

8月下旬から農地パトロール

町農業委員会では、毎年遊休農地の発生防止や解消、無断転用防止を目的に農地パトロール



を行っています。本年度は8月下旬から農業委員などが行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎農地の無断転用は違法行為

農地を山林や宅地、雑種地など農地以外に利用するには農地転用の許可が必要です。利用計画がある人は事前に農業委員や町農業委員会事務局へご相談ください。

◆相談先・問い合わせ 町農業委員会事務局 (☎82-3111内線217) へどうぞ。



令和4年成人式の様子

町では、来年の成人式(仮称)を企画・運営する実行委員を募集します。主役となる成人者同士で一生に一度の式典を素晴らしいものに作り上げてみませんか。

令和5年成人式

実行委員を募集します

▽対象者

平成14年4月2日から15年4月1日までに生まれた人

▽委員の活動内容

式典の企画、運営(進行、受付、記念品の選定など)

※委員会は5回程度開催予定

▽申込期限 9月21日

◎第1回実行委員会

▽日時 9月22日(木)

午後6時半から

▽場所

町中央公民館2階視聴覚室

◆申込先・問い合わせ 町生涯

学習課社会教育係 (☎82-3

111内線624) へどうぞ。

「“わ”で奏でる東日本応援 コンサート2022 in 山田」

日時 9月4日(日)午後3時～5時
午後2時半受け付け開始

場所 町中央公民館 大ホール

出演 サーカス、山口マリー、くるみee、山崎鮎子、山田吹奏楽団、山田中学校吹奏楽部、コーラス泉の会、山田町民合唱団、やまだなかよしだんすくらぶ

費用 無料(入場整理券をお持ちください)

入場整理券は、15日午前8時半から中央公民館で配布

◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係 (☎82-3111内線625) へ。



サーカス

▷留意事項

▶体調が優れない人は来場をご遠慮ください。▶来場の際はマスクを着用してください。▶感染状況を踏まえて、延期や中止を判断する場合があります。

24日から各種健康診査

対象者は忘れずに受診を

町では、左表の日程で各種健康診査を行います。対象となる人は期間内であればどの会場でも受けられますので、忘れずに受診してください。9月22日までに受診できない人は、追加健康診査をご利用ください。

- ◎ 後期高齢者健康診査
 - ▽ 対象者 山田町後期高齢者医療保険に加入している人
 - ▽ 料金 無料
- ◎ 若年者健康診査
 - ▽ 対象者 19～39歳の町民
 - ▽ 料金 千円
- ◎ 特定健康診査
 - ▽ 対象者 40～74歳で山田町国民健康保険に加入している人
 - ▽ 料金 無料
- ◎ 他特定健康診査
 - ▽ 対象者 40～74歳の国民健康保険以外の医療保険の被扶養者で、特定健康診査の案内

- ▽ 受診券が届いている人
- ▽ 料金 医療保険者が定める額
- ◎ 肺がん検診
 - ▽ 対象者 40歳以上の町民
 - ▽ 料金 500円
- ◎ かくたん検査
 - ▽ 対象者 50歳以上の肺がん検診を受ける人で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人
 - ▽ 料金 千円
- ◎ 結核検診
 - ▽ 対象者 65歳以上の町民
 - ▽ 料金 無料
- ◎ 前立腺がん検診
 - ▽ 対象者 50歳以上の町民
 - ▽ 料金 500円
- ◆ 申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康管理係（☎82-3111内線612）へ。

◇健康診査日程

実施日	会場	受付時間	
8月24日(水)	織笠コミュニティセンター	午前9時～11時	午後1時～2時半
8月25日(木)			
8月26日(金)	田の浜コミュニティセンター		
8月29日(月)	船越防災センター		
8月30日(火)			
8月31日(水)			
9月2日(金)	大浦漁村センター		
9月3日(土)	保健センター		
9月5日(月)			
9月6日(火)	豊間根生活改善センター		
9月7日(水)			
9月8日(木)			
9月9日(金)	荒川農業構造改善センター		
9月11日(日)	保健センター		
9月12日(月)			
9月13日(火)	ふるさとセンター		
9月14日(水)			
9月21日(水)	保健センター	午後1時～3時	午後5時～6時半
9月22日(木)		午前9時～11時	午後1時～2時半

