

ごみの分別方法

○可燃・不燃ごみ

赤い文字の袋へ



○プラスチック製容器包装

青い文字の袋へ



○紙製容器包装

茶色い文字の袋へ



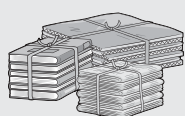
○ペットボトル/びん類/缶類

/白色トレイ/乾電池
透明・半透明の袋へ



○飲料用紙パック/雑誌 /新聞紙/ダンボール

紙ひもで十文字にしぼる



※レジ袋や他市町村のごみ袋は使用できません。

ルールを守っていますか

ごみの分別・収集にご協力を

町には、ごみが収集業者に回収されず、置かれたままになっているとの声が多く寄せられています。

ごみを捨てるときは、「燃やせるごみ」や「プラスチック製容器包装」など、種類ごとに分別する必要があります。

きちんと分別されていないごみは回収できずに放置され、悪臭や害虫の発生などの原因になります。自分が出したごみが回

収されていないときは、各自責任を持って持ち帰り、正しく分別してから出しましょう。

ごみを出す前には、いま一度決められたルールを確認し、分別・収集が適切に行われるよう、皆さんのご協力をお願いします。

■ごみを出すときのルール

- ・正しく分別する。
- ・指定のごみ袋に入れる。
- ・1回に出せるごみの量は、1世帯2袋までを守る。

・決められた収集日の午前8時までに出す。

・指定の収集場所に出す。

※ごみ集積箱（ゴミステーション）は、地区で協力して管理しましょう。

ごみ集積箱購入費補助制度あります

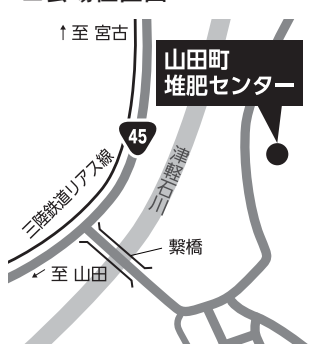


町では、ごみ集積箱を共同購入するときの費用の一部を補助しています。ごみ集積箱の新たな設置や増設を検討している場合は、事前にご相談ください。

▽補助額 購入費用の2分の1（限度額3万円）

◆申込先・問い合わせ 町民課環境衛生係（内線125）へどうぞ。

■会場位置図



◆問い合わせ 町農林課農業振興係（内線218）へどうぞ。

※堆肥はご自身で詰めていただきますので、軍手などを用意してください。

（豊間根11290）

▽時間 午前9時～午後3時
▽場所 山田町堆肥センター

町では、町堆肥センターを運営するエコファーム山田と共同で、牛ふん堆肥の直売会を開催します。堆肥は土のう袋に詰め放題で1袋100円ですので、この機会に購入してみませんか。
▽期日 3月25日（土）、26日（日）
▽時間 午前9時～午後3時
▽場所 山田町堆肥センター

25日・26日は 牛ふん堆肥 直売会

土のう袋に詰め放題
1袋100円

豊間根地区の産業復興棟 入居利用者を募集

町では、豊間根地区にある産業復興棟の入居利用者を募集します。希望する人は、必要書類を添えて、持参か郵送でお申込みください。

▽募集開始日 3月15日（水）

▽募集する産業復興棟 下表のとおり

▽賃貸契約期間 契約した日から来年7月31日まで（更新あり）

▽応募資格 次に該当する人を除く個人や法人など



田名部工業団地産業復興棟G棟

▽契約を締結する能力がない人や破産者で復権を得ない人

▽市町村税の滞納がある人

▽暴力団などの反社会的団体や構成員

▽利用条件

▽申込者が利用すること

▽悪臭の発生など、周囲に影響を与える用途に利用しないこと

▽居住目的に利用しないこと

▽返還する際は利用者の負担で原状回復すること

▽必要書類

▽産業復興棟入居利用申請書

▽市町村税に滞納がないことを証する書類

▽罹災証明書（町内で被災し、事業を再開していない人のみ）

※「産業復興棟入居利用申請書」は、町水産商工課に備え付けているほか、町のホームページにも掲載しています。

▽その他

▽現地確認を希望する人は、応募する前にお問い合わせください。

▽東日本大震災で被災後、事業を再開していない町内事業者は、賃料などが減額される場合があります。

■募集する産業復興棟と区画一覧

名称 (所在地)	区画	床面積	月額賃料		契約保証金
			初回月	2カ月目以降	
田名部工業団地産業復興棟 (豊間根10-124-2)	C棟-2	147.24平方メートル	65,806円	58,000円	105,571円
	F棟-1	148.89平方メートル	75,270円	67,000円	121,841円
田名部工業団地産業復興棟 (豊間根9-80-2)	G棟-1	98.49平方メートル	50,953円	43,000円	78,593円
	G棟-2				
	G棟-3	196.97平方メートル	90,852円	87,000円	157,178円
新田工業団地産業復興棟 (豊間根7-30)	A棟-1	98.35平方メートル	75,066円	69,000円	125,110円
	A棟-2				

