

投票日
7月10日

第24回参議院議員通常選挙 山田町長選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が6月22日公示、7月10日を投票日として行われます。選挙権年齢引き下げ後の初の国政選挙で、本町では町長選挙も同日に行われます。各候補者の声に耳を傾け、未来を決める大切な一票を投じましょう。

各選挙の投票方法

今回の参議院議員通常選挙は、岩手県選出議員（投票用紙は黄色）と比例代表選出議員（投票用紙は白色）の2種類の投票が行われます。投票方法は次のとおりです。

▽岩手県選出議員 投票用紙に候補者の名前を書き、投票

▽比例代表選出議員 非拘束名簿式により、候補者の名前か政党名のいずれかを書いて投票

山田町長選挙の投票方法は記号式です。投票用紙（白色）には、投票しようとする候補者の氏名の上欄に「○」を記入してください。

当日の投票は午後6時まで

10日の投票時間は午前7時から午後6時まで、投票所は次ページ表の町内20カ所となっています。

投票に出掛ける際は、後日配布される入場券に記載されている投票所をご確認ください。

係員が投票を補助します

自筆で投票するのが難しい人には、投票所の係員が本人の代わりとなり、本人が指示したとおり投票用紙に記入する代理投票制度があります。同制度の利用を希望する人は、投票所で係員にお申し出ください。投票内容についての秘密は堅く守られ、一切口外されません。

この制度は、期日前・不在者投票所でも利用できます。

町内で投票できる人

投票できる人は次に該当する人です。

▽平成10年7月11日以前に生まれた人で、平成28年4月4日までに本町に転入届けをし、引き続き住民基本台帳に登録されている人

※平成28年4月5日以降に本町に転入届を提出した人は、前住所地に選挙権があります。

本町で不在者投票をするか、前住所地で投票してください。なお、町内で転居する予定の人は次の投票所で投票することとなります。ご注意ください。

① 6月10日までに届け出をした人：新住所地で投票

② 6月11日以降に届け出をした人：旧住所地で投票

期日前不在者投票のご利用を

6月23日（山田町長選挙は7月6日）から、期日前・不在者投票が行われます。同制度を利用し、棄権することのないようにしましょう。

◆場所と時間

・役場2階特別会議室

▽期間 6月23日～7月9日

▽時間 午前8時半～午後8時

（土・日曜日と同じです）

・船越防災センター、豊間根生活改善センター

▽期間 7月6日～9日

▽時間 午前8時半～午後6時

（土曜日と同じです）

◆持参する物 入場券

◆即日開票です

開票作業は、投票日当日の午後8時から、山田南小学校体育館で行われます。

◆問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111 内線418）へどうぞ。

高齢者大学の入学生募集



山田町高齢者大学の入学生を募集しています。同大学は、おおむね65歳以上の町民を対象に、高齢者の生きがいくつくりと生涯学習の一貫として、年間を通した継続的な学習活動を行なっています。

活動内容は、大きく分けて中央教室と地区教室の2種類で、中央教室は全地区を対象とし、講演会など総合的な学習を行います。また、地区教室は▶豊間根▶大沢▶山田▶織笠▶船越▶田の浜▶大浦の7教室に分かれて、各地区の学級委員がリーダーとなって県内の名所・旧跡の視察や町民芸術祭の出展作品制作など、地区ごとに創意工夫を凝らした内容で学習に取り組みます。

現在、各地区の学級委員が入学生の取りまとめを行っています。入学を希望する人は、学級委員または町健康福祉課へお申し込みください。

▷申込期限 6月30日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課高齢者福祉係（☎82-3111内線148）へどうぞ。

交通災害共済にご加入を

県市町村総合事務組合では、市町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます。町から申込書類が郵送されますので、希望する人は申込書に必要事項を記入し、掛け金とともに下記の窓口へ提出してください。

