

9月4日は町総合防災訓練

避難訓練へ積極的な参加を

毎年9月の第1週は、防災週間として全国各地で様々な取り組みが行われています。町でも、9月4日(日)午前5時半から、山田町総合防災訓練を行います。

津波避難訓練

津波から身を守るには、近くの避難場所に避難することが重要です。訓練は下表の流れで行いますので、慌てず落ち着いて行動してください。

また、津波から避難する際に林野火災が発生し、延焼拡大したとする想定で、航空自衛隊の車両による船越小学校への避難住民移送訓練を行います。田の浜コミュニティセンター、消防団第2分団屯所、大浦漁村センター、大浦小学校、大浦保育園に避難した人は、引き続き訓練参加にご協力をお願いします。

■防災関係機関の訓練
 ▼時間 午前6時10分～7時55分
 ▼場所 船越小学校
 ▼訓練内容 ▼県防災ヘリコプターによる空中消火

▼訓練内容 ▼県防災ヘリコプターによる空中消火

訓練 ▼航空自衛隊ヘリコプターによる救出救助訓練(地上展示含む) ▼消防団による林野火災防ぎよ訓練 ▼荒川婦人防火クラブによる初期消火訓練 ▼田の浜地区婦人会と航空自衛隊の共同による応急食糧炊き出しおよび非常食配給訓練

■体験型訓練
 ◎煙体験ハウス
 ▼時間 午前6時10分～7時半
 ▼場所 船越小学校
 ▼内容 煙体験を通じて、火災の際の安全な避難方法を学ぶ。

◎応急救護訓練
 ▼時間 午前6時10分～6時40分
 ▼場所 大沢ふるさとセンター、豊間根生活改善センター、船越小学校体育館

▼内容 心肺蘇生法の手順やAEDを実際に使用した救命処置を学ぶ。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(☎82-3111 内線429) へどうぞ。

時間	想定内容	情報伝達方法	皆さんがとるべき行動
午前5時半	大地震発生	防災行政無線の「訓練、ただ今当地方に強い揺れが発生しています」という放送により、地震発生を伝達します。	放送により、訓練を開始します。地震が発生したと想定し、身を屈めて頭部を守り、1分経ったら避難準備をしましょう。
午前5時36分	大津波警報発表	防災行政無線、サイレン、緊急速報メールにより、避難指示を伝達します。	避難を開始してください。最も近場の避難場所へ速やかに避難しましょう。 ※避難指示が解除されるまでは、避難場所にとどまりましょう。
午前6時10分	大津波警報解除	防災行政無線、サイレン、緊急速報メールにより、避難指示解除を伝達します。	訓練を終了します。気を付けてお帰りください。

津波時の緊急避難場所

太字で記載している避難場所は、避難所に指定されている場所です。

山田 三陸沿岸道路(山田道路)、山田北小学校、善慶寺、お寺山、後楽墓地、龍昌寺、中央公民館、中央コミュニティセンター、保健センター、八幡宮、旧山田病院(八幡町)、旧図書館跡地(おぐら山)、わんぱく公園、ちびっ子公園、**山田南** 小学校、旧さくら幼稚園、山田中学校北側線、伝作裏山 **織笠** 町民ランド、山田中学校、山田体育館、跡浜裏山、織笠小学校、織

笠保育園、織笠コミュニティセンター(仮設)、県立山田高等学校、館、轟木小学校 **船越** 長林コミュニティセンター、船越防災センター、船越保育園、山の内生活改善センター、船越家族旅行村多目的広場、船越小学校、B & G山田海洋センター **田の浜** 八幡宮、消防団第2分団屯所、田の浜コミュニティセンター、瑞然寺、壇の洞墓地 **大浦** 大浦保育園、霞露岳神社、秀全堂、林道大浦線、大浦漁村センター、大浦小学校 **大沢** 浜川目仮設住宅奥、切通し、大沢林道、ふるさとセンター、八幡宮、大沢小学校、川向緑地漁村広場付近裏山、はしば、魚賀波間神社、袴田裏山 **豊間根** 荒川小学校、豊間根小学校

