## 2023年度5月【詳細献立表】

## 太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギ対応該当食品です。

たけのこごはん   表ごはん   表ではん   表では味噌煮   まると   ま	16(火)	17(水)
たけのこごはん   表ごはん   表ではん   表ではなら   まると	牛乳	牛乳
耐水 カン お来らかフライ   かりふりかけ   根菜カレー   特の生姜漬け焼き   下カモク入りみやコロック   納豆あえ   じゃが豚キムチ   世ボールスープ   アスパラガスのスープ   水稲敷粒 (精白米)   本でツのみそ汁   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛乳   牛	麦ごはん	少なめ麦ごはん
立 豚肉と山菜の炒めもの ほうれん草の吸い物 ほうれん草の吸い物 かしわもち       さわらのお茶パン粉焼き 切干大根ごま酢あえ カルしわもち       アカモク入りみやコロック 納豆あえ じゃが豚キムチ 焼ボールスープ アスバラガスのスープ ぶどうゼリー ポス・ピー・ボンドリー キ乳	とりにくの梅焼	ミニタンタン麺
ほうれん草の吸い物 切干大根ごま酢あえ キャベツのみそ汁 中乳		•
かしわもち   キャベツのみそ汁   中乳   上記   中乳   上記   土品		
牛乳     十名     小品     大品教恤(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(米     食塩     油     油     油     土白糖     油     土台を     土台を     土おむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむぎ(米粒麦)     おむむきく、大粒麦     カンになる     漁     カンになる     土口を     カンになる     土口を     土口を     土口を     カンになる     土口を     カンになる     土口を     カンになる     土工を     カンになる     上乳     カンになる     カンになる     上乳     カンになる     大田     カンになる     カンになる     カンになる     カンになる     <	もやしのみそ汁	切干大根の中華サラダ
水稲穀粒(精白米)     水稲穀粒(株土)     漁化米     漁化米     漁化米     漁化米     漁化米     漁化米     漁水社・	パインゼリー	4-51
強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 対おむぎ(米粒麦) おおむぎ(米粒麦) なばみそ煮 はなりん はくさい はなりん はなりん はなりん はくさい はなりん はくさい はなりん はくさい はなりん はくさい はなりん はくさい はなりん はくさいん はなりん はくさい はなりん はなり はなりん はなり はなりん はなりん はなりん はなりん は	牛乳	牛乳
強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 強化米 接地表)	→ 100 ± 10 4 1	→ 2公主11小十(小丰 宀 八/)
おおむぎ(米粒麦)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)
こいくちしょうゆ 鶏肉     点りかけ (のり)     鶏肉     さば 玉葱     豚肉     鶏ひき肉     鶏肉     さばみそ煮     湯の までありん     こんじん     鶏ひき肉     食塩     はられんそう     はられんそう     おろししょうが     つきこんにゃく     玉葱     片栗粉     はくさい     おろししょうが     さやいんげん     にんじん     米油     もやし     もやし     しょうゆ     おろししょうが     国産もぎたて粒コーン     コチジャン     にんじん     にんじん     とばつゆ     とばつか     とばかんそう     とばいのより     とはいのより     とはいのより     とはいり     とはいり     とばいのより     とばいのより     とばいのより     とばいのより     とばいのより     とはいり     とはいり <td< td=""><td>強化米</td><td>強化米</td></td<>	強化米	強化米
