

子育て世帯や低所得世帯はお忘れなく

期限までに支援金などの申請を

町では、ウクライナ情勢や新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で原油や電気、ガスなどの物価高騰の状況を受け、子育て世帯や低所得世帯などを対象に支援金や給付金を支給しています。申請方法などを確認し、忘れずに申請してください。

子育て世帯

子育て世帯臨時特別支援金の追加分を高校生や児童手当特例給付受給者などにも対象を拡大して給付します。対象者には順次、支給を始めますが、申請手続きが必要となる世帯がありま

▽支給額

▼初回給付を受けた児童は一人当たり1万5千円

▼初回給付の対象外であった児童は一人当たり4万5千円

▼対象者 平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育する人

▽申請手続きが必要な人 町外に住民登録がある児童を養育している人

▽申請方法 町健康子ども課窓口
に備え付け町のホームページ

低所得世帯

1. じに掲載している申請書に必要事項を記入し、持参や郵送で提出
▽申請期限 3月15日
◆申請先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(内線602)へどうぞ。

住民税均等割(令和4年度分)が非課税の世帯などを対象に支給している「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の申請期限が迫っています。まだ受給していない世帯は、送付されている「確認書」を期限内に提出してください。

▽支給額 5万円

▽申請期限 1月31日

◆申請先・問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線148)へどうぞ。

地域の身近な相談相手 新しい民生委員が決定



新委員の辞令交付の様子

新しい民生委員・児童委員に46人の皆さんが、昨年12月1日に右表のとおり決まりました。

同委員は、それぞれの地区内で生活に困っている人や障害のある人、高齢者、子育て世帯などで心配ごとや困りごとがあるときの身近な相談相手です。支援を必要とする住民と行政などをつなぐパイプ役も務めますので、お気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。任期は昨年12月1日から3年間です。

◆問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線149)へ。

◇新しい民生委員・児童委員(順不同)

担当地区	氏 名
山 田	箱石紅子、佐々木紀一、堀合美和子、大宮好子、上野ルリ子、湊眞保子、竹内幸江、湊紀之、瀬川三枝子、甲斐谷里美、織笠長太郎、佐藤由季
船 越	佐々木善朗、中垣のり子、福館真美子、花坂とも子、佐々木千秋、佐々木キミ子、小林かき子、野田明子、平澤千賀子
織 笠	阿部敏博、佐々木賢一、木村幸喜、中村ちさ、菊地藤子、佐々木孝作、小林キネ子、中村まさ子、中村あづ子
大 沢	道又たい子(主任児童委員)、千代川美香子、上沢和子、福士博子、千代川栄子
豊間根	佐々木正弘、佐藤優子、根子光子、斎藤順子、尾形弘子、藤原初代、佐藤まゆみ、佐々木郁子、佐々木求、伊藤昇、木村明

◇申告受け付け日程

期 日	対 象 地 区
2月2日(木)	船越15区～17区
3日(金)	袴田・大沢川向・新開地
6日(月)	船越9区～14区
7日(火)	山谷・上条・中条
8日(水)	下条・浜川目
9日(木)	船越1区～8区
10日(金)	森・上・森が丘
13日(月)	田の浜11区～17区
14日(火)	細浦・跡浜
15日(水)	白山・石峠
16日(木)	田の浜1～10区、船越18～21区
17日(金)	勝山・八千代
19日(日)	給与や雑所得、総合課税の配当所得、一時所得のみの人
20日(月)	大浦
22日(水)	田名部、新田、上豊間根
24日(金)	曾根・内構・島田・長内・羽々の下・上下野・下下野・福土・馬鞍・船石・那智畑・繋
27日(月)	礼堂・中野・猿神・馬指野・白石・田子の木・落合・外山
28日(火)	柳沢・沢田
3月1日(水)	関谷・関口・内野
2日(木)	北浜町
3日(金)	長崎一丁目・二丁目
6日(月)	長崎三丁目・四丁目
7日(火)	飯岡第2～10地割
8日(水)	境田町・飯岡第1地割
9日(木)	川向町
10日(金)	中央町
13日(月)	後楽町・飯岡第13地割
14日(火)	八幡町
15日(水)	14日までに申告できなかった人

税の申告始まります

受け付けは2月2日から

◆問い合わせ 町税務課町民税係(☎82-3111内線111、112)へ。

町では、国民健康保険税を兼ねた令和5年度町・県民税と令和4年分所得税の申告受け付けを左表の日程で行います。対象地区は、住民登録をしている地区となりますので、該当する日程で申告してください。該当する日程で申告できない場合は別の日でも申告できます。

会場での受け付け期間中は、町税務課窓口での申告は受け付けませんのでご注意ください。

※税務署やスマートフォンなどで申告する人は、会場での申告は不要です。

日現在で山田町に住所がある全ての人が申告しなければなりません。令和4年中に収入がなかった人も、収入がなかった旨の申告が必要です。

■申告が必要ない人

- ▼昨年の所得が給与だけで、勤務先で年末調整をした人
- ▼昨年の収入が年金だけで、65歳未満で年金収入が98万円以下か、65歳以上で年金収入が148万円以下の人
- ▼平成16年4月2日以降に生まれた人で、昨年中に収入がなかった人

