

新型コロナウイルス
感染症
支援策

事業者や子育て世帯などに支援金

対象者は期限内に申請を

町では、新型コロナウイルス感染症によって原油価格や物価高騰などの影響を受ける町内事業者や農林漁業者、低所得の子育て世帯などを対象に、各種支援金や給付金を支給します。対象となる人は、支給要件などを確認し、期限内に申請してください。

事業者・農林漁業者

◎原油価格・物価高騰対策支援金
左表の条件に該当する町内の事業者・農林漁業者を対象に支援金を給付します。

■対象条件と給付額

区分	条件	給付額
事業者	町内に事業所や店舗を所有し、事業を営んでいる人	10万円
漁業者	町内漁業協同組合の正組合員で、令和4年1月から12月までの水揚げ額が10万円以上の人	5万円
農林業者	令和3年中の農業や林業での収入が公的年金などを除いた総収入の半分以上を占め、その収入額が10万円以上の町民	5万円

対象者は申請に必要な書類などを揃え、各申請先に提出してください。

- ▽受付時間(平日のみ)
午前9時～午後4時
- ▽申請に必要なもの
- ▽振込指定口座の通帳の写し
- ▽申請者の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)の写し
- ▽登記事項証明書や営業許可証、確定申告書などの書類の写し(事業者のみ)
- ▽漁業協同組合が発行する水揚げ証明書か水揚げ金額が確認できる書類の写し(漁業者のみ)

※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

- ▽申請期限 来年2月28日
- ※事業者と漁業者の申請手続きは、10月17日から21日までの期間に地区ごとでの受け付けを行います。詳しい内容は、山田町商工会や漁業協同組合からの案内文書を確認してください。

◆申請先・問い合わせ

▼事業者：町水産商工課商工観光チーム(内線219)▼漁業者：町水産商工課水産振興係(内線221)▼農業者：町農林課農業振興係(内線218)へ。

子育て世帯

子育て世帯が対象の給付金は次の二つです。対象者には既に支給を始めていますが、申請手続きが必要となります世帯がありますので、該当する人は忘れずに申請してください。

◎低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

▽支給額

▽申請先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(内線602)へどうぞ。

宮古で再生品展示会 補修品を無償で提供

宮古地区広域行政組合では、資源を有効活用するため「再生品展示会」を開き、机や椅子などの補修品を無償で提供します。希望する人は、直接会場にお越しください。

▷日時 10月21日(金)~23日(日)
午前9時~午後4時

▷場所 宮古地区広域行政組合
再生品ストックヤード(宮古市
崎山)

▷対象 山田町、宮古市、岩泉
町、田野畑村に住んでいる人

▷注意事項 ▶引き取りの申し込みは1人1点までです。▶希望者多数の再生品は後日抽選となります。▶引き取りに生じる費用は自己負担です。▶再販売を目的とする引き取りはできません。▶引き渡しは展示期間後に行います。

◆問い合わせ 宮古地区広域行政組合施設課(☎64-7111)へ。

家族で参加しませんか 十二神山トレッキング

▷期日 11月5日(土)

▷時間 午前8時半~午後4時
10分

▷集合・解散場所
県立陸中海岸青少年の家

▷内容 ▶十二神山トレッキング(山田町ルート)▶航空自衛隊山田分屯基地の見学

▷対象 おおむね小学生以上で
3時間の上り坂、1時間半の
下り坂を歩ける人

▷参加料 300円

▷定員 30人程度(先着順)

▷申し込み方法 下記のQRコードからメールを作成し送信



▷申込期限 10月21日午後5時

◆申込先・問い合わせ 県立陸中海岸青少年の家(☎84-3311)へどうぞ。

来月2日に緊急地震速報の訓練放送行います

大地震が発生した場合を想定したJアラート(全国瞬時警報システム)による訓練放送が、次のとおり全国一斉に行われます。実際の地震速報と間違わないようにご注意ください。

▷期日 11月2日(水)

▷時間 午前10時ごろ

▷放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です(×3回)」
※気象状況などで訓練放送を中止する場合があります。

◆問い合わせ 町総務課危機管理室(内線415)へどうぞ。

耳つぼで体調改善を 来月12日に講座開催

◎「耳ツボ&セルフケア講座」

▷日時 11月12日(土) ①午前10時~正午②午後1時~3時

▷場所 町中央コミュニティセンター和室

▷内容 耳つぼの施術やおそらくストレッチ、セルフケアの紹介など

▷対象 町民や町内で勤務している人

▷参加料 500円

▷定員 各回5人

▷申込期限 11月11日

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

県民・能率手帳 販売しています

2023年版の県民手帳と能率手帳を販売しています。購入を希望する人は期間内にお買い求めください。

▷定価(税込) ▶県民手帳…700円▶能率手帳800円

▷販売場所 町町民課、役場各支所、町総務課

▷販売期間

10月14日~来年1月20日

◆問い合わせ 町総務課情報係(内線417)へどうぞ。

マイナポイント対象期間が延長

マイナンバーカードは 年内の申請がお得です

マイナンバーカードの取得と公金受取口座の登録などで最大2万円分のマイナポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」のカード取得対象期限が12月末に延長されました。

