

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線143、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆ 8月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	23日	午後1時～1時20分	平成28年4月10日～4月30日生まれ
6 カ月 児 健 診	23日	午後1時半～1時50分	平成28年1月1日～2月10日生まれ
9 カ月 児 健 診	23日	午後2時～2時20分	平成27年10月1日～10月31日生まれ
1歳6カ月児健診	9日	午後0時50分～1時10分	平成26年12月11日～平成27年2月9日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課健康づくり係(内線144、145)へご連絡ください。

◆ 8月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
3日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
24日			

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆ 8月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
10日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちの上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の町内実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

◆ 8月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	18日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	18日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなど心の悩みに専門の医師が対応します。希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。
- 町では、「こころの相談室」を開催しています。詳しくは町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお問い合わせください。

胃がん・肝胆腎検診を実施

大沢、山田、船越地区で胃がん検診と肝臓・胆のう・腎臓検診を実施します。申し込んだ人は受診上の注意事項をよく読み、忘れずに受診してください。また、申し込みをしたのに受検票が届いていない人、申し込みをしていないが受診を希望する人は事前にご連絡ください。なお、大浦、織笠、豊間根、荒川地区の人でまだ受診していない人は、都合の良い日に受診してください。

▷対象者 昭和52年3月31日以前に生まれた人

▷検診料 ▶胃がん検診…1500円▶肝臓・胆のう・腎臓検診…1600円

▷持ち物 受検票、検診料

◆検診日時と場所

実施日【8月】	検診会場	受付時間
3日(水)、4日(木)	ふるさとセンター	午前6時半～9時
5日(金)、6日(土)、8日(月)、18日(木)、19日(金)、20日(土)	保健センター	
8月9日(火)、10日(水)、11日(木)	船越防災センター	
8月17日(水)	田の浜コミュニティセンター	

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康管理係(☎82-3111内線142)へ。

◆ 8月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
4日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加料300円
18日	町中央コミュニティセンター和室	こころが喜ぶ12のヒント(ミニ講座「心の中の悲しみや癒しについて」)
25日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室(手軽にできる健康のための運動を学ぶ)

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線145)へどうぞ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所
8月9日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
8月9日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。