■19日は給与や雑所得、一時所得などの人が対象

2月19日(日)は、対象地区にかかわらず、給与所得や雑所得、総合課税の配当所得、一時所得

の人を対象に申告を受け付けます。

このほかの収入がある人の申告は受け付けできませんので、ご注意ください。

■受付時間 ▼午前9時～11時半 ▼午後1時～3時

2月9日から税務署で申告書作成会場を設置

宮古税務署では、2月9日から申告書作成会場を設置します。今年から申告書の作成は、ご自身のスマートフォンを使用しますので忘れずにお持ちください。入場には「入場整理券」が必要です。当日会場で配付されますが、専用のLINEアプリで事前に受け取ることもできます。

▽会場 宮古合同庁舎4階会議室(宮古市小山田)

▽期間 2月9日(木)～3月15日(水)【平日のみ】

※年金や給与以外の所得がある人の申告は、2月16日(木)から受け付けます。

▽時間 午前9時～午後4時

▽持ち物 ▼申告する人のスマートフォン ▼マイナンバーカードか税務署発行のIDとパスワード ▼確定申告のお知らせ(ハガキか封書) ▼還付金の振込先口座が分かるもの

◆問い合わせ 宮古税務署個人課税部門(☎62-1923)へ。

郷土に伝わるみそ造り 来月5日に講座開催



昨年の講座の様子

町では、生涯学習講座「郷土みそ造り」を開催します。同講座では、郷土に伝わるみそ造りの手法を学ぶことができます。友人や家族と一緒に参加してみませんか。

▽期日 2月5日(日)

▽時間 午前10時～午後2時

▽場所 町まちなか交流センター13階調理室

▽内容 荒川地区に伝わるみそ造り

▽対象 ▼小学生以上の町民

▼町内で勤務している人

※小学校低学年は保護者同伴

▽持ち物 エプロン、三角巾、昼食、清潔な軍手

▽定員 16人

▽参加費 700円(材料代)

▽申込期間 1月17日～2月3日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線623)へ。



町で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎ 82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

入札参加希望者は 資格登録手続きを

町が発注する業務の入札参加希望者の資格登録を受け付けます。申請方法などの詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

▷ 申請期間 2月1日～28日

◎建設工事や設計・コンサルタント業務など

令和5～6年度の入札に参加を希望する場合は、資格登録手続きを行ってください。4年度までに登録をしていた人も新たに手続きが必要です。

◎物品購入や保守管理業務、リース契約など

令和5～6年度の入札参加の追加登録を受け付けます。4年度の入札参加資格者名簿に登録済みの人は新たな申請は不要ですが、営業業種の追加を希望する場合は申請が必要です。

◆申請先・問い合わせ 町財政課入札管理係(内線428)へ。

「宮古真鱈まつり」 22日に開かれます

▷ 期日 1月22日(日)

▷ 時間 午前10時～午後2時

▷ 場所 宮古市魚市場特設会場(宮古市臨港通)

▷ 内容 ▶ 真鱈料理や加工品販売 ▶ タラ汁の販売 ▶ 地元農林水産物の販売——など
※ステージイベントなどの催し物は行いません。

◆問い合わせ 宮古市産業振興部水産課水産振興係 ☎ 68-9099) へどうぞ。

1月分の納税

固定資産税…第4期
国民健康保険税…第7期
納期限…1月31日(火)
(口座振替日)

～期限内に納付を～

食生活改善推進員 養成講座に参加を

町では、山田町食生活改善推進員の養成講座「ヘルスメイト教室」を開催します。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、食育出前講座や減塩食の普及活動、郷土料理の伝承活動などを行うボランティアです。料理好きなあなたも同講座に参加して、推進員の活動を始めてみませんか。

▷ 開催日 2月1日(水)、9日(木)、15日(水)、24日(金)、3月6日(月)、8日(水)【全6回】

▷ 時間 午前10時～午後3時

▷ 場所 町保健センター、町まちなか交流センターなど

▷ 内容 講話や調理実習など

▷ 定員 10人(先着順)

▷ 参加費 300円(調理実習の4回のみ)

▷ 申込期限 1月26日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線613) へどうぞ。

補助制度などを説明 各地区で営農座談会

▷ 日時・場所

▶ 船越地区…1月18日(水)

午前10時～11時半

大浦漁村センター

▶ 山田・大沢地区…1月18日(水)

午後1時半～3時

関谷林業担い手センター

▶ 織笠地区…1月19日(木)

午前10時～11時半

織笠コミュニティセンター

▶ 豊間根地区…1月20日(金)

午前10時～11時半

豊間根生活改善センター

▶ 荒川地区…1月20日(金)