既にマイナンバーカードを取得した人で、まだマイナポイントの申し込みをしていない人は、来年2月末までマイナポイントの申し込みをすることができます。

マイナンバーカードを取得していない人は、12月末までにマイナンバーカードの申請をして、下表の対象要件を満たすと来年2月末までマイナポイントの申し込みをすることができますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみたいかがでしょうか。

カードの申請方法やポイントの受け取り方法などは町町民課窓口で案内しています。お気軽にお問い合わせください。

◇付与されるポイント数と申込期限

要件	ポイント数	付与対象となるカードの申請期限	ポイント申込期限
マイナンバーカードの取得	最大 5,000円	12月31日	来年 2月28日
健康保険証利用の申し込み	7,500円		
公金受取口座の登録	7,500円		

◆問い合わせ 町町民課住民記録係(内線127)へ。

21日に特設行政相談所を開設

町では、10月17日から23日までの「行政相談週間」に合わせ、特設行政相談所を開設します。

行政機関や独立行政法人、特殊法人への意見や要望などの相談を無料で受け付けますので、お気軽にご利用ください。

▷日時 10月21日(金) 午後1時半~3時半

▷場所 町まちなか交流センター3階多目的室

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へ。



町で出会ったかわいい笑顔

おしらせ

バドミントンやソフトバレーの大会に参加を

◎山田町民バドミントン大会

- ▷日時 11月6日(日)
午前8時45分から
- ▷場所 山田町B&G海洋センター体育館
- ▷種目 ▶男子ダブルス▶女子ダブルス▶女子シングルス(初級)

※女子シングルスは初級・初心者、中学生が対象です。

- ▷対象 中学生以上の町民
- ▷参加料(中学生は半額)

- ▶ダブルス…1組800円
- ▶シングルス…1人400円

- ▷申込期限 10月31日

◆申込先・問い合わせ 山田町バドミントン協会事務局(岡市 ☎84-3516)へどうぞ。

◎勤労者ソフトバレーボール大会

- ▷日時 11月9日(水)~11日(金)
午後6時50分から
- ▷場所 山田勤労者体育センター
- ▷内容 6人制ソフトバレーボール(男性の人数は3人まで)
- ▷参加資格 次のいずれかに該当する人▶町内在住の勤労者▶町内に勤務している人▶町内で活動するチームに所属している人(1チーム2人まで)

- ▷参加料 1チーム2千円
- ▷申し込み方法 町中央公民館窓口に備え付け町のホームページに掲載のメンバー表に必要事項を記入し、持参や郵送、ファクスで提出

- ▷申込期限 10月25日午後5時

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会体育係 (内線622、682/ファクス82-0300)へ。

10月分の納税

- 町 県 民 税…(第3期)
- 国民健康保険税…(第4期)
- 納 期 限…10月31日(月)
- (口座振替日)

～期限内に納付を～

宮古高校通信制の説明会開催します

宮古高等学校通信制では、通信制への入学を考えている生徒やその保護者、社会人を対象に通信制の仕組みや学び方などの説明会を開催します。参加を希望する人はお申込みください。

- ▷日時 11月12日(土)
午後1時半から

- ▷申込期限 10月28日

◆申込先・問い合わせ 宮古高等学校通信制(☎63-7428)へ。

(公財)遠藤K奨学財団奨学生を募集します

(公財)遠藤K奨学財団では、県内の高等学校を卒業し、大学や専門学校などへ進学する学生に奨学金の給付を行っています。

- ▷給付額 月額3万円
- ▷給付期間 進学先で卒業するまでの最短修業期間
- ▷採用人数 10人程度
- ▷申し込み方法 同財団のホームページ(下記QRコード)に掲載している募集要項などを確認し、必要書類を在学している高等学校経由で提出



- ▷申込期限 11月15日(必着)

◆問い合わせ (公財)遠藤K奨学財団事務局(☎090-4883-3199)へどうぞ。

お詫びと訂正

10月1日号の掲載記事に誤りがありました。お詫びして、次のとおり訂正します。

- ▷宮古地区小学校陸上記録会の結果(10頁)
- (誤)町内選手が9種目で1位
- (正)町内選手が10種目で1位(選手の追加)【フィールド】■走り高跳び▶5年女子1位…芳賀莉風麗(豊岡根小)1年22才