岩手海区漁業調整委員会委員選挙

本町の投票率は69・20%

任期満了に伴う岩手海区漁業調整委員会委員選挙は8月3日、町内2カ所で行われ、投票が行われました。今回の選挙には、定数9に対し10票の結果は下の表のとおりです。

同日開票の結果、6個人、3法人が当選しました。選挙当日の本町の有権者数は435人(男313人、女113人、法人9)。全体の投票率は69・20%(男70・61%、女63・72%、法人88・89%)で、前回の選挙(平成20年)より6・90ポイント下回る結果となりました。開票は午後7時から保健センターで行われました。開票の結果は下の表のとおりです。

同委員会は、岩手海区内の漁場計画の策定、水産物の採取、漁場利用の制限などを指示する漁業調整機関として、沿岸12市町村から選挙により選出される委員9人と、知事選任委員6人の合わせて15人で構成されています。任期は平成28年8月8日から4年間でです。

候補者名	得票数	
	山田町	岩手県
当 大井 誠治	3	1,130
" 前川 健吾	0	1,015
" 小川原 泉	1	951
" 久慈市漁業協同組合	0	753
" 菅野 修一	0	676
" 吉浜漁業協同組合	0	593
" 大船渡市漁業共同組合	3	538
" 藏 徳平	40	365
" 原子内 辰巳	1	325
三陸やまだ漁業協同組合	247	256
(A) 得票総数	295	6,602
(B) 無効投票数	6	175
計 (A) + (B)	301	6,777



開票作業の様子

選挙人名簿への登載申請 9月1日から受付開始

町選挙管理委員会では、岩手海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請を受け付けます。選挙人名簿は、選挙権行使の必須条件となっており、資格のある人でも選挙人名簿に登載されなければ投票することができません。該当する人は、期限までに忘れずに申請してください。

▷申請の期間 9月1日～5日

▷選挙権のある者 本町に住所がある個人(平成10年12月6日以前生まれ)または事業所がある法人で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営むか、従事している人

※東日本大震災による漁船の流出により出漁できない人は、漁業再開のための準備期間もこの日数に含みます。

▷申請書の配布場所 町選挙管理委員会事務局、役場各支所

※現在登載されている世帯主・法人には申請書を郵送します。

◆申請先・問い合わせ 町選挙管理委員会事務局(☎82-3111内線418)へ。

各種健診のお知らせ

町では、特定健康診査・後期高齢者健康診査・東日本大震災健康診査・若年者健康診査・前立腺がん検診を実施します。町外に避難している人は、避難先の市町村で特定健康診査と後期高齢者健康診査を受診できる場合がありますので、お問い合わせください。

▷日程 ▶荒川農業構造改善センター…8月30日▶豊間根生活改善センター…8月31日、9月1日、2日▶保健センター…9月5日、6日、11日、12日、25日、26日、28日▶田の浜コミュニティセンター…9月7日▶ふるさとセンター…9月13日、14日▶船越防災センター…9月15日、16日▶猿手農業担い手センター付近仮設住宅Ⅱ集会所…9月20日、21日▶大浦漁村センター…9月27日

▷受付時間 午前9時～11時、午後1時～2時半

※9月5日は午後1時～3時、午後5時～6時半

■右記の健康診査受診者のうち、希望者は通常の検査項目に加えて「推定塩分摂取量測定(尿検査)」を受けることができます。(自己負担金200円)

◇健康診査の種類

健診名	対象者	費用
特定健康診査(国保)	受診日に、山田町国民健康保険に加入している40～74歳の人	無料
特定健康診査(社保被扶養者)	加入している医療保険者から、特定健康診査の案内と受診券が届いている人	各医療保険者が定める額(※ ¹)
東日本大震災健康診査	平成23年度に「東日本大震災被災者の健康状態に関する調査研究」に同意した人	無料
後期高齢者健康診査	受診日に、後期高齢者医療保険証をお持ちの人	無料
若年者健康診査	19歳～39歳の人	千円(※ ²)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円