◇追加健康診査日程

実施日	会場	受付時間	
10月26日(水)～28日(金)	保健センター	午前9時～11時	午後1時～2時半

後楽墓地・後楽第2墓地 使用希望者は申し込みを

町では、墓地を所有していない人を対象に山田町後楽墓地と山田町後楽第2墓地の使用者を募集します。使用を希望する人は申し込みください。

▷ 募集区画 右表のとおり

▷ 申込資格 次の全てに該当する人

- ▶ 現在墓地を所有しておらず、自宅などに遺骨を保管しているなど納骨に困っている
- ▶ 町内に住所を有する人か町内に住所を有しないが、墓地の使用を希望することにやむを得ない事情がある
- ▶ 町税を滞納していない

▷ 申込方法 町町民課に備え付けの墓地使用申込書に、次の書類を添えて申し込み

- ▶ 火葬時に発行された埋火葬許可証などの写し
- ▶ 申込者が属する世帯全員が記載されている住民票（本籍表示が有るもの）
- ▶ 申込者が本町の町税を滞納していないことを証明す

◇募集区画一覧

名称	区画	面積	使用料(永年)
山田町後楽墓地	第125号	5.0平方㍍	25万円
	第134号	5.5平方㍍	27万5千円
	第169号	5.0平方㍍	25万円
	第212号	5.0平方㍍	25万円
山田町後楽第2墓地	第34号	5.0平方㍍	27万円

※ 募集区画の場所は、事前に現地を確認するか町町民課に問い合わせてください。

る書類

▷ 申込期間 8月22日～9月30日(郵送可・当日消印有効)

▷ 注意事項 ▶ 同一世帯員による複数の申し込みはできません。▶ 申し込みが多い場合は抽選となります。

◆ 申込先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(〒028-1392山田町八幡町3-20 ☎82-3111内線126)へどうぞ。



町で出会ったかわいい笑顔

町戦没者追悼式は中止になりました

町では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今月27日に予定していた令和4年度の戦没者追悼式を中止します。参列を予定していた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ 町長寿福祉課福祉チーム(内線149)へどうぞ。

北浜関谷線都市計画見直しの住民説明会

町では、都市計画道路北浜関谷線の都市計画の見直しに伴う住民説明会を次のとおり開催します。

▷日時と会場 ▶8月23日(火) 午後6時半～…関谷林業担い手センター1階会議室▶8月24日(水)午後6時半～…中央コミュニティセンター1階老人憩い室

◆問い合わせ 町都市計画課都市計画係(内線248)へどうぞ。

建築物防災週間に防災相談所を開設

県では、8月30日から9月5日までの建築物防災週間に合わせて防災相談所を開設します。地震や火災などによる建築物被害への悩みに応じますので、お気軽にご相談ください。

▷開設場所 沿岸広域振興局宮古土木センター(☎64-2111)

◆問い合わせ 県県土整備部建築住宅課(☎019-629-5936)へ。

8月分の納税

町県民税…(第2期)
国民健康保険税…(第2期)
納期限…8月31日(水)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

各種試験の願書受け付けを開始

◎排水設備工事責任技術者試験

▷日時 10月16日(日) 午後1時～3時半

▷場所 岩手県高校教育会館(盛岡市志家町)

▷受験資格 試験日時点で年齢が満19歳以上であるなど

※受験要件などの詳しい内容はお問い合わせください。

▷申込期限 8月31日

▷申込先 町上下水道課下水道庶務係(内線347)

※郵送、持参のどちらでも申し込みできます。

◆問い合わせ 岩手県下水道公社(☎019-638-2623)へ。

◎危険物取扱者試験

▷試験日 10月15日(土)

▷試験場所 岩手県立大学宮古短期大学部(宮古市小山田)他

▷試験種類 甲種、乙種全類、丙種

▷試験手数料 ▶甲種…6,600円▶乙種…4,600円▶丙種…3,700円

▷申込期間 ▶電子申請…8月15日～22日午後5時締切▶書面申請…8月18日～25日(当日消印有効)

▷願書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)

◆申込先・問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へ。

防災講座をまちなか交流センターで開催

◎「男女共同参画の視点から考える防災講座」

▷期日 9月3日(土)

