

23日から各種健康診査

対象者は忘れずに受診を

町では、左表の日程で各種健康診査を行います。対象となる人は期間内であればどの会場でも受けられますので、忘れずに受診してください。9月20日までに受診できない人は、追加健康診査をご利用ください。案内が届かない人や申し込んでいるが健康診査を受けたい人は、お問い合わせください。

◎後期高齢者健康診査
▽対象者 山田町後期高齢者医療保険に加入している人

▽料金 無料
◎若年者健康診査
▽対象者 19～39歳の町民
▽料金 千円
◎特定健康診査
▽対象者 40～74歳で山田町国民健康保険に加入している人
▽料金 無料
◎他保特定健康診査
▽対象者 40～74歳の国民健康保険以外の医療保険の被扶養者で、特定健康診査の案内と受診券が届いている人

▽料金 医療保険者が定める額
◎肺がん検診
▽対象者 40歳以上の町民
▽料金 500円
◎かくたん検査
▽対象者 50歳以上の肺がん検診を受ける人で喫煙指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人
▽料金 千円
◎結核検診
▽対象者 65歳以上の町民
▽料金 無料
◎前立腺がん検診
▽対象者 50歳以上の町民
▽料金 500円
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（内線612）へどうぞ。

◇健康診査日程

実施日	会場	受付時間	
8月23日(水)	大沢ふるさとセンター	午前9時～11時 午後1時～2時半	午後1時～2時半
8月24日(木)			
8月25日(金)	荒川農業構造改善センター		
8月28日(月)	田の浜コミュニティセンター		
8月29日(火)	織笠コミュニティセンター		
8月30日(水)			
9月1日(金)	大浦漁村センター		
9月2日(土)	町保健センター		
9月4日(月)			
9月5日(火)			
9月6日(水)	船越防災センター		
9月7日(木)			
9月8日(金)	町保健センター		
9月10日(日)			
9月11日(月)			
9月12日(火)	豊間根生活改善センター		
9月13日(水)			
9月19日(火)	町保健センター		
9月20日(水)		午前9時～11時	午後1時～2時半

◇追加健康診査日程

実施日	会場	受付時間	
10月25日(水)～27日(金)	町保健センター	午前9時～11時	午後1時～2時半

令和6年成人式 実行委員を募集



昨年の成人式の様子

町では、来年の成人式(仮称)を企画・運営する実行委員を募集します。主役となる成人者同士で一生に一度の式典を素晴らしいものを作り上げてみませんか。
▽対象者 平成15年4月2日から16年4月1日まで生まれた人

▽委員の活動内容 式典の企画、運営(進行、受付、記念品の選定など)

※委員会は5回程度開催予定です。

▽申込期限 9月21日

◎第1回実行委員会

▽日時 9月22日(金)

午後6時半から

▽場所 町中央公民館2階

視聴覚室

◆申込先・問い合わせ 町

生涯学習課社会教育係 (内線624)へどうぞ。

町営住宅入居者を募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▽申込要件 次の全てを満たす人

①住宅に困窮し、原則として同居する親族がいる（60歳以上は単身入居可）

②町税の滞納がない

③入居決定後の契約で連帯保証人となる人がいる

④入居者や同居予定者に暴力団員がない
※他にも入居要件がある

りますのでお問い合わせください。

▽入居時期 10月上旬

▽月額家賃 所得に応じて決定します。

▽申込用紙配布場所 8月17日から山田町町営住宅管理センターや町都市計画課、役場各支所で配布

▽募集期間 8月17日～25日 午前8時半～午後5時（土、日曜日を除く）

▽その他 ▼ペットの飼育は不可です▼集合住宅は家賃のほかに共益費が掛

人権擁護委員に豊間根さんが選任



人権擁護委員
豊間根 稯さん

新たに人権擁護委員に豊間根稯さん（八幡町）が選任されました。任期は今年7月1日から3年間です。

豊間根さんは「これまで各種指導員などの地域貢献活動を通して、地域との関係を深めてきました。その経験を生かし、地域の皆さまのお役に立てるように努めてまいります」と今後の抱負を述べています。

人権擁護委員とは、私たちの人権が侵されないように監視し、万が一侵害されたときは救済のため適切な処置をとることなどを任務としています。

親子関係や近隣関係などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

◆問い合わせ 町町民課地域安全係（☎82-3111内線126）へ。

◇募集団地

団地名	タイプ	募集戸数	備考
大沢小西	2DK	1戸	
山田中央(集合)	2DK	1戸	
飯岡	2DK	1戸	
長崎第2(集合)	1DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用
長林第2(集合)	1DK	1戸	
	2DK	1戸	
	3DK	1戸	入居者3人以上
長林第3	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用
田の浜(集合)	2DK	4戸	
田の浜第2	2DK	1戸	
大浦第1	2DK	1戸	
	2DK	1戸	車いす用

