

スムーズな除雪作業のために 皆様のご理解とご協力を

今年も雪が降る時期を迎えました。除雪作業をスムーズに行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎除雪は積雪20センチから

町では、原則として積雪が20センチ以上となった場合に、学校などの公共施設に通じる道路や交通量の多い道路などを優先して除雪します。すぐに除雪できない地区もありますので、ご理解をお願いします。

※坂道などは、状況に応じて20センチ未満でも除雪する場合があります。

◎路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車での作業の妨げとなりますので、絶対にやめましょう。

◎除雪後の道路に雪を出さないでください

除雪後の道路に雪を出すと路面の悪化を招きます。事故の原因につながる場合がありますので、除雪後の道路には雪を出さないでください。

◎残った雪は皆さんで除雪を

道路の確保を優先するため、除雪車が通った後は玄関先などに除雪しきれなかった雪が残ることがあります。宅地の入り口や歩道などは、皆さんで除雪をお願いします。

町道ブナ峠線 来年1月から一部通行止め

町では、積雪による危険防止のため、来年1月から3月まで町道ブナ峠線の一部を終日全面通行止めとします。

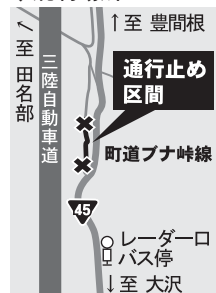
※天候によって規制内容を変更する場合があります。

▷場所

豊間根第8地割地内

▷規制期間 来年1月1日(日)～3月31日(金)

◆規制場所



◆問い合わせ ▶町道の除雪など…町建設課土木管理係 (内線233) ▶国道の除雪など…三陸国道事務所宮古西維持出張所(☎71-1760) ▶県道の除雪など…宮古土木センター道路環境チーム(☎64-2221)へ。



申請手続きは町職員がサポート



マイナンバーカードの交付申請

今月31日までがお得です

マイナンバーカードの取得と公金受取口座の登録などでポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」の対象期限が迫っています。まだマイナンバーカードを取得していない人は、今月31日までのカード申請で、来年2月未までマイナポイントの申し込みをすることができ、下表の対象要件を満たす

と、最大2万円分のポイントがもらえるのでもお得です。この機会にマイナンバーカードを取得してみたいかがでしょうか。カードの申請方法やポイントの受け取り方法などは町町民課窓口で案内しています。お気軽にお問い合わせください。

◇付与されるポイント数と申込期限

要件	ポイント数	付与対象となるカードの申請期限	ポイント申込期限
ポイントカードへのチャージやキャッシュレス決済	最大5,000円	12月31日	来年2月28日
健康保険証利用の申し込み	7,500円		
公金受取口座の登録	7,500円		

◆問い合わせ 町町民課住民記録係 (内線127)へどうぞ。

気持ち新たに一筆を 来月6日は書初め大会

町では、新春恒例の「やまだ新春書きぞめ大会」を開催します。あなたも気持ちを新たに一筆書いてみませんか。

大会終了後には「百人一首かるた」で参加者同士の交流会も行いますので、友人や家族などとお誘い合わせの上、ご来場ください。

- ▷日時 来年1月6日(金)
- ▷時間 午前9時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター1階和室
- ▷対象 小学1年生以上の町民
- ▷課題 ▶小学3年生…「正月」▶小学4年生…「出発」
▶小学5年生…「希望」▶小学6年生…「感謝」▶中学1年生…「将来の夢」▶中学2年生…「創作意欲」▶中学3年生…「温故知新」▶小学1・2年生と高校生以上は自由課題
- ▷持ち物 書道道具(貸し出しもできます)
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 12月26日
- ▷留意事項 参加者が5人以下の場合は中止します。
- ◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課文化係(内線630)へ。



今年開かれた大会の様子



発表会に向けた準備に取り組む船越小6年生の児童たち

船越小学校では、町の出前講座やフィロドワークなどで防災学習に取り組んできた同校6年生による学習成果発表会を行います。テーマは「これからの防災く誰ひとり命を失わないために」です。児童たちが「防災無線」

「避難所」「総合防災訓練」の3チームに分かれ、児童目線で考えた防災対策の課題やその解決策などをスライド形式で発表します。皆さんも震災直後に生まれた児童らが考え、実践する防災対策に耳を傾けてみませんか。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

- ▽期日 12月19日(月)
- ▽時間 午後1時半～2時半(午後1時受け付け開始)
- ▽場所 町中央公民館大ホール
- ◆問い合わせ 船越小学校(☎84-2351)へどうぞ。

