



みちのく潮風トレイルのコースにもなっている
寄り浜。みんなで海岸をきれいにしませんか

浄土ヶ浜ビクターセンター運営協議会では、船越半島寄り浜の清掃活動を行う「みちのく潮風トレイル in 山田町船越半島く海ゴミ0大作戦」を開催します。令和元年6月に全線開通したみちのく潮風トレイルは、海岸線の景色を楽しみながら歩くコースです。漂着ごみの多い船越半島寄り浜もそのコースに

船越半島寄り浜をきれいに 10月1日の清掃活動に参加を

含まれています。きれいな景観を保つため、海のごみ0作戦に参加しませんか。

▽期日 10月1日(土)

▽時間 午前9時半～正午

※雨天時には翌日に順延します。

▽開催場所 みちのく潮風トレイルコース(船越半島寄り浜)

▽集合場所 鯨と海の科学館駐車場

▽募集人数 30人

※定員に達し次第締め切ります。

▽参加費 無料

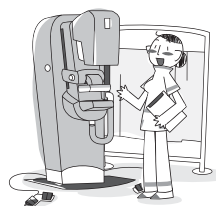
▽申込期限 9月30日午後5時

▽持ち物 歩きやすい服装、雨具、行動食、飲み物、リュック、帽子、手袋、マスク

◆申込先・問い合わせ 浄土ヶ浜ビクターセンター運営協議会(☎65-1690)へ。

大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区の人が対象

乳がん検診があります



町では、大沢・織笠・船越・田の浜・大浦地区に住民登録がある人を対象に乳がん検診を行います。検診を希望する人は、町健康子ども課に申し込むか検診当日に会場へお越しください。事前に申し込みをした人には受検票を送付します。必要事項を記入し、検診料と一緒に会場へお持ちください。

※現在、荒川・豊間根・山田地

区に住民登録がある人の検診は来年度行う予定です。転居などで来年度も対象外の地区に住居予定の人は今回受検できます。

▽対象者 昭和58年3月31日以前に生まれた女性

▽検診料 2千円

※今年4月1日時点で40歳の女性には「がん検診無料クーポン券」を9月末までに送付し

ますのでご利用ください。

▽受検時の持ち物 受検票、検診料、バスタオルなどの羽織ることが出来るもの、クーポン券(対象者のみ)

▽注意事項 ペースメーカーを装着している人や乳房豊胸手術をした人は受検できません。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係(内線612)へどうぞ。

■検診日程(10月)

期日	会場	受付時間
5日(水)	田の浜コミュニティセンター	午前9時半～11時
	大浦漁村センター	午後1時半～3時
6日(木)	織笠コミュニティセンター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半
12日(水)	ふるさとセンター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半
13日(木)	船越防災センター	午前9時半～11時
		午後1時～2時半
14日(金)	保健センター	午前9時半～11時
		午後1時～3時

消費税のインボイス制度

宮古税務署で説明会

宮古税務署では、令和5年10月1日に始まるインボイス制度の説明会と登録申請相談会を下表の日程で開催します。予約制となりますので、参加を希望する人は事前にお申し込みください。

▷会場 宮古合同庁舎 4階会議室（宮古市小山田）

▷内容

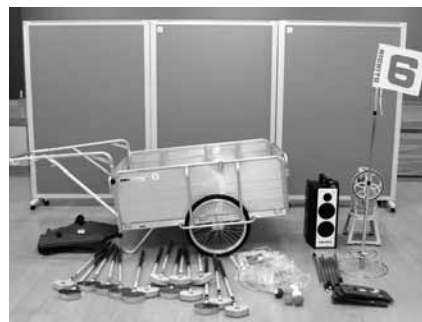
- ▶「インボイス説明会」…制度の概要説明を行います。（午前の部は消費税の基本的な仕組みの解説も行います）
- ▶「登録申請相談会」…各回の「インボイス説明会」終了後に適格請求書発行事業者を対象に登録申請手続きのサポートを行います。

▷定員 各回10人

開催日

開催日	時間	申込期限
9月26日(月)	【午前の部】 午前9時半～正午	9月20日午後5時
10月26日(水)		10月19日午後5時
11月25日(金)	【午後の部】 午後1時半～4時	11月18日午後5時
12月19日(月)		12月12日午後5時

◆申込先・問い合わせ 宮古税務署法人課税部門（☎62-4611）へどうぞ。



織笠地区コミュニティ推進協が整備した備品

織笠地区コミュニティ推進協 令和4年度宝くじ助成で備品整備

（二財）自治総合センターでは、宝くじの事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品の整備費や安心な地域づくりの活動費に対して助成を行っています。本年度、織笠地区コミュニティ推進協議会はこの制度を活用し、次の備品を整備しました。

