

2022年 11月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	1(火)	2(水)	4(金)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	14(月)	15(火)
献立	牛乳 麦ごはん 鶏の照り焼き 肉じゃが たまねぎと小松菜の味噌汁	牛乳 麦ごはん さけチーズフライ ほうれん草の海苔あえ いわしのつみれ汁	牛乳 麦ごはん 雑穀&おまめハンバーグ ブロッコリーのツナポン 野菜たっぷりごまみそスープ 元気ヨーグルト	牛乳 麦ごはん タンドリーチキン カラフルコールスロー 豆乳クラムチャウダー	牛乳 青菜ごはん アジフライ-バックソース かみかみサラダいか 小松菜のみそ汁 果汁グミ (ぶどう)	牛乳 麦ごはん さばのごまみそ焼き いかと大根の煮物 高野豆腐もやしみそ汁	牛乳 コッペパン 鶏肉のピザ焼き 海藻サラダ お豆と野菜のスープ煮 みかん	牛乳 麦ごはん 鮭のもみじ焼き なめたけあえ 鶏ごぼう汁	牛乳 麦ごはん いわて純情メンチカツ 白菜と春雨のとろみ煮 根っこと茎のみそ汁	牛乳 麦ごはん ホイコーロー わかめサラダ 肉ワンタンスープ
	献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏もも肉 しょうが こいくちしょうゆ 本みりん 料理酒 三温糖 プチドリッ 豚もも肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん こいくちしょうゆ 本みりん 三温糖 料理酒 玉葱 にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ こまつな だしパック (割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>鮭チーズフライ</b> 揚げ油 ほうれんそう はくさい もやし にんじん めんつゆ こいくちしょうゆ 焼きのり <b>いわしボール</b> おろししょうが だいこん にんじん ごぼう 豆腐 ねぎ だしパック (割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 玉葱 雑穀ブレンド (五穀) 卵 こしょう混合 こいくちしょうゆ アルミカップ ブロッコリー きゅうり キャベツ <b>オリーブドツナ</b> ぼん酢しょうゆ こいくちしょうゆ ごぼう だいこん にんじん 玉葱 じゃがいも 豚もも肉 だしパック (割烹の味) 昆布だし 県産強化赤みそ <b>ごま(ねり)</b> 水菜 ごま油 元気ヨーグルト	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ キャベツ きゅうり とうもろこし 赤ピーマン <b>フレンチドレッシング</b> <b>あさり</b> じゃがいも 玉葱 にんじん パセリ ぶなしめじ ブロッコリー <b>ハウスシチューの素顆粒</b> <b>調製豆乳</b> 固形コンソメ 県産強化赤みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 精麦 (米粒麦) 強化米 大根若菜 <b>アジフライ</b> 揚げ油 バックソース さきいか にんじん きゅうり だいこん 塩蔵わかめ ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 <b>いりごま</b> こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ だしパック (割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ スクール果汁ぐみ (ぶどう)	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>まさば</b> おろししょうが 料理酒 本みりん 県産強化赤みそ 上白糖 <b>白いりごま</b> <b>黒いりごま</b> いか だいこん じゃがいも にんじん さやいんげん 本みりん 料理酒 うすくちしょうゆ 三温糖 凍り豆腐 もやし 玉葱 にんじん 塩蔵わかめ だしパック (割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏もも肉 おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 玉葱 青ピーマン ピザ用ソース <b>プロセスチーズ</b> 国産/海藻サラダS きゅうり とうもろこし キャベツ ドレッシング青じそ 大豆 ウインナー 玉葱 にんじん ブロッコリー しめじ えだまめ パセリ コンソメ 食塩 こしょう <b>みかん</b>	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) <b>しろさけ</b> おろししょうが 料理酒 うすくちしょうゆ にんじん ノンエッグマヨネーズ こまつな キャベツ にんじん えのきたけ(味付け瓶詰) うすくちしょうゆ 鶏むね肉 米油 じゃがいも ごぼう えのきたけ ねぎ だしパック (割烹の味) こいくちしょうゆ めんつゆ 本みりん	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわて純情メンチカツ 揚げ油 はくさい 豚もも肉 春雨 にんじん とうもろこし こいくちしょうゆ 料理酒 オイスターソース 鳥がらだし おろししょうが プチドリッ 水 食塩 こしょう混合 ごま油 油揚げ じゃがいも かぶ だいこん にんじん ごぼう 大根葉 だしパック (割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ
実施校		山小1・3~6年、豊小、船小、山中	全校	山中	全校	全校	山小1・2・4~6年、豊小、船小、山中1・2年	山小、豊小1・2・5・6年、船小、山中	全校	全校

