

[詳細な献立表]

2022年度 1月

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	13(金)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)	31(火)		
献立	牛乳 五目ごはん 鶏の生姜みそ焼き 筑前煮 ほうれん草うどん 入りお吸いもの ヨーグルト	牛乳 ゆかりごはん いわしのおろしに 切干大根の ごま酢あえ じゃが豚キムチ	牛乳 麦ごはん 豚みそカツ キャベツの レモンあえ かぼちゃのスープ	牛乳 麦ごはん ふりかけ 鶏肉のはちみつ マスタードやき 肉じゃが 白菜のみそ汁 スイートスプリング	牛乳 黒糖パン 枝豆と豆腐の メンチカツ レンコンのサラダ ほうれん草と 鮭のクリームスープ ぼんかん	牛乳 麦ごはん いかバーグ ーにらソースがけ オーガニック シチュー 白菜のおかかあえ 豚汁 ぶどうゼリー	牛乳 ごはん 鰯のパン粉焼き オーガニック シチュー 白菜のコールスロー 給食週間ゼリー (蜂蜜柚ゼリー)	牛乳 麦ごはん 味付けのり さばの塩麹焼き すき昆布の煮物 ひつつみ汁	牛乳 麦ごはん ぎょうざ 冷麺風サラダ 中華卵スープ いちごゼリー	牛乳 食パン ブルーベリージャム ハーブチキン リヨネーズポテト 雑穀と冬野菜の ミネストローネ ヨーグルトあえ	牛乳 発芽玄米ごはん すき焼き風煮 わかめサラダ じゃが芋としめじの みそ汁	牛乳 麦ごはん フーヨーハイ 春雨サラダ 白菜のスープ みそ汁 ココアババロア きりせんしょ	牛乳 発芽玄米ごはん ホキカリカリ フライ ポークカレー ブロッコリーの ごまサラダ		
	献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 五目釜飯の素 鶏肉 しょうが みそ 砂糖 みりん 料理酒 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう こんにゃく 里芋 干し椎茸 生揚げ れんこん 料理酒 本みりん こいくちしょうゆ ほうれん草うどん 塩蔵わかめ まいたけ ほうれん草 ねぎ 油揚げ 麩 うすくちしょうゆ 元気ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 ゆかりごはんの素 いわしのおろし煮 切干大根 にんじん ほうれん草 りょくとうもやし いりごま 酢 こいくちしょうゆ そばつゆ 砂糖 豚肉 じゃがいも 玉葱 しらたき 焼き豆腐 にんじん キムチ にら 米油 うすくちしょうゆ 料理酒 砂糖 本みりん 煮干し 水	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ロース 食塩 コショウ おろしにんにく 赤みそ テンメンジャン 料理酒 こいくちしょうゆ 小麦粉 おからパウダー パン粉 卵 キャベツ きゅうり にんじん 食塩 レモン果汁 いりごま かぼちゃ にんじん 玉葱 しめじ パセリ ベシヤメルソース 牛乳 コンソメ オリーブ油 コショウ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ふりかけ 鶏肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 こいくちしょうゆ 料理酒 おろしにんにく 豚もも肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 豆腐 はくさい にんじん 油揚げ 大根葉 県産強化みそ 白みそ スイートスプリング	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 マーガリン 枝豆と豆腐のメンチカツ 米油 れんこん だいこん むき枝豆 とうもろこし 梅びしお そばつゆ 食酢 砂糖 ごま油 ほうれん草 玉葱 しめじ とうもろこし とろける クリームシチュー 牛乳 食塩 コショウ ぼんかん1/2こ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 いかバーグ 砂糖 こいくちしょうゆ 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 水 はくさい こまつな にんじん そばつゆ こいくちしょうゆ 糸かつお 豚肉 豆腐 大根 にんじん 黒こしょう おろしにんにく 無塩せきベーコン はちみつゆずゼリー 料理酒 本みりん 食塩 ぶどうゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 じゃがいも 玉葱 にんじん 県産マッシュルーム 北海道シチュー フレーク ほうれん草パウダー 塩 コショウ 牛乳 オリーブ油 はくさい とうもろこし にんじん 白だし ノンエッグマヨネーズ 黒こしょう おろしにんにく 無塩せきベーコン はちみつゆずゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 味付けのり まさば 液体塩こうじ 米油 すき昆布 にんじん ごぼう しらたき さつま揚げ 町産大豆 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん そばつゆ ひつつみ粉 鶏肉 だいこん にんじん 玉葱 県産干しいたけ 県産きくらげ うすくちしょうゆ 中華だし かたくり粉 料理酒 本みりん 白だし	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 焼き目つき餃子 砂糖 こいくちしょうゆ 食酢 米粉めん 白菜キムチ きゅうり だいこん にんじん いりごま 有塩バター 冷やしラーメンスープ 水 砂糖 食酢 食塩 卵 豆腐 にんじん 玉葱 県産干しいたけ 県産きくらげ うすくちしょうゆ 中華だし かたくり粉 食塩 コショウ いちごゼリー	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏肉 塩 コショウ うすくちしょうゆ 粒マスタード バジル パセリ 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも 青ピーマン とうもろこし コンソメ 食塩 コショウ にんじん 玉葱 れんこん ブロッコリー 雑穀 ウィンナー マカロニ トマトピューレ トマトケチャップ コンソメ 食塩 コショウ 松ぼっくりヨーグルト ミックスフルーツ (桃 りんご 梨) ナタデココ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 かに玉 牛肉 焼き豆腐 にんじん はくさい こいくちしょうゆ ねぎ かたくり粉 春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし 砂糖 料理酒 かつおだし 食酢 ごま油 塩蔵わかめ きゅうり だいこん とうもろこし アカモク ごま油 食酢 うすくちしょうゆ 砂糖 じゃがいも 玉葱 しめじ ねぎ 県産強化みそ 白みそ きりせんしょ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) かに玉 水 砂糖 食酢 こいくちしょうゆ かたくり粉 春雨カット キャベツ きゅうり こいくちしょうゆ とうもろこし 砂糖 料理酒 かつおだし 食酢 ごま油 塩蔵わかめ きゅうり だいこん とうもろこし ごま油 食塩 はくさい うすくちしょうゆ 砂糖 しめじ 中華だし うすくちしょうゆ 食塩 コショウ ココアババロア きりせんしょ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) ホキカリカリフライ 米油 豚肉 赤ワイン カレー粉 玉葱 にんじん じゃがいも むき枝豆 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース デミグラスソース 米油 おろししょうが おろしにんにく コショウ ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 こいくちしょうゆ すりごま(白)	
		実施校	山中	山中	山中	山小 船小 山中	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	山小 船小 山中	全校