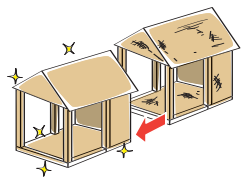


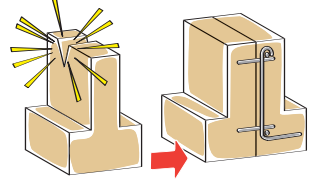
● 家屋の耐震化

地震による死亡の原因の多くは、建物の倒壊による「圧死」です。このような建物の倒壊を防ぐためには、壁の補強などを行う家屋の耐震化が有効な対策です。

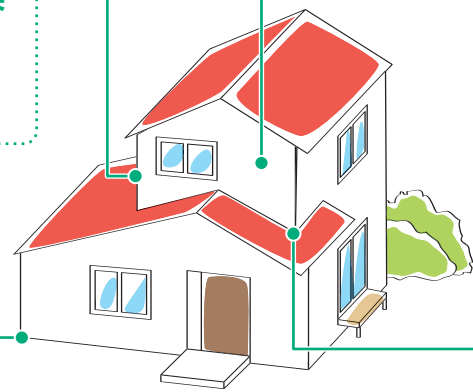
「老朽・腐朽部材」の交換
老朽・腐朽部材は新しいものに交換しましょう。



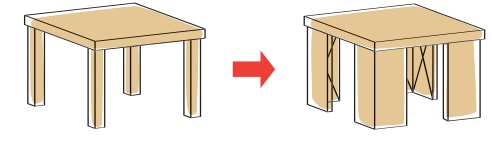
「基礎、地盤」の補強
土台がしっかりしていないと、大きな地震のときは、住宅が倒壊する危険性が高くなります。基礎を補強して建物の性能を上げましょう。



