

カヌタ  
広報

五月晴れに笑顔咲く  
『船越春のむらまつりの様子：関連記事7ページ』



No  
1266

今号の主な内容

始めようシルバーリハビリ体操	2～3
船越小が山田小と統合決定	4
町のわだい	6～7
天空海闊	12～13

CONTENTS

6月1日号 2023



シルバーリハビリ体操教室の様子(大沢川向友の会)

# 延ばそう健康寿命 始めようシルバーリハビリ体操

少子高齢化社会が進む日本。本町も高齢者の割合は、40・4割(令和5年4月1日現在)と年々増加傾向にあります。その中で大切なことは、いつまでも明るく楽しく生活するため健康寿命を延ばすこと——。町では、高齢者が心身ともに健康で過ごせるよう、平成28年度に「シルバーリハビリ体操」を導入しました。ここでは、誰でも空き時間で簡単にできる「シルバーリハビリ体操」をご紹介します。

## 誰でも取り組める 介護予防体操です

シルバーリハビリ体操とは、いつでも、どこでも、どんな姿勢でも、道具が無くてもできる体操です。これは、介護予防のために、茨城県立健康プラザ管理者で医学博士の大田仁史ひとしさんが考案したもので、全92種類の体操からなっています。

町が行う体操教室では、その中から、関節機能の維持・向上や筋肉のストレッチを中心に、

椅子に座って行う18種類の体操を基本の体操として行っています。

町では、この体操を平成28年度に導入し、教室が本格化した平成30年度には、延べ1564人、令和元年度には延べ2772人と徐々に体操教室に参加する人が増えていきます。令和2年度と3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、参加者が減少傾向にありましたが、昨年度は、延べ2954人が体操教室に参加し、町内の多くの人が介護予防のために取り組んでいます。

## 介護予防の場を提供 「山田シルリハの会」

「山田シルリハの会」をご存じですか。当会は、「明るく、楽しく、参加者とのコミュニケーションを何よりも大切に」をスローガンに平成29年度に発足しました。ボランティア団体として結成された「山田シルリハの会」は、町や関係機関と協力しながら、シルバーリハビリ体操を活用した介護予防と住民の通いの場づくりを行っています。

現在の会員数は33人で、地域住民の介護予防のために、町主催のシルバーリハビリ体操教室や住民主体の通いの場などでシルバーリハビリ体操を指導しています。指導者は全員が、県が主催する「シルバーリハビリ体操指導者養成講習会」を受講し、指導者としての認定を受けています。



山田シルリハの会 会長

上野 三郎 さん (77)

「山田シルリハの会」の会長である上野三郎<sup>さぶろう</sup>さんに  
シルバーリハビリ体操の魅力などを伺いました。

## 継続し続けることが大切です

体操と聞くと、ラジオ体操や青少年向けの体操などのイメージをお持ちではないでしょうか。私自身もシルバーリハビリ体操を知るまでは、体を激しく動かす体操を見かけることが多いと感じていて、体操自体に抵抗を感じていました。そんな時、シルバーリハビリ体操に出会い、こんなに簡単に誰でも挑戦できる体操があるのだと感激しました。シルバーリハビリ体操教室に参加する上で最も大切なことは、継続することです。教室への参加を継続することや学んだ体操を自宅などでも挑戦してみることが大切です。週に3回以上体操に取り組むことで、より健康寿命を延ばすことができると言われていきます。また教室は、参加者同士の憩いの場となることも魅力でもあります。参加者同士で会話をし、ストレッチを発散しましょう。身体は加齢により弱っていきます。心身ともに健康で過ごすことができるように、体操を通じて健康寿命を延ばしましょう。

広報を見ながらやってみよう

## シルバーリハビリ体操を紹介

ここでは、町内の教室で実施している体操の一部をご紹介します。この体操は、太ももやお尻の力を強くし、膝痛予防や転倒予防にも効果があります。記事を見ながら取り組んでみましょう。

### 「脚の水平移動」

- ① 椅子に座り、両足を肩幅に広げ、背筋を伸ばします。
  - ② 両手で椅子の端をつかみ、姿勢を安定させます。
  - ③ 手順1で片方の膝を伸ばし、手順2で外側に開き、手順3で内側に戻し、手順4で脚を下ろします。
- ※これを左右交互に2回ずつ行います。

### ここがポイント

- 脚を上げる時はつま先が常に上を向いているようにしましょう。
- 顔と体は正面を向いたまま行いましょう。



手順4



手順3



手順2



手順1



準備状態

家族や友人と体操  
教室に参加しよう

町では、介護予防や健康づくりを目的としたシルバーリハビリ体操教室を年に2回程度、各回8日間ずつ開催しています。

また、町内には介護予防を目的とした自主活動団体が約40団体を会場とし、シルバーリハビリ体操をはじめとした介護予防運動やレクリエーションなどにも取り組んでいます。

これからも心身ともに健康で過ごすために、元気なうちから家族や友人と一緒に健康づくりや介護予防に取り組みませんか。教室や活動内容などの詳細は、お問い合わせください。

◎シルバーリハビリ体操教室

▽期日 6月から7月までの毎週火曜日(全8回)

※6月6日、13日、20日、27日  
7月4日、11日、18日、25日

▽時間 午前10時～11時

※受付時間は午前9時半～10時

▽場所 関谷林業担い手センター

▽対象者 65歳以上の人

▽申し込み 不要

◆問い合わせ 山田町地域包括支援センター(☎82-3313)

6)へどうぞ。

# 船越小が山田小に統合決定

船越小学校は、令和6年4月から山田小学校へ統合することが決定しました。町では、令和4年12月に船越小PTAから「令和6年度から山田小学校へ統合を希望する」との意向が表明されたことを受け、2回の地域説明会を開催し、地域からも一定の理解を得られたため、今回統合することを決定しました。ここでは、統合に至る経緯や説明会の内容などを紹介します。

