

● マイ・タイムラインを作ろう

台風や大雨などにより発生する風水害はあらかじめ接近を予測できる災害です。大雨が降ったときにどんな気象情報・避難情報が発表されるのか、どの警戒レベルに相当するのか事前に確認しておきましょう。また、警戒レベルに合わせてとる行動を家族と話し合ってマイ・タイムラインを作成してみましょう。

あなたの住んでいる場所は…

- 洪水浸水想定区域 土砂災害警戒区域 災害の予想がない区域※1

※1 災害の予想がない区域においても、降雨の状況によっては災害が起こる可能性があります。情報収集に努め、自らの判断で避難しましょう。

家族で避難場所を決めましょう

- 町の指定避難所 () 親戚・知人の家 ()
 頑丈な建物 () 自宅の上階※2 ()

※2 緊急安全確保の発令時など、立退き避難がかえって危険な場合の避難場所として検討しましょう。

避難のタイミングを決めましょう ※警戒レベル4までに必ず避難しましょう

家族や近所で避難に時間がかかる人（高齢者・障がいのある人・乳幼児など）が

- いる ▶ レベル3で避難 いない ▶ レベル4までに避難

危険度

低

高

警戒レベル	レベル1	レベル2
警戒レベル		
避難情報など	早期注意情報 気象庁が発表	洪水注意報、大雨注意報 など 気象庁が発表
防災気象情報	—	—
町民のみなさんがとるべき行動	災害への心構えを高めましょう。	自らの避難行動を確認しましょう。
	<input type="checkbox"/> 天気予報を確認する () <input type="checkbox"/> 家を点検する () <input type="checkbox"/> 外にある植木鉢などを家の中に片付ける () <input type="checkbox"/> 非常持出品や備蓄品を確認する () <input type="checkbox"/> 常備薬を確認する () <input type="checkbox"/> 避難手段を確認する () <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電する () <input type="checkbox"/> 家族の行動を確認する () <input type="checkbox"/> 親戚や近所の人に連絡する ()	<input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> ()

町民のみなさんがとるべき行動

- 必要な行動にチェックをつけましょう。
- その行動をとる人をカッコの中に書き込みましょう。
- その他に必要な行動があれば、空欄に書き足してください。

例

- 天気予報を確認する(父)
 家を点検する(母)

レベル3	レベル4	レベル5
高齢者等避難※3 町が発令	避難指示 町が発令	緊急安全確保※4 町が発令
氾濫警戒情報、洪水警報 など	氾濫危険情報、土砂災害警戒情報 など	氾濫発生情報、大雨特別警報 など
危険な場所から高齢者等は避難しましょう。	危険な場所から全員避難しましょう。	ただちに安全を確保しましょう。命の危険がある状況です。
<input type="checkbox"/> テレビやラジオで情報収集する () <input type="checkbox"/> 家族と連絡を取り合う () <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認する () <input type="checkbox"/> 非常持出品を準備する () <input type="checkbox"/> 動きやすい服装に着替える () <input type="checkbox"/> 戸締りをする () <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉める () <input type="checkbox"/> ブレーカーを落とす () <input type="checkbox"/> 隣近所に声を掛け合う () <input type="checkbox"/> レベル3で避難する () <input type="checkbox"/> レベル4で避難する ()	<input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> ()	<input type="checkbox"/> 家の上階へ移動する () <input type="checkbox"/> 近くの高い建物へ移動する () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> () <input type="checkbox"/> ()

レベル4までに必ず避難！

※3 高齢者以外の方も、避難の態勢を整え、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
 ※4 町が災害のすべての状況を把握できない場合もあることから、必ず発令されるものではありません。