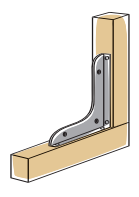
「屋根」の軽量化
重たい屋根を軽量化することで、耐震力を高めることができます。



「壁」の補強
耐力壁の数を増やすと建物は丈夫になります。

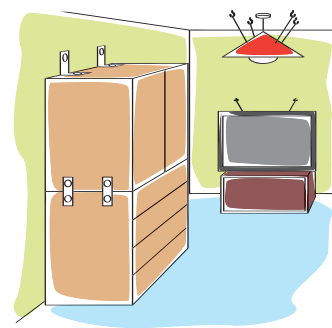


「接合部」の補強
柱などの接合部がどのように作られているかを確認し、できる限りしっかりとつなぎ合わせるようにしましょう。



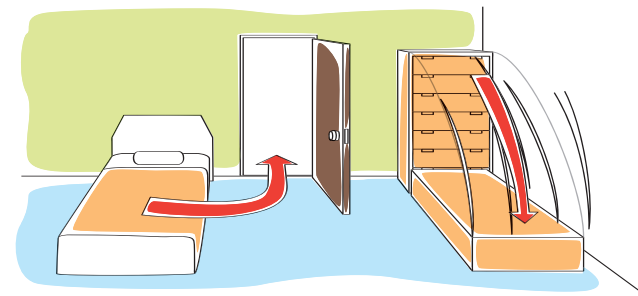
● 家具の転倒防止

家具の固定



家具やテレビなどを固定し、転倒や落下を防止しましょう。

配置の注意



寝室に倒れそうな家具を置くことは避け、扉をふさがらない配置にしましょう。

● 家屋の浸水対策

家庭にある物を利用し、家屋への浸水を防ぎましょう。玄関などの出入口や、床下への浸水防止の対策を行いましょう。

水のう



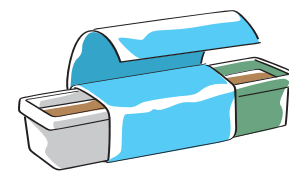
ゴミ袋を二重にし半分程度水を入れて、ダンボール箱に入れ連結します。

ポリタンクとレジャーシート



ポリタンクに水を入れ、レジャーシートで巻き込み連結します。

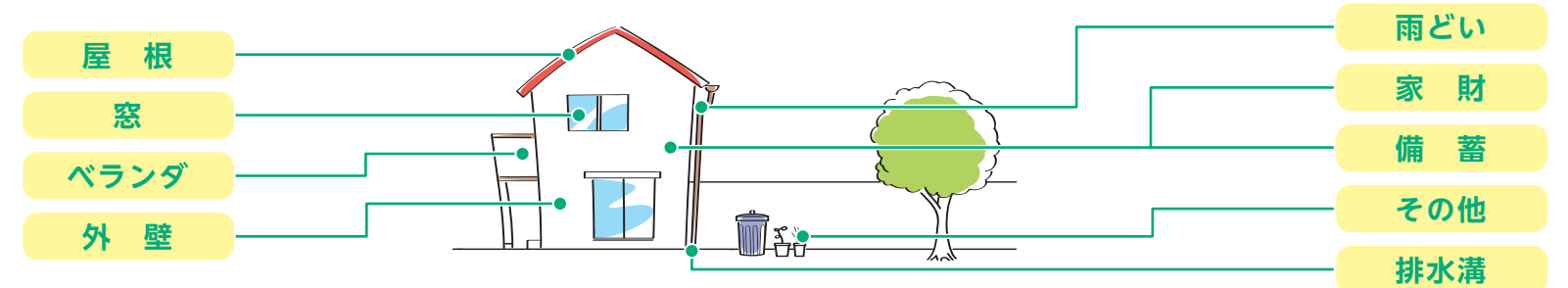
プランターとレジャーシート



土を入れたプランターを、レジャーシートで巻き込み使用します。

● 自宅周辺の備え

自宅や周辺を確認



点検日

年 月 日	年 月 日	年 月 日
屋根	雨どい	その他
<input type="checkbox"/> アンテナが不安定ではないか。 <input type="checkbox"/> トタンがめくれているか。 <input type="checkbox"/> 瓦のひび・割れ・はがれはないか。	<input type="checkbox"/> 雨どいに落ち葉などが詰まっていないか。 <input type="checkbox"/> 継ぎ目はずれや塗装のはがれ、腐りがないか。	<input type="checkbox"/> 商店などでは看板のぐらつきがないか。 <input type="checkbox"/> 貴重品が、すぐに持ち出せるようになっているか。 <input type="checkbox"/> ごみ箱や植木鉢などは室内に入れるか、飛ばないように固定しているか。 <input type="checkbox"/> 庭木には添え木をしているか。 <input type="checkbox"/> ブロック塀が倒れそうにないか。 <input type="checkbox"/> プロパンガスのボンベは鎖でしっかり固定しているか。
ベランダ	備蓄	排水溝
<input type="checkbox"/> 植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険があるものがないか。	<input type="checkbox"/> 大規模災害に備え、家での備蓄は、家族全員7日分の非常食や飲料水を用意しているか。	<input type="checkbox"/> 排水溝にごみや土砂が詰まっていないか。
外壁	家財	
<input type="checkbox"/> 壁に亀裂がないか。	<input type="checkbox"/> 濡れて困るものを、あらかじめ高い場所へ移動しているか。	
窓		
<input type="checkbox"/> 窓枠にがたつきがないか。 <input type="checkbox"/> 雨戸にがたつきがないか。		

● 自助・共助・公助について

防災・減災対策の基本は、自分の命は自分で守る「自助」、地域の安全は地域で守る「共助」、行政が取り組む「公助」をバランスよく高めていくことにあります。防災力の向上には、みなさん一人ひとりの強い防災意識が必要です。

協力・補完

一人ひとりの自覚に根ざした自助
「自分の命・財産は自分で守る」



住民の役割

- 落ち着いて自分の身を守る
- 家族を守る
- 地域の地震や水害について知る
- 防災知識を身につける
- 災害・被害情報の収集

地域コミュニティなどによる共助
「隣近所での協力」



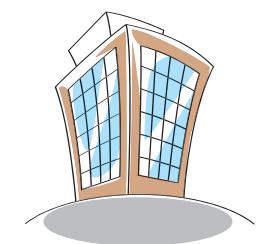
住民の役割

- 協力して消火・救出活動
- 地域防災活動の推進

事業所の役割

- 顧客、従業員などの安全確保
- 地域との助け合い

行政による公助
「町が進める災害対策」



行政の役割

- 防災マップなどの作成及び公表
- 被害想定・被害軽減策の検討
- 地域防災体制のしくみづくり