- ▽整備した備品
- ▼ポータブル音響セット：1セット
- ▼両面布張りパネル：単体3枚・増連6枚
- ▼グラントゴルフ用チームスタートフルセット：1セット
- ▼グラントゴルフ用追加用クラブセット：4セット
- ▼かき氷機：1台
- ▼アルミ製折りたたみリアカー：1台
- ◆問い合わせ 町政策企画課コミュニティ推進係（☎82-3111内線372）へどうぞ。

◇対象者の要件

受給年金	要件
老齢基礎年金	・65歳以上 ・世帯全員が市町村民税非課税 ・年金収入額と他の所得額の合計が約88万円以下
障害基礎年金	前年の所得額が約472万円以下
遺族基礎年金	

日本年金機構では、年金を含めた所得額が一定基準に満たない人を対象に「年金生活者支援給付金」を支給しています。対象者には案内文書を送付していますので、忘れずに申請してください。

給付金は受給している年金に上乗せして支給します。既に同給付金を受給している人は、新たに申請する必要はありません。

年金生活者支援給付金 対象者は忘れずに申請を



◎給付金の受給方法

▽既に年金を受給している人 日本年金機構から送付される「年金生活者支援給付金請求書」（はがき型）に必要事項を記入し、返送してください。

※令和5年1月4日までに手続きが完了すると令和4年10月分からさかのぼって受給できます。

▽年金を受給し始める人 年金の手続きと併せて給付金の手続きを行ってください。

◆申込先・問い合わせ
宮古年金事務所（☎62-1963）▼町村民課住民記録係（☎82-3111内線122）へどうぞ。



おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

海で出会ったかわいい笑顔

10月1日は「法の日」 司法書士会で相談会

◎「法の日 司法書士相談会」

▷期日 10月1日(土)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 町まちなか交流センター3階多目的室

▷内容 ▶不動産の登記申請▶会社や各種法人、法人登記申請▶多重債務の相談——など

◆問い合わせ 岩手県司法書士会 ☎019-622-3372 へ。

無料の電話相談 お気軽に利用を

岩手県高齢者総合支援センターでは、各種電話相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

◎「シルバー110番」

高齢者やその家族の抱える悩み事に応じる高齢者総合相談(シルバー110番)を受け付けています。法律や医療、税金、介護などの悩みを電話で専門家に無料で相談できます。

▷相談先 ☎0120-84-8584

◎「いわて認知症電話相談」

認知症患者やその家族を対象に「いわて認知症電話相談」を受け付けています。周囲に話づらい悩み事がある人や日中家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。

▷相談先 ☎0120-300-340

◆問い合わせ 岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490/ファクス019-625-7494 へどうぞ。

9月分の納税

国民健康保険税…(第3期)
納期限…9月30日(金)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

27日にブロッコリー 圃場の見学会を開催

県では、ブロッコリーの生産に関心のある人や新規栽培を希望する人を対象に「ブロッコリー圃場見学会」を開催します。

▷期日 9月27日(火)

▷時間 午後1時半～3時半

▷集合場所 宮古市刈屋公民館(宮古市刈屋)

▷内容 圃場見学や栽培方法の説明、意見交換

▷持ち物 帽子、マスク、長靴か運動靴、雨具(雨天時)

※当日は、動きやすく汚れても構わない服装で参加してください。

▷申込期限 9月22日

◆申込先・問い合わせ 岩手県沿岸広域振興局宮古農業改良普及センター ☎64-2220 へどうぞ。

船舶点検し船員の 労働災害の防止を

9月は、「船員労働安全衛生月間」です。岩手運輸支局と船員災害防止協会宮古地区支部では、船員の労働災害を防止するため、「『大丈夫』慣れと油断が事故まねく 安全確認初心忘れず」をスローガンに、船舶への立ち入り検査や安全指導など各種取り組みを行います。船舶所有者や船員の皆さんも各船の安全衛生の点検を行い、乗組員全員で話し合いながら、災害や疫病の撲滅に取り組みしましょう。

◆問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局 ☎62-3500 へ。

ふるさと就職奨励金 3月末までに申請を

町では、町内に就職する若者を増やすため、新卒者を雇用した町内の事業主に奨励金を交付しています。希望する事業主は、町水産商工課に備え付け、町のホームページに掲載している申請書に必要事項を記載し提出してください。

▷対象 次の全てを満たす事業主 ▶町内に事業所、店舗、工場のいずれかを所有している▶町に住民登録がある新卒者を昨年10月1日以降に常用雇用者として6カ月以上雇用している▶新卒者を雇用した日から起算して過去1年間に他の常用雇用者を事業主の都合で解雇していない