## 町内小中学校が統合に至る経緯

これまで町では、町内小中学校の学校再編のため、平成29年に学校規模適正化検討委員会を開催し、望ましい教育環境などの話し合いを行ってきました。

平成30年には小中学校再編に向け、保護者・住民説明会を開催、最終的に小学校3校（豊間根、山田、船越）、中学校1校（山田）とする方針を決定し、令和2年度から統合校がスタートしました。その際、船越小学校は、「山田小学校の新校舎が建設されるタイミングで改めて検討したい」などの意見もあったことから統合を見送り、単独校での存続となりました。

## PTAで議論重ね 統合への意向表明

船越小PTAは、令和6年度中に山田小学校が新校舎へ移転

する予定であることを受け、昨年4月から役員会を中心に統合に向けた議論を重ね、山田小学校の新校舎に関わる説明会を行い、新しい教育環境の情報共有したほか、意向確認のためのアンケート調査を行ってきました。昨年12月に行ったアンケート調査では、最終的な意見を集約し、半数以上が統合に賛成の意向を示したことから、同月、正式に町教育委員会へ「統合」の意向を表明しました。

## 説明会通じ地域の理解と協力求める

町では、船越小PTAからの意向表明を受けて、地域の皆さんに理解と協力を求めるため、今年3月に2回の地域説明会を行いました。説明会で出た意見は次のとおりです。

### ◎参加者からの意見

▼学校活動での役割を、少ない人数でやらなければならないため、一人当たりの負担が大きい  
▼友人関係を築くのにも小人数では厳しいと思う。クラス替えができることへの期待は大きい  
▼子どもには、多くの選択肢を与えたい。少人数では選択肢が狭まってしまふ気がする▼小学校を無くすということは地域に



学校統合の地域説明会の様子

とつても大きいことなので、地域の人の意見も聞いて、納得した上で進めるべき▼将来、子ども数も増える見込みがないので、統合やおなし▼保護者が本心に統合したいというのであれば反対はしない▼地域に小学校を残すか残さないかということではなく、教育を受ける子どもを中心に考えてほしいので統合を進めるべき▼反対意見もあると思うが、保護者の意見を尊重してほしい。地域の人たちには理解していただき、バックアップをお願いしたい——など

◆◆◆◆◆  
これらの意見を踏まえ、最終的には統合への理解を得られることができました。

町では、今後、船越小の保護者や地域住民に協力を求めながら統合に向けて準備を進めます。



山田小学校への統合が決定した船越小学校

# 令和4年度下半期 財政事情の公表



町では、予算の執行状況や町の財産の内訳などの「財政状況」を年2回公表しています。今回お知らせするのは、令和4年度下半期(令和5年3月31日現在)の一般会計予算と特別会計予算の執行状況などです。

納めていただいた税金を適切に執行していきます

## 一般会計予算の執行状況

(単位：千円、%)

区分	歳入			歳出				
	科目	予算額	収入済額	収入率	科目	予算額	支出済額	執行率
自主財源	町税	1,250,175	1,238,168	99.0	議会費	90,752	89,099	98.2
	分担金・負担金	62,766	60,936	97.1	総務費	4,000,807	1,891,193	47.3
	使用料・手数料	110,440	115,450	104.5	民生費	2,809,104	2,134,917	76.0
	財産収入	80,164	69,018	86.1	衛生費	635,207	534,720	84.2
	寄附金	294,189	302,097	102.7	労働費	1,969	613	31.1
	繰入金	2,277,179	1,828,207	80.3	農林水産業費	392,837	302,583	77.0
	繰越金	379,394	379,394	100.0	商工費	1,566,480	831,202	53.1
	諸収入	82,047	90,228	110.0	土木費	1,556,605	613,217	39.4
依存財源	地方譲与税	95,800	97,335	101.6	消防費	448,398	423,460	94.4
	地方交付税	3,656,440	3,692,046	101.0	教育費	1,342,376	1,033,376	77.0
	国庫支出金	2,161,814	1,434,139	66.3	災害復旧費	8	0	0
	県支出金	704,427	387,473	55.0	公債費	731,011	724,432	99.1
	町債	2,065,483	0	0.0	予備費・その他	30,001	0	0.0
	その他	385,237	395,247	102.6	計	13,605,555	8,578,812	63.1
計	13,605,555	10,089,738	74.2					

## 特別会計予算の執行状況

(単位：千円、%)

区分	予算額	収入済額 (収入率)	
		支出済額 (執行率)	
国民健康保険	2,213,329	1,867,887 (84.4)	
		1,897,168 (85.7)	
後期高齢者医療	208,057	124,127 (59.7)	
		180,230 (86.6)	
介護保険 (事業勘定)	1,948,333	1,646,196 (84.5)	
		1,640,558 (84.2)	
介護保険 (サービス事業勘定)	4,385	4,136 (94.3)	
		3,608 (82.3)	
漁業集落排水処理事業	167,755	26,888 (16.0)	
		150,344 (89.6)	
公共下水道事業	430,518	111,958 (26.0)	
		322,709 (75.0)	

## 町債の現在高

区分	金額
一般会計	102億5,349万1千円
特別会計	27億2,427万3千円
漁業集落排水処理事業	7億117万8千円
公共下水道事業	20億2,309万5千円
合計	129億7,776万4千円

## 町有財産の内訳

区分	内訳	数量
土地	行政財産	1,826,772㎡
	普通財産	13,794,036㎡
	うち山林	8,644,856㎡
	立木推定蓄積量	277,464㎡
建物	行政財産	103,454㎡
	普通財産	32,130㎡
物品	町有自動車	88台
出資証券	株券・出資金	1億2,593万2千円
基金	財政調整基金	55億5,163万円
	その他の基金	34億8,399万5千円

## 大きくなって戻ってきてね 小学生96人がサケ稚魚放流

4月19日、織笠川で「サケ稚魚放流会」が開かれ、町内の小学2年生96人が約1万尾のサケ稚魚を放流しました。同放流会は、子どもたちに地元漁業への理解を深めてもらおうと町漁業就業育成協議会が毎年開いているもので、放流された稚魚の一部は児童たちがこの日のために校内で大切に育てたものです。放流時には、子どもたちから「大きくなって戻ってきてね」と声が掛けられ、放流用のバケツから稚魚が放たれると元気に泳ぎだす姿を笑顔で見守っていました。



