

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康福祉課健康づくり係（☎82-3111内線
143、145）へお気軽にどうぞ。

保健だより

◆11月の乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 カ月 児 健 診	22日	午後1時～1時20分	平成28年7月8日 ～7月31日生まれ
6 カ月 児 健 診	22日	午後1時半～1時50分	平成28年4月11日 ～4月30日生まれ
9 カ月 児 健 診	22日	午後2時～2時20分	平成28年1月1日 ～2月10日生まれ
3 歳 児 健 診	17日	午後12時半～12時50分	平成25年6月26日 ～9月4日生まれ

- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- 対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、必ずおいでください。
- ※乳幼児の定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けています。希望する人は、事前に町健康福祉課検診推進係（内線144）へご連絡ください。

◆11月のすくすく広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
1日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時45分	幼稚園や保育園に入所していない乳幼児とその親、祖父母
16日			

- すくすく広場は、未就園児親子が交流する場です。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆11月の赤ちゃんランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
9日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその保護者

- 赤ちゃんランドは、1歳未満のお子さんを持つ保護者同士が交流する場です。参加を希望する人は、バスタオル、おむつ、着替え、飲み物をお持ちになり、直接会場へお越しください。

◆問い合わせ 子育て支援センター（☎82-6099）へどうぞ。

◆各種予防接種の実施医療機関

実施場所	所在地	電話番号
後藤医院	長崎四丁目12-10	82-6690
近藤医院	飯岡9-23-1	82-3328

- ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、四種混合、不活化ポリオ、二種混合、麻しん風しん混合、BCG、水痘、日本脳炎、B型肝炎の予防接種を随時行っています。希望する人は、各医院へお申し出ください。

◆11月の精神保健相談、こころの相談室

名 称	開 設 日	時 間	場 所
精神保健相談	22日	午後1時半～	宮古保健所
こころの相談室	22日	午前10時～	宮古地区合同庁舎1階 一般相談室

- 「精神保健相談」と「こころの相談室」では、ストレスやうつ状態、不眠、不安、いらいらなどの心の悩みに専門の医師が対応します。相談を希望する人は、1週間前までに町健康福祉課健康づくり係（内線143）へお申し込みください。

結核・大腸がん・肺がん検診を追加実施

町では、次の日程で追加検診を実施します。結核検診の対象者と、大腸がん・肺がん検診を申し込んだ方には、すでに案内を送付しています。忘れずに受診してください。ただし、今年度結核検診、肺がん検診、大腸がん検診、人間ドックを受診した方または受診予定の方は健診受診の必要はありません。

また、大腸がんと肺がん検診の追加申し込みを受け付けています。受診を希望する方は下記申込方法のとおりお申し込みください。

▷検診日程 ▶11月1日（火）午後1時～2時半…豊間根生活改善センター▶2日（水）午前9時半～11時、午後1時～2時半…保健センター

▷対象者 町に住民登録がある方で▶結核検診…昭和27年3月31日以前に生まれた方（歩行困難や、申し出のあった方には案内を送付していません）▶大腸がん・肺がん検診…昭和52年3月31日以前に生まれた方

▷検診料 ▶結核検診…無料▶大腸がん・肺がん検診…500円▶肺がん検診+かくたん検査…1500円（肺がん検診受診者のうち、6カ月以内に血たんのあった方、または50歳以上で喫煙指数【1日本数×喫煙年数】が600以上の方はかくたん検査も受けることができます）

▷申込方法 ▶肺がん検診…検診当日に検診会場でお申し込みください▶大腸がん検診…10月21日午後3時までに、お申し込みください。

◆申込先・問い合わせ 町健康福祉課健康管理係（☎82-3111内線142）へどうぞ。

◆11月の健康2倍デー

時間：午前10時～正午

期 日	場 所	内 容
10日	町中央コミュニティセンター和室	ちよび塩クッキング教室（揚げないコロッケ、ミネストローネ）
17日	町中央コミュニティセンター和室	心が喜ぶ12のヒント（認知症になりにくい生活習慣のお話）
24日	保健センター2階ホール	きっかけ運動教室（手軽にできる健康のための運動を学ぶ）

- お申し込みは、前日までに町健康福祉課健康づくり係（内線145）へ。

◆骨髄ドナー登録

期 日	受 付 時 間	場 所
11月8日	午後1時～2時	宮古保健所

- 骨髄ドナー登録にご協力いただける方は、前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。

◆エイズ相談・検査、肝炎、性感染症検査

期 日	受 付 時 間	場 所	検査手数料
11月8日	午後4時～6時半	宮古保健所	無 料

- エイズに関する相談（随時）とHIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症検査を行います。検査は匿名で受けられます。前日までに宮古保健所（☎64-2218内線249）へお申し込みください。