船越小の防災学習成果発表会

19日に町中央公民館で開催

来月29日にミュージカル公演 「アラジンとランプの魔人」

沿岸部の芸術文化活動を支援している特定非営利活動法人劇団ゆうによるミュージカル「アラジンとランプの魔人」が行われます。本町の子どもたちも出演しますので、お問い合わせの上、ご来場ください。

入場は無料ですが、整理券が必要ですので観覧を希望する人は下記の配布所でお求めください。

日時 来年1月29日(日)
【開場】午後1時半 【開演】午後2時

場所 町中央公民館大ホール

整理券配布所 町中央公民館、町ふれあいセンター、役場船越支所・豊間根支所
※今月14日(水)から配布します



昨年のキッズミュージカル「小さな孤児ANNIE」の様子

◆問い合わせ ▶特定非営利活動法人劇団ゆう(☎019-658-8988) ▶町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線625)へどうぞ。



町で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

震災義援金の追加 配分交付あります

国と県に寄せられた義援金の第3次配分第12回分を交付します。対象となる人には、指定口座へ振り込みを行いますのでご確認ください。昨年の交付以降に指定口座を解約している場合などは、お申し出ください。

- ▷ 振込日 12月21日(水)
- ▷ 交付内容
 - ▶ 死亡・行方不明…1人につき2,000円
 - ▶ 住宅の全壊…1世帯につき2,000円
 - ▶ 住宅の半壊(大規模半壊含む)…1世帯につき1,500円
- ◆ 問い合わせ 町長寿福祉課被災者支援係(内線152)へ。

鯨と海の科学館で 各種イベント開催

- ◎「鯨館ナイトミュージアム」
 - ▷ 日時 12月17日(土)、18日(日) 午後5時半～8時
 - ▷ 内容 光る深海魚を探すクイズラリーなど
 - ▷ 参加費 ▶ 大人300円 ▶ 高校生・大学生200円 ▶ 小中学生150円 ▶ 幼児無料
- ◎「凧を作ってあげよう」
 - ▷ 日時 来年1月8日(日) 午前9時半～正午
 - ▷ 内容 凧や連凧作り、凧揚げ
 - ▷ 定員 15人
 - ※小学生以下は保護者と同伴
 - ▷ 参加費 300円
 - ▷ 申込期限 来年1月7日
 - ◆ 申込先・問い合わせ 鯨と海の科学館(☎84-3985)へ。

12月分の納税

町 県 民 税…(第4期)
国民健康保険税…(第6期)
納 期 限…12月26日(月)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

暮らしの困り事 ご相談ください

宮古圏域くらしサポートセンターでは、「こまりごとなんでも相談会」を開催します。利用を希望する人は相談日前日までにお申し込みください。

- ▷ 相談日 来年1月6日(金)
- ▷ 時間 午前10時半～正午
- ▷ 場所 町中央コミュニティセンター相談室
- ◆ 申込先・問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。

鳥インフルエンザ 感染対策の徹底を

鶏などの家きん類は、渡り鳥が持つウイルスから高病原性鳥インフルエンザや低病原性鳥インフルエンザに感染する場合があります。鶏舎とその周辺の清掃や野鳥の侵入防止など感染予防対策を必ず行いましょう。

- ◆ 連絡先・問い合わせ 県中央家畜保健衛生所(☎019-688-4111)へどうぞ。
- ◎死亡野鳥を素手で触らないで
野鳥は、体内や羽毛などに細菌などの病原体を保有している場合があります。死んでいる野鳥を見つけても素手では触らないでください。野鳥が単体で死んでいても鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、同じ場所で多数の鳥の死骸を発見した場合は、町農林課へご連絡ください。
- ◆ 連絡先・問い合わせ 町農林課農業振興係(内線214)へ。

お詫びと訂正

12月1日号の掲載記事に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。
▷ 天空海闊・読書感想文コンクール優秀作入選者氏名(16名)
(誤)山崎 咲来さん
(正)山崎 咲来さん

各種年金の手続きは 電子申請が便利です

日本年金機構では、国民年金の加入手続きや学生納付特例申請などを電子申請で受け付けています。利用を希望する人は、「ねんきん加入者ダイヤル」へお問い合わせください。

- ▷ 電子申請ができる手続き
 - ▶ 国民年金の加入手続き
 - ▶ 学生納付特例申請
 - ▶ 保険料の免除申請
 - ▶ 事業主が行う各種社会保険手続き
- ▷ ねんきん加入者ダイヤル
 - ▶ 社会保険手続き…☎0570-007-123
 - ▶ 国民年金手続き…☎0570-003-004
- ◆ 問い合わせ 宮古年金事務所(☎62-1963)へどうぞ。

