［詳細な献立表］
2023年 4月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	17(月)	18(火)
献立	牛乳 ワカメごはん 雑穀&おまめハンバーグ 枝豆サラダ 大根と干し葉のみそ汁 ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 揚げ鶏のレモンソース 切干大根のシャキシャキあえ 噛む噛む味噌汁 甘夏	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 もやしの磯辺あえ とりごぼうスープ ニューサマーオレンジ	牛乳 **黒糖パン** チキンナゲット じゃが芋のｶﾚｰﾁｬｯﾌﾟ炒め ポークビーンズ **ジューシーフルーツ**	牛乳 五目釜めし 鶏の照り焼き 白菜のおかかあえ お麩のすまし汁 **苺のお祝いゼリー**	牛乳 いろどりごはん 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞｰきのこｿｰｽ めかぶあえ 豚汁	牛乳 麦ごはん **さわらのねぎソース** ごぼうサラダ 高野豆腐のみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめご飯の素 豚ひき肉 玉葱 雑穀ブレンド ｲﾝｽﾀｴｯｸﾞ全卵 こしょう混合 こいくちしょうゆ むき枝豆 キャベツ きゅうり とうもろこし しらす干し 油 食酢 砂糖 食塩 こしょう 洋がらし 豆腐 大根葉 だいこん にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 料理酒 食塩 こしょう かたくり粉 米油 レモン(果汁､生) しょうゆ 砂糖 みりん 切干しだいこん きゅうり にんじん ごぼう 砂糖 食酢 しょうゆ ごま油 だいこん 豆腐 こんにゃく にんじん ごぼう 茎わかめ ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ 甘夏柑	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 豚肉 しょうが 玉葱 青ピーマン つきこんにゃく 砂糖 料理酒 しょうゆ そばつゆ ほうれんそう もやし にんじん 焼きのり しょうゆ 米油 鶏肉 ごぼう にんじん 玉葱 えのきたけ 豆腐 小松菜 しょうゆ 食塩 こしょう ニューサマーオレンジ **山小1年** **クロワッサン　ジョア** **レモンソーダゼリー**	牛乳 **県産小麦粉** 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン チキンナゲット 米油 じゃがいも 玉葱 しめじ ウィンナー 米油 食塩 こしょう コンソメ トマトケチャップ 中濃ソース 砂糖 カレー粉 県産大豆 国産ミックスビーンズ 豚肉 玉葱 にんじん さやいんげん トマトケチャップ 砂糖 コンソメ トマトピューレ **ジューシーフルーツ** **山小1年** **ハムサンドパン　牛乳** **チキンナゲット　いちごのゼリー**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 炊き込み五目釜めしの素 鶏肉 しょうが しょうゆ みりん 料理酒 砂糖 プチドリップ はくさい こまつな にんじん そばつゆ しょうゆ 糸かつお かつおだし 料理酒 しょうゆ そばつゆ 食塩 こまつな たけのこ水煮せん切 豆腐 板麩 スライスなると **お祝いゼリー（いちごゼリー）**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五穀と彩野菜ごはん 豆腐ハンバーグ 米油 玉葱 えのきたけ ぶなしめじ 砂糖 しょうゆ みりん めかぶせん切 もやし きゅうり 食酢 そばつゆ おろししょうが 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 白みそ 料理酒 米油	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さわら** 米油 ねぎ 玉葱 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごぼう にんじん とうもろこし キャベツ ｵﾘｰﾌﾞﾄﾞ・ﾂﾅ ノンエッグマヨネーズ 白いりごま しょうゆ そばつゆ にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 高野豆腐せん切 県産強化みそ 白みそ
実施校	山中	山小２～６年　山中	山小２～６年　山中	山小２～６年　山中	全校	小学校のみ	小学校のみ

［詳細な献立表］
2023年 4月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンとアレルギー対応該当食品です。

日(曜)	19(水)	20(木)	21(金)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