※¹東日本大震災健康診査と同時に受診する場合は無料

※²東日本大震災健康診査と同時に受診する人、または町民税非課税世帯は無料

◆問い合わせ 町健康福祉課検診推進係(☎82-3111内線142、144、145)へどうぞ。



まちかどスナップ

おしらせ

山田町役場82 - 3111

町のホームページアドレス

http://www.town.yamada.iwate.jp/

社会生活基本調査 調査員訪問します

総務省統計局では、社会生活基本調査を実施します。生活時間の使い方を調査し、暮らしや生活のための基礎資料とするものです。9月から調査員が対象世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

◆問い合わせ 県調査統計課 (☎019-629-5302) へ。

子育てをお助け 講座にご参加を

妊婦や未就園児を持つ親と家族を対象に「たんぼぼ学級」を開催します。託児ボランティア付きで安心して参加できます。

▷日時 8月30日(火)
午前10時～11時半
▷場所 町中央コミュニティセンター和室

▷内容 「親子でゆったりヨガ」ゆったりとしたヨガで心も体もほぐして日頃の疲れを取りましょう。

▷申込期限 8月29日
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624) へどうぞ。

農業始めたい人に 就農相談会を実施

▷日時 9月14日(水)
午後1時半～3時
▷場所 宮古地区合同庁舎第1会議室(宮古市五月町)

▷申込期限 9月12日
◆申込先・問い合わせ 町農林課農業振興係(内線212) へ。

8月分の納税

町県民税…(第2期)
国民健康保険税…(第2期)
納期限…8月31日(水)
(口座振替日)

～忘れずに納付を～

介護家族のための リフレッシュ教室

介護者同士の交流とリフレッシュのため、介護に関するミニ講座と交流会を行います。

▷日時 9月15日(木)
午後1時半～3時半
▷場所 あゆみ訪問看護ステーション山田

▷内容 軽食で頭をリフレッシュ、交流会

▷対象 家族を介護している人やこれから介護が始まる人

◆申込先・問い合わせ あゆみ訪問看護ステーション山田(☎77-5757) へどうぞ。

林業就業希望者へ 研修生募集します

県では、林業への就業を希望する人を対象に、知識や技術を習得できる「いわて林業アカデミー」の平成29年度研修生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

▷募集期間 ▶推薦選考…9月5日(月)～23日(金)▶一般選考(前期)…11月7日(月)～25日(金)▶一般選考(後期)…1月16日(月)～2月3日(金)

▷研修期間 平成29年4月～30年3月

▷応募資格 30歳未満の高等学校卒業生(見込み含む)

▷給付金制度 あり
◆問い合わせ 県林業技術センター研修部(☎019-697-1536) へどうぞ。

傾聴ボランティア 養成基礎講座開催

▷日時 9月3日(土)、4日(日)
午前9時～午後5時
▷場所 陸中ビル3階大会議室(宮古市宮町)

▷申込期限 8月26日
◆申込先・問い合わせ 宮古地域傾聴ボランティア・支え愛(☎63-7205) へどうぞ。

障がい者福祉推進 地域懇談会を開催

▷日時 8月23日(火)
午後1時半～3時半
▷場所 山田町勤労者体育センター

▷内容 ▶実践報告…「地域の力をサービス等利用計画に活かす」▶懇談会…テーマ「夢、やってみたいこと」

▷申込期限 8月22日

◆申込先・問い合わせ NPO法人宮古圏障がい者福祉推進ネット(☎64-7878) へ。

応急手当普及員の 養成講習行います

◎応急手当普及員養成講習会

▷期日 9月7日(水)～9日(金)
▷日時 午前8時半～午後5時半

▷場所 宮古消防署3階大会議室(宮古市五月町)

▷内容 応急手当の講義と実技※3日間の講習会後、普及員と認定されれば認定証の交付を受けられます。

▷テキスト代 4937円
※受講料は無料です。
▷服装 動きやすい服装
▷定員 50人程度
▷申込期限 8月19日

◆申込先・問い合わせ 宮古保健所(☎64-2218) へ。

ひとり親家庭の 悩みに応えます

◎ひとり親家庭等特別法律相談
▷日時 9月14日(水)
午前10時～午後3時

▷場所 宮古保健福祉環境センター(宮古市五月町)

▷内容 離婚や養育費のことで、困っていることや悩みなどの相談に応じます。

◆申込先・問い合わせ 沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎64-2213) または(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539) へ。

