

## 主な催し物

### ■ステージイベント 「仮面ライダーギーツ&リバイス」 キャラクターショー

▷ 開始時間

▶ 第1部:午前11時～▶ 第2部:午後2時～

### ■ポニー乗馬体験

▷ 開始時間

午前10時半～11時半  
午後1時～2時

▷ 定員

各回先着50人



### ■ちびっこ縁日(有料)



▷ 出店内容

▶ 輪投げ  
▶ バスケビンゴ  
▶ スーパーボール  
すくい——など

### ■子供向け交通安全教室

山田町交通指導隊員による正しい道路の渡り方教室など

### ■警察・消防・自衛隊車両展示

宮古警察署や山田消防署、陸上自衛隊山田分屯基地で実際に使用されている車両を展示します



モルックを体験する子どもたち(今年のむらまつりの様子)

# 春のむらまつりを開催 5月4日は船越公園に行こう

町と山田町観光協会では、ゴールデンウィーク恒例の「船越春のむらまつり」を開催します。当日は、子ども向けの催し物が盛りだくさんですので、連休中の思い出づくりに家族や友人と一緒に遊びに来ませんか。

▽日時 5月4日(木・祝日)  
午前10時～午後3時

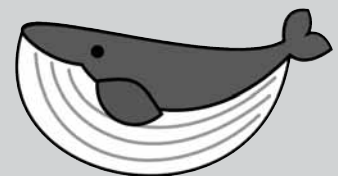
▽場所 船越公園

※船越公園内の駐車場が満車の場合は、浦の浜海水浴場前か水辺公園前の駐車場をご利用ください。

▽内容 ▼ステージイベント▼  
ちびっこ縁日▼屋台やキッチンカーの出店——など

◆問い合わせ 町水産商工課観光振興係(内線223、224)へどうぞ。

## 「GWくじら館まつり」 皆様のご来場を



鯨と海の科学館では、「GWくじら館まつり」を開催します。各種工作体験ができるワークショップなど、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントですので、皆さんも足を運んでみませんか。

▽期日

▼4月29日(土)、30日(日)

▼5月3日(水)～7日(日)

▽時間 午前9時～午後5時

▽内容 クイズラリー、ワークショップ(こいのぼりキ

ーホルダー作り、オリジナル缶バッジ作り)など

▽入館料 ▼大人300円▼

高校生・大学生200円▼

小中学生150円▼幼児無

料

※5月4日の「春のむらまつ

り」の日は、入館料が無料。

◆申込先・問い合わせ 鯨と

海の科学館(☎84-398

5)へどうぞ。

◇募集団地

団地名	タイプ	募集戸数	月額家賃(円)	建設年度	備考
大沢小西	2DK	1戸	18,400~36,200	H28	-
山田中央(集合)	2DK	1戸	19,600~38,500	H28	
長崎第2(集合)	1DK	1戸	15,900~31,200	H29	
飯岡	2DK	1戸	20,000~39,200	H30	
長林第2(集合)	1DK	1戸	15,500~30,500	H29	- 入居者3人以上
	2DK	1戸	19,500~38,400		
	3DK	1戸	23,200~45,600		
長林第3	2DK	1戸	19,600~38,500	H29	- 条件有り
	2DK(車いす)	1戸	20,600~40,400		
田の浜第2	2DK	1戸	19,500~38,400	H29	-
大浦第1	2DK	1戸	20,200~39,700	H28	- 条件有り
	2DK(車いす)	1戸	19,700~38,700		

※全ての住宅でペットの飼育はできません。  
 ※車いす用の住戸では、申し込みの条件があります。  
 ※集合住宅は、家賃のほかにも共益費が掛かります。

# 17日から町営住宅の入居者を募集します

町では、町営住宅への入居者を募集します。  
 ▼申込要件 次の全てを満たす人

- ① 実際に住宅に困窮し、原則として同居する家族がいる(60歳以上は単身入居可)
- ② 町税の滞納がない
- ③ 入居決定後の契約で
- ④ 次の所得以下である
  - ▼一般世帯：月額15万8千円以下
  - ▼高齢者、障害者世帯など：月額21万4千円以下
- ⑤ 入居や同居予定者に暴力団員がいない

連帯保証人となる人がいる(県内に居住し、入居者と同等以上の収入がある人)