献立	牛乳 麦ごはん 鶏肉の梅からあげ 煮合い さつまいも味噌汁	牛乳 **コッペパン** **いわしのパン粉焼き** **ダブルポテトのチーズ煮** 豆腐ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙスープ **きよみ**	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー **プレーンオムレツ** **かりぽりあえ** **チーズ**	牛乳 麦ごはん **さばの生姜煮** ｷｬﾍﾞﾂとﾓﾔｼの肉みそ炒め **かきたま汁**	牛乳 ひじきごはん とりにくのねぎ塩麹だれ **ブロッコリーのツナポン** 小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん 米粉入り春巻き **卵ときくらげの炒めもの** **あさりとわかめのスープ**	牛乳 **コッペパン** チリビーンズウインナー かいそうサラダ **コーンスープ** **オレンジ**	牛乳 **梅しらすごはん** **サバの塩こうじ焼き** すき昆布の煮物 じゃが芋としめじのみそ汁
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 ねり梅 食塩 料理酒 かたくり粉 米油 ごぼう にんじん レンコン水煮（ｲﾁｮｳ切） しいたけ しらたき 油揚げ 米油 しょうゆ 砂糖 食酢 かつおだし いりごま白 さつまいも にんじん 玉葱 さやいんげん 県産強化みそ 白みそ	牛乳 **県産小麦粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 **県産いわしのパン粉焼き** じゃがいも さつまいも **ダイスチーズ** 有塩バター 食塩 こしょう パセリ(乾) オリーブ油 キャベツ にんじん 豆腐ミートボールCaFe 玉葱 とうもろこし ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄﾏｶﾛﾆ コンソメ こしょう **きよみ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ バーモントフレーク給食用 ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース **プレーンオムレツ** キャベツ きゅうり 福神漬け **白いりごま** しょうゆ **型抜きチーズ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) **さばの生姜煮** キャベツ もやし にんじん とうもろこし ぶなしめじ 豚ひき肉 ねぎ 米油 おろしにんにく 県産強化みそ 砂糖 料理酒 しょうゆ かたくり粉 にんじん たけのこ水煮せん切 えのきたけ ボイルめかぶ かつおだし しょうゆ 食塩 料理酒 片栗粉 **卵** 小松菜	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 もち米 芽ひじき にんじん 干しいたけ カット油揚げ かつおだし 砂糖 しょうゆ 料理酒 みりん 塩　和風だし 鶏肉 液体塩こうじ ねぎ レモン(果汁、生) ごま油 砂糖 こしょう 水 ブロッコリー きゅうり キャベツ **オリーブド・ツナ** ぽん酢 しょうゆ こまつな だいこん にんじん 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米粉入り春巻き 米油 米油 豚肉 木くらげ たけのこ水煮短冊 にんじん おろししょうが ねぎ こまつな **冷　炒り玉子** 料理酒 食　酢 砂糖 しょうゆ 食塩 こしょう プチドリップ にんじん **あさりむき身** はくさい いんげん豆春雨カット 塩蔵カットわかめ ねぎ 中華だし しょうゆ 食塩 こしょう	牛乳 **県産小麦粉** 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩せきフランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 大豆 ピーマン トマトケチャップ しょうゆ 料理酒 砂糖 とうがらし(粉) 国産／海藻サラダＳ きゅうり にんじん キャベツ 粗おろしドレッシング 無塩せきベーコン 玉葱 しめじ じゃがいも 国産冷凍クリームコーン とうもろこし とうもろこしパウダー ポタージュエースコーン **牛乳** 食塩 こしょう パセリ **オレンジ**	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 **梅しらす** **まさば** 液体塩こうじ すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにゃく さつま揚げ 町産大豆 砂糖 しょうゆ 本みりん そばつゆ じゃがいも 玉葱 ぶなしめじ こまつな ねぎ 県産強化みそ 白みそ
実施校	小学校のみ	小学校のみ	全校	山小　豊小　山中	豊小　山小　船小 山中２・３年生	山小	全校	全校