



Table with 6 columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間・血や肉になる (Red group/Blood/Meat), 黄の仲間・熱や力の元になる (Yellow group/Heat/Power), 緑の仲間・体の調子を整える (Green group/Body balance), and エネルギー・蛋白質・脂質・食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent). Rows include meals like 1水 (Water), 2木 (Wood), 3金 (Gold), 6月 (Month), 7火 (Fire), 8水 (Water), 9木 (Wood), 10金 (Gold), 13月 (Month), 14火 (Fire), and 15水 (Water).

※臨時休校等やむを得ない事情により、使用する食材を変更する場合があります。ご了承ください。