陸自高等工科大学入学願書受け付け

防衛省では、陸上自衛隊高等工科大学の入学願書を受け付けています。個別に説明会も開催しますので、希望する場合はお問い合わせください。

- ▷試験日 ▶推薦…来年1月5日から7日までの間の指定する1日▶一般…来年1月14日、15日のうち指定する1日

▷応募資格 17歳未満の男性で中学校を卒業しているか卒業する見込みであること

- ▷申込期限 ▶推薦…12月2日▶一般…来年1月6日

◆申込先・問い合わせ 自衛隊岩手地方協力本部宮古地域事務所(☎63-3881)へどうぞ。

障害者対象の相談会 期限内に申し込みを

◎「知的障がい者巡回相談」

- ▷日時 12月13日(火)
午前10時半~午後4時
- ▷場所 宮古市山口公民館(宮古市山口)
- ▷対象 18歳以上の知的障害者や同様の悩みを抱えている人
- ▷内容 療育手帳の判定(再判定)や相談など

※療育手帳の判定には、本人の状況を把握している家族なども同席してください。

- ▷申込期限 11月16日

◎「義肢・装具等補装具巡回相談」

- ▷期日 12月13日(火)
- ▷時間 午前10時半~午後1時半(午前11時受け付け終了)
- ▷場所 宮古市総合福祉センター(宮古市小山田)
- ▷内容 補装具の購入や借り受け、修理などの相談や適合判定など

▷対象 身体障害者手帳が交付されている人や医師から障害者総合支援法で定められている難病と診断された人

- ▷申込期限 11月22日

◆申込先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151)へ。

「下水道等接続補助金」申請は来年1月末まで

町では「公共下水道等接続補助金」の申請期限を来年1月末までに延長します。

- ▷対象者 申請者本人が所有し居住する既存住宅で新たに下水道への接続を行う人など
- ▷補助金額 工事費用の30%以内の額で▶供用開始から3年以内に接続工事が完成する場合…上限20万円▶供用開始日から3年を経過している場合…上限10万円

▷申請期限 来年1月31日
※対象工事の要件など詳しい内容はお問い合わせください。

◆申請先・問い合わせ 町上下水道課下水道庶務係(内線347)へどうぞ。

自死遺族など対象に公開講話を行います

◎公開講話「こころを見つめる～悲しみへの寄り添い方～」

- ▷日時 11月5日(土)
午後1時半~2時半
- ▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)
- ▷講師 県精神保健福祉センター主査保健師 大森美紀氏
- ▷対象 大切な人を自死で亡くした人など

- ▷申込期限 10月31日

◆申込先・問い合わせ 県宮古保健所保健課(☎64-2218)へ。

職場のトラブルで悩んでいませんか

◎出前無料労働相談会【要予約】

- ▷日時 10月30日(日)
午後1時~4時
- ▷場所 宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)

▷相談内容 解雇や減給、パワハラなどの労働問題全般

- ▷申込期限 10月27日

◆申込先・問い合わせ 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

11月号

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・健康相談

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3歳児健診	15日	午後0時20分～0時40分	令和元年5月11日～7月18日生まれ
9～10カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和4年1月1日～1月31日生まれ
6～7カ月児健診	21日	午後2時20分～2時30分	令和4年4月11日～4月30日生まれ
3～4カ月児健診	21日	午後0時50分～1時00分	令和4年7月11日～7月31日生まれ
2歳児健康相談	29日	個別に通知します	令和2年7月1日～9月30日生まれ

対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
※健診時には、対象月齢以外の子どもの育児相談も受け付けていますので、お気軽にお声がけください。

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
11日	町まちなか交流センター3階調理室	午前10時～午後1時	妊婦とその家族	妊婦向けの食事レシピの紹介と調理など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾やバンダナ

▷申込期限 11月10日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス
・金曜日	午後0時半～2時	保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であるほか、保護者や妊婦などの交流や相談の場です。開催場所やサロンの様子は、上記QRコードからブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
10日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室（脳卒中予防運動教室）
17日	町まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など、健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

保健だより

運動で健康な体づくりを

夏に比べ朝晩の気温が下がる秋は、比較的天気の良い日も多く、運動を始めるにはぴったりの季節です。運動には、肥満解消や筋力維持のほか、ストレス解消などの効果もあります。心も体も健康になるために、あなたも少しずつ運動を始めてみませんか。

■まずは「ウォーキング」から取り組もう

身近な場所で取り組める「ウォーキング」。今の季節は紅葉が見ごろです。景色を楽しみながら「ウォーキング」に取り組んでみましょう。

■「ウォーキング」のポイント

次の五つを心掛けるとより運動効果が上がります。

- ①歩幅を広げる
- ②速く歩く
- ③坂道や階段を上る
- ④「プラス10分」長く歩く
- ⑤ストレッチや筋力トレーニングを加える

※「ストレッチ→筋力トレーニング→ウォーキング→ストレッチ」の順番に行うとさらに効果的です。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	22日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①10月21日 ②10月18日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へどうぞ。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
9日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流できる場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
2日、16日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などができる場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
7日、22日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	未就園児とその家族
17日（※）	日台きずな保育園		

※17日は日台きずな保育園で「焼き芋会」があります。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