2022年 11月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	16(水)	17(木)	18(金)	21(月)	22(火)	24(木)	25(金)	28(月)	29(火)	30(水)
献立	牛乳 わかめごはん さんまの梅しょうゆ煮 つぼづけあえ 舞茸のみそ汁 チーズデザート	牛乳 黒糖パン いわしの香草パン粉焼き レンコンサラダ さつまいものクリームチュー	牛乳 麦ごはん 鶏肉のねぎ塩ソース じゃが芋のカレー炒め キャベツのみそ汁 りんごゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん ポークカレー さつまいものスペイン風オムレツ 花野菜サラダ 型抜きチーズ	牛乳 麦ごはん 春巻き ほうれん草のナムル 豆腐のキムチスープ	牛乳 五目釜めし さばの生姜煮 かぼちゃのそぼろ煮 磯香汁 プチたい焼き	牛乳 麦ごはん 枝豆と豆腐のメンチカツ 梅肉あえ 豚汁 りんご	牛乳 いろいろごはん ぎょうざ 中華野菜炒め えび団子スープ	牛乳 麦ごはん チキンオープン焼きチーズ 野菜サラダ ビーフシチュー	牛乳 麦ごはん さわらの塩こうじ焼き にんじんしりしり きのこ里芋のみそ汁 ラフランスゼリー
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 味付わかめ サンマ梅しょうゆ煮 キャベツ 大豆 ごぼう にんじん もやし つぼ漬 いりごま 食塩 まいたけ にんじん だいこん キャベツ 豆腐 だいこん葉 県産強化赤みそ 白みそ カップチーズケーキ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 マーガリン 県産いわしギョパン香草焼 ささみルー レンコン ブロッコリー茎がイカット とうもろこし むき枝豆 芽ひじき 穀物酢 ノンエッグマヨネーズ めんつゆ 米油 ベーコン 玉葱 にんじん さつまいも ぶなしめじ ベシヤメルソース 牛乳 食塩 こしょう混合 コンソメ パセリ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 若鶏ねぎ塩ソース焼き じゃがいも 玉葱 しめじ ウィンナー 米油 食塩 白こしょう チキンコンソメ トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 カレー粉 キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ だしパック(割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ りんごゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) 米油 豚もも肉 おろしにんにく おろししょうが カレー粉 赤ワイン 玉葱 にんじん じゃがいも グリンピース パーモントフレーク ジャワフレーク トマトケチャップ 中濃ソース さつまいものスペイン風オムレツ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 赤ピーマン 穀物酢 米油 三温糖 食塩 こしょう混合 型抜きチーズ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 春巻き 揚げ油 もやし ほうれん草 にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 いりごま 白菜キムチ 煮込用ミートボール しめじ 豆腐 たけのこ 春雨 ねぎ 鳥がらだし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 炊き込み五目釜めしの素 サバ生姜煮 かぼちゃ 玉葱 鶏ひき肉 さやいんげん しょうが 米油 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん かたくり粉 水 ほたて にんじん たけのこ はくさい 塩蔵わかめ ふのり ねぎ だしパック(割烹の味) うすくちしょうゆ 食塩 こしょう混合 プチたい焼き	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 枝豆と豆腐のメンチカツ 揚げ油 キャベツ きゅうり 梅びしお かつお節 こいくちしょうゆ 三温糖 豚もも肉 おろしにんにく おろししょうが 豆腐 だいこん にんじん ごぼう はくさい つきこん ねぎ 県産強化赤みそ 料理酒 米油 りんご	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 五穀と彩野菜ごはん ぎょうざ 豚もも肉 料理酒 しょうが キャベツ にんじん 玉葱 青ピーマン もやし ごま油 料理酒 こいくちしょうゆ 顆粒風味調味料 三温糖 本みりん 鳥がらだし おろししょうが にんじん たけのこ 干し椎茸 えのきたけ えびボール はくさい こまつな 料理酒 うすくちしょうゆ こしょう混合	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) チキンオープン焼きチーズ キャベツ むき枝豆 きゅうり とうもろこし 上白糖 うすくちしょうゆ 穀物酢 米油 こしょう混合 牛かた肉 赤ワイン おろしにんにく おろししょうが 玉葱 にんじん じゃがいも マッシュルーム 有塩バター 食塩 こしょう混合 ハヤシフレーク デミグラスソース ビーフシチュー 野菜果実ミックスジュース	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら 液体塩麹 米油 にんじん ささみフレーク 炒り卵 食塩 こしょう混合 三温糖 こいくちしょうゆ めんつゆ かつお節 えのきたけ なめこ しいたけ 里芋 豆腐 ほうれん草 かつおだし だしパック(割烹の味) 県産強化赤みそ 白みそ ラ・フランスゼリー
実施校	全校	豊小3~6年、船小、山中	全校	全校	全校	全校	山小、豊小、山中	山小、豊小、船小	全校	全校