## 青少年の家「海釣り道場」に38人 親子らが大物のアタリに大興奮

5月3日から4日にかけて陸中海岸青少年の家（大久保士郎所長）が主催する「海釣り道場」が船越漁港周辺で開催されました。船釣りや堤防釣りが体験できるこの企画には、町内外から38人が集まり、親子で楽しむ姿が見られました。初日夕方からの堤防釣りでは、指導員が餌の付け方や魚をおびき寄せるコツを伝授し仕掛けを投入。その後、アイナメやドンコなどを釣り上げては、歓声を上げていました。参加した港悠剛君（9）は、「釣れた時はドキドキしました」と大物のアタリに興奮気味でした。

## 浦和レッズ杯少年サッカー大会 元プロ選手が見守る中、全力プレー

ゴールデン・ウィークの5月4日、5日、山田サッカー協会（関清貴会長）が主催する「浦和レッズ杯ハートフル少年サッカー大会」が、総合運動公園サッカー場で開かれました。平成30年に被災地の子どもたちの心のケアを目的に始まった同大会。3回目の開催となる本大会には近隣市町村などから6チームが参加し、子どもたちは浦和レッズの元プロ選手の内館秀樹さんらが見守る中、全力でプレーし熱戦を繰り広げました。試合の結果、FC釜石が優勝し本町チームのFC山田ヴェルエー二は準優勝でした。



## 織笠地区コミュニティで記念誌発行 半世紀に渡る歩みを1冊に

織笠地区コミュニティ推進協議会（佐藤澤利勝会長）では、このほど半世紀に渡る活動の記録や出来事などをつづった記念誌を発行しました。創立50周年を記念し地区内の各家庭への配布を目的に作成したもので、50ページを超える紙面は写真や関係者らの寄稿などで構成され、創立した昭和47年からの歩みと歴史を振り返ることができます。佐藤澤会長は「これからも皆さんに住んで良かったと思っただけのように取り組みを続けていきたいです」と完成した1冊を手にも想いを新たにしていました。



# 田町のおたしい

今月の題字 尾形 <sup>ゆな</sup> 佑菜さん（豊間根小6年）



## 「船越春のむらまつり」に2,100人 ポニーと触れ合い楽しいな

晴天に恵まれ行楽日和となった5月4日、船越公園と鯨と海の科学館では「船越春のむらまつり」が開かれ、町内外から訪れた親子連れら約2,100人でにぎわいました。場内では、人気キャラクターのステージショーのほか、各種体験コーナーなどが設けられ、大勢の人たちがさまざまな催しを楽しんでいました。中でも人気を集めていたのは「ポニー乗馬体験」。このコーナーでは、ウサギやヤギとも触れ合うことができるとあって、子どもたちは「かわいい」と何度も歓声を上げながら、ポニーの背中に乗ったり、動物たちの体をなでたりしていました。

## 指導員らが街頭啓発活動

「安全運転をお願いします」——。町交通安全対策運動協議会（会長・佐藤信逸町長）が主催する街頭啓発活動が5月11日、中央公園前の国道45号沿道などで行われました。春の全国交通安全運動の一環で行われたもので、町交通指導隊や町交通安全母の会など関係機関から約50人が沿道に立ち、ドライバーへ啓発用のチラシやティッシュなどを配りながら事故防止を呼び掛けました。あいさつに立った宮古警察署の佐藤 <sup>ひろし</sup> 署長は「一人一人が安全運転を意識し、交通事故の無い安全安心なまちづくりを目指してほしい」と運動への協力を求めています。



## 沿道、各地で春の交通安全



## 園児らがルールの大切さ学ぶ

右を見て、左を見て、もう一度右を見て——。4月27日、山田第二保育所（佐々木 <sup>しづみ</sup> 純子所長、園児34人）では交通安全教室が開かれ、園児16人が交通指導員らを講師に横断歩道の渡り方や信号機の見方などを学びました。交差点に見立てた園庭では、教材用の信号機が赤から青になると、手を挙げて左右を確認しながら保護者と一緒にきびきびと歩く園児たちの姿が見られ、参加した佐々木 <sup>みづ</sup> 咲来さん（5）は、「道路を渡るときは左右を見るようにします」とルールを守る大切さを実感したようでした。同教室は、4月から6月にかけて町内の保育所や小中学校などで行われています。

# 全国からの温かい寄付・寄贈に感謝

令和4年度に全国の皆さまから町へ届いた寄付金は、2万524件で3億1464万6893円となりました。

そのうちふるさと納税による寄付は、2万323件で2億9990万5千円となっています。町では、この寄付金を寄付の目的に合わせ、基金に積み立てた後、町の貴重な財源として、各種事業に活用してまいります。主な

使いみちは、産業振興・環境・生活基盤の整備、子育て支援事業などで活用します。

このほか、各種団体の方々から、公園の遊具や街路灯などの多くの寄贈をいただきました。

皆さまからの心こもった温かい寄付と寄贈に深く感謝し、今後本町のさらなる発展に向けて事業を進めてまいります。

## ■寄付で整備した遊具や図書



## ◎寄付の状況 (令和4年4月～5年3月)

寄付の種類	寄付の目的	件数	寄付金額
ふるさと納税	産業振興	3,200件	46,693,000円
	環境・生活基盤	1,798件	26,173,000円
	福祉	895件	13,355,000円
	子育て支援	5,711件	82,641,000円
	教育・文化	1,018件	14,835,000円
	地域づくり	922件	13,373,000円
	その他	258件	5,019,000円
一般寄付	町長におまかせ	6,521件	97,816,000円
	一般財源	198件	10,554,893円
	教育関係	2件	520,000円
	農林水産業	1件	3,667,000円
合計 (うちふるさと納税)		20,524件 (20,323件)	314,646,893円 (299,905,000円)

## ◎寄贈の紹介 (①贈呈日②寄贈内容③町の使いみち)

### ■東北電力ネットワーク(株)宮古電力センター ■(株)ユアテック宮古営業所



きよなる  
大森清功 宮古営業所長(左)、村上  
よしじ  
善滋 宮古電力センター所長(右)