▷申込書提出先 岩手銀行、北日本銀行、信用金庫、農業協同組合、ゆうちょ銀行、郵便局、岩手信漁連、町町民課、船越・豊間根支所

▷掛け金 1人400円（年額）

▷共済期間 8月1日～来年7月31日

▷見舞金の支給対象 国内で起きた自動車、バイク、自転車などによる交通事故（単独事故を含む）

※天災による事故や、加入者の故意によるものは対象外です。

▷各金融機関の受付期限 9月30日

※9月30日以降は、町町民課または各支所へ提出してください。

◆問い合わせ 町町民課地域安全係（☎82-3111内線126）へどうぞ。

◆見舞金の支給額

交通災害の程度		見舞金の額
死亡または身体障害等級1級などに該当する重度障害		110万円
傷 害	入院（1日につき）	2千円
	通院（1日につき）	千円

※ほかの保険・共済制度から給付があっても、見舞金が支払われます。

郵便による投票ができます

身体障害者手帳などの交付を受けている人で、記載されている内容が次に該当する人は、郵便による投票ができます。郵便投票をする人は、町選管から交付された郵便投票証明書を提示の上、7月6日までに投票用紙を請求してください。

◆郵便投票ができる人

▷身体障害者手帳…両下肢などの障がい1、2級、内臓機能障がい1、3級、免疫障がい1～3級の人

▷戦傷病者手帳…両下肢などの障がい特別項症～第2項症、内臓機能障がい特別項症～第3項症の人

▷介護保険の被保険者証…要介護状態区分が「要介護5」の人

※郵便投票証明書をお持ちでない方は、町選挙管理委員会へ交付の申請をしてください。また、証明書には有効期限がありますので、期限が切れている方は忘れずに更新の手続きをしてください。

—自筆できない方には代理記載制度があります—

郵便投票の対象となっている人で、障害者手帳などに記載されている内容が次に該当し、自ら記載するのが困難だという人は、事前に登録した代理人に投票に関する記載をさせることができます。

▷身体障害者手帳…上肢または視覚の障がい1級

▷戦傷病者手帳…上肢または視覚の障がい特別項症から第2項症まで

◆申込先・問い合わせ 町選挙管理委員会事務局（☎82-3111内線418）へどうぞ。

町内20カ所の投票所一覧

投票区	投票所
山 田第1	保健センター
	2 町中央公民館
	3 山田北小学校体育館
	4 旧さくら幼稚園
	5 関口農業担い手センター
船 越第1	船越防災センター
	2 山の内生活改善センター
	3 田の浜コミュニティセンター
	4 大浦漁村センター
織 笠第1	山田中学校武道場
	2 織笠コミュニティセンター（仮設）
	3 猿神農業担い手センター
	4 田子の木生活改善センター
	5 織笠コミュニティ外山ブロックセンター
大 沢第1	ふるさとセンター
豊間根第1	豊間根生活改善センター
	2 農村婦人の家
	3 田名部林業担い手センター
	4 上豊間根自治交流会館
	5 荒川農業構造改善センター



まちかどスナップ

おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<http://www.town.yamada.iwate.jp/>

山田型復興住宅の モデルハウス展示

山田型復興住宅のモデルハウスを展示します。

▷ 期間 6月25日～平成31年12月(予定)

※休日は年末年始、不定休

▷ 時間 午前9時～午後3時

※6月25日は正午～午後3時

▷ 場所 町営柳沢第1団地隣接地(山田5-46-1)

▷ 構造・仕様など 木造軸組工法(在来工法)・平屋建て、2LDK、延床面積59.62平方メートル(18.03坪)

◆問い合わせ 町建築住宅課建築住宅係(内線342)へどうぞ。

ヒマワリの種まき イベントへ参加を

町内を花でいっぱいにする「希望の花を咲かせよう」プロジェクトの一環として、国体歓迎プランターにヒマワリの種をまくイベントを開催します。参加希望者は直接会場にお越しください。