- ▽入居選考 申込内容の審査を行い、希望する部屋が競合した場合は、住宅困窮度の高い世帯から順に選考します。
- ▽敷金 家賃3カ月分
- ▽入居時期 6月上旬
- ▽申込用紙配布場所 4月17日から山田町町営住宅管理センターや町都市計画課、役場各支所で配布
- ▽募集期間 4月17日~26日(土・日曜日を除く)
- ※申し込み後、住宅困窮状況を調査するため自宅へ伺います。
- ◆申込先・問い合わせ ▼山田町町営住宅管理センター(☎81-1822)へどうぞ。

## 私道等整備補助の活用を舗装工事などが対象です

町では、私道などを整備する費用の一部を補助しています。申請方法などはお問い合わせください。

- ▷対象工事 ▶道路舗装工事▶道路舗装工事と併せて行う側溝や転落防止柵設置工事
- ▷補助金額 工事費の10分の7(上限150万円)
- ▷補助条件 ▶私道などの延長が20m以上かつ幅員が1m以上である▶私道などの一端が町道などの舗装道路に接続している▶私道などに面している家屋が3戸以上ある▶私道などが築造後2年以上経過している(個人または団体などによる住宅分譲地のような私道などは、築造後20年以上経過していること)

◆申請先・問い合わせ 町建設課土木管理係(☎82-3111内線232、233)へどうぞ。

## のり面保護工事など対象に補助金 急傾斜地崩壊対策に役立てて

近年、各地で豪雨や台風などによるがけ崩れが発生しています。町では、がけ崩れの被害を防止するため、急傾斜地崩壊対策費用の一部を補助します。希望する人は、お問い合わせください。

- ▽対象者 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)に土地や住居を所有する人
- ▽対象地 土砂災害特別警戒区域内の人家が1戸以上5戸未満

満の急傾斜地  
 ▼対象工事 町内の施工業者が行う擁壁補強工事やのり面保護工事など

- ▽補助金額 工事費用の4分の3以内の額(上限150万円)
- ※一連の急傾斜地を共同で工事する場合に、負担割合に応じて補助金を交付します。
- ◆問い合わせ 町建設課土木管理係(☎82-3111内線231、232、233)へどうぞ。



カメラに向かってピース

# おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

## 無料の電話相談 お気軽に利用を

### ◎「シルバー110番」

高齢者やその家族の悩みごとに応じる高齢者総合相談を受け付けています。

▷相談日 月・水・金曜日(祝日を除く)

▷時間 午前9時～午後5時

▷相談先 ☎019-625-0110

### ◎「いわて認知症電話相談」

認知症の人やその家族を対象に「いわて認知症電話相談」を受け付けています。

▷相談日 月～金曜日(祝日を除く)

▷時間 午前9時～午後5時

▷相談先 ☎0120-300-340

◆問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490/ファクス019-625-7494) へどうぞ。

### ◎「こまりごとなんでも相談会」

宮古圏域くらしサポートセンターでは、「こまりごとなんでも相談会」を開催します。暮らしや仕事、お金などの困りごとを相談できますので、利用を希望する人は相談日前日までに申し込みください。

▷相談日 4月21日(金)

▷時間 午前10時半～正午

▷場所 町中央コミュニティセンター相談室

◆申込先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

### ◎ヨイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会では、歯や口のお悩み相談を無料で受け付けています。希望する人はご相談ください。

▷日時 4月18日(火)

午前10時～午後7時

◆相談先・問い合わせ 岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係(☎019-651-7341) へどうぞ。

## まちづくり出前講座で 町政の仕組みを学ぼう

町では、さまざまな制度や政策を知ってもらい、町政への理解を深めてもらうために「まちづくり出前講座」を行っています。受講者の希望に応じて、防災学習や環境学習、税の制度・役割や救急講習会など各担当課の職員を開催場所に派遣して講座を行います。

同講座の開催を希望する人は、開催希望日の2週間前までにお申し込みください。

▷対象 町内の5人以上の団体やグループ(自治会や地域活動団体など)

▷開催時間 ▶平日…午前10時～午後9時▶土・日曜日、祝日…午前10時～午後4時

※原則として、開催時間は講座1回につき2時間以内

▷開催場所 町内の公共施設や事業所の会議室、学校など(個人宅では行いません)

