

〔詳細献立表〕

2022年 9月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー該当食品です。

日(曜)	1(木)	2(金)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	12(月)	13(火)	14(水)
献立	牛乳 長コッペパン ハーブチキン マカロニサラダ コーンポタージュ	牛乳 麦ごはん ポーク焼売 小松菜ナムル 八宝菜	牛乳 麦ごはん ポークチャップ かぼちゃサラダ 卵とわかめのスープ	牛乳 麦ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁	牛乳 麦ごはん さば味噌煮 おかかあえ なめこ汁	牛乳 食パン - ブルベリージャム 鶏肉のタルタル焼き 花野菜サラダ 豆腐ミートボールのトマトスープ	牛乳 栗ごはん 塩麹チキンカツ ほうれん草の海苔ごまあえ いものこ汁 月見団子	牛乳 麦ごはん イカよせフライ 高野豆腐のそぼろ煮 じゃが芋とわかめのみそ汁	牛乳 麦ごはん 豚の生姜焼き丼の具 白菜の海苔あえ お麴のすまし汁 アップルシャーベット	牛乳 麦ごはん 秋野菜マーボー バンバンジーきゃべつ ワントンスープ アップルシャーベット
献立の材料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 三温糖 うすくちしょうゆ 粒入りマスタード 白ワイン パセリ バジル 赤ピーマン 黄ピーマン マカロニ・スパゲッティ きゅうり 玉葱 ロースハム ノンエッグマヨネーズ うすくちしょうゆ 穀物酢 上白糖 とうもろこし クリームコーン にんじん 玉葱 さやいんげん パセリ シチューの素顆粒 牛乳 県産強化赤みそ オリーブ油	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ポーク焼売 こまつな もやし 塩蔵わかめ にんじん 上白糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 いりごま (白) 米油 豚モモ(脂肪なし) おろししょうが こいくちしょうゆ 料理酒 いか短冊 さつま揚げ むきえび にんじん はくさい 玉葱 たけのこ きくらげ 青ピーマン ねぎ 食塩 こしょう混合 鳥がらだし こいくちしょうゆ かたくり粉	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 米油 豚モモ(脂身付き) 料理酒 玉葱 青ピーマン 生しいたけ トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 穀物酢 こいくちしょうゆ おろしにんにく 食塩 こしょう混合 かぼちゃ ヨーグルト ノンエッグマヨネーズ きゅうり 玉葱 食塩 上白糖 スープストック うすくちしょうゆ 食塩 料理酒 かたくり粉 卵 塩蔵わかめ ねぎ ほうれんそう	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) しろさけ おろししょうが 料理酒 うすくちしょうゆ にんじん ノンエッグマヨネーズ 米油 切干大根 にんじん 干し椎茸 焼き竹輪 糸こんにゃく (白) 三温糖 料理酒 こいくちしょうゆ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきたけ だしパック 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さばみそ煮 こまつな もやし はくさい 油揚げ うすくちしょうゆ めんつゆ 上白糖 かつお節 なめこ だいこん 豆腐 ねぎ 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 ブルーベリージャム 鶏若鶏肉モモ(皮なし) 白ワイン 食塩 こしょう混合 炒り玉子 ソテーオニオン プレーンヨーグルト ノンエッグマヨネーズ パセリ 粉チーズ パン粉 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 赤ピーマン 穀物酢 米油 三温糖 食塩 こしょう混合 ベーコン 大豆 豆腐ミートボール 玉葱 にんじん さやいんげん おろしにんにく トマト缶詰 トマトケチャップ オリーブ油 固形コンソメ 食塩 白こしょう 県産強化赤みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 栗 三温糖 こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん だし 食塩 塩麹チキンカツ 揚げ油 ほうれんそう はくさい にんじん めんつゆ こいくちしょうゆ 焼きのり いりごま (白) 鶏若鶏肉胸(皮付き) さといも だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ぶなしめじ ねぎ 豆腐 だしパック 料理酒 うすくちしょうゆ 本みりん 月見団子	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イカよせフライ 揚げ油 高野豆腐 玉葱 鶏若鶏肉ひき肉 さやいんげん にんじん しいたけ しょうが 米油 三温糖 こいくちしょうゆ 本みりん かたくり粉 じゃがいも 玉葱 わかめ にんじん ねぎ 県産強化赤みそ 白みそ アップルシャーベット (小学校のみ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚モモ(脂身付き) しょうが 玉葱 青ピーマン こんにゃく 三温糖 料理酒 こいくちしょうゆ めんつゆ しょうが 米油 三温糖 こいくちしょうゆ めんつゆ こいくちしょうゆ 刻みのり だしパック 料理酒 うすくちしょうゆ めんつゆ 食塩 こまつな たけのこ 豆腐 焼き麴 アップルシャーベット (中学校のみ)	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 豚ひき肉 豚レバーチップ おろしにんにく おろししょうが トウバンジャン ねぎ 玉葱 豆腐 なす レンコン 干し椎茸 県産強化赤みそ こいくちしょうゆ テンメンジャン 三温糖 中華だし オイスターソース ごま油 ブチドリップ 鶏ささ身 キャベツ にんじん きゅうり ごま(いり) 上白糖 ごま油 穀物酢 こいくちしょうゆ 県産強化赤みそ 中華だし 肉入ワントン にんじん ねぎ チンゲン菜 えのきたけ こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう アップルシャーベット (中学校のみ)
実施校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	全校	小のみ	小のみ	山小1年、 豊小1・2年、山中