◆申込先・問い合わせ 町水産商工課 商工労働係（〒028-1139 山田町八幡町3-1 ☎82-3111 内線228）へどうぞ。

楽しく魚の名前を覚えよう 紙製ですが鯨館で釣り大会

鯨と海の科学館では、小学生以下の子どもたちにも楽しく魚の名前を覚えてもらうため、紙製の魚を釣り上げる「おさかな釣り」大会を開催します。



たくさん釣ってね

用意される魚には、名前とポイントが付いていて、合計10点以上釣り上げた人には景品があります。皆さんも「お魚博士」を目指して、参加してみませんか。

▷期日 3月25日（土）、26日（日）
▷時間 ▶午前10時～11時半▶午後1時半～4時
▷対象 小学生以下（小学校低学年以下は保護者同伴）
▷費用 無料（入館料のみ）

※申し込みは不要です。

◆問い合わせ 鯨と海の科学館（☎84-3985）へどうぞ。

長崎街道の街路灯 LED灯に更新しました

町では、県企業局のクリーンエネルギー導入支援事業を活用し、長崎街道（町道川向・長崎線）の街路灯をLED灯に更新しました。

LED灯は、従来の水銀灯などよりも長寿命、省電力で温室効果ガスの排出量も少なく環境にも優しい照明です。今後、同支援事業を活用するなどして、

更新を進めていきます。

◎無点灯の街路灯や防犯灯を見つけたらご連絡を

居住する地域などで点灯しなくなった街路灯や防犯灯を見つけた際には、町で修繕を行いますので、ご連絡をお願いいたします。

◆連絡先・問い合わせ 町建設課 土木管理係（☎82-3111 内線233）へどうぞ。



カメラに向かってピース

おしらせ

山田町役場 ☎ 82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

各種無料相談をご利用ください

◎「いわて認知症電話相談」

岩手県高齢者総合支援センターが開設する「いわて認知症電話相談」では、認知症の人やその家族からの相談を受け付けています。「自分は認知症かもしれない」「認知症の家族の介護に不安がある」などのお悩みを抱えている人は、一人で悩まずにご相談ください。

▷相談時間 平日 午前9時～午後5時

◆相談先・問い合わせ ▶「いわて認知症電話相談」(☎0120-300-340)▶岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)へどうぞ。

◎多重債務無料相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所では、「多重債務無料相談窓口」を設置し、借入金の返済などのお悩み相談に応じています。電話でも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

▷相談時間 平日 ▶午前8時半～正午▶午後1時～4時半

▷場所 盛岡合同庁舎4階(盛岡市内丸)

◆相談先・問い合わせ 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-622-1637)へどうぞ。

宮古病院呼吸器内科は4月から外来診療のみ

県立宮古病院では、呼吸器内科の常勤医師が不在となるため、4月1日から当分の間、同科での診療は、外来診療のみとなります。

利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

◆問い合わせ 県立宮古病院(☎62-4011)へどうぞ。

生涯学習活動団体への助成金利用に登録必要

町では、町内の生涯学習活動を行う団体が講師を招いたときの謝礼金の一部を助成しています。この助成制度を活用するためには、事前登録が必要です。詳しい内容はお問い合わせください。

▷事前登録期間

3月17日～来年1月31日

▷支援期間

4月1日～来年2月29日

▷支援回数 1団体1事業までとし、5回まで

▷活動場所 町中央公民館や町中央コミュニティセンター、その他の公共施設

▷支援対象の例 ▶編み物の先生を招き、教室を開催▶パソコン操作に詳しい人を招き、操作方法を学ぶ——など

▷留意事項 ▶講師は原則町内在住者に限ります。▶他団体の活用状況などで支援回数が減る場合があります。

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)へどうぞ。

法務局で遺言書を適切に保管します

◎自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」は、自身が作成した遺言書を法務局で適切に管理・保管する制度です。法務局で保管することで、紛失や改ざんなどの心配がありません。遺言書の作成を検討している場合は、本制度をご活用ください。

※利用方法などの詳しい内容は、下記QRコードからご確認ください。



◆問い合わせ 盛岡地方法務局供託課(☎019-624-9857)へどうぞ。

生活習慣病予防法学会講演会28日にあります

町では、町民の皆さんの生活習慣病を予防するため、県立山田病院の医師をお招きし、講演会を開催します。

町内には、生活習慣病に含まれる高血圧や肥満、糖尿病の人が多く、若い世代でも治療を受けている人が増えてきています。健康に過ごせる時間を少しでも増やせるよう、病気や生活習慣の改善方法などを学んでみませんか。