- ①令和4年9月29日
- ②街路灯6灯
- ③豊間根地区に2灯、大沢地区に1灯、織笠地区に1灯、船越地区に2灯設置

### ■(株)NTTドコモ東北支社



どど  
(株)ドコモCS東北百々  
ゆういちろう  
雄一郎 岩手支店長(左)

- ①令和5年4月18日
- ②2連ブランコ(1基)、アスレチック遊具(1台)、スプリングデッキ(1基)
- ③大浦漁村センター敷地内に設置 (設置日:令和5年3月24日)

## 町長室から

3月13日から、マスクの着用が個人の判断に任せられることになった。外国ではマスクを着用する習慣がないようだが、日本では外部からの感染を防ぐことや他人に風邪をうつさないためにも有効であるという認識が、感染者の数が外国と比べて少なかったことにも少ななりとも影響を与えられなかった。そのような中、マスク生活が3年以上も続くと今度はなかなか外せないという声もあり、外すときも服を着ていないようだという方もいる。「目は口ほどにものを言い」と言いが、初めてお会いする方の表情をみただけで判断するのはなかなか難しいものである。一方、花粉症や黄砂などで外せない方も多くいることも事実である。顔認証が日常化しているが、マスクを着用しても大丈夫なのだろうか、コンビニでの買い物の際はどのようなのだらうかといういろんなことを考えてしまおう。

山田町長 佐藤 信逸



# 広報クイズ No.311

全問正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント！3つの中から正しいものを選んで、応募してね。

- 健康寿命を延ばすために始めるのは「○○○○リハビリ体操」？  
 ① ゴールド  
 ② シルバー  
 ③ ブロンズ
- 4月19日に行われた放流会は「○○稚魚放流会」？  
 ① タナゴ ② ソイ ③ サケ
- 6月23日に開催される観察会は「春の○○観察会」？  
 ① 青空  
 ② 星空  
 ③ 曇り空

【応募方法】 はがきに下記の内容を記載しご応募ください。当選者の氏名、年齢、地区名は来月1日号で発表します。応募は1人1通です。

63 〒028-1392

山田町役場  
広報クイズ係  
行

(住所記載不要)

・クイズの答え

(例) ①-A  
 ②-B  
 ③-C

・氏名  
 ・年齢  
 ・住所  
 ・連絡先

「みんなのスペース」へのイラストの投稿を兼ねる場合は、氏名などの情報を表面に記載してください。

【締め切り】 6月15日(当日消印有効)

【当選者発表】 前回の正解は、①-A、②-B、③-Bでした。応募数は19通、抽選の結果次の10人が当選しました。

▶ 山田…甲斐谷里美、佐藤成康、上林幸子▶ 川向町…中村ワキ▶ 八幡町…萬礼子▶ 船越…佐々木勇哉▶ 織笠…小林安彦、石川眞子▶ 大沢…芳賀紀子▶ 豊間根…芳賀昭義

(敬称略)



左から佐藤町長、退任した佐々木睦美さん、岩手行政監視行政相談センターの田村享所長

行政相談委員の佐々木睦美さん(長崎)が今年3月31日で退任し、このほど総務大臣から感謝状が贈られました。平成19年から16年間委員を務め、この間、住民と行政のパイプ役として、全287件もの相談の解決にご尽力されてきた佐々木さん。4月17日には、総務大臣表彰として、岩手行政監視行政相談センターの田村享所長から感謝状が伝達され、16年間様々なことがありましたが、無事勤めあげることができました。今後は、現委員のサポートをしていきます」と話していました。

## 行政相談委員の佐々木さんが退任 総務大臣から感謝状贈られる

## 新たに竹内さんが選任

行政相談委員に竹内幸司さん(飯岡)が選任されました。任期は今年4月1日から2年間です。竹内さんは、「少しでも町民の皆さんのお役に立てるように努めてまいります」と抱負を述べています。



行政相談委員  
竹内 幸司さん

## 県大会

## オープンベンチプレス競技

## 佐藤さんが3位に入賞

4月9日、北上市北上総合体育館で行われた第39回岩手県オープンベンチプレス選手権大会の競技で、佐藤勝夫さん(山田・78)がノーギア男子83kg級一般の部で、記録90kgを持ち上げ、見事3位に入賞しました。

30代の頃から趣味でベンチプレスのトレーニングを行っていた佐藤さんは、今年初めて大会に参加したそうです。

大会を終えて佐藤さんは、「今までのトレーニングの成果を発揮することができました。初めての参加で緊張しましたが、入賞できてとても嬉しかったです。11月にも



3位に入賞した佐藤勝夫さん

同様の県大会があるので、その大会では110kgを持ち上げて、上位入賞を目指します」と意欲を燃やしていました。

お気軽にご利用ください

# 「高齢者福祉サービス」

町では、おおむね65歳以上の1人暮らしの人や障害がある人などを対象に、自宅で受けられる各種サービス事業を行っています。主な事業は下表のとおりです。高齢者や障害者の皆さんが日常を元気に過ごせるようお手伝いしますので、お気軽にご利用ください。  
※事業内容や申請手続きなどの詳しい内容はお問い合わせください。

### ◆主な事業一覧

事業名	対象者	内容
要介護高齢者等おむつ給付事業	要支援や要介護の認定を受けている人や重度身体障害者(※1※2)	おむつの現物給付
緊急通報装置貸与事業	高齢者のみの世帯や1人暮らしの重度身体障害者(※2)	緊急事態が発生したときに、簡単な操作ですぐに通報できる緊急通報装置の設置
訪問理美容サービス助成事業	理・美容所に出向くことが困難な高齢者や重度身体障害者(※1※2)	自宅で理美容サービスを受けるための経費の一部を助成
高齢者日常生活用具給付事業	高齢者のみの世帯(※2)	電磁調理器、火災警報器、自動消火器の給付や電話加入権の貸与
高齢者及び障害者にやさしい住まいづくり推進事業	要支援や要介護の認定を受けている人や下肢・体幹機能障害の身体障害者で1級～3級の人(※3)	浴室やトイレ、段差解消などの住宅改善に必要な経費への助成
お元気ですか見守りネットワーク事業	高齢者のみの世帯	近所に住む「見守り協力員」が週1回程度訪問し、日常の安否確認を行う