▷交付額 新卒雇用者1人当たり10万円

▷申請期限 来年3月31日

◆申請先・問い合わせ 町水産商工課商工労働係(内線228) へ。

自賠責未加入の 運行は法令違反

自賠責保険・共済は、車やバイク1台ごとに加入が義務付けられている強制保険で、被害者の賠償責任を担保することで被害者の救済を目的としています。自賠責保険・共済に加入せずに自動車を運行することは法令違反です。いま一度、自身の加入状況を確認しましょう。

◆問い合わせ 東北運輸局岩手運輸支局 ☎019-638-2154 へどうぞ。

船越漁港陸開システム 10月1日に運用を開始

県では、船越漁港陸開自動閉鎖システムを10月1日から運用します。自動閉鎖システムは、衛星通信ネットワークを利用し、津波発生時に現地で人が操作することなく安全かつ迅速、確実に水門・陸開を自動閉鎖するものです。

◆問い合わせ 岩手県沿岸広域振興局水産部宮古水産振興センター ☎64-2216 へ。

在宅介護者が対象 介護慰労金を支給

町では、要介護高齢者などを自宅で介護している家族を対象に介護慰労金を支給しています。対象となる人は忘れずに申請してください。

▷支給対象者 介護保険サービスを1年間利用せずに要介護4、5の高齢者を在宅で介護した家族のうち、主に介護していた人

※年間1週間までの短期入所生活介護や短期入所療養介護、福祉用具貸与などのサービス利用、入院期間が1カ月以内の場合は対象です。

▷支給要件 主に介護していた人の世帯全員が町民税非課税であること

▷支給額 年額10万円

▷申請書配布場所 山田町地域包括支援センター窓口

◆申込先・問い合わせ 山田町地域包括支援センター ☎82-3136 へどうぞ。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日 2種類同時発売!

公益財団法人岩手県市町村振興協会

発売期間 9/21 ☎～10/21 ☎
抽せん日 10/28 ☎

各1枚 300円

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

【10月号】

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名 称	期 日	受 付 時 間	対 象 者
4歳半児健康相談	4日	個別に通知します	平成30年1月20日 ～3月20日生まれ
3～4カ月児健診	17日	午後0時50分 ～1時00分	令和4年6月11日 ～7月10日生まれ
6～7カ月児健診	17日	午後0時50分 ～1時00分	令和4年3月11日 ～4月10日生まれ
9～10カ月児健診	17日	午後1時50分 ～2時00分	令和3年12月11日 ～12月31日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合に他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受けて付けています。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期 日	場 所	時 間	対 象 者	内 容
16日	保健センター 2階ホール	午前10時 ～午後1時	妊婦と その家族	お風呂の入れ方や スキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人も参加できます。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物

▷申込期限 10月14日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約（午前・午後各6組まで）

開催日	時 間	場 所
毎週木曜日 ・金曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、 保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。（QRコード）

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期 日	場 所	時 間	内 容
13日	保健センター 2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室 （脳卒中予防運動教室）
20日	町まちなか交流 センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピを紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名 称	開設日	時 間	場 所
①こころの相談	25日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①10月24日 ②10月21日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

食生活改善と感染予防でがんを防ごう

本町では、約4人に1人ががんで亡くなっています。がんの原因の多くは食生活とウイルス感染です。がんにならないように食生活を見直し、ウイルスからの感染予防を徹底しましょう。

◎食事の改善を

■塩分を控える

塩分を過剰摂取すると胃粘膜に障害や炎症が起き、胃がんになりやすいです。塩分を控えることは胃がんのほか高血圧を予防し、循環器疾患のリスクを減らすことにもつながります。

■野菜は1日350gを目標に

野菜や果物は、ビタミンAやビタミンC、カロテン、食物繊維などを多く含みます。これらは発がん物質を抑える働きがあり、胃がんや食道がん、大腸がんを予防できます。野菜は1日350gを目標に摂取しましょう。

◎ウイルス感染の予防と早期発見を

町では、ウイルス感染によるがんの発症を防ぐため、ワクチン接種の助成や各種がんの検診を行っています。これらを活用して、がんを早期発見することが大切です。

■子宮頸がん

子宮頸がんの予防には、ヒトパピローマウイルスへの感染対策が必要です。町では子宮頸がんのワクチン接種の助成やがん検診を行っていますのでご利用ください。

■肝がん

肝炎ウイルスは肝がんの原因になると言われています。一度も肝炎ウイルス検査を受けたことない人は、町の検診で受検可能です。

○ぴよぴよランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
12日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	3カ月～1歳未満の子ど もとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流できる場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期 日	場 所	時 間	対 象 者
5日、 19日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時半	幼稚園や保育園に入園して いない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などができる場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期 日	場 所	時 間	対 象 者
7日、26日	町中央コミュニティセンタ ー和室	午前10時 ～11時半	未就園児と その家族
21日	山田幼稚園		

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。