

[詳細献立表]

2022年 7月度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルゲンと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	1(金)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)
献立	牛乳 たこめし(半夏生) サバの塩こうじ焼き 小松菜と切干の和え物 けんちん汁 ピーチゼリー	牛乳 発芽玄米ごはん やわらかオムレツ(ミルクチーズ) かりぼりあえ チキンカレー	牛乳 麦ごはん イワシのごまみそ煮 かみかみサラダ たまねぎと小松菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の海苔あえ じゃが芋となすのみそ汁	牛乳 黒糖パン コチュマヨチキン 4色豆の大根サラダ 桜えび入りミルクスープ	牛乳 枝豆ごはん 星形シーフードかつ 天の川サラダ 七タマカロニスープ 七夕ゼリーパイン味	牛乳 麦ごはん とりにくの梅焼 納豆あえ 白菜のみそ汁	牛乳 麦ごはん 餃子 キムチあえ 中華春雨スープ	牛乳 麦ごはん 鮭の塩焼き 茎わかめの炒め物 ひつつみ汁	牛乳 アップルパン かぼちゃチーズフライ イタリアンサラダ なすのブランチュー オレンジ
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 まだこ 油揚げ おろし生姜 水 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ めんつゆ 食塩 むき枝豆 まさば 塩こうじ 切干しだいこん にんじん こまつな 焼きのり 鰹節 こいくちしょうゆ 調合油 木綿豆腐 だいこん じゃがいも にんじん ごぼう ねぎ 板こんにやく わらび(ゆで) ふき(ゆで) うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ めんつゆ(ストレート) みりん風調味料 清酒(上撰) 食塩 ピーチゼリー	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 発芽玄米(ドライ) やわらかオムレツ(ミルクチーズ) キャベツ きゅうり 福神漬 いりごま うすくちしょうゆ ぶなしめじ 鶏もも肉 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース 油 おろししょうが おろしにんにく	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) イワシごまみそ煮 切干しだいこん きゅうり にんじん ほたてがい(水煮) ノンエッグマヨネーズ こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 玉葱 にんじん えのきたけ 有塩バター 白みそ こしょう 玉葱 にんじん 油揚げ 塩蔵わかめ こまつな 煮干しだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鮭 食塩 こしょう キャベツ 玉葱 もやし にんじん えのきたけ 有塩バター 白みそ 本みりん 料理酒 こいくちしょうゆ 三温糖 ほうれんそう はくさい にんじん めんつゆ いりごま こいくちしょうゆ 焼きのり じゃがいも 玉葱 なす にんじん 油揚げ だしパック 県産強化味噌 白みそ	牛乳 強力粉(1等) 食塩 黒砂糖 脱脂粉乳 ソフトタイプマーガリン 鶏もも肉 コチジャン ノンアレルゲンマヨネーズ こいくちしょうゆ 料理酒 大豆 ひよこまめ レッドキドニー 青えんどう豆 だいこん きゅうり とうもろこし 上白糖 穀物酢 こいくちしょうゆ めんつゆ いりごま さくらえび(素干し) にんじん 小松菜 玉葱 木くらげ 鳥がらだし 牛乳 いりごま こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) だしパック うすくちしょうゆ 料理酒 むき枝豆 食塩 星形シーフードカツ 揚げ油 寒天海藻サラダ だいこん にんじん ドレッシング青じそ ベーコン キャベツ グリーンアスパラ にんじん 玉葱 とうもろこし 星形米粉マカロニ チキンコンソメ うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 七夕ゼリーパイン味	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) だしパック 鶏もも肉 梅びしお こいくちしょうゆ 食塩 挽きわり納豆 きゅうり にんじん りよくとうもやし ねぎ プロセスチーズ こいくちしょうゆ めんつゆ 上白糖 焼きのり 豆腐 はくさい にんじん 油揚げ ねぎ だしパック 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 焼き目付餃子 キャベツ きゅうり にんじん りよくとうもやし いりごま キムチの素 りんご酢 こいくちしょうゆ 緑豆はるさめ にんじん はくさい ぶなしめじ 干し椎茸 こいくちしょうゆ 木綿豆腐	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) トラウトサーモン 食塩 豚もも肉 料理酒 まわかめ きゅうり つきこん黒 大豆 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ ごま油 いりごま ひつつみ 鶏もも肉 油揚げ にんじん ごぼう 切干大根 大根葉 ねぎ 菌床干しいたけ だしパック こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん	牛乳 強力粉(1等) 食塩 上白糖 脱脂粉乳 りんご缶(ダイス) かぼちゃチーズフライ ブロッコリー 赤ピーマン きゅうり アスパラガス 和風ドレッシング 豚もも肉 なす 玉葱 にんじん 食塩 こしょう 洋風だし デミグラスソース トマトピューレ ハヤシルウ トマトケチャップ 赤ワイン ウスターソース オレンジ
	山小1~4・6年 豊小6年 船小 山中	全校	豊小 船小 山中	豊小 船小 山中1・2年	山小 豊小 山中	全校	全校	全校	全校	全校

