

[詳細な献立表]

2022年度8月

太字表記は、加工品に含まれる 1 5 品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	19(金)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	29(月)	30(火)	31(水)
献立	牛乳 発芽玄米ごはん 国産鶏と根菜つくね なすときゅうりのフリソース炒め じゃが芋といんげんの味噌汁 メロンゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん 鮭の包み揚げ なすとピーマンのぴり辛炒め キャベツのみそ汁	牛乳 わかめごはん 鶏の照り焼き 五目炒め トマトと卵のみそしる	牛乳 発芽玄米ごはん いわしの香草焼き れんこんサラダ もずくスープ パインコンポート	牛乳 長コッペパン切目入 チリビーンズウインナー ポテトサラダ 豆乳入り春雨ポトフ 葡萄ゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん ピーマンのにくづめ焼き ブロッコリーのごまサラダ モロヘイヤのみそ汁	牛乳 麦ごはん サバ生姜煮 肉じゃが 小松菜のみそ汁 チーズデザート	牛乳 発芽玄米ごはん ねぎ入卵焼き ぐる煮 もやしのみそ汁 チーズデザート	牛乳 発芽玄米ごはん 8 3 1 たっぷりカレー まるごとコーングラタン 枝豆サラダ
献立の材料	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 国産鶏と根菜のつくね なす きゅうり 玉葱 鶏若鶏肉ささ身 食塩 コショウ 料理酒 かたくり粉 ごま油 水 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 料理酒 砂糖 かたくり粉 鳥がらだし おろししょうが おろしにんにく にんじん じゃがいも 玉葱 さやいんげん 油揚げ だしパック (割烹の味) 県産強化みそ 白みそ メロンゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 鮭切り身 春巻きの皮 プロセスチーズ 青しそ 揚げ油 米油 豚肉 おろしにんにく おろししょうが 豆 板 醤 なす 青ピーマン パプリカ 生揚げ 砂糖 しょうゆ オイスターソース トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ キャベツ にんじん 玉葱 油揚げ えのきだけ だしパック (割烹の味) 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 発芽玄米 (ドライ) 強化米 わかめごはんの素 鶏モモ肉 しょうが しょうゆ 本みりん 料理酒 砂糖 ロースハム キャベツ にんじん 玉葱 ピーマン いんげん豆春雨 米油 食塩 コショウ チャーハンの素 トマト 玉葱 卵 だしパック (割烹の味) 県産強化みそ 白みそ 食塩 砂糖	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 県産いわしの香草焼 レンコンスライス キャベツ とうもろこし 小松菜 枝豆 ひじき ツナ 米油 ごま油 穀物酢 砂糖 しょうゆ 食塩 からし粉 あさり 豆腐 にんじん もずく はくさい ねぎ しょうゆ 食塩 コショウ パインコンポート	牛乳 強力粉 食塩 砂糖 脱脂粉乳 フランクフルト 米油 おろししょうが おろしにんにく たまねぎ ひきわり大豆 ピーマン トマトケチャップ しょうゆ 料理酒 砂糖 唐辛子 じゃがいも にんじん 玉葱 きゅうり とうもろこし ノンエッグマヨネーズ コショウ 砂糖 酢 キャベツ 玉葱 にんじん ウインナー 豆乳 いんげん豆春雨 食塩 コショウ コンソメ ぶどうゼリー	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) ピーマン 豚ひき肉 豚レバーチップ おろししょうが おろしにんにく 玉葱 パン粉 食塩 コショウ トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 砂糖 ブロッコリー とうもろこし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりごま (白) モロヘイヤ 豆腐 なめこ 切干大根 だしパック (割烹の味) 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) サバ生姜煮 豚肉 料理酒 米油 じゃがいも にんじん 玉葱 しらたき さやいんげん しょうゆ 本みりん 砂糖 料理酒 こまつな だいこん にんじん ねぎ 油揚げ だしパック (割烹の味) 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) ねぎ入卵焼き 鶏若鶏肉モモ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく 国産里いも 干し椎茸 生揚げ 料理酒 本みりん しょうゆ もやし 塩蔵わかめ 豆腐 にんじん 油揚げ ねぎ 県産強化みそ 白みそ カップチーズケーキ	牛乳 水稻穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米 (ドライ) 豚モモ 赤ワイン タイム(粉) コショウ 西洋かぼちゃ 玉葱 にんじん 米油 おろしにんにく オクラ デミグラスソース バーベキューカレーフレーク ジャワフレーク ウスターソース トマトケチャップ しょうゆ まるごとコーングラタン むき枝豆 キャベツ きゅうり しらす干し 米油 酢 砂糖 食塩 コショウ からし粉
実施校	豊小 山小 山中	山小 船小 山中	全校	全校	豊小 山小 船小	山小 船小	全校	全校	全校