

2022年 12月度

詳細な献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)
献立	牛乳 コッペパン ホキのクリームコーンやき かいそうサラダ ミネストローネ りんご	牛乳 さつまいもごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草の海苔あえ 鰯汁	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 筑前煮 磯香汁 みかん	牛乳 梅しらすごはん 五目厚焼き玉子 茎わかめと豚肉の金平 高野豆腐のみそ汁 パインコンポート	牛乳 麦ごはん 雑穀ふりかけ いなだのサクサク焼き もやしとひじきの塩麴汁 キャベツのみそ汁	牛乳 丸コッペパン切目入 チリビーンズウインナー レンコンのサラダ コーンスープ	牛乳 麦ごはん 鶏と根菜の平つくね 納豆あえ いものこ汁	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー カマンベールチーズクロック かりぼりあえ
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ホキ クリームコーン 北海道シュレッドチーズ ノンエッグマヨネーズ コショウ 白ワイン パセリ 国産／海藻サラダS きゅうり とうもろこし キャベツ ドレッシング青じそ 県産水煮大豆 ベーコン じゃがいも 玉葱 にんじん マカロニ 白いんげん豆 おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ トマトピューレー オリーブ油 コンソメ コショウ りんご	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 さつまいも 砂糖 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 和風だし いりごま(黒) 豆腐と大豆のハンバーグ 米油 砂糖 うすくちしょうゆ みりん ほうれんそう もやし にんじん めんつゆ こいくちしょうゆ 刻みのり 鰯角切り 豆腐 だいこん にんじん はくさい しゅんぎく ねぎ 白みそ 料理酒	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 鶏肉 ごぼう にんじん れんこん こんにゃく さやいんげん 干し椎茸 めんつゆ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん 料理酒 米油 帆立貝柱水煮 にんじん たけのこ はくさい 塩蔵カットわかめ(県産) ふのり(素干し) ねぎ だしパック(割烹の味) うすくちしょうゆ コショウ みかんS	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 梅しらす 五目厚焼き玉子 豚肉 料理酒 茎わかめ乾燥 ごぼう 町産大豆 にんじん ピーマン 米油 しょうゆ 砂糖 本みりん 料理酒 ごま油 いりごま(白) にんじん だいこん じゃがいも 生しいたけ(菌床栽培、生) 大根葉 凍り豆腐 県産強化味噌 白みそ パインコンポート	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 雑穀ふりかけ いなだ おろししょうが うすくちしょうゆ みりん 料理酒 無塩バター パン粉(乾燥) もやし 芽ひじき にんじん きゅうり オリーブドツナ 塩麴 ポン酢 いりごま(白) キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 無塩せきフランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ 刻み大豆 ピーマン トマトケチャップ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 とうがらし(粉) れんこん だいこん きゅうり にんじん とうもろこし(冷凍) ごま(いり) しょうゆ 穀物酢 砂糖 ごま油 ベーコン 玉葱 しめじ じゃがいも クリームコーン とうもろこし とうもろこしパウダー ポタージュエースコーン 牛乳 コショウ パセリ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏と根菜の平つくね外 挽きわり納豆 ほうれんそう にんじん はくさい ねぎ めかぶ プロセスチーズ こいくちしょうゆ めんつゆ あおのり 鶏肉 さといも(冷凍) だいこん にんじん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ 豆腐 料理酒 みりん 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 豚モモ(脂肪なし) 豚ひれ 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく カレー粉 カマンベールチーズクロック 米油 キャベツ きゅうり 福神漬(中国原料不使用) ごま(いり) しょうゆ
実施校	全校	全校	全校	豊小 船小 山中	豊小 船小 山中	全校	全校	全校