※1 前年分の町民税所得割が非課税である世帯のみ。  
※2 実態調査により利用適否の判定を行います。  
※3 所得制限があります。

◆申請先・問い合わせ 町長寿福祉課高齢者福祉係 ☎82-3111内線148)へどうぞ。



介護の知識や技術を基礎から学べます(昨年度の「入門的研修」の様子)

## 「入門的研修」に参加しませんか

町では、高校生以上で介護の仕事に興味がある人や町内で資格取得を目指す人、介護の仕事に従事している人を対象に「介護に関する入門的研修」を開講します。  
研修では、現場経験が豊富な講師が、介護に必要な知識や技術などを基礎から分かりやすく解説します。介護職員としてのスキルを高めたいという人などご参加ください。

▽会場 山田町社会福祉協議会会議室(山田15-182-2)  
▽募集人数 ▼基礎講座のみ:2人 ▼基礎講座と入門講座:14人  
▽受講料 無料  
▽申込期限 6月14日  
※定員に達し次第終了  
▽受付時間 平日 午前8時半～午後5時  
▽その他 ▼基礎講座と入門講座の全日程を受講した人には、修了証明書が交付されます ▼修了者は「岩手県介護員養成研修」の受講科目の一部が免除されます

### ◆開催日程【7月】

コース	期日	時間	講義内容
基礎講座	2日(日)	午前9時～午後0時10分	介護の基本や基礎知識
		午後1時～5時	認知症の理解
入門講座	16日(日)	午前9時～午後5時	基本的な介護の方法
		23日(日)	午前9時～午後5時15分

◆申込先・問い合わせ (社福)山田町社会福祉協議会 ☎82-3111内線148)へどうぞ。

## 小さな掛け金で大きな保障 交通災害共済にご加入を

県市町村総合事務組合では、市町村交通災害共済の加入申し込みを受け付けます。町から各世帯へ申込書類を郵送しますので、希望する人はお申し込みください。  
▷受付窓口 町内各金融機関、町町民課窓口、役場各支所  
▷掛け金 1人400円(年額)  
▷見舞金の支給対象 道路上での自動車、バイク、自転車

などの交通に伴う国内での交通事故(単独事故を含む) ※天災や加入者の故意による事故は対象外です。  
▷見舞金の支給額 ▶死亡または身体障害等級1級などに該当する障害…110万円▶障害…入院(1日につき)2千円、通院(1日につき)千円  
▷金融機関への申込期限 9月29日(10月2日からは町町民課または役場各支所でのみ受け付けます)  
◆問い合わせ ▶町町民課地域安全係 ☎82-3111内線126)▶岩手県市町村総合事務組合 ☎019-622-6279)へどうぞ。



小野 堅斗さん(20)

## 園児の記憶に残る優しい先生に

「子どもたちと一緒に遊ぶ毎日が楽しいです」と笑顔で話すのは、小野堅斗さん。今年4月から町内の保育園で働いていて、各クラスに入り幅広い年齢の子どもたちと日々生活しています。

県内の専門学校で2年間保育の勉強をし、職場体験学習や教育実習などに参加するなど日々努力を重ね、晴れて今年から保育士になることができました。「子どもたちと触れ合っているとかわいいた笑顔に心が癒されますね」と仕事のやりがいを感じています。

保育士を目指したのは、中学時代に出会った男性保育士がきっかけ。「自分もこの人のような明るく優しい保育士になりたい」と思っていました。その後、幼少期から運動をすることが好きだった小野さん。小学4年生から中学時代までは野球、高校時代は陸上に打ち込こんできました。スポーツで培われた体力や精神力は、子どもたちの予期せぬ行動にも柔軟に対応する

ことに生かされているそうです。

今後の目標を尋ねると「今かかわっている子どもたちが大きくなってても記憶に残る、明るく優しい先生になりたいです。今は覚えることも多く大変ですが、仕事に慣れたら家族にご飯をごちそうしたいです」と家族思いの一面も光ります。

## キッチンスタジオ No.167

# ハーモニー

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんがちょびっとの塩でもおいしい料理、季節のおすすめや地元食材を使った料理などを紹介します。今回は、カリカリ食感の「カツオの大葉入り竜田揚げ」です。

### 【材料(2人分)】

カツオ… 200g<sup>2</sup> 片栗粉…適量 揚げ油…適量 大葉…適量 レモン…適量  
A {料理酒…小さじ2 醤油…小さじ2 ショウガ…1片 にんにく…1片 大葉…2枚}

### 【作り方】

- ①カツオを一口大の大きさに切る。
- ②Aの大葉は細切り、にんにくとショウガは皮を剥いてみじん切りにする。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①を入れて30分ほど漬け、下味をつける。
- ④③からカツオを取り出し、余分な水気をキッチンペーパーで拭き取る。片栗粉をまぶして軽くたたき、余分な粉を落とす。
- ⑤フライパンに油を入れて中火にかける。油に箸を入れ、全体から気泡がまっすぐに上がってくるのを確認したら、④を入れカラッとなるまで揚げる。
- ⑥⑤を皿に盛り付け、大葉と切ったレモンを添えて完成。

### カツオの大葉入り竜田揚げ



1人当たりの栄養素 197kcal<sup>2</sup>、塩分0.9g<sup>2</sup>

### 【ポイント】

お刺身でよく食べるカツオですが、下味をつけてこんがり揚げるとさらにおいしくなります。

## 水辺の事故にご注意を

気温が高くなると、海や川などの水辺でレジャーを楽しむ機会が増えます。楽しい時間を過ごすために、水辺での事故に気を付けましょう。

### ◎水辺で遊ぶときの注意点

- ① 1人で水辺に行かない
- ② 悪天候時は水辺に近寄らない
- ③ こまめな休憩と水分補給をする

### ◎もしも水に落ちたら…

慌てず力を抜いて体を大の字にして浮きましょう。服や靴は体を浮きやすくして体温の低下を防ぎます。無理に脱がず、救助を待ちましょう。

### ◎溺れている人を見つけたら

落ちていて周りの人に協力を求めましょう。溺れている人はパニック状態に陥っていますので水に入って救助してはいけません。

### ◎陸からの救助方法

浮き輪やペットボトルなど、水に浮きそうなものを投げてください。できるだけ体の近くをめがけて投げましょう。



昨年度の海洋教室の様子

- 町B&G海洋センターでは、マリンスポーツを体験できる海洋教室を開催します。参加を希望する人は各開催日の1週間前までにお申し込みください。
- ▽場所 町B&G海洋センター  
艇庫
- ▽対象 小学4年生以上の町民
- ▽内容 マリンスポーツの基礎知識や漕ぎ方などの学習
- ▽費用 参加回数にかかわらず2千円(傷害保険料など)
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係(内線682)へどうぞ。