鶏肉   ふりかけ (のり)   鶏肉   さば   豚肉   鶏ひき肉   食塩     料理酒   さわら   にんじん   本みりん   ごぼう   冷凍生おから   料理酒   ほうれんそう     にんじん   こしょう   じゃがいも   おろししょうが   つきこんにゃく   玉葱   片栗粉   はくさい     米油   ガーリックパウダー   ごぼう   さやいんげん   にんじん   米油   もやし     砂糖   食塩   れんこん   挽きわり納豆   おろししょうが   国産もぎたて粒コーン   コチジャン   にんじん     しょうゆ   白ワイン   カレールウ   ほうれんそう   米油   ペンネ   トマトケチャップ   そばつゆ	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)
料理酒     玉葱     しょうゆ     にんじん     鶏ひき肉     食塩     おさわら     にんじん     本みりん     ごぼう     冷凍生おから     料理酒     おされんそう     はくさい     おろししょうが     三をやいんげん     正成じん     大連者     サ栗粉     はくさい     おろししょうが     にんじん     米油     大連者     もやし     もやし     おろししょうが     国産もぎたて粒コーン     コチジャン     にんじん     たけつゆ     こんじん     よろししょうが     大車をもぎたて粒コーン     カレールウ     そばつゆ     そばつゆ     そばつゆ     まざつゆ     まさいのよった。     大車をおきたて粒コーン     カントマトケチャップ     そばつゆ     まばつゆ     まがった。     まさいのよった。     まさいのよった。     まさいのよった。     よびのよった。     よびのよった。     まがった。     まがった。     よびのよった。     まがった。     よびのよった。     まがった。     まがった。 <td>56 ±</td> <td>NA</td>	56 ±	NA
たけのこ水煮短冊     さわら     にんじん     本みりん     ごぼう     冷凍生おから     料理酒     ほうれんそう       にんじん     こしょう     じゃがいも     おろししょうが     一きこんにゃく     玉葱     片栗粉     はくさい     おやいんげん       砂糖     食塩     れんこん     挽きわり納豆     おろししょうが     国産もぎたて粒コーン     コチジャン     にんじん       しょうゆ     白ワイン     カレールウ     ほうれんそう     米油     ペンネ     トマトケチャップ     そばつゆ	鶏肉	冷凍中華麺
にんじん こしょう じゃがいも おろししょうが つきこんにゃく 玉葱 片栗粉 はくさい それ カーリックパウダー ごぼう さやいんげん にんじん 米油 もやし 砂糖 食塩 れんこん 挽きわり納豆 おろししょうが 国産もぎたて粒コーン コチジャン にんじん しょうゆ 白ワイン カレールウ ほうれんそう 米油 ペンネ トマトケチャップ そばつゆ	ねり梅	青梗菜
米油     ガーリックパウダー     ごぼう     さやいんげん     にんじん     米油     もやし       砂糖     食塩     れんこん     挽きわり納豆     おろししょうが     国産もぎたて粒コーン     コチジャン     にんじん       しょうゆ     白ワイン     カレールウ     ほうれんそう     米油     ペンネ     トマトケチャップ     そばつゆ	しょうゆ	牛ひき肉
砂糖     食塩     れんこん     挽きわり納豆     おろししょうが     国産もぎたて粒コーン     コチジャン     にんじん       しょうゆ     白ワイン     カレールウ     ほうれんそう     米油     ペンネ     トマトケチャップ     そばつゆ	砂糖	豚ひき肉