事業者の税金控除 活用してください

岩手県および山田町産業再生特区による税制優遇制度を利用することで、税金の控除などを受けることができます。利用するためには、県または町の指定を受ける必要があります。対象となる事業者や詳しい内容などについては、お問い合わせください。

◆問い合わせ 県復興局産業再生課(☎019-629-6931) または町水産商工課商工労働係(内線223) へどうぞ。

りんどう・小菊 栽培ほ場見学会

りんどうや小菊の栽培ほ場の見学会を行います。申し込みは不要です。

▷日時 8月24日(水)
午前10時～正午

▷集合場所 宮古市役所川井総合事務所駐車場(宮古市川井) ※各自の車で移動となります。

▷内容 りんどう、小菊栽培ほ場の見学

▷対象 農業者、新規就農希望者

◆問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220) へどうぞ。

お詫びと訂正

8月1日号の掲載記事に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

▷1歳になりました(16歳)の写真

(誤)梅木新捺→(正)上野葉月
(誤)上野葉月→(正)森下結夏
(誤)森下結夏→(正)梅木新捺
※なお、写真は次号で再度掲載させていただきます。

▷みんなのスペース(12歳)…「八月は特別な月だと思うのです」本文2行目(誤)「誇り」→(正)「埃」

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康福祉課健康づくり係(☎82-3111内線143、145)へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆9月の乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3カ月児健診	27日	午後1時～1時20分	平成28年5月1日～5月31日生まれ
6カ月児健診	27日	午後1時半～1時50分	平成28年2月11日～2月29日生まれ
10カ月児健診	27日	午後2時～2時20分	平成27年11月1日～11月30日生まれ
3歳児健診	13日	午後1時～1時20分	平成25年5月2日～6月25日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課健康づくり係(内線144、145)へご連絡ください。

◆9月のすくすく広場

期日	場所	時間	対象者
7日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
21日			

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆9月の赤ちゃんランド

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちの上、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター(☎82-6099)へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤 医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤 医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

◆9月の精神保健相談、こころの相談室

名称	開設日	時間	場所
精神保健相談	27日	午後1時半～	役場地下1階第一会議室
こころの相談室	8日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係(内線143)へお申し込みください。

夏バテを予防しましょう

梅雨が明け、急に暑い日が続くようになりましたね。この時期は、夏バテに注意しなければいけません。夏バテとは、夏に起こる「なんとなく体調が悪い」、「疲れが取れない」、「食欲がない」などの症状が出る体の状態のことをいいます。主な夏バテの症状とその予防法をご紹介します。

■夏バテの症状とその予防法

◎頭痛、肩こり、手足の冷えなど(自律神経の狂い)
【予防法】冷房の温度設定は、外気温と5度以内の温度差にしましょう。また、除湿をするようにしましょう。

◎うまく汗が出ない

【予防法】こまめに水分を補給しましょう。また、こまめにシャワーを浴び、汗を洗い流しましょう。

◎暑い夜の睡眠不足

【予防法】同じ時間に床に入るようにしましょう。37度～39度のぬるめのお湯にゆっくりに浸かり、疲れをとりましょう。

◎食欲不振

【予防法】疲労回復のために酸味のある食品(梅干しやレモンなど)、ビタミンB1を多く含む食品(豚肉、うなぎ、枝豆など)を取りましょう。夏野菜(トマト、ナス、キュウリ、レタスなど)も体のほてりを冷やし、のどを潤す働きがあります。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康づくり係(内線143、145)へどうぞ。



水分補給を忘れずに

◆9月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期日	場所	内容
1日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ(手芸作品作り)※参加料300円
8日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室(さんまかば焼き缶でふわふわ丼 他2品)
8日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室(手軽にできる健康のための運動を学ぶ)※午後1時半～3時半

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係(内線145)へ。

◆骨髄ドナー登録

期日	受付時間	場所
9月13日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期日	受付時間	場所	検査手数料
9月13日	午後4時～6時半	宮古保健所	無

- エイズに関する相談(随時)とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行っています。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所(☎64-2218内線249)へお申し込みください。