### ◆開催日程 (各回：午前9時から正午まで)

	期 日		期 日
1回目	7月8日(土)	4回目	7月29日(土)
2回目	7月15日(土)	5回目	8月5日(土)
3回目	7月22日(土)	6回目	8月19日(土)

B & G 海洋教室の参加者募集

1週間前までにお申し込みを

## 23日は「春の星空観察会」に参加しよう

**期 日** 6月23日(金)

**時 間** 午後6時～8時

**場 所** 鯨と海の科学館、船越公園

町教育委員会では、一戸町観光天文台長の吉田偉峰<sup>いほう</sup>さんを講師に迎え「春の星空観察会」を開催します。この季節にしか出会えない神秘的な星空の世界をあなたものぞいて見ませんか。

- ▷持ち物 防寒着、懐中電灯、飲み物  
▷参加料 1人300円

▷定員 10組(1組当たり4人まで)

※中学生以下は保護者同伴

▷その他 ▶十分な防寒対策をしてお越しください▶雨天の場合は、鯨と海の科学館で講義を行います

▷申込期限 6月16日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へ。



講師 吉田 偉峰<sup>いほう</sup>さん  
昭和59年生まれ、盛岡市出身。一戸町観光天文台長。星空に関する各種団体の設立携わる傍ら、「県環境アドバイザー」としても活躍している。

# 図書館だより

6

2023.Jun.

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	14	15	⑬	17
18	19	20	⑳	22	22	24
25	26	27	28	29	30	

## 【開館時間】

午前9時～午後7時  
※日曜日と祝日は午後5時まで

◆**問い合わせ** 町立図書館(☎82-3420)へ。

■：休館日

○：移動図書館

## ◆移動図書館運行予定表

滞在時間 (40分程度)	運行日・場所	
	6月7日、21日	6月2日、16日
午前9時半～10時10分	泉宮北浜アパート	大浦漁村センター
午前10時半～11時10分	豊間根生活改善センター	船越防災センター
午後1時20分～2時	下条コミュニティセンター	田の浜コミュニティセンター
午後2時20分～3時	勤労者体育センター	織笠コミュニティセンター

## 新刊図書 PICKUP

### ■一般図書

- 月と散文 又吉直樹 著
- ザ・ミッション 堂場瞬一 著
- ミライの源氏物語 山崎ナオコ 著
- スカーレット・レター 五十嵐貴久 著
- やさしさを忘れぬうちに 川口俊和 著
- かわいい土木つけ旅 三上美絵 著
- 日本の自然をいただきます ウィニフレッド・バード著、上杉隼人 訳

### ■児童書

- ・まぜてまぜて accototo 作/絵
- ・ぼくはいったいどこにいるんだ ヨシタケ シンスケ 作
- ・さくらももこのことばと人生 さくらプロダクション 監修
- ・鬼滅の刃 9 最終決戦と禰豆子の目覚め編 吾峠呼世晴 原作/絵

## 海藻おしばアート教室を開催

鯨と海の科学館では、生の海藻から作る「海藻おしばアート教室」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。



昨年度の教室の様子

▷期日 6月10日(土)

▷時間 午前9時半～正午

▷会場 鯨と海の科学館 体験学習棟

▷定員 12人

※小学校低学年以下は保護者同伴となります。

▷服装 濡れてもよい服装

▷参加料 300円

▷申込期限 6月8日

▷その他 完成した作品は、乾燥させラミネートをかいた後、複写を取って返却します。複写した作品は、館内で1カ月程度展示します。

◆**申込先・問い合わせ** 鯨と海の科学館(☎84-3985)へどうぞ。

## 図書イベント情報

### ◎お話しゅうたん

町内の朗読ボランティアの皆さんが絵本の読み聞かせを行います。

▷日時 6月18日(日) 午前10時半から

▷場所 町ふれあいセンター「はびね」多目的室

◆**問い合わせ** 町立図書館(☎82-3420)へどうぞ。

## 教育相談

おなやみ  
専用☎82-0783

学校や勉強のことなどで悩みがある人はお気軽にご相談ください。

▷相談日 毎週月～金曜日(年末年始、祝日を除く)

▷時間 午前9時～正午

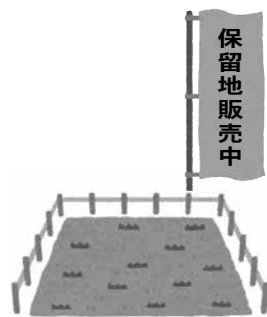
## 鯨峰爽やかに

写真やテレビで見る熊野古道は、厳かな感じがして現代社会に住んでいることを一時忘れさせてくれる。そのような場所ならば、脳はちゃんと自分の居場所に戻ってきたと思えるのではないかと▼「脳はいまだにサバンナにいる」と書いたのはスウェーデンの精神科医アンデシュ・ハンセンである。彼は著書『スマホ脳』の中で、自分の意志でスマホを使っていると思うのは大間違いで、IT企業に脳の報酬系をハッキングされているのだと述べている▼人間が作り出したモノに人間がコントロールされている状況を私は自戒を込めて「飼い犬に手を噛まれる」と称している。しかも、この飼い犬は様々な所におり、なかなか手ごわいのである。▼いつの日か熊野古道を歩く機会に恵まれたなら、その時には手を噛まれないようにスマホの電源を切つて古代の息吹を感じながら歩きたいものである。