【詳細献立表】

2022年 7月 度

太字表記は、加工品に含まれる15品目アレルギーと、アレルギー対応該当食品です。

日(曜)	15(金)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)						
献立	牛乳 麦ごはん さわらのねぎマヨ焼き 大豆のサラダ もやしのみそ汁	牛乳 麦ごはん 揚げ鶏のレモンソース ツナ入かぼちゃサラダ カレー肉じゃがスープ	牛乳 少なめ麦ごはん サバの香味ソース ラーメンサラダ 中華卵スープ	牛乳 えびピラフ チキンオープン焼きチーズ キャベツのレモンあえ トマトスープ	牛乳 雑穀ご飯 豚ひき肉みそ炒め ピビンバ用ナムル トック入りわかめスープ おいしく果実ヨーグルト ブルーベリー&アロエ	ピビンバ 丼					
献立の材料	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さわら 食塩 こしょう混合 ノンアレルギーマヨネーズ こいくちしょうゆ ねぎ 大豆 キャベツ きゅうり とうもろこし ごま油 穀物酢 食塩 うすくちしょうゆ こしょう 油揚げ きょうな もやし にんじん 切干しだいこん ねぎ かつおだし 県産強化みそ 白みそ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) 鶏もも肉 料理酒 食塩 こしょう かたくり粉 揚げ油 レモン果汁 こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん かぼちゃ 玉葱 きゅうり えだまめ オリーブオイル漬ツナ 鳥がらだし ノンエッグマヨネーズ 粗挽き黒こしょう 油 料理酒 豚もも肉 じゃがいも 玉葱 にんじん しらたき さやいんげん 上白糖 本みりん カレーフレーク コンソメ こいくちしょうゆ	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) さば 油 ねぎ 玉葱 おろしにんにく おろししょうが 料理酒 こいくちしょうゆ 三温糖 かたくり粉 中華麺 ロースハム もやし きゅうり とうもろこし にんじん いりごま こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 卵 豆腐 にんじん 玉葱 はくさい たけのこ きくらげ ねぎ うすくちしょうゆ 鳥がらだし かたくり粉 食塩 こしょう	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 おおむぎ(米粒麦) むきえび ベーコン ソテーオニオン ミックスベジタブル 有塩バター タンサイフ 食塩 こしょう チキンオープン焼きチーズ キャベツ きゅうり にんじん レモン果汁 三温糖 うすくちしょうゆ 豆腐ミートボール 玉葱 にんじん じゃがいも セロリー トマト缶詰 トマト トマトピューレー缶 トマトケチャップ オリーブ油 コンソメ 食塩 こしょう バジル	牛乳 水稲穀粒(精白米) 強化米 雑穀ブレンド(五穀) 油 豚ひき肉 しょうが おろしにんにく たけのこ 玉葱 さやいんげん 上白糖 県産強化みそ トウバンジャン 料理酒 こいくちしょうゆ ほうれんそう もやし だいこん にんじん こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 すりごま ごま油 あさり 料理酒 にんじん えのきたけ 干し椎茸 チンゲン菜 ねぎ 鳥がらだし こいくちしょうゆ 食塩 こしょう 塩蔵わかめ トック(スライス) おいしく果実ブルーベリー&アロエ						
実施校	豊小 船小 山中	豊小 船小 山中	豊小 山中	山小1年 豊小 山中	山中						