

2022年 10月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	17(月)
献立	牛乳 麦ごはん サバの塩こうじ焼き 豚肉とごぼうの炒め煮 小松菜のみそしる	牛乳 麦ごはん いわしのレモン煮 ブロッコリーのおかか さつま汁	牛乳 ワカメごはん えびカツCaFe ひじきと枝豆のさっぱ たまごキムチスープ	牛乳 長コッペパン 鶏肉のアップルソース リヨネーズポテト きゃべつのクリーム煮	牛乳 麦ごはん カレーの骨ごとフライ 豚キムチ炒め 里芋の味噌汁	牛乳 鮭と枝豆のごはん さんまの生姜煮 冷麺風サラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 麦ごはん 豆腐ハンバーガーきのこソ キャベツとシラスおかかあえ 田舎汁	牛乳 黒糖パン 鶏肉の蜂蜜マスタード ポテトサラダ はと麦スープ	牛乳 麦ごはん ホキカリカリフライ 納豆あえ 鶏の水炊き	牛乳 発芽玄米ごはん 根菜カレー キャベツメンチカツ かいそうサラダ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) まさば 液体塩こうじ 米油 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにやく さやいんげん おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ にんじん だいこん 豆腐 こまつな 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわしレモン煮 ブロッコリー はくさい にんじん 本みりん そばつゆ しょうゆ かつおぶし 米油 さつまいも 豚肉 にんじん ごぼう つきこんにやく だいこん ねぎ 豆腐 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) おおむぎ(米粒麦) 強化米 わかめごはんの素 えびカツ 揚げ油 芽ひじき 水煮レンコン むき枝豆 とうもろこし(加氷冷凍) ポン酢しょうゆ おろししょうが 豚肉 おろししょうが ごま油 卵 だいこん にんじん にら はくさい 豆腐 白菜キムチ 県産強化みそ しょうゆ 料理酒 鶏がらスープ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏もも肉 おろししょうが しょうゆ 料理酒 玉葱 すりおろしりんご おろしにんにく 砂糖 しょうゆ 料理酒 レモン果汁 有塩バター おろしにんにく ベーコン 玉葱 じゃがいも 青ピーマン とうもろこし(加氷冷凍) 食塩 こしょう キャベツ にんじん 玉葱 ベーコン パセリ 米油 北海道シチューフレーク 牛乳 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 黄金かかれい骨ごとフライ 揚げ油 豚肉 米油 おろしにんにく おろししょうが 白菜キムチ にんじん 玉葱 はくさい にら 青ピーマン いんげん豆春雨カット 料理酒 砂糖 しょうゆ 県産強化みそ オイスターソース いりごま(白) さといも 豆腐 にんじん 玉葱 さやいんげん 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭フレーク 国産/むき枝豆 さんまの生姜煮 米粉めん 友情キムチ(白菜) きゅうり だいこん にんじん いりごま(白) そばつゆ 水 砂糖 酢 プチドリッ にんじん だいこん じゃがいも しいたけ 大根葉 高野豆腐 県産強化みそ 白みそ ブルーベリーゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豆腐ハンバーグ 米油 玉葱 えのきたけ ぶなしめじ 砂糖 しょうゆ 本みりん 水 プチドリッ しらす干 油揚げ キャベツ にんじん そばつゆ しょうゆ じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし(加氷冷凍) ノンエッグマヨネーズ 食塩 こしょう 砂糖 酢 雑穀(ひえ あわ きび 麦) にんじん 玉葱 こまつな ベーコン 卵 コンソメ しょうゆ 食塩 コショウ 片栗粉	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ソフトタイプマーガリン ホキカリカリフライ 揚げ油 鶏モモ肉 はちみつ 粒入りマスタード 水 しょうゆ 料理酒 おろしにんにく じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし(加氷冷凍) 鶏モモ肉 糸こんにやく にんじん しいたけ 焼き竹輪 白菜 豆腐 ねぎ 食塩 しょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏モモ肉 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん水煮 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉 米油 おろししょうが おろしにんにく だし昆布 鶏モモ肉 糸こんにやく にんじん しいたけ 焼き竹輪 白菜 豆腐 ねぎ 食塩 しょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 鶏モモ肉 玉葱 にんじん じゃがいも ごぼう れんこん水煮 カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース カレー粉 米油 おろししょうが おろしにんにく 野菜とキャベツのメンカツ 揚げ油 海藻サラダミックス (わかめ茎わかめとさかのり) きゅうり キャベツ とうもろこし 粗おろしドレッシング
実施校	全校	全校	全校	小学校	小学校	全校	全校	豊小 山小1~3年5.6 年 船小 山中	全校	全校