教育長 佐々木 茂人

# 柳沢北浜地区土地区画整理事業

## 保留地21区画を抽選販売します



町では、柳沢北浜地区土地区画整理事業の保留地21区画を販売します。

購入を希望する人は、参加資格を確認し、21日までに抽選会にお申し込みください。

▽期日 6月28日(水)  
▽時間 午前10時から(受付時間は午前9時半～9時50分)

▽会場 町中央コミュニティセンター12階集会所

※抽選には原則として本人が出席してください。代理の場合は、抽選の執行前に委任状の提出が必要です。

▽抽選保証金 1万円  
(抽選終了後に返金)

▽参加資格 どなたでも参加できますが、成年被後見人、被保佐人、被補助人、破産者で復権を得ない人は参加できません。

▽申し込み方法 町都市計画課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▽申込期限 6月21日

※保留地の位置図は町都市計画課、町ホームページでご覧いただけます。

◆**申込先・問い合わせ**

町都市計画課都市計画係  
(☎82-3111内線241、255)へどうぞ。

### ■保留地の概要

所在地	面積	価格
12-1街区1-1	341.42㎡	6,111,400円
30街区2	511.96㎡	7,884,100円
36街区4	474.68㎡	8,544,200円
39-1街区7	1,965.35㎡	29,676,700円
39-1街区9	669.1㎡	11,843,000円
39-2街区1-1	1,143.96㎡	20,362,400円
39-2街区1-2	1,180.41㎡	16,997,900円
53街区3-2	51.44㎡	797,300円
56街区2	170.12㎡	3,300,300円
56街区3-2	14.1㎡	234,000円
57街区3	207.67㎡	4,174,100円
57街区13	171.25㎡	3,151,000円
66街区7	133.13㎡	2,383,000円
68街区1	408.52㎡	6,209,500円
70街区5-2	249.13㎡	5,082,200円
70街区5-3	232.12㎡	4,735,200円
73街区2	321.4㎡	5,913,700円
75街区1	181.91㎡	3,529,000円
77街区10	325.56㎡	6,185,600円
79街区5	166.59㎡	2,998,600円
80街区9	158.99㎡	2,702,800円

## 1日から7日までは水道週間

### 漏水の有無を確認しましょう

6月1日から7日までは「水道週間」です。私たちの生活に欠かせない水。限りある水資源を大切に使いましょう。そのためにまずは、漏水の有無を確認しましょう。



#### 【確認方法】

- ①使用している蛇口を全て閉めます。
  - ②メーターボックス内のパイロットが回っているか確認し、回っている場合は漏水の可能性があります。
- ※宅地内の漏水の修理は、使用者または所有者の負担となります。漏水箇所によっては料金の一部を減額できる場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆**問い合わせ** 町上下水道課工務係(☎82-3111内線344)へどうぞ。

## 公有財産を売却します

町では、町有財産を売却します。希望する人は現地説明会や入札会にお申し込みください。

#### ◎現地説明会

- ▷日時 ▶物件1：6月7日(水)午前10時、8日(木)午後1時半、9日(金)午前10時 ▶物件2：6月7日(水)午後1時半、8日(木)午前10時、9日(金)午後1時半
- ▷場所 各物件所在地で行いますので直接お越しください。
- ▷申込期限 6月6日

#### ◎入札会

- ▷日時 6月26日(月) 午後1時半から
- ▷場所 町役場4階会議室
- ▷申し込み方法 町財政課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- ▷申込期間 6月2日～6月23日(土日を除く)

#### ■売却する町有財産

番号	物件名	所在地	種別	土地面積 延床面積	価格
物件1	旧第2分団 団屯所	山田町船越第14 地割8番地289	宅地	162.69㎡	260万円
			建物	152.64㎡	
物件2	旧第7分団 団屯所	山田町長崎三丁 目8番3	宅地	227.05㎡	867万円
			建物	173.73㎡	

◆**申込先・問い合わせ** 町財政課管財係(☎82-3111内線423、424)へどうぞ。



カメラに向かってピース  
(船越春のむらまつり)

## ふる里同郷の会を 東京で開催します

34回目の開催となる「ふる里山田同郷の会」が東京で開かれます。どなたでも参加できますので、皆さんの家族や友人などにお知らせください。

- ▷日時 6月18日(日)  
午前11時半開始
- ▷場所 東京ガーデンパレス(東京都文京区)
- ▷参加費 1人8千円
- ▷参加方法 直接会場へお越しください。

◆問い合わせ ふる里山田同郷の会事務局(☎090-1613-7727)へどうぞ。

## 各種の無料相談 お気軽に利用を

### ◎山田町法律相談センター

- ▷相談日 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第1研修室
- ▷相談内容 法律問題などの悩み事

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へどうぞ。

### ◎行政相談所

- ▷相談日 6月22日(木)
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室
- ▷相談内容 行政機関への意見や要望など

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

### ◎「こまりごとなんでも相談会」

- ▷相談日 6月9日(金)
- ▷時間 午前10時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

## 会計年度任用職員募集 9日までに申し込みを

### ◎放課後児童支援員

- ▷職務内容 町内の放課後児童クラブで小学校の放課後や土曜日を含む休校日などに児童の見守りを行うなど
  - ▷応募資格 普通自動車運転免許を有する人
  - ▷月額報酬 12万696円
  - ▷勤務日 週30時間勤務(1年間の変形労働制)
  - ▷募集人数 1人
  - ▷任用期間 7月1日～来年3月31日
  - ▷申し込み方法 町町民課や役場各支所に備え付けの履歴書を記入し、提出してください。
  - ▷申込期限 6月9日
- ◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(内線602)へどうぞ。

## 11日に町消防演習 団員の勇姿観覧を

町では、「令和5年山田町消防演習」を開催します。

- ▷日時 6月11日(日)午前9時～午後0時15分
- ▷場所 旧山田北小学校校庭
- ▷内容 部隊編成や放水訓練、小型ポンプ操法など

◆問い合わせ 町消防防災課防災係(☎82-2635)へ。

## 安全確認忘れずに 危険物の安全週間

6月4日から10日までは「危険物安全週間」です。ご家庭や職場で使われている消毒用アルコールや接着剤などには、危険物が含まれており、間違った方法で使用すると大変危険です。危険物が含まれている製品の「取扱上の注意」をよく読み、正しい取り扱い方法や、保管方法を守って事故を未然に防ぎましょう。

