

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
 町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
 143、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆10月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	25日	午後1時 ～1時20分	平成28年6月1日 ～7月7日生まれ
6 カ月 児 健 診	25日	午後1時半 ～1時50分	平成28年3月1日 ～4月10日生まれ
9 カ月 児 健 診	25日	午後2時 ～2時20分	平成27年12月1日 ～12月31日生まれ
1歳6カ月児健診	11日	午後1時 ～1時20分	平成27年2月10日 ～4月9日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課健康づくり係（内線144、145）へご連絡ください。

◆10月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
12日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時45分	幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
26日			

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆10月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちになり、直接会場へお越しください。
- ◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後 藤 医 院	長崎四丁目12-10	82-6690
近 藤 医 院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

◆10月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	25日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	25日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

B型肝炎の予防接種を

町では次のとおりB型肝炎定期予防接種を行います。対象となる子どもの保護者の方は、子どもが生後2か月を過ぎたら接種するようにしてください。8月31日以前に出生届を提出した方へは、すでに予診票などと一緒に予防接種の案内を送付しています。9月1日以降に出生届を提出された方へは、提出された際にご案内します。

- ▷対象者 山田町に住民登録があり、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども
- ▷接種期間 平成28年10月1日～1歳の誕生日の前日
- ▷接種費用 無料
- ▷接種回数 3回

※1回目から27日以上の間隔を置いて2回目を接種。1回目から139日以上の間隔を置いて3回目を接種してください。

- ▷持ち物 母子健康手帳、保険証など住所の分かるもの
- ▷実施医療機関 後藤医院（予約制☎82-6690）または近藤医院（☎82-3328）

※上記以外の医療機関での接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

- ▷注意事項 ▶3回の接種を終えるまでには、およそ半年間かかります。4月、5月生まれの方は早めに接種してください。▶予診票の裏面には予防接種を受ける際の注意事項などが書いてあります。事前に必ずお読みください。

◆問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（☎82-3111内線142、144）へどうぞ。

◆10月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
6日	町中央コミュニティセンター和室	手を動かしさおでんせ（手芸作品作り）※参加料300円
20日	町中央コミュニティセンター和室	心が喜ぶ12のヒント（心身を癒し、脳を活性化する「まんだら塗り絵」）
27日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室（手軽にできる健康のための運動を学ぶ）

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所
10月11日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
10月11日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行います。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。