県のUターン移住対策 帰省者にキャンペーン

県では、年末年始に県外から帰省する人に、Uターン移住を考えてもらうため、「いわておかえり年末年始キャンペーン」を行います。期間中に岩手で働く魅力や就職情報を掲載しているインターネットサイト「シゴトパクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で3万円相当の県産品を100人にプレゼントします。県外にお住まいの家族などにぜひお知らせください。

- ▷ 期間 12月23日(金)～来年1月22日(日)
- ▷ 対象 県内出身者で現在、県外にお住まいの人
- ▷ 申し込み方法 下記QRコードからお申し込みください。



- ◆ 問い合わせ 岩手県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)へどうぞ。

水門自動閉鎖システム 2つの河川で運用開始

県では、今年23日に関口川と織笠川の水門・陸閘自動閉鎖システムの運用を開始します。このシステムは、衛星通信ネットワークを利用し、津波が発生した場合に現地で人が操作することなく安全かつ迅速、確実に水門や陸閘を自動閉鎖するものです。

- ◆ 問い合わせ 岩手県沿岸広域振興局宮古土木センター(☎65-0031)へどうぞ。

年末年始休業日 ご確認ください

- 年末年始の各施設や各業務の休業日は次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。
- ◎やまだ斎苑
 - ▷ 休業日 来年1月1日(日)
 - ※友引の12月31日、来年1月6日も休業日となります。
 - ◆ 問い合わせ やまだ斎苑(☎82-6878)へどうぞ。
 - ◎やまだコミバス
 - ▷ 運休日 12月29日(木)～来年1月3日(火)
 - ◎まちなか循環バス
 - ▷ 運休日 12月30日(金)～来年1月3日(火)
 - ◆ 問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線361)へ。
 - ◎保健センター機能回復訓練室
 - ▷ 休館日 12月29日(木)～来年1月3日(火)
 - ◆ 問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線618)へ。
 - ◎ごみの収集業務
 - ▷ 休業日 来年1月1日(日)～3日(火)
 - ◎宮古清掃センター
 - ▷ 休業日 来年1月1日(日)～3日(火)
 - ※最終処分場とリサイクルセンターもこの期間はごみの受け入れを行いません。
 - ◆ 問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線125)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

1月号

保健だより

お知らせする各種健診や教室などは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・健康相談 場所：町保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	23日	午後1時00分～1時10分	令和4年9月11日～10月10日生まれ
6～7カ月児健診		午後1時50分～2時00分	令和4年6月11日～7月10日生まれ
9～10カ月児健診		午後12時50分～1時00分	令和4年3月11日～4月10日生まれ
2歳児健康相談	31日	個別に通知します	令和2年10月1日～12月31日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますので、お気軽にお声がけください。
▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
15日	町保健センター	午前10時～正午	妊婦とその家族	お産の経過、夫や家族の役割など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。
▷持ち物 母子健康手帳、飲み物（水分補給のため）
▷申込期限 来年1月13日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約（午前・午後各6組まで）

開催日	時間	場所
毎週木曜日・金曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、町保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であるほか、保護者や妊婦などの交流や相談の場です。開催場所やサロンの様子は、上記QRコードからブログをご確認ください。
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
12日	町中央コミュニティセンター2階集会室	午前10時～11時半	きっかけ運動教室（脳卒中予防運動教室）
19日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。
▷申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

飲酒習慣を見直そう

緊張をほぐしたり血行を良くしたりと、心と体を潤すお酒——。だからと言って飲みすぎてしまうと、認知機能の障害や高血圧、心筋梗塞などの病気を引き起こします。飲む量や飲み方など、自分の飲酒習慣を見直してみませんか。

◎1日に飲む量の目安（女性や高齢者はこの半分）

- ・ビール…中びん1本(500ミリリットル)
- ・日本酒…1合(180ミリリットル)
- ・焼酎…0.6合(110ミリリットル)
- ・ワイン…グラス1.5杯(180ミリリットル)
- ・ウイスキー…ダブルで1杯(60ミリリットル)

◎病気を招きにくい飲み方のポイント

- ・休肝日を週2回設ける ・強いお酒は割って飲む
- ・お酒と交互に水やお茶を飲む
- ・就寝2時間前には飲むのをやめる
- ・脂っこい、塩辛いつまみを控える
- ・「シメのラーメン」を我慢する

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	24日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①12月23日 ②12月20日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へどうぞ。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
18日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流できる場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。
▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
11日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園して
25日			いない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などができる場です。
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
13日、16日、24日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	未就園児とその家族

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