▷時間 午後2時～3時

▷場所 まちなか交流センター

▷内容 講座「岩手の復興防災と男女共同参画」

▷定員 25名

▷費用 無料

▷申込期限 8月30日午後5時

◆申込先・問い合わせ 町政策企画課コミュニティ推進係(内線372)へどうぞ。

柳沢地区の下水道整備 測量調査にご協力ください

◇対象区域図



町では、柳沢地区の下水道整備工事に伴う測量調査を行います。調査対象は、上図の区域となります。調査は町から委託された業者が行い、敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

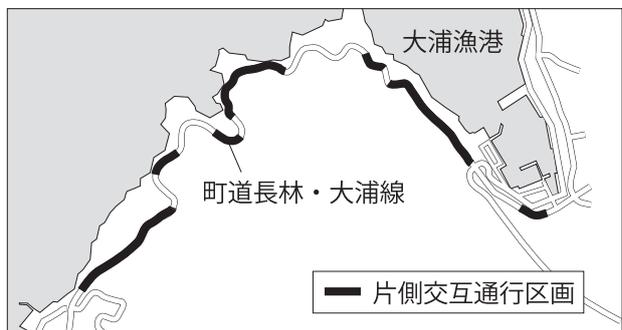
▷期間 8月19日～来年1月下旬

▷時間 午前8時半～午後5時

◆問い合わせ 町上下水道課下水道チーム(内線348)へ。

町道長林・大浦線 22日から片側交互通行

◇位置図



町では、大浦地区で行っている道路の舗装改修工事のため、次の期間中、町道長林・大浦線を片側交互通行とします。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▷期間 8月22日～来年3月31日

▷時間 午前8時半～午後5時

◆問い合わせ 町建設課建設復旧チーム(内線236)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

9月号

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	20日	午後0時50分～1時00分	令和4年5月11日～6月10日生まれ
6～7カ月児健診	20日	午後1時10分～1時20分	令和4年2月1日～3月10日生まれ
9～10カ月児健診	20日	午後1時00分～1時10分	令和3年11月11日～12月10日生まれ
3歳児健診	27日	午後0時20分～0時40分	平成31年4月13日～令和元年5月10日生まれ
1歳半児健診	28日	午後0時50分～1時00分	令和3年1月1日～3月28日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日 ・金曜日	午前10時～11時半 午後0時半～2時	オランダ島ハウス、 保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
15日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円
22日	町中央公民館 小ホール	午後1時半～3時	きっかけ運動教室 (脳卒中予防運動教室)

健康2倍デーは、手芸などの趣味の教室や筋力トレーニングなどの運動教室、減塩レシピの紹介する栄養教室など健康を増進するための各種教室を開催しています。

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	8日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半から	

▷申込期限 ①9月7日 ②9月6日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
5日、26日、28日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	未就園児とその家族
16日	山田町第一保育所		

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

ストレスをコントロールして健康に

新型コロナウイルス感染症の影響で思いどおりに外出ができない状況が続いています。自粛生活が長引いていることでストレスをため込み、発散できない人も多いのではないのでしょうか。心と体は密接に関係しています。普段から心の状態を確認し、ストレスを上手にコントロールしていくことが大切です。

◎こんな症状ありませんか

次の症状はストレスが原因かもしれません。

- ▶心理的な症状…イライラする、怒りっぽい、不安感、無気力、疲労感など
- ▶身体的な症状…食欲低下、頭痛、動悸、めまい、肩こり、下痢、便秘など
- ▶行動的な症状…深酒、過食、多動、ケアレスミス、遅刻、対人行動を避けるなど

◎ストレスと上手に付き合っていく

ストレスを完全に無くすことは難しいです。せめてため込まないように次のことに気を付けながら、上手に付き合っていくしましょう。

- ▶不規則な生活習慣は体の不調につながります。しっかりと睡眠をとり、バランスの良い食事や適度な運動を心がけましょう。
- ▶体調の異変は疲れた心からの警告です。早い段階でその異常に気付くことで、軽症のうちに回復することができます。一人で悩まず、家族や知人に話したり、専門家など相談したりしましょう。

◎心や体の異常を感じたら早めの相談を

少しでも心や体の異常を感じたら次の連絡先に相談してみましょう。

- ▶町健康子ども課（内線615）
- ▶宮古保健所保健課（☎64-2218）
- ▶盛岡いのちの電話（☎019-654-7575）
- ▶よりそいホットライン（☎0120-279-226）

○びよびよランド

期日	場所	時間	対象者
14日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流できる場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
7日、21日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時半	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などができる場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

