

[詳細な献立表]

2023年 3月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(水)	2(木)	3(金)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	13(月)	14(火)	15(水)
献立	牛乳 麦ごはん かつ鍋 かいそうサラダ 豚汁 ※さくらのケーキ	牛乳 黒糖パン エビフライ ブロッコリーのツナポン ラビオリスープ ヨーグルト (ブルーベリー&アロエ)	牛乳 ちらし寿司 さわらの西京焼き 春野菜のおかかあえ 磯香汁 さくらもち	牛乳 麦ごはん ヤンニョムチキン 野菜の梅のりあえ サンラータン ※苺カスタードタルト ※さくらのケーキ	牛乳 青菜ごはん いなだのササガ焼き 大豆の五目煮 野菜たっぷりみそ汁 でこぼん等かんきつ類	牛乳 鮭と枝豆のごはん ホッケの塩焼き ごぼうサラダ 野菜たっぷりみそ汁 ストロベリームース	牛乳 ナン キーマカレー 丸ごとグラタン(南瓜) かぶの豆乳スープ いちご	牛乳 チャーハン 野菜餃子 もやしのナムル 卵とわかめのスープ	牛乳 ごはん さつまいも入オムレツ 花野菜サラダ ビーフシチュー ※はちみつれもんゼリー ※ブルーベリーゼリー	牛乳 麦ごはん ※ホキのレモンパッパーフライ ※ほっけの唐揚げ 野菜のしらすおかかあえ 野菜たっぷりみそ汁 いちごのゼリー	牛乳 麦ごはん-穀物ふりかけ あかもくつくね 肉じゃが ほうれん草うどん おすいもの さくらのケーキ
	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) かつ鍋 海藻ミックス きゅうり とうもろこし キャベツ 粗おろしドレッシング 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこんにゃく ねぎ 県産強化みそ 白みそ 料理酒 米油 さくらのケーキ (山中1・2年)	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 マーガリン エビフライ 米油 ブロッコリー きゅうり キャベツ ツナ ポン酢 玉葱 ウィンナー とうもろこし にんじん ラビオリ 国産トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 コンソメ おろしにんにく 塩 こしょう ヨーグルト (ブルーベリー&アロエ)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ちらし寿司の素 刻みのり さわら 米みそ(甘みそ) うすくちしょうゆ 塩麹 砂糖 本みりん 水 菜の花カット アスパラガス キャベツ にんじん かつおぶし そばつゆ うすくちしょうゆ ホタテ貝柱水煮 にんじん たけのこ はくさい 塩蔵わかめ ふのり まつも ねぎ しょうゆ 塩 こしょう さくらもち	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 塩 料理酒 かたくり粉 米油 コチジャン トマトケチャップ こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 水 いりごま(白) もやし きゅうり キャベツ にんじん かまぼこ 刻みのり 梅びしお しょうゆ 砂糖 無添加減塩塩こんぶ 豚肉 料理酒 しょうゆ かたくり粉 にんじん 青梗菜 春雨 えのきたけ 卵 中華だし 料理酒 しょうゆ ラー油 塩 こしょう 酢 ねぎ ザーサイ 苺カスタードタルト (豊小 船小) さくらのケーキ (山中3年)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 大根若菜 いなだ おろししょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 無塩バター パン粉 町内産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 本みりん しょうゆ かぼちゃ 玉葱 にんじん 油揚げ えのきたけ 県産強化みそ 白みそ でこぼん等かんきつ類	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク むき枝豆 ほっけ 液体塩こうじ ごぼう にんじん とうもろこし(加初冷凍) キャベツ ノンエッグマヨネーズ いりごま しょうゆ そばつゆ にんじん だいこん 油揚げ ほうれんそう 塩蔵わかめ おろししょうが 県産強化みそ 白みそ ストロベリームース	牛乳 ナ ン 米油 おろしにんにく カレー粉 赤ワイン 豚ひき肉 豚レバーチップ 刻み大豆 玉葱 青ピーマン とうもろこし(加初冷凍) カレールウ トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 砂糖 ウィンナー 玉葱 にんじん はくさい ぶなしめじ とうもろこし かぶ 豆乳 コンソメ 塩 こしょう いちご	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ラード チャーハンの素 焼き豚 ねぎ ミックスベジタブル 野菜餃子Fe強化 ほうれんそう もやし だいこん にんじん 砂糖 しょうゆ 酢 いりごま すりごま ごま油 塩蔵わかめ にんじん 国産たけのこ(千切り) 豆腐 卵 中華だし しょうゆ 塩 こしょう ねぎ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さつまいものスパイラル風味 ブロッコリー カリフラワー キャベツ 赤ピーマン 酢 米油 砂糖 塩 こしょう 県産牛肉 赤ワイン おろしにんにく おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも 県産マッシュルーム こしょう ハヤシフレーク デミグラスソース ビーフシチュー はちみつれもんゼリー (豊小 船小) ブルーベリーゼリー (山小)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ホキのレモンパッパーフライ (豊小 船小) ほっけの唐揚げ (山小) 米油 しらす 菜の花カット アスパラガス キャベツ にんじん かつおぶし そばつゆ しょうゆ 豚肉 キャベツ にんじん ほうれんそう じゃがいも えのきたけ マロニー 県産強化みそ 白みそ いちごのゼリー ストロベリーフレッシュ (豊小 船小) いちごのジュレ (山小)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 穀物ふりかけ 豚ひき肉 玉葱 しそ葉 エリンギ おから あかもく かたくり粉 砂糖 塩 セイジ しょうゆ 米油 しょうゆ 砂糖 本みりん 水 プチドリップ 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん しょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 ほうれん草うどん 塩蔵わかめ まいたけ ほうれんそう ねぎ 油揚げ しょうゆ 塩 さくらのケーキ
実施校	全校※山中1・2年最終日	小学校 山中3年	小学校 山中3年	豊小 船小 山中3年 ※山中3年最終日	豊小 船小	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校