日(曜)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
献立	牛乳 麦ごはん さわらのゆずだれ すき昆布の煮物 小松菜のみそ汁 はちみつレモンゼリー	牛乳 麦ごはん 鶏のごまみそ焼き 大豆の五目煮 鶏の水炊き みかん	牛乳 長コッペパン切目入 揚げ棒餃子 焼きそば入り野菜炒め 中華卵スープ	牛乳 えびピラフ炊込 もみの木ハンバーグ 花野菜サラダ マカロニスープ クリスマスケーキ	牛乳 麦ごはん さばのおろしがけ キャベツとおかかのごまドレッシング なめこ汁	牛乳 少なめごはん 肉うどん ねぎ入り卵やき キャベツとシラスの酢の物	牛乳 麦ごはん とりのレモンソース ポテトサラダ おかからdeおかからだ作ろうひ 鉄分ヨーグルト	牛乳 麦ごはん 鮭とい草 ^{グアラナアガク} 入 野菜サラダ 小松菜と豆腐のコンソメスープ [°] 苺のゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 柚子果汁 白みそ 料理酒 みりん 砂糖 うすくちしょうゆ すき昆布 にんじん ごぼう 糸こんにゃく さつま揚げ 町産大豆 砂糖 こいくちしょうゆ みりん こまつな だいこん じゃがいも にんじん ねぎ 油揚げ 県産強化みそ 白みそ はちみつレモンゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ 料理酒 こいくちしょうゆ 白みそ 砂糖 みりん ごま(いり) すりごま(白) 町産大豆 ごぼう にんじん 干し椎茸 こんにゃく 昆布 さやいんげん 砂糖 料理酒 みりん こいくちしょうゆ こんぶ だしパック(割烹の味) 鶏若鶏肉モモ 糸こんにゃく にんじん 生しいたけ(菌床栽培、生) 焼き竹輪 はくさい 豆腐 ねぎ 食塩 うすくちしょうゆ みかんS	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 豚外モモ(脂肪なし) おろししょうが 米油 にんじん 玉葱 キャベツ ブラックマッパ [°] もやし 蒸中華麺 切干しだいこん こしょう 糸かつお お好み焼きソース あおのり 棒餃子 米油 卵 豆腐 にんじん 玉葱 はくさい たけのこ きくらげ ねぎ うすくちしょうゆ とりだし かたくり粉 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) むきえび ベーコン たまねぎ ミックスベジタブル 有塩バター タンサイフ 食塩 こしょう もみの木ハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン ダイストマト たまねぎ 砂糖 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 黄ピーマン 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 コショウ ベーコン キャベツ ブロッコリー茎 [°] ダイスカット にんじん マカロニスープ コンソメ コショウ クリスマスケーキ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば切り身 おろししょうが こいくちしょうゆ みりん かたくり粉 米油 だいこん ぼん酢 キャベツ にんじん とうもろこし ノンエッグマヨネーズ すりごま(白) ぼん酢 砂糖 ごま油 糸かつお なめこ 小松菜 豆腐 ねぎ 県産強化みそ 白みそ いちごのゼリー(豊小)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 さぬきうどん カット油揚げ しめじ にんじん ねぎ ごぼう うすくちしょうゆ 牛肉 たまねぎ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 塩 ねぎ入り卵やき しらす干し(微乾燥品) 油揚げ キャベツ にんじん 砂糖 穀物酢 うすくちしょうゆ いちごのゼリー(船小)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏肉 かたくり粉 米油 こいくちしょうゆ 三温糖 レモン果汁 水 じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー とうもろこし ノンエッグマヨネーズ コショウ 砂糖 穀物酢 上新粉 おかからパウダー 水 鶏肉 にんじん ごぼう 生しいたけ(菌床栽培、生) カット油揚げ ねぎ だしパック(かつお中厚削 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん 鉄分ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) しろさけ 40g ほうれんそう 玉葱 アカモク 米油 食塩 コショウ ベシヤメルソース 有塩バター 牛乳 シュレッドチーズ キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング 豆腐 ぶなしめじ こまつな 玉葱 とうもろこし ベーコン 米油 コンソメ こいくちしょうゆ いちごのゼリー(山小 山中)
実施校	全校	全校	全校	全校	豊小1～5年 船小 山中	船小 山中	山中	山小 山中