◆問い合わせ 町消防防災課予防係(☎82-3139)へ。

## 浄化槽設置補助の 申請受け付けます

町では、令和5年度に家庭用浄化槽を設置する人を対象に補助金の追加募集をします。設置を予定している人は、期限内に要望調査書を提出してください。

- ▷対象地区 豊間根、荒川、石峠、大沢(山谷地区など)、船越(小谷鳥・澁磯地区など)、山田・飯岡・織笠地区の一部など
- ▷補助金の額 ▶5人槽…44万円▶7人槽…55万1千円▶10人槽…73万5千円
- ▷募集基数 15基程度

※募集基数の上限に達した場合、受け付けを打ち切ります。

- ▷要望調査書の配布場所 町上下水道課、町のホームページ
- ▷申請期限 10月31日

※対象地区や対象要件などの詳しい内容は、事前にお問い合わせください。

## ◆申込先・問い合わせ 町上下水道課下水道庶務係(内線347)へどうぞ。

## 町営住宅入居者 募集しています

町では、町営住宅の入居者を常時募集しています。申し込み要件や方法などはお問い合わせください。

▷募集団地 柳沢第1団地、山の内団地、南長林団地

◆申込先・問い合わせ 山田町町営住宅管理センター(☎81-1822)へどうぞ。

## 尊い命のために 献血にご協力を

岩手県赤十字血液センターでは、全血献血を行います。

- ▷日時 6月2日(金)  
午後1時半～4時
- ▷会場 まちなか交流センター
- ▷対象 16歳～64歳の人
- ▷申し込み 不要

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線611)へ。

## 15日に緊急地震 速報の訓練放送

大地震が発生した場合を想定したJアラート(全国瞬時警報システム)による訓練放送が、全国一斉に行われます。実際の地震速報と間違わないようご注意ください。

- ▷期日 6月15日(木)
- ▷時間 午前10時ごろ
- ▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

※気象状況などで試験放送を中止する場合があります。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

## 初心者歓迎します 農作業体験会開催

### ◎農作業体験会

- ▷期日 6月9日(金)(雨天決行)
- ▷時間 午前10時～正午
- ▷場所 宮古市花輪農村文化伝承館(宮古市花輪)
- ▷内容 ブロッコリーやピーマンの栽培体験
- ▷対象 農業のパートやアルバイトを希望する人

▷持ち物 長靴か運動靴、帽子、雨具、作業しやすい服

▷申込期限 6月7日

◆申込先・問い合わせ 宮古農業改良普及センター(☎64-2220/ファクス64-5631)へ。

## 農業を始めませんか 就農相談窓口を設置

### ◎宮古地方就農相談窓口【無料】

- ▷受付日時 平日 午前8時半～午後5時15分
- ▷場所 宮古農業改良普及センター
- ▷相談内容 農業を始めるための方法や農業全般の悩み事など

◆相談先・問い合わせ 宮古地方農業振興協議会担い手部会(☎64-2220/メールCE0024@pref.iwate.jp)へ。

# おめでとう・おくやみ

4月届け出分（敬称略）

〔出生〕（ ）は性別と保護者

▷山田 松原蒼空(男・佑樹)

▷織笠 湊琉華(女・淳一)、山崎桜空(男・慎司)

〔死亡〕（ ）は年齢

▷山田 佐藤 功(76)、菊池 淳子(97)、松崎 純一(74)、佐々木 俊郎(74)、佐藤 千ヤ(92)、湊 義夫(87)

▷船越 川原ケイ(88)

▷田の浜 菊地雄介(100)

▷大浦 小林タミ(83)

▷織笠 川村改二(92)、沼崎博(67)、竹内ミツ(89)、沼崎静夫(85)、齊藤吉郎(75)

▷大沢 鈴木勸(88)

▷豊間根 伊藤進一(81)

▷石峠 阿部利行(73)



佐藤 広 菜  
(北浜町・女・誠也)



※敬称略、( )内は地区名・性別・保護者です。



阿部 音 葉  
(織笠・女・魁斗)



加賀谷 華 歩  
(豊間根・女・真)



大川 千 咲  
(豊間根・男・貴史)

## 介護家族のための「リフレッシュ教室」

町では、家族を介護している人や介護を受けている人を対象に「リフレッシュ教室」を開催します。あなたも参加者同士の情報交換や交流を通じ、心身のリフレッシュをしてみませんか。参加費は無料ですのでお気軽にお申し込みください。

日 時 6月15日(木) 午後1時～2時半

場 所 町まちなか交流センター

内 容 音楽療法の体験

申込期限 6月14日

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター (☎82-3136) へどうぞ。

## 町民のうごき

(4月1日～30日)

▷出生……3人 ▷転入……46人

▷死亡……21人 ▷転出……46人

▷人口…14,386人 (今月減18人)

男…7,056人 女…7,330人

▷世帯数……6,469世帯

◆サケ稚魚放流会を取材しました。子どもたちが育てたたくさんの稚魚が元気に海に泳いでいく姿を見て、今年こそサケ祭りが開催できればいいなあ…。祈りを込めて今宵は一人静かに酒祭りです。  
◆カメラを抱え、取材で町内をあちこちと駆け回ることができず、悪うまく取材することができず、悪戦苦闘する日々。それでも納得する写真が取れたときの達成感はとても病みつきになりそうです。



## クマに遭遇しない対策を

現在、県内でクマの目撃情報が多発し、クマによる人身被害が発生しています。山林に近いところでは、クマに遭遇しないための行動をとるようにしましょう。

◎クマをおびき寄せない対策

山林に近い農地や住宅街に野菜や生ごみを廃棄するとクマをおびき寄せてしまう危険性があります。被害に遭わないために適切に処理しましょう。

◎入山時の対策

登山や山菜採り、溪流釣り、林業作業中にクマに襲われる被害が多く発生しています。被害に遭わないように鈴やラジオを鳴らしたりして身の安全を確保しましょう。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係 (☎82-3111内線213)へどうぞ。