2023年 6月度【詳細献立表】

太字表記は、加工品に含まれる１５品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
献立	牛乳 **長コッペパン** ポークチャップ キャベツのｺｰﾙｽﾛｰ 小松菜とあさりのｽｰﾌﾟ **オレンジ**	牛乳 麦ごはん **県産さばみそカツ** ひじきと高野豆腐の煮物 もやしとキャベツのみそ	牛乳 麦ごはん **カミカミタコメンチ** **ｷｬﾍﾞﾂとｼﾗｽの酢の物** 野菜たっぷりみそ汁 レモンゼリー	牛乳 **白ごまごはん** とりの香味焼 かみかみサラダいか めかぶのみそ汁 **サワーゼリー**	牛乳 麦ごはん 厚揚げのそぼろ煮 もやし磯辺あえ 噛む噛む味噌汁 果汁グミ（ぶどう）	牛乳 **黒糖パン** 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 コロコロサラダ 豆腐と卵のスープ **オレンジ**	牛乳 麦ごはん **かみかみ鮭南部** 野菜のピリ辛炒め 小松菜のみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー **さつまいも入オムレツ** **かりぽりあえ**	牛乳 麦ごはん **いわしの梅煮** 豚肉のみそ炒め ひきな汁	牛乳 麦ごはん **豆腐ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙの酢豚風** **ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごまサラダ** じゃが芋とわかめのみそ	牛乳 **長コッペパン** **ポテトと米のささみカツ** かいそうサラダ ポークビーンズ **鉄分ヨーグルト**
献立の材料	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 米油 豚肉 料理酒はちみ 玉葱 青ピーマン しいたけ トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 酢 しょうゆ おろしにんにく 食塩 こしょう キャベツ 冷とうもろこし 白だし ノンエッグマヨネーズ 黒こしょう おろしにんにく **すりごま（白）** ベーコン 豆腐 **おいしいあさり** 料理酒はちみ きくらげ こまつな コンソメ しょうゆ 食塩 こしょう **オレンジ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **県産さばみそカツ** ホワイトサラダ油 ひじき 糸こんにゃく にんじん ごぼう 凍り豆腐 さやいんげん 米油 砂糖 しょうゆ 本みりん 豆腐 キャベツ もやし にんじん 油揚げ 県産強化みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **カミカミタコメンチ** ホワイトサラダ油 **しらす** 油揚げ キャベツ にんじん 砂糖 酢 しょうゆ 豚肉 キャベツ にんじん ほうれんそう じゃがいも えのきたけ 春雨 県産強化みそ 白みそ ナタデココ入り レモンゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 オリーブ油 食塩 **いりごま** 鶏肉 おろしにんにく おろししょうが みそ トウバンジャン 砂糖 しょうゆ さきいか にんじん きゅうり だいこん ごま油 しょうゆ 酢 砂糖 めかぶ千切り 豆腐 だいこん ねぎ 県産強化みそ 白みそ **サワーゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 生揚げ 玉葱 豚ひき肉 さやいんげん おろししょうが 米油 砂糖 しょうゆ 本みりん 片栗粉 ほうれんそう もやし にんじん 刻みのり しょうゆ だいこん 豆腐 角こんにゃく にんじん ごぼう 茎わかめ ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ スクール果汁グミ（ぶどう）	牛乳 **県産強力粉** 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 マーガリン 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 しょうゆ 料理酒 おろしにんにく むき枝豆 だいこん にんじん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ茎ﾀﾞｲｽｶｯﾄ 冷とうもろこし イタリアンドレッシング 米油 ベーコン 玉葱 にんじん えのきたけ 豆腐 **卵** **粉チーズ** **パン粉** コンソメ コショウ パセリ **オレンジ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **鮭切り身** しょうゆ 本みりん 料理酒 おろししょうが **小麦粉** 水 **いりごま（白）** **いりごま（黒）** かやきせんべい 米油 鶏ひき肉 にんじん キャベツ 青ピーマン たけのこ水煮短冊 さやいんげん 米油 砂糖 中華だし しょうゆ 白みそ トウバンジャン おろしにんにく こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 **にんじん** じゃがいも 冷グリンピース **ﾊﾞｰﾓﾝﾄﾌﾚｰｸ給食用** **ジャワフレーク** トマトケチャップ 中濃ソース **さつまいも入オムレツ** キャベツ きゅうり 福神漬（中国原料不使用） **いりごま** しょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **いわしの梅煮** 豚肉 米油 キャベツ 玉葱 にんじん 青ピーマン 県産強化みそ 料理酒 砂糖 本みりん テンメンジャン 鶏肉 たけのこ水煮せん切 豆腐 だいこん にんじん ねぎ 煮干しだし しょうゆ そばつゆ 料理酒 本みりん	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **豆腐ミートボール** にんじん 玉葱 青ピーマン たけのこ水煮乱切 干ししいたけ 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ 酢 片栗粉 米油 ブロッコリー 冷とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ **すりごま** じゃがいも わかめ 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **ポテトと米のささみカツ** ホワイトサラダ油 海藻サラダ きゅうり 冷とうもろこし キャベツ 粗おろしドレッシング 県産水煮大豆 豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん さやいんげん トマトケチャップ 砂糖 コンソメ トマトピューレ 食塩 コショウ **鉄分ヨーグルト**
実施校	豊小　山小　山中	豊小　山小　山中	全校	山小　豊小2年以外　船小　山中	全校	山小1～5年　豊小2・5年 船小　山中	山小1～5年　豊小5年 船小　山中	全校	全校	豊小　船小　山中	豊小　船小　山中