[詳細献立表]

日(曜)	15(木)	16(金)	20(火)	21(水)	22(木)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
献立	牛乳 丸コッペパン切目入 ハンバーグ ートソース ジェノバペーゼのチキンペンネ 白菜とベーコンのスープ煮 オレンジ	牛乳 麦ごはん - ひじきのり いなだの味醂醤油焼き もやしの甘酢和え 切干大根のみそ汁	牛乳 麦ごはん ホキカリカリフライ キャベツとモヤシの肉みそ炒め オクラのみそ汁	牛乳 ほたてごはん サバのゆずみそ 千草あえ あかもくのすまし汁 ぶどうゼリー	牛乳 麦ごはん 鶏のおから衣揚げ キャベツとシラスの酢の物 さつまいものみそ汁	牛乳 発芽玄米ごはん アンサンブルエッグ かりぼりあえ 秋たっぷりカレー	牛乳 麦ごはん 大豆入りつくね 白菜サラダ かきたま汁 ひとくちゼリーアセロラ	牛乳 麦ごはん いわし紀州煮 たくあんあえ あさりのみそ汁 ひとくちゼリーアセロラ	牛乳 黒糖パン 鶏肉の蜂蜜マスタード焼 さつまいもレーズンサラダ 野菜コンソメスープ かぼちゃプリン	牛乳 とうもろこしごはん 豚肉プルコギ 海藻サラダ 中華春雨スープ		
	献立 の 材 料	牛乳 県産強力粉 食塩 上白糖 脱脂粉乳 合いびきハンバーグ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン トマト缶詰 上白糖 鶏成鶏肉胸(皮なし) パプリカ 玉葱 ジェノバペースト おろしにんにく オリーブ油 粉チーズ 食塩 こしょう混合 ペンネ・マカロニ 米油 はくさい ベーコン 玉葱 にんじん アスパラガス 固形コンソメ 食塩 オレンジ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) のり佃煮 (8g) いなだ うすくちしょうゆ 本みりん しょうが もやし きゅうり にんじん 上白糖 めんつゆ うすくちしょうゆ 穀物酢 食塩 切干しだいこん にんじん 油揚げ ほうれんそう 豆腐 かつおだし 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) ホキカリカリフライ 揚げ油 キャベツ もやし にんじん ぶなしめじ 豚ひき肉 ねぎ 米油 おろしにんにく 県産強化赤みそ 上白糖 料理酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 豆腐 だいこん 玉葱 オクラ 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 もち米 ほたて 油揚げ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 料理酒 だし 食塩 三温糖 まさば 県産強化赤みそ ゆず果汁 本みりん 上白糖 かたくり粉 ほうれんそう もやし にんじん えのきたけ 油揚げ 上白糖 こいくちしょうゆ 食塩 アカモク 豆腐 短冊かまぼこ 干し椎茸 白菜 葉ねぎ だしパック うすくちしょうゆ ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉モモ(皮なし) しょうが おろしにんにく 料理酒 食塩 あおのり おからパウダー 揚げ油 しらす干し 油揚げ キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 うすくちしょうゆ さつまいも にんじん 玉葱 さやいんげん 県産強化赤みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) アンサンブルエッグ キャベツ きゅうり 福神漬 ごま(いり) しょうゆ (うす口) 豚モモ(脂肪なし) 玉葱 にんじん じゃがいも えだまめ ぶなしめじ えのきたけ エリンギ カレーフレーク (アレルギー対応) トマトケチャップ 中濃ソース 米油 おろししょうが おろしにんにく	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏若鶏肉ひき肉 玉葱 にんじん 大豆水煮 県産強化赤みそ 料理酒 ノンエッグマヨネーズ かたくり粉 はくさい きゅうり りんご酢 食塩 三温糖 白こしょう 米油 こいくちしょうゆ 豆腐 根みつば 卵 にんじん えのきたけ だしパック こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ かたくり粉 ひとくちゼリーアセロラ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) いわし紀州煮 たくあんあえ キャベツ きゅうり にんじん ごま(いり) うすくちしょうゆ だいこん あさり 料理酒 こまつな ねぎ だしパック 県産強化赤みそ 白みそ おろしにんにく ひとくちゼリーアセロラ (豊小のみ)	牛乳 県産強力粉 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 鶏若鶏肉モモ(皮なし) はちみつ 粒入りマスタード 水 こいくちしょうゆ 料理酒 おろしにんにく さつまいも 干しぶどう ノンエッグマヨネーズ ヨーグルト(無糖) 食塩 こしょう混合 上白糖 オリーブ油 キャベツ にんじん ベーコン 玉葱 パセリ アスパラガス 固形コンソメ 食塩 白こしょう 洋風だし かぼちゃプリン	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) とうもろこし 豚モモ(脂身付き) 三温糖 料理酒 しょうが うすくちしょうゆ 青ピーマン 玉葱 にんじん こんにゃく おろしにんにく うすくちしょうゆ 三温糖 ごま油 海藻サラダ きゅうり とうもろこし キャベツ 青じそドレッシング はるさめ にんじん はくさい ぶなしめじ 干し椎茸 こいくちしょうゆ 豆腐 中華だし	
		実施校	山小1年、 豊小1・2年、山中	山小2～4・6年、 豊小、船小、山中	全校	全校	山小、船小、山中	全校	山小、船小、山中	山小、豊小、山中	全校	山小、豊小3～6年、 山中