午後1時半～3時

荒川農業構造改善センター

▷ 内容 水田営農の実態や各種補助制度の説明、日ごろの営農悩み相談

※申し込みは不要です。

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(内線214) へどうぞ。

水道メーター周辺の 除雪などに協力を

町では、水道メーターの検針を毎月1日から7日ごろにかけて行っていますが、特にこの時期は積雪が業務の支障となる場合があります。検針業務をスムーズに行うため、水道メーター周辺の除雪作業など、次のとおりご協力をお願いします。

▷ メーターボックスの管理方法

▶ 周囲を除雪し、通り道を確保する ▶ 上に車や物などを置かない ▶ 中に雨水や泥などが入らないよう対策し、入った場合は取り除く

◆問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(内線343) へ。

27日に釜石市で 里親制度説明会

▷ 日時 1月27日(金)

午後1時半～3時半

▷ 場所 釜石市青葉ビル(釜石市大町)

▷ 内容 里親制度の内容や里親の種類、認定までの手続きなどを紹介

▷ 申込期限 1月26日

◆申込先・問い合わせ 宮古児童相談所 ☎ 62-4059) へ。

漁港での津波避難方法 などを学ぶ住民説明会

県と町では、津波災害時の水門・陸間自動閉鎖システムの運用や漁港での避難方法などを広く知ってもらうため住民説明会を開催します。漁業や釣りなどで漁港を利用する人はご出席ください。

▷ 日時 1月28日(土)

午後6時半から

▷ 場所 町中央コミュニティセンター2階集会室

◆問い合わせ ▶ 町総務課危機管理室(内線415) ▶ 宮古土木センター ☎ 65-0031) へ。

尊い命のために 献血にご協力を

岩手県赤十字血液センターでは、全血献血を行います。皆さんのご協力をお願いします。

▷ 日時 1月20日(金)

午後1時半～4時

▷ 場所 まちなか交流センター

▷ 対象 16歳～69歳の人

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人が対象です。

◆問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612) へ。

柳沢・北浜地区の「地割」変更 2月2日に住民説明会を行います

町が進めている柳沢・北浜地区の土地区画整理事業では、令和6年2月ごろに「地割」の境界を変更する予定です。新しい「地割」は、住民説明会を開催しますので、該当地区の関係者の皆さんは直接会場へお越しください。

▷ 期日 2月2日(木)

▷ 時間 午後6時半から

▷ 場所 旧山田北地区放課後児童クラブ施設

◆問い合わせ 町都市計画課都市計画係(内線255) へどうぞ。

◇会場位置図



Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

【2月号】

お知らせする各種健診や教室などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・健康相談

場所：町保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
3 歳 児 健 診	16日	午後0時20分 ～0時40分	令和元年10月1日 ～12月31日生まれ
3～4カ月児健診	21日	午後0時50分 ～1時00分	令和4年10月11日 ～11月10日生まれ
6～7カ月児健診	21日	午後1時10分 ～1時20分	令和4年7月11日 ～8月10日生まれ
9～10カ月児健診	21日	午後0時50分 ～1時00分	令和4年4月11日 ～5月10日生まれ
1歳半児健診	22日	午後0時50分 ～1時00分	令和3年6月8日 ～8月22日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますので、お気軽にお声がけください。

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
5日	町保健センター	午前10時 ～正午	妊婦と その家族	お風呂の入れ方や スキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▶持ち物 母子健康手帳、飲み物（水分補給のため）

▶申込期限 2月3日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約（午前・午後各6組まで）

開催日	時 間	場 所
毎週木曜日 ・金曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、 町保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であるほか、保護者や妊婦などの交流や相談の場です。開催場所やサロンの様子は、上記QRコードからブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
9日	町中央コミュニティセンター2階集会室	午前10時 ～11時半	きっかけ運動教室 （脳卒中予防運動教室）
16日	町まちなか交流センター	午前10時 ～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▶申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

保健だより

“メタボ”の予防や改善を

メタボリックシンドロームという言葉を知っていますか。内臓脂肪症候群とも言われ、内臓脂肪の蓄積や脂質異常、高血圧や高血糖を併せ持っている状態を指します。そのままにしておくと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳血管疾患などの大きな病気を引き起こす原因となるため、早めの対策が必要です。普段から次のポイントを意識して予防や改善に努めましょう。



手遅れになる前に
予防や改善を

《“メタボ”を防ぐ日常生活のポイント》

- ①食事はゆっくりよく噛んで、野菜から食べる
- ②おやつ回数や量を決め、夕方以降は食べない
- ③家事や散歩などで今より10分間多く体を動かす
- ④本やテレビなどを見ているときに、ストレッチや筋力トレーニング（つま先立ちやスクワットなど）をする

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名 称	開設日	時 間	場 所
①こころの相談	28日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▶申込期限 ①2月27日 ②2月24日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へどうぞ。

○ぴよぴよランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
8日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流できる場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
1日、15日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などができる場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
10日、13日、27日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	未就園児とその家族
22日	山田第二保育所		

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。