2023年 6月度【詳細献立表】

太字表記は、加工品に含まれる１５品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です

日(曜)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
献立	牛乳 麦ごはん **春巻き** 枝豆入り春雨サラダ 肉ワンタンスープ	牛乳 ジューシー 沖縄もずくスープ **カレイの骨ごとフライ** **にんじんしりしり** シークワーサーゼリー	牛乳 和風そぼろご飯 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 白菜のおかかあえ ほうれん草のみそ汁	牛乳 麦ごはん **さばの生姜煮** いかと大根の煮物 干し葉と根菜のみそ汁	牛乳 **食パン** ブルーベリージャム ﾁｷﾝｽﾃｰｷ粒々ﾏｽﾀｰﾄﾞ ごぼうとれんこんサラダ **卵とわかめのスープ**	牛乳 麦ごはん 肉豆腐 **しらすあえ** **あさりのみそ汁**	牛乳 麦ごはん **鮭の焼マリネ** めかぶあえ 鶏ごぼう汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん イカリングフライ 南瓜とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 味噌けんちん汁	牛乳 麦ごはん **ささみのごまみそ焼** 茎わかめとこんにゃく 炒め **鮭汁**	牛乳 **丸コッペパン切目入** **大豆入りミートソース** 野菜サラダ **マカロニスープ** **オレンジ**	牛乳 わかめごはん **鶏つくねの野菜あんかけ** **小松菜と胡瓜のﾂﾅｻﾗﾀﾞ** 高野豆腐のみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **国産春巻き** ホワイトサラダ油 春雨 にんじん 冷とうもろこし むき枝豆 もやし しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 中華だし **肉入りワンタン** にんじん ねぎ はくさい 青梗菜 えのきたけ しょうゆ 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 料理酒 食塩 洋風だし 豚肉 干しいたけ ひじき さつま揚げ にら 米油 しょうゆ 本みりん オイスターソース 沖縄もずく 豆腐 えのきたけ かまぼこ にんじん ねぎ 鳥がらだし 料理酒 しょうゆ 食塩 **黄金かれい骨ごとフライ** ホワイトサラダ油 米油 にんじん もやし **炒り玉子** こしょう 砂糖 しょうゆ 白だし かつお節 シークワーサーゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド 米油 鶏ひき肉 干しいたけ 切干大根 刻み大豆 白だし 砂糖 しょうゆ 料理酒 本みりん 国産大豆の豆腐ハンバーグ はくさい もやし にんじん そばつゆ しょうゆ 糸かつお ほうれんそう だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さばのしょうが煮** するめいかリング だいこん 三角こんにゃく（黒） にんじん さやいんげん 本みりん 料理酒 しょうゆ 砂糖 だいこん葉 じゃがいも 玉葱 にんじん 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 県産ブルーベリージャム 鶏肉 食塩 こしょう 小麦粉 油 玉葱 トマトケチャップ ウスターソース 粒入りマスタード 水 ごぼう にんじん 冷とうもろこし れんこんイチョウｽﾗｲｽ さやいんげん ノンエッグマヨネーズ **いりごま** 酢 砂糖 そばつゆ 中華だし しょうゆ 食塩 料理酒 かたくり粉 **卵** 塩蔵わかめ ねぎ ほうれんそう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚肉 焼き豆腐 にんじん はくさい ねぎ 糸こんにゃく 米油 砂糖 本みりん しょうゆ そばつゆ 料理酒 そばつゆ はくさい こまつな にんじん **かるしおしらす** そばつゆ しょうゆ 本みりん 刻みのり だいこん **おいしいあさり** 料理酒 こまつな ねぎ 県産強化みそ 白みそ おろしにんにく	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **しろさけ** おろししょうが 料理酒 **小麦粉** 米油 にんじん 玉葱 青ピーマン 酢 砂糖 食塩 オリーブ油 こしょう コンソメ 水 めかぶせん切 はくさい ほうれんそう にんじん 白だし しょうゆ 鶏肉 米油 じゃがいも ごぼう えのきたけ ねぎ しょうゆ 本みりん 食塩 はちみつレモンゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **イカリングフライ** ホワイトサラダ油 かぼちゃ ブロッコリー ごぼう ベーコン ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード しょうゆ 米油 豆腐 だいこん じゃがいも にんじん ごぼう ねぎ 四角こんにゃく わらび(ゆで) 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏ささみ おろししょうが 料理酒 本みりん 白みそ 砂糖 **いりごま白** **いりごま黒** 塩蔵茎わかめ つきこんにゃく 油揚げ 町産大豆 にんじん しいたけ 米油 砂糖 しょうゆ 和風だし ごま油 煮干しだし **鮭角切り** じゃがいも にんじん ぶなしめじ 豆腐 はくさい ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産強力粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 有塩バター おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 冷ソテーオニオン 玉葱 県産大豆 青ピーマン トマト トマトケチャップ トマトピューレ **デミグラスソース** 砂糖 こしょう キャベツ むき枝豆 きゅうり 冷とうもろこし 砂糖 しょうゆ 酢 米油 コショウ ベーコン キャベツ アスパラガス にんじん **ツイストマカロニ** コンソメ 食塩 コショウ **オレンジ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 **国産鶏豚バーグFeCa** 白だし 砂糖 料理酒 そばつゆ しょうゆ かたくり粉 玉葱 にんじん 青ピーマン 米油 こまつな きゅうり **オリーブドツナ** 冷とうもろこし 酢 しょうゆ コショウ 粉からし 国産レモン果汁 にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉カット 高野豆腐 県産強化みそ 白みそ
	全校	豊小　山小　船小	豊小　山小　船小	豊小　山小　山中	豊小　山小　山中	豊小　山小　船小 山中うみはま学級以外	全校	全校	豊小　山小　船小 山中うみはま学級以外	山小　豊小５年以外 船小　山中	山小　豊小５年以外 船小　山中