しょうゆ 白ワイン <b>カレールウ</b> ほうれんそう 米油 ペ <b>ンネ</b> トマトケチャップ そばつゆ		ねぎ
	じゃがいも	もやし
は0キは盲   「アノモッグラコクーブ 「トラトケチャップ 」「アノドノ   旧窓磁ルカス 「単油 「上にノナー・ム体 「しょん体」」	こまつな	国産もぎたて粒コーン
	にんじん	おろしにんにく
	オリーフ゛ト゛・ツナ	おろししょうが
	米油	中華だし
	食塩	水
	こしょう	豆 板 醬
	粉チーズ	ねりごま
耐大   豚肉   にんじん   <b>アカモク入り</b>   あおのり   乾燥パセリ   いんげん豆春雨カット   はくさい		しょうゆ
	塩蔵わかめ	こしょう
	豆腐	ごま油
$\mid$ M $\mid$ $\mid$	もやし	
<sub>                                    </sub>	にんじん	シュウマイ
が来 「こいくらしょうゆ 「いかん」 「しらたさ 「国外温味調味件 本曲 「 Pが信 」 かなしめし 「	油揚げ	
	ねぎ	切干しだいこん
	県産強化みそ	にんじん
	白みそ	きゅうり
しょうゆ     キャベツ     米油     はくさい     米油		キャベツ
本みりん にんじん しょうゆ 国産きくらげ ベーコン 豆腐	_	ロースハム
	パインゼリー	いりごま
料理酒 油揚げ 砂糖 万能ねぎ にんじん 料理酒		食酢
えのきたけ 本みりん 鳥がらだし じゃがいも 国産木くらげ (スライス)		しょうゆ
豆腐		ごま油
ぶなしめじ 白みそ 料理酒 食塩 たけのこ水煮せん切		
はうれんそう 食塩 こしょう にんじん		
ねぎ こしょう コンソメ		
そばつゆ		
しょうゆ		
こしょう		
かしわもち 		
実施校       小学校       山小 豊小 山中       全校       全校       小学校       小学校       小学校       小学校	全校	豊小 山中

## 2023年度5月【詳細献立表】

## 太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギ対応該当食品です。

献 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	コッペパン切目入 医牛豚ハンバーグ照焼 ペゲティナポリタン ベッとベーコンのスープ レンジ	牛乳 広島菜めし <b>赤魚のレモンソース</b> 呉肉じゃが 小松菜のみそ汁	雑穀ご飯 鶏そぼろ丼の具 <b>ワカメときゅうりの酢の</b> を		牛乳 ごはん <b>鮭の塩焼き</b>	牛乳 チーズパン	牛乳 麦ごはん	牛乳 麦ごはん	牛乳 ワカメごはん	牛乳 麦ごはん
長 <b>県</b> スキャン オ	コッペパン切目入 医牛豚ハンバーグ照焼 ペゲティナポリタン ベッとベーコンのスープ レンジ	広島菜めし <b>赤魚のレモンソース</b> 呉肉じゃが 小松菜のみそ汁	雑穀ご飯 鶏そぼろ丼の具 <b>ワカメときゅうりの酢の</b> を	麦ごはん <b>チキン味噌カツ</b>	ごはん					
献 県産 スペ キャン 十乳 県産 東 東 東 上白	を生版パンパーク、照焼 ペゲティナポリタン ベツとベーコンのスープ レンジ	<b>赤魚のレモンソース</b> 呉肉じゃが 小松菜のみそ汁	鶏そぼろ丼の具 ワカメときゅうりの酢の物	チキン味噌カツ			久 二 ほんし	1/X \( \( \sum_{\pi} \) \( \sum_{\pi} \) \( \sum_{\pi} \)		
立 スパ キャン オレ 牛乳 県産 食塩 上白物	ペゲティナポリタン ベッとベーコンのスープ レンジ	呉肉じゃが 小松菜のみそ汁	ワカメときゅうりの酢の物			14401.71.00.00.00			アジフライ	
キャク <b>オレ</b> 牛乳 <b>県産</b> 食塩 上白粉	ベッとベーコンのスープ <b>/ンジ</b>	小松菜のみそ汁				ホキのレモンペッパーフ			· ·	鶏のごまみそ焼き
<b>オレ</b> 牛乳 <b>県産</b> 食塩 上白料	ンジ		たけのこ汁			1	野菜の梅のりあえ			アスパラガスの炒めもの
牛乳 <b>県産</b> 食塩 上白粉			1	じゃが芋としめじのみそれ			マーボー豆腐	中華風卵スープ	玉ねぎとキャベツのみそ汁	∦じゃが芋といんげん味噌⊱
