	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 豚肉 食塩 コショウ 米油 青ピーマン 赤ピーマン トマト おろしにんにく 玉葱 トマトケチャップ 砂糖 レモン果汁 オリーブ油 マカロニ キャベツ きゅうり 玉葱 冷とうもろこし ロースハム マヨネーズ しょうゆ 酢 砂糖 沖縄もずく(塩蔵、塩抜き) 豆腐 えのきたけ かまぼこ にんじん はくさい ねぎ とりだし 料理酒 しょうゆ 食塩 ピーチゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 豚ひき肉 豚レバーチップ おろしにんにく おろししょうが 豆板醤 玉葱 トマトダイス缶 豆腐 なす 万能ねぎ 麻婆豆腐の素 とりだし 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ぎょうざ 小松菜 にんじん 冷とうもろこし もやし ささみフレーク 白いりごま 砂糖 酢 しょうゆ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 ねぎ入り卵焼き 切干しだいこん にんじん 板こんにゃく ごぼう 干し椎茸 さつま揚げ さやいんげん 米油 砂糖 みりん しょうゆ こまつな だいこん 豆腐 にんじん ねぎ 油揚げ 白みそ 県産強化みそ 白いりごま 砂糖 酢 しょうゆ パインコンポート	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏肉 料理酒 しょうゆ 白みそ 砂糖 みりん 白いりごま 白すりごま だいこん きゅうり 冷とうもろこし オリーブドツナ 湯通し塩蔵わかめ(塩抜き) しょうゆ りんご酢 砂糖 ごま油 食塩 じゃがいも 玉葱 ぶなしめじ ねぎ 県産強化みそ 白みそ パインコンポート	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産大豆 豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん さやいんげん トマトケチャップ 砂糖 コンソメ トマトピューレ 食塩 国産／海藻サラダS きゅうり 冷とうもろこし キャベツ 粗おろしドレッシング オレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鮭フレーク わかめごはんの素 豆腐ハバーグ ぼん酢しょうゆ 水 本みりん だいこん しらす干し 油揚げ キャベツ にんじん 糸かつお そばつゆ しょうゆ にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 高野豆腐 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 さんまの生姜煮 米油 切干しだいこん 玉葱 にんじん 青ピーマン ロースハム短冊 オタフクソース あおのり 豚肉 じゃがいも 玉葱 糸こんにゃく にんじん 友情キムチ(白菜) 2 c m にら 米油 しょうゆ 料理酒 砂糖 みりん 煮干しだし	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏肉 ノンエッグマヨネーズ 梅びしお ガーリックパウダー パセリ 食塩 コショウ パン粉 ほうれんそう はくさい にんじん そばつゆ しょうゆ 刻みのり 豆腐 大根葉 だいこん にんじん ねぎ カット油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 さば 米油 ねぎ 玉葱 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 しょうゆ 砂糖 片栗粉 冷凍中華麺 (1 0 c m) ロースハム もやし きゅうり 冷とうもろこし にんじん しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 卵 豆腐 にんじん 玉葱 はくさい たけのこせん切 木くらげ ねぎ しょうゆ とりだし かたくり粉 食塩 コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 豚肉 赤ワイン タイム コショウ 西洋かぼちゃ 玉葱 にんじん 米油 おろしにんにく オクラ デミグラスソース バーモンドカレーフレーク ジャワフレーク ウスターソース トマトケチャップ 肉じゃがコロッケ 米油 キャベツ きゅうり 福神漬 白いりごま しょうゆ
実施校	山中	全校	全校	全校	小学校	小学校	豊小1・2年 船小 山小 山中	全校	全校	全校