

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課 (☎82-3111内線143、145)
へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 6月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	28日	午後0時50分 ～1時10分	平成28年2月11日 ～2月29日生まれ
6カ月児健診		午後1時半 ～1時50分	平成27年11月17日 ～12月13日生まれ
10カ月児健診		午後2時 ～2時20分	平成27年8月1日 ～8月31日生まれ
1歳6カ月児健診	14日	午後0時50分 ～1時10分	平成26年10月1日 ～12月10日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいください。
- 乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。ご希望の方は事前に町健康福祉課健康づくり係 (内線145) へご連絡ください。

◆ 6月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
8日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～ 11時45分	町内の幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
18日		午前10時～ 11時半	
29日		午前10時～ 午後2時	

○18日(土)、29日は予約が必要となります。

◆予約先・問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へ。

◆ 6月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
15日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子 どもとその保護者

○参加希望の方は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物を持参の上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター (☎82-6099) へどうぞ。

◆ 各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤 医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤 医院	飯岡9-23-1	82-3328

○ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。ご希望の方は各医院へお申し出ください。

◆ 6月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	28日	午後1時半～	町中央コミュニティセンター

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。ご希望の方は、前日までに町健康福祉課健康づくり係 (内線143) へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係 (内線143) へお問い合わせください。

保健センタートレーニングルーム 使用講習会を開催します

町では、保健センタートレーニングルームの使用講習会を開催します。

▷開催日 5月22日、29日、6月5日、12日

※すべて日曜日の開催です。

▷時間 ▶第1回…午前9時～10時▶第2回…午前11時～正午▶第3回…午後1時半～2時半▶第4回…午後3時半～4時半

※定員は各回10人までです。(先着順)

▷集合場所 保健センター2階ホール

▷内容 ▶トレーニングルームの使用方法和注意事項について▶機具や卓球台などの使用方法について

▷持ち物 筆記用具、上履き、飲み物、タオル

▷服装 動きやすい服装

▷申込方法 参加希望日を下記までご連絡ください。

▷申込期限 5月18日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係 (内線144、145) へどうぞ。

◆ 6月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	実施イベント
2日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸などで作品づくり)
9日	町中央コミュニティセンター和室	・ちょび塩クッキング教室
	保健センター2階ホール	・午後1時半～3時半…きっかけ運動教室
16日	町中央コミュニティセンター和室	こころが喜ぶ12のヒントミニ講座「心の中の悲しみや癒しについて」
23日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室(手軽にできる健康のための運動を学ぶ)

○お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係 (内線145) へどうぞ。

◆ 骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
6月14日	午後1時～2時	宮古保健所

○骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所 (☎64-2218内線249) へお申し込みください。

◆ エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
6月14日	午後4時～6時半	宮古保健所	無料

○エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所 (☎64-2218内線249) へお申し込みください。