<b>県産</b> 食塩 上白制			グレープフルーツ		冷凍みかん	オレンジ				
食塩 上白粉	· · 确力粉	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
上白粉	327 3 173	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	県産強力粉	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)
		精麦(米粒麦)	強化米	強化米	強化米	食塩	強化米	強化米	おおむぎ(米粒麦)	強化米
脱脂粒	糖	強化米	雑穀ブレンド (五穀)	おおむぎ(米粒麦)		上白糖	おおむぎ(米粒麦)	おおむぎ(米粒麦)	強化米	おおむぎ(米粒麦)
	粉乳	大根若菜			しろさけ	脱脂粉乳			わかめごはんの素	
			鶏ひき肉	チキン味噌カツ	液体塩麴	プロセスチーズ	米油	焼き目付ぎょうざ		鶏肉
県産 <sup>Ł</sup>	牛豚ハンバーグ	赤魚	豚ひき肉	米油			いかバーグ		アジフライ	料理酒
しょう	うゆ	食塩	大豆ミート		大豆(国産、乾)	ホキレモンペッパーフライ	砂糖	豚肉	米油	しょうゆ
料理剂	!酒	こしょう	おろししょうが	豚肉	鶏肉	米油	しょうゆ	キャベツ		白みそ
本みり	りん	米油	米油	ごぼう	レンコン水煮乱切		料理酒	にんじん	じゃがいも	砂糖
砂糖	f	かたくり粉	ごぼう	にんじん	ごぼう	じゃがいも	おろしにんにく	青ピーマン	ちくわ	本みりん
		レモン果汁	干し椎茸	ピーマン	おろししょうが	にんじん	おろししょうが	さやいんげん	大豆	いりごま
ハー:	・フスパゲティ	しょうゆ	ミックスベジタブル	しらたき	むき枝豆	玉葱	水	つきこんにゃく	にんじん	すりごま
オリー	ーブ油	砂糖	(人参コーングリンピース)	ぶなしめじ	砂糖	ブロッコリー	プチドリップ	米油	きゅうり	
ウィ:	ンナー	水	しょうゆ	たけのこ水煮短冊	料理酒	国産もぎたて粒コーン		しょうゆ	キャベツ	ウインナー
玉葱	į		そばつゆ	米油	しょうゆ	ノンエッグマヨネーズ	もやし	とりがらだし	食酢	アスパラガス
4色力	カラーピーマン	米油	料理酒	おろししょうが	そばつゆ	食塩	きゅうり	プチドリップ	砂糖	キャベツ
青ピー	゚ーマン	牛肉		おろしにんにく	米油	こしょう	キャベツ		カレー粉	国産もぎたて粒コーン
献エリン	ンギ	玉葱	塩蔵わかめ	料理酒		砂糖	にんじん	冷凍クリームコーン	オリーブ油	米油
立トマリ	・トケチャップ	じゃがいも	きゅうり	しょうゆ	大根葉カット	食酢	かまぼこ	玉ねぎ	ウスターソース	コンソメ
D 171	ト水煮	糸こんにゃく	もやし	砂糖	豆腐		きざみのり	豆腐		食塩
材ウスタ	ターソース	しょうゆ	にんじん	ごま油	だいこん	キャベツ	梅びしお	卵	豆腐	白こしょう
料こし	よう	砂糖	食酢	こしょう	にんじん	玉葱	しょうゆ	万能ねぎ	キャベツ	
砂糖	f	料理酒	しょうゆ		えのきたけ	にんじん	砂糖	旨味塩味調味料	玉葱	豆腐
カレー	一粉	水	砂糖		ねぎ	無塩せきウインナー	塩昆布	コショウ	にんじん	じゃがいも
粉チー	ーズ			じゃがいも	県産強化みそ	豆乳			油揚げ	玉葱
			たけのこ水煮短冊	玉葱	白みそ	いんげん豆春雨カット	豚ひき肉		県産強化みそ	にんじん
米油			じゃがいも	ぶなしめじ		食塩	大豆ミートミンチ		自みそ	さやいんげん
キャイ	ベツ	こまつな	にんじん	ねぎ	冷凍みかん	こしょう	料理酒			県産強化みそ
ベーコ	・コン	だいこん	玉葱	県産強化みそ		コンソメ	おろしにんにく			白みそ
玉葱	į	にんじん	豆腐	白みそ			おろししょうが			
にんし	じん	ねぎ	まぐろ水煮			バレンシアオレンジ	干しいたけ			
アスノ	パラガス	油揚げ	つきこんにゃく				たけのこ水煮せん切			
じゃれ	がいも	県産強化みそ	干し椎茸				玉葱			
コンン	ンメ	白みそ	ねぎ				にら			
こしょ	よう		しょうゆ				ねぎ			
			県産強化みそ				豆腐			
バレ:	ンシアオレンジ						中華調味ベース麻婆豆腐			
							とりがらだし			
			グレープフルーツ				砂糖			
							しょうゆ			
							片栗粉			
実施校 小学	学校 山中1・3年	全校	中学校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校