◆申込み・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター（☎81-1-8222）へどうぞ。

町有自動車を売却します

入札会・展示説明会にご参加を

町では、町有財産(自動車)を売却します。希望する人は入札会や展示説明会にお申し込みください。

◎入札会

▷日時 9月27日(水) 午後2時～

▷場所 町中央コミュニティセンター2階集会所

▷申し込み方法 町財政課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▷申込期間 9月7日～26日(土、日、祝日を除く)

◎売却物件の展示説明会

▷日時 ▶9月7日(木)午前10時～正午

▶9月8日(金)午前10時～正午

▷場所 旧山田消防署

▷申し込み 不要

※説明会に出席しない人でも入札会に参加できますが、車両は現状渡しとなりますので、できるだけ参加してください。

◆申込み・問い合わせ 町財政課管財係（☎82-3111内線423、424）へどうぞ。

◇売却物件

車名	乗車定員	走行距離	最低売却価格
いすゞ フォワード(消防ポンプ車)	10名	16,761km	179,000円
スズキ アルト(軽自動車)	4名	150,273km	7,000円
スズキ エブリイ(軽貨物自動車)	2名(4名)	137,759km	3,000円
ダイハツ アトレーバン(軽貨物自動車)	2名(4名)	142,317km	9,000円
スバル レガシー(小型乗用車)	5名	161,400km	6,000円
ダイハツ ハイゼットバン(軽貨物自動車)	2名(4名)	143,100km	3,500円
ホンダ パートナー(小型貨物自動車)	2名(5名)	177,744km	2,000円
日産 シビリアン(普通乗合バス)	29名	244,135km	20,000円
日野 レンジャー(普通貨物自動車)(ユニック付トラック)	3名	37,972km	57,000円



町で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

各種試験や講習 受け付けを開始

◎排水設備工事責任技術者試験

- ▷試験日 10月15日(日)
- ▷場所 国立大学法人岩手大学学生センター(盛岡市上田)
- ▷受験資格 試験日時点で年齢が満19歳以上であるなど
- ▷申込期限 8月31日
- ▷申込先 町上下水道課下水道庶務係(内線347)

◆問い合わせ 岩手県下水道公社(☎019-638-2623)へ。

◎危険物取扱者試験

- ▷試験日 10月7日(土)
- ▷試験場所 岩手県立大学宮古短期学部(宮古市小山田)他
- ▷試験種類 甲種、乙種、丙種
- ▷申込期間 ▶電子申請…8月14日～21日午後5時締切▶書面申請…8月17日～24日(当日消印有効)
- ▷願書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

◎危険物取扱者保安講習

- ▷期日 10月12日(木)
- ▷時間 ▶給油取扱所従事者…午前9時半～午後12時半▶給油取扱所以外の従事者…午後1時半～4時半
- ▷場所 宮古市民文化会館中ホール(宮古市磯鶏沖)
- ▷申請書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)
- ▷申込期限 8月21日

◆申込先・問い合わせ (一社)岩手県危険物安全協会連合会(☎019-654-3991)へ。

8月分の納税

町県民税…(第2期)
国民健康保険税…(第2期)
納期限…8月31日(木)
(口座振替日)

～期限内に納付を～

各種の無料相談 お気軽に利用を

◎「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

- ▷期日 9月9日(土)
- ▷時間 午前10時～午後4時
- ▷場所 釜石市保健福祉センター9階研修室(釜石市大渡町)
- ▷内容 ▶お金の問題▶遺産相続▶公共料金の滞納…など
- ▷申込期限 9月8日

◆申込先・問い合わせ 信用生協釜石事務所(☎0120-101-965)へどうぞ。

◎「知的障がい者巡回相談」

- ▷期日 10月10日(火)
- ▷時間 午前10時半～午後4時
- ▷場所 宮古市山口公民館(宮古市山口)
- ▷対象 18歳以上で知的障害や同様の悩みを抱えている人
- ▷内容 療育手帳の判定(再判定)や障害基礎年金の診断書作成の相談など

※療育手帳の判定には、本人の状況を把握している家族なども同席してください。

▷申込期限 9月8日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151)へどうぞ。

結婚に向けた一歩 i-サポへ登録を

“いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」では、結婚を希望する県内の独身男女の出会いを支援するため、会員を募集しています。応募期限までは、通常1万円の入会・更新登録料が無料になりますので、お申し込みください。

▷登録できる人 県内在住または県内勤務で20歳以上の独身の人

▷応募期限 10月31日

▷会員有効期間 2年間

※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆応募先・問い合わせ i-サポ宮古(☎65-7222)へ。

三陸ジオパーク イベントを開催

◎三陸ジオパークフォトロゲイニング in みやこ

- ▷期日 10月15日(日)
- ▷時間 午前9時半～午後4時
- ▷場所 宮古市民総合体育館(宮古市小山田)
- ▷内容 地図を見ながら宮古市内のチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ
- ▷持ち物 デジタルカメラ、携帯電話またはスマートフォン、筆記用具、クマ鈴などの音が出るもの