▷期日 3月28日(火)

▷時間 午後1時半～3時(午後1時受け付け開始)

▷場所 町中央公民館小ホール

▷内容 講演「糖尿病・脳卒中を予防するおはなし」

▷講師 県立山田病院内科長 阿部和幸氏

▷申込期限 3月24日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線615、616)へどうぞ。

県立農業大学校で新規就農者研修を行います

◎新規就農者研修入門コース(野菜)

▷研修日 5月6日から10月21日までの毎週土曜日

▷場所 県立農業大学校(胆沢郡金ケ崎町六原)

▷対象 就農希望者のうち今年4月1日現在で70歳以下の人

▷定員 80人

▷費用 15,000円(教材代など)

▷申し込み方法 同校のホームページ(下記QRコード)に掲載の受講申込書をメールか郵送、ファクスで提出



▷申込期限 3月24日(必着)

◆申込先・問い合わせ 県立農業大学校研修科(☎0197-43-2211)へどうぞ。

水道の使用開始や中止手続き1週間前までに

水道の使用開始や中止をするときは、届け出が必要です。使用を開始する日や中止したい日の1週間前までに、窓口か電話で届け出をしてください。

使用中止の届け出がないと基本料金が発生し続けますので、引っ越しなどの際には注意してください。

▷受付時間 平日 午前8時半～午後5時15分

◆届出先・問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(内線343、342)へどうぞ。

甲種防火管理の新規講習を開催

(一財)岩手県防災保安協会では、令和5年度甲種防火管理新規講習の受講生を募集します。

▷日程 ▶5月25日(木)午前10時～午後4時50分▶26日(金)午前10時～午後3時55分

※2日間の全科目を受講しなければ修了証は交付されません。

▷場所 宮古市民文化会館(宮古市磯鶏沖)

▷テキスト代 8千円(税込み)

※テキストは会場で配布します。

▷申し込み方法 (一財)日本防火・防災保安協会ホームページ(下記QRコード)から申し込み



▷定員 100人

▷受付期間

▶1次募集…3月27日～4月3日

▶2次募集…4月21日～22日

※1次募集で定員に達した場合は、2次募集は行いません。

◆問い合わせ ▶(一財)岩手県防災保安協会(☎019-631-1625)▶(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

【4月号】

各種健診・教室などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3～4カ月児健診	17日	午後0時50分～1時00分	令和4年12月11日～12月31日生まれ
6～7カ月児健診		午後1時00分～1時20分	令和4年9月11日～9月30日生まれ
9～10カ月児健診		午後1時00分～1時10分	令和4年6月11日～6月30日生まれ
4歳半児健康相談	20日	個別に通知します	平成30年8月1日～10月31日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますのでお気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
14日	町保健センター 2階ホール	午前10時～正午	妊婦と その家族	妊娠中の注意点や母 乳育児などのこと

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物（水分補給のため）

▷申込期限 4月13日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約（午前・午後各6組まで）

開催日	時 間	場 所
毎週火曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス、町保健センター
・木曜日	午後0時半～2時	町保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
14日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
21日	町保健センター 2階ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室 （脳卒中予防運動教室）

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を推進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名 称	開設日	時 間	場 所
①こころの相談	13日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①4月12日 ②4月11日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

保健だより

食事など生活習慣見直し 糖尿病を予防しましょう

糖尿病は、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）が高い状態が続く病気です。初期症状はほとんどありませんが、病状が進行すると心臓病や脳卒中などを引き起こすほか、感染症にもかかりやすく、治りにくくなります。

糖尿病にならないために、食事や運動など生活習慣を見直し、自分自身で血糖値をコントロールしましょう。

◎食事のポイント

- ・規則正しく、1日3食しっかりと摂取する
- ・食事は腹八分目に抑える
- ・食物繊維を多く含む食品（野菜、海藻、きのこなど）から食べる
- ・ひと口30回を目安によく噛んで食べる
- ・おやつなどの間食はなるべく控える
- ・飲み物は糖分が含まれていないものにする
- ・外食は和食や定食がおすすめ
- ・お酒は休肝日を週2日以上設ける

◎運動のポイント

- ・今より1日10分多く体を動かす
 - ・ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動をする
- ※有酸素運動にスクワットなどの筋力トレーニングを組み合わせると効果的です。

○ぴよぴよランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子 もとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
12日、26日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園して いない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○なかよしの森（おでかけ広場）

期 日	場 所	時 間	対 象 者
10日、17日、24日	山田第一保育所	午前10時～11時半	未就園児と その家族
13日、20日、27日	織笠コミュニティセンター		
28日	町中央コミュニティセンター和室		

なかよしの森は、未就園児とその家族が交流する場です。
※日時や場所が変更となる場合がありますので、事前にお問合せください。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。