▷ 日時 6月19日(日)

午前9時～10時半

▷ 場所 山田中学校グラウンドそば(テニスコート脇)

▷ 内容 ヒマワリの種まき、園芸指導、ヒマワリの種プレゼントなど

▷ 持ち物 帽子、飲み物、軍手
▷ 服装 動きやすい服装

◆問い合わせ 希望郷いわて国体山田町実行委員会事務局(内線631)へどうぞ。

6月分の納税

町県民税…(第1期)

納期限…6月30日(木)

(口座振替日)

～忘れずに納付を～

バドミントン大会 汗を流しませんか

第34回山田町B&Gバドミントン大会を開催します。

▷ 開催日 7月3日(日)

▷ 時間 午前8時45分から

▷ 場所 B&G海洋センター体育館

▷ 内容 団体戦(2ダブルス、1シングルス)

※ダブルスには女性1人または40歳以上の男性1人を加えてください。

▷ 対象 中学生以上の町民

▷ 参加料 1チーム2千円

▷ 申込期限 6月24日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線646)へどうぞ。

ラージボールの 卓球教室を開催

ラージボール卓球教室を開催します。参加希望者は直接会場にお越しください。

▷ 開催日 6月21日(火)、28日(火)、7月5日(火)、12日(火)、19日(火)

▷ 時間 午後7時～9時

▷ 場所 山田体育館1階

▷ 内容 ラケットの握り方、振り方、フットワークなど

▷ 持ち物 上履き、ラケット(ラケットを持っていない人には貸し出します)

▷ 参加料 1回200円

◆問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線646)へどうぞ。

農業始めたい人に 就農相談会を実施

本格的に農業を始めたいという人の相談に応じます。

▷ 日時 7月13日(水)

午後1時半～3時

▷ 場所 宮古地区合同庁舎第1会議室(宮古市五月町)

▷ 申込期限 7月11日

◆申込先・問い合わせ 町農林課農業振興係(内線212)へ。

農振除外の手続き 受け付け行います

農業振興地域内の農用地の除外に関する相談や申請を受け付けます。今回は、緊急性の高い住宅建設などに関わるものに限ります。除外するためには▶農用地区域以外に代替できる土地がない▶農用地区域内の土地改良施設の機能に支障を及ぼす恐れがない—などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

▷ 受付期間 6月15日～30日

◆申込先・問い合わせ 町農林課農業振興係(内線212)へ。

古里いわての力に 就職面接会を実施

平成28年度いわて就職面接会が行われます。

▷ 日時 7月20日(水)

午後1時～4時半

▷ 場所 岩手産業文化センター(滝沢市砂込)

▷ 内容 企業との面談、各種団体による就職相談など

▷ 対象者 ▶平成29年3月卒業・修了予定の大学院、大学、短大、高専、専門・専修学校の学生▶既卒者(第二新卒含む)▶一般求職者

◆問い合わせ 公益財団法人ふるさといわて定住財団 ☎019-653-8976へどうぞ。

メタボ予防啓発の 劇と講話をします

生活習慣病の原因となるメタボリック症候群の予防啓発のため、健康劇や講話を行います。

▷ 日時 6月29日(水)

午後1時半～3時

▷ 場所 町保健センター2階ホール

▷ 参加料 無料

▷ 申込期限 6月24日

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課検診推進係(内線145)へどうぞ。

介護予防に役立つ 講座を開催します

介護予防に役立つレクリエーションや体操などを学び、地域で広めてもらうためのサポーター養成講座を開催します。

▷ 開催日 6月22日(水)、27日(月)、30日(木)

▷ 時間 午後1時～4時

▷ 場所 町中央コミュニティセンター2階研修室・集会室

▷ 内容 介護予防に関する講話と実技

▷ 対象 町内に在住し、介護予防に関心のある方

▷ 持ち物 筆記用具

▷ 服装 動きやすい服装

▷ 参加料 無料

▷ 申込期限 6月20日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター ☎82-3136へ。

各種相談会を開催 お気軽にご利用を

◎宮古地区無料法律相談【7月】

▷ 相談日 7日(木)、14日(木)、16日(土)、21日(木)、28日(木)