2022年 10月詳細献立表

太字表記は、加工品に含まれるアレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	31(月)
献立	牛乳 麦ごはん ふりかけ 京風卵焼き 五目炒め せんべい汁	牛乳 麦ごはん ホッケの塩焼き 南瓜とブロッコリーのサラダ もやしとキャベツのみそ汁	牛乳 アップルパン ちゃんぽんうどん 白金豚シュウマイ(2ケ) オレンジ	牛乳 青菜ごはん 鶏の雑穀揚げ 大根と小松菜のそぼろ煮 じゃが芋と しめじのみそ汁	牛乳 麦ごはん 鶏つくねの野菜あんかけ わかめサラダ さんまのつみれ汁	牛乳 麦ごはん 鮭のカレーチーズ焼き 花野菜サラダ キャベツとベーコンのスープ煮	牛乳 麦ごはん ごぼうとちくわの揚げがら 春雨サラダ きのこのみぞれ汁	牛乳 長コッペパン チキンステーキ粒々マ 野菜サラダ マカロニのクリーム煮 りんごゼリー	牛乳 麦ごはん 豆腐ミートボールの酢豚風 大根サラダ 白菜のスープ	牛乳 松茸ごはん サワラのみそ焼き 大豆の五目煮 ほうれん草のお吸い物 かぼちゃもち
	献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 野菜と雑穀のふりかけ ネギ入り卵焼き ロースハム キャベツ にんじん 玉葱 青ピーマン いんげん豆春雨 米油 食塩 こしょう 鶏ガラスープ かやきせんべい 鶏むね肉 はくさい にんじん ごぼう ねぎ しめじ しょうゆ 料理酒 本みりん 食塩	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ほっけ 液体塩こうじ 西洋かぼちゃ ブロッコリー ごぼう ベーコン ノンエッグマヨネーズ 粒入りマスタード しょうゆ 豆腐 キャベツ もやし にんじん 油揚げ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ドライアップル 南部小麦うどん 米油 おろししょうが 豚もも肉 にんじん 国産きくらげ はくさい ねぎ いか 短冊 ほたてカット さつま揚げ 白湯スープ 食塩 黒こしょう 料理酒 白金豚焼売(2ケ) ブラックマッパ もやし 塩蔵カットわかめ きゅうり かるしおしらす 上白糖 穀物酢 しょうゆ ごま油 食塩 オレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 精麦(米粒麦) 強化米 青菜ごはんの素 鶏モモ肉 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 砂糖 しょうゆ あわ 上新粉 揚げ油 だいこん こまつな 豚ひき肉 豚レバーチップ 水 プチドリッパ じゃがいも 玉葱 しめじ ねぎ 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 国産鶏豚バーグFeCa かつおだし 砂糖 料理酒 しょうゆ 片栗粉 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 塩蔵わかめ きゅうり だいこん とうもろこし(冷凍) ごま油 酢 しょうゆ 砂糖 さんまつみれ だいこん にんじん ごぼう ねぎ 豆腐 おろししょうが 料理酒 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 県産・鮭切身 ノンエッグマヨネーズ カレー粉 コショウ とろけるチーズ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし(加氷冷凍) 赤ピーマン 穀物酢 米油 砂糖 食塩 コショウ 米油 キャベツ ベーコン 玉葱 にんじん 乾燥きくらげ アスパラガス コンソメ 食塩 コショウ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ちくわ ごぼう むき枝豆 片栗粉 米油 しょうゆ 砂糖 料理酒 いりごま(白) いんげん豆春雨カット キャベツ きゅうり とうもろこし(加氷冷凍) 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油 えのきたけ なめこ 干し椎茸 だいこん 豆腐 ほうれんそう(ゆで) 県産強化みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏モモ肉 食塩 コショウ 小麦粉 米油 玉葱 トマトケチャップ ウスターソース 粒入りマスタード 水 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン イタリアンドレッシング マカロニ じゃがいも にんじん 玉葱 ブロッコリー ベーコン 牛乳 北海道シチューフレーク 白こしょう りんごゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豆腐ミートボールCaFe にんじん 玉葱 青ピーマン たけのこ水煮 干し椎茸 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ 酢 かたくり粉 米油 だいこん にんじん きゅうり 砂糖 そばつゆ しょうゆ 酢 いりごま(白) 鶏むね肉 おろししょうが 片栗粉 しょうゆ ごま油 食塩 はくさい チンゲンツァイ たけのこ水煮 しめじ 鳥がらだし しょうゆ コショウ 水
実施校		全校	全校	全校	全校	小学校	小学校	小学校 山中1・2年	全校	全校