※会場の確保や開催告知などは主催者側でご準備ください。

▷申込方法 町のホームページか政策企画課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

◆申請先・問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線372) へどうぞ。

## 「心の復興活動」に 補助金を交付します

町では、東日本大震災で被災された人への心身ケアなどの活動をする法人や団体などに補助金を交付します。詳しい内容はお問い合わせください。

▷補助対象 被災者の交流事業などを行う団体や法人

▷対象事業の例 被災した漁業従事者が子どもや観光客に漁業体験の場を提供など

▷申請期間 5月1日～19日

◆申請先・問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線372)へどうぞ。

## マイナンバーカード 受け取りはお早めに

マイナポイント(最大2万円)の申込期限が9月30日までに延長されました。期限前は窓口が混雑しますので、早めにマイナンバーカードを受け取り、マイナポイントを申請しましょう。

◆問い合わせ 町町民課住民記録係(内線127)へどうぞ。

## たんぼぼ学級に ご参加ください

町では、妊婦の人や未就学園児を持つ保護者とその家族を対象にたんぼぼ学級を開催します。今回は、子どもの成長を記録する思い出の品を作りますので、興味のある人はご参加ください。

### ◎「開講式・手形アート」

▷日時 4月25日(火)

午前10時～11時半

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 「手形アート」作り

▷申込期限 4月24日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624) へどうぞ。

## 国民年金保険料の 学生納付特例制度

国内に住む20歳以上で60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。学生の期間は「学生納付特例制度」が利用でき、本人の所得が一定以下の学生は納付が猶予されます。猶予期間は4月から翌年3月までの1年間で、過去2年分までさかのぼって手続きをすることができます。利用を希望する人は、次の必要書類を持参し、町町民課か宮古年金事務所まで申請してください。

※猶予された期間は受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

※学生納付特例の期間は、障害年金や遺族年金の受給資格期間に含まれます。

▷必要書類 ▶在学証明書か学生証(有効期限と学年が記載されたもの)▶年金手帳など基礎年金番号が分かるもの

◆申請先・問い合わせ ▶町町民課住民記録係(内線122)▶宮古年金事務所(☎62-1963) へどうぞ。

## 団体での取り組みに報奨金 資源ごみ回収へご協力を

町では、ごみ減量化のためにリサイクル資源の回収活動に取り組む団体に対し、回収量に応じた報奨金を支払います。希望する団体は、事前に町への登録手続きが必要ですので、お問い合わせください。

▷対象団体

町内の自治会や子ども会、婦人会——など

◆申請先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125) へどうぞ。



# Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、  
町健康子ども課（☎82-3111内線605、615）  
へどうぞ。

# 保健だより

【5月号】

## ○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	15日	午後0時50分～1時00分	令和5年1月生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和4年10月生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和4年7月生まれ
1歳6カ月児健診	31日	午後0時50分～1時00分	令和3年8月23日～10月31日生まれ
3歳児健診	23日	午後0時20分～0時40分	令和2年1月1日～2月20日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。  
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

## ○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
21日	町保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	お産の経過、夫や家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 5月19日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

## ○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週火曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス、
木曜日	午後0時半～2時	町保健センター



(QRコード)

子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

## ○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
12日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
19日	町保健センター 2階ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

## ○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	11日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①5月10日 ②5月9日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

## 健康づくりは毎日の食事から 始めよう減塩生活

昨年度に町内で実施した各種健康診査の結果を見ると、1日の塩分摂取量の平均値は町内の全受診者のうち男性が9.7g、女性が9.1gでした。この平均値は、年々減少傾向にあるものの、厚生労働省が示す「一日塩分摂取基準量（男性7.5g、女性6.5g）」を上回っています。



塩分の取り過ぎは、血管に負担が掛かり動脈硬化につながるだけでなく、心筋梗塞や脳血管疾患などの原因になります。これらの病気を引き起こす前に、次のポイントを意識して減塩に取り組みましょう。

### ◎減塩のポイント

- ①料理の材料や調味料に香味野菜や酢などを取り入れ、味に変化をつける。
- ②塩分が多く含まれている麺類のスープは飲み干さない。
- ③漬物や塩蔵品を食べるのは1日1食までにする。
- ④しょうゆやソースを使うときは、上からかけずに小皿にとりわけ、少しずつ付ける。
- ⑤みそ汁は野菜などで具を多めにし、汁の量を減らす。

## ○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
17日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子とその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

## ○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
10日、24日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

## ○なかよしの森（おでかけ広場）

期日	場所	時間	対象者
1日、8日、22日、29日	山田町第一保育所	午前10時～11時半	未就園児とその家族
11日、18日、25日	織笠コミュニティセンター		
12日、26日、31日	町中央コミュニティセンター和室		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。※日時や場所が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