▷ 時間 午前10時～午後3時

※土曜日は午前10時～午後4時

▷ 場所 宮古市役所本庁舎1階

▷ 内容 法律に関わる各種相談に応じます。

▷ 申込先 宮古市市民相談室 ☎62-2111

◆問い合わせ 岩手県弁護士会 ☎019-623-5005へ。

◎心配ごと相談所【7月】

▷ 開設日と場所 ▶11日(月)…エフビー向かい仮設談話室▶

12日(火)…大沢下条仮設談話室▶13日(水)…南小校庭仮設談話室▶14日(木)…猿狎担

い手仮設集会所▶15日(金)…旧タブの木荘仮設談話室

▷ 時間 午後1時半～3時

▷ 内容 普段の生活の中の悩みごとや福祉についての相談に応じます。

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会 ☎82-3841へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
143、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆7月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期日	受付時間	対 象 者
3 カ月児健診	26日	午後0時50分 ～1時10分	平成28年3月1日 ～4月9日生まれ
6 カ月児健診	26日	午後1時半 ～1時50分	平成27年12月14日 ～12月31日生まれ
10 カ月児健診	26日	午後2時 ～2時20分	平成27年9月1日 ～9月30日生まれ
3 歳児健診	14日	午後0時半 ～0時50分	平成25年2月20日 ～5月1日生まれ

- 持参する物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課健康づくり係（内線145）へご連絡ください。

◆7月のすくすく広場

期日	場 所	時 間	対 象 者
6日 20日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時45分	幼稚園や保育園に入 所していない乳幼児 とその保護者

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆7月の赤ちゃんランド

期日	場 所	時 間	対 象 者
13日	町中央コミュニ ティセンター和室	午前10時 ～11時半	3 カ月～1 歳未満の 子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1 歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちの上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所 在 地	電話番号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

◆7月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	21日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	21日	午前10時～正午	宮古地区合同庁舎 1階 一般相談室

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。希望する人は、1 週間前までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお問い合わせください。

熱中症に気を付けましょう

高温多湿な場所に長くいると、体の水分や塩分のバランスが徐々に崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまいます。この状態を「熱中症」と呼び、場合によっては死亡することもあるため危険です。正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう。

【熱中症の症状】

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、
気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感など

◎熱中症にならないために

熱中症予防のために、次のことを意識しましょう。

①暑さを避けましょう

室内では、扇風機やエアコンなどで温度を調節しましょう。また、外出時には通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。日傘や帽子の利用、こまめな休憩も効果的です。

②こまめな水分補給を

気付かないうちに、体内の水分は失われています。どの渴きを感じなくてもこまめに水分を補給しましょう。

③塩分補給を忘れずに

朝食をしっかり食べ、みそ汁で適度な塩分を取りましょう。

【熱中症が疑われる人を見かけたら】

- ・涼しい場所へ移動させてください。
- ・衣服を緩め、体を冷やしてください。
- ・水分と塩分、経口補水液などを補給させてください。

◆7月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場 所	内 容
7日	町中央コミュニ ティセンター和室	手を動かしさあでんせ（七夕会、手 芸作品作り）※参加料300円
14日	町中央コミュニ ティセンター和室	ちよび塩クッキング教室（わさび風 味のそばサラダ他2品） ※参加料300円
21日	町中央コミュニ ティセンター和室	こころが喜ぶ12のヒント（夏を乗り 切る衣食住のヒントや、熱中症の予 防と対策についてのミニ講座）
28日	保健センター2階 ホール	きっかけ運動教室（手軽にできる健 康のための運動を学ぶ）

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場 所
7月12日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場 所	検査手数料
7月12日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。