

● 非常持出品

食料品



- 飲料水
- 非常食

衣類など



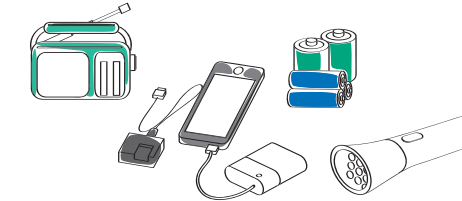
- 上着・下着
- タオル
- 洗面用具

貴重品



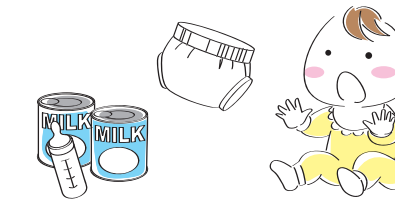
- 預金通帳
- 印鑑
- 現金
- 保険証
- 身分証明書

日用品など



- 懐中電灯 (予備電池・電球)
- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 充電器

乳幼児や高齢者がいる家庭では



- ミルク・ほ乳瓶
- 流動食
- おしり拭き
- 離乳食
- 紙おむつ
- 母子手帳

ペットのいる家庭では



- ペットフード
- ふん尿の始末用品
- ケージ

その他



- 常備薬
- 雨具
- お薬手帳
- マスク
- 消毒液
- 体温計

動きやすい服装 2人以上で避難を！

- 2人以上で避難
- 長袖
- 雨具
- リュックサック
- 長ズボン
- 運動靴



● 何を、どれくらい、誰が持つかなどを家族全員で話し合しましょう。
● 非常持出品は、欲張ると避難の妨げになる場合があります。
[目安：男性15kg、女性10kg]

● 備蓄品

食料品



- 飲料水 (1人1日3L)
- 非常食

乳幼児や高齢者がいる家庭では



- ミルク・ほ乳瓶
- 流動食
- おしり拭き
- 離乳食
- 紙おむつ
- 母子手帳

ペットのいる家庭では



- ペットフード
- ふん尿の始末用品
- ケージ

● 最低3日分、できれば7日分を用意しておきましょう。

● 上記以外で個人的に必要なものがあれば、下記に記載しましょう。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>