▷定員 200人
▷参加費 無料
▷申込期限 9月15日

※雨天の場合も開催します。
※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 岩手県沿岸広域振興局経営企画部宮古地域振興センター(☎019-3-64-2211)へどうぞ。

三陸国際芸術祭 大船渡市で開催

三陸芸能大発見サミットでは、三陸国際芸術祭を開催します。三陸の芸能団体による演舞を堪能してみませんか。家族や友人などとお誘い合わせの上、ご来場ください。

▷日時 ▶10月7日(土)午後3時半～8時半▶8日(日)午前10時45分～午後3時半

▷会場 キャッセン大船渡須崎川親水広場(大船渡市大船渡町)

▷観覧料 無料
※立ち見や背面観覧席での観覧は申し込み不要ですが、正面観覧席は事前に申し込みが必要です。

▷申込期限 9月30日
※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 三陸芸能大発見サミット(☎0192-47-5123)へどうぞ。

生活習慣を見直して 健康な身体を作ろう

◎「令和5年度糖尿病重症化・合併症予防教室」

- ▷期日 8月31日(木)
- ▷時間 午後1時半～3時
- ▷場所 町保健センター
- ▷内容 生活習慣の見直しなど
- ▷講師 県立山田病院看護師
- ▷持ち物 筆記用具、眼鏡、血液検査結果、糖尿病連携手帳
- ▷申込期限 8月30日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615)へどうぞ。

介護職を仕事に 検討している人

◎「再就職支援介護技術講座」

- ▷期日 8月31日(木)
- ▷時間 午後1時～4時半
- ▷場所 宮古市総合福祉センター2階(宮古市小山田)
- ▷対象 福祉の仕事に就職・再就職を検討している人など
- ▷定員 10人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 8月23日

◆申込先・問い合わせ 岩手県福祉人材センター沿岸北部・館洞(☎080-8201-0199)へ。

移住者の奨学金の 返済を補助します

◎奨学金返済の一部補助

- ▷対象 町内に住民登録をしたまま進学した人や次に該当する人など ▶令和4年3月1日以降に転入し、町内に在住している▶令和5年3月31日時点で満35歳未満である
- ▷補助金額 令和5年4月から6年3月までに返還する奨学金の2分の1(上限24万円)
- ▷申請期限 12月1日
- ※詳しい内容は、お問い合わせください。

◆申請先・問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線363)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課（☎82-3111内線605、615）へどうぞ。

保健だより

9月号

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	25日	午後0時50分～1時00分	令和5年5月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和5年2月生まれ
9～10カ月児健診	27日	午後1時00分～1時10分	令和4年11月生まれ
1歳6カ月児健診		午後0時50分～1時00分	令和3年12月26日～令和4年2月20日生まれ
2歳児健康相談	14日	個別に通知します	令和3年4月1日～6月15日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
24日	町保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お産の経過、夫や家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 9月22日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週火曜日・木曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、町保健センター



(QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
7日	町中央コミュニティセンター	午前10時～正午	手を動かしさおでんせ ※参加費300円
8日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
15日	町保健センター2階ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を推進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	14日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①9月13日 ②9月12日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

9月は「自殺防止月間」

一人で悩むより、まず相談を

9月は「こころに寄り添い、いのちを守る、いわて」をテーマに自殺防止月間となっています。岩手県は全国的にも自死で亡くなる人の割合が高く、去年は250人が亡くなっています。もし、あなたが悩みを抱えていたら下記の相談窓口へご相談ください。身近に悩んでいる人を見かけたら声をかけ、下記の相談窓口を紹介しましょう。

◎各種相談窓口【①～③は全年齢対象、④は18歳以下が対象】

相談窓口	相談方法(連絡先)	受付日時	QRコード
①町健康子ども課	電話 (82-3111 内線615)	▷月～金曜日(祝日を除く) 午前8時半～午後5時15分	—
②よりそいホットライン	電話 (0120-279-226)	▷年中無休 24時間受け付け	—
③特定非営利活動法人・自殺対策支援センターライフリンク	LINE (右記QRコード)	▷月・水・金曜日 午前11時～午後10時 ▷火・木・日曜日 午後5時～10時 ▷土曜日 午前11時～午後4時	
④チャイルドライン(特定非営利活動法人)	電話 (0120-99-7777) チャット (右記QRコード)	▷電話相談：12月29日～1月3日を除く日の午後4時～9時 ▷チャット相談：毎週水～土曜日の午後4時～9時	

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
13日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子とその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
6日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族
20日	町中央公民館小ホール		

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○なかよしの森（おでかけ広場）

期日	場所	時間	対象者
1日、22日、27日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	未就園児とその家族
7日、14日、21日、28日	織笠コミュニティセンター		
15日	織笠保育園		
4日、11日、25日	山田町第一保育所		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。