

広報 やまだ

お知らせ版

2022.3.15 No.1237

山田町役場 TEL82-3111 町のホームページアドレス <https://www.town.yamada.iwate.jp/>

ルールを守っていますか

ごみを出す前に再確認を

町には、ごみが収集業者に回収されず、置かれたままになっているとの声が多く寄せられています。

ごみを捨てるときは、「燃やせるごみ」や「プラスチック製容器包装」など、種類ごとに分別する必要があります。

きちんと分別されていないごみは回収できずに放置され、悪臭や害虫の発生などの原因になります。自分が出したごみが回

収されていないときは、各自責任を持って持ち帰り、正しく分別してから出しましょう。

ごみを出す前には、いま一度決められたルールを確認し、分別・収集が適切に行われるよう、皆さんのご協力をお願いします。

■ごみを出すときのルール
・正しく分別する。
・指定のごみ袋に入れる。

・1回に出せるごみの量は、1世帯2袋までを守る。

ごみの分別方法

○可燃・不燃ごみ
赤い文字の袋へ



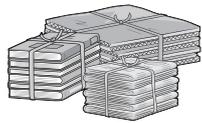
○プラスチック製容器包装
青い文字の袋へ

○紙製容器包装
茶色い文字の袋へ



○ペットボトル/びん類/缶類
/白色トレイ/乾電池
透明・半透明の袋へ

○飲料用紙パック/雑誌
/新聞紙/ダンボール
紙ひもで十文字にしぼる



※レジ袋や他市町村のごみ袋は使用できません。

ごみ集積箱購入費一部を補助します



町では、ごみ集積箱を共同購入するときの費用の一部を補助しています。ごみ集積箱の増設を検討している場合や新たに設置を計画している場合は、事前にご相談ください。

▽補助額 購入費用の2分の1(限度額3万円)
◆申込先・問い合わせ 町

町民課環境衛生係(☎82-3111内線125)へ。

・決められた収集日の午前8時までに出す。
・指定の収集場所に出す。
※ゴミステーションの管理は、各地区で協力しましょう。

■会場位置図



※堆肥はご自身で詰めていただきますので、軍手などを用意してください。

町では、町堆肥センターを運営するエコファーム山田と共同で、牛ふん堆肥の直売会を開催します。堆肥は土のう袋に詰め放題で1袋100円ですので、この機会に購入してみませんか。
▽期日 3月26日(土)、27日(日)
▽時間 午前9時半〜午後3時
▽場所 山田町堆肥センター(豊間根1-290)

26日・27日
牛ふん堆肥
直売会

土のう袋に詰め放題
1袋100円

◆問い合わせ 町農林課農業振興係(☎82-3111内線212)へどうぞ。



17日に公売物品の入札会

町では、岩手県や宮古市と合同で、町税の滞納処分により差し押さえた動産を入札により売却します。

※滞納者が町税を完納したときには公売を中止することがありますので、詳細は町のホームページをご覧ください。

◎入札会

- ▽期日 3月17日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 旧豊間根中学校武道場

(豊間根3-1181-3)

▽主な公売物品 事務机、椅子、書類棚、冷蔵庫など

▽代金納入方法 入札会終了後、会場で現金納付

◎物品の下見会

▽日時 同日 午前9時～10時

▽会場 入札会と同会場

▽注意事項 ▼物品は全て落札者が運搬することになります。

▼動作などの保証はしませんので、下見会での状態確認をお勧めします。

◆問い合わせ

町税務課収納対策室(☎82-3111内線115、116)へどうぞ。

引っ越しのときは 各種手続きを忘れずに

◎住所変更の届出

入学や就職、転勤などの引っ越しで住所が変わる人は、住所変更の届出(転出届・転入届・転居届)が必要です。住所変更の届出は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などのために大切な手続きです。町外に引っ越し人は、住んでいた市町村とこれから住む市町村の両方へ届け出をしましょう。マイナンバーカードも最新の住所に変更する必要がありますので、カードの住所変更も必ず行いましょう。町内で引っ越し(転居)する人は、転居した日から2週間以内に町民課か役場各支所へ届け出をしてください。



◆届出先・問い合わせ 町民課住民記録係(☎82-3111内線122、124)へどうぞ。

◎水道の手続き

水道を使い始めるときや中止するときは、手続きが必要です。使用を開始する日や中止したい日の1週間前までに申し込みをしてください。

中止の手続きをせずに引っ越しした場合には、料金が発生し続けますので注意してください。

◆申込先・問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(☎82-3111内線343)へどうぞ。

町での確定申告の受付

3月31日まで延長します

町では、新型コロナウイルス感染症の影響によって申告が困難な場合に限り、令和3年分町民税・県民税(兼国民健康保険税)の確定申告の受け付けを延長します。

▽延長後の受付期限 3月31日
▽申告場所 町税務課
▽留意事項 ▼中央公民館での受け付けは15日で終わります。

▼新型コロナウイルス感染症の影響がない人や延長期間を過ぎて確定申告を行う人は4月15日までに宮古税務署で申告してください。

◆問い合わせ ▼町民税・県民税の申告：町税務課町民税係(☎82-3111内線111、112) ▼確定申告：宮古税務署(☎62-11921)へ。

生涯学習活動団体への一部助成 制度利用に登録が必要です

町では、町内の生涯学習活動を行う団体が講師を招いたときの謝礼金の一部を助成しています。この助成制度を活用するためには、事前登録が必要です。詳しい内容はお問い合わせください。

▷事前登録期間 3月17日～来年1月31日

▷支援期間 4月1日～来年2月28日

▷支援回数 1団体1事業までとし、5回まで

▷活動場所 町中央公民館や町内コミュニティセンター、その他の公共施設

▷支援対象の例 ▶編み物の先生を招き、教室を開催▶パソコン操作に詳しい人を招き、操作方法を学ぶ——など

▷留意事項 ▶講師は原則町内在住者に限ります。▶他団体の活用状況などで支援回数が減る場合があります

◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へ。





カメラに向かってピース

おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

※お知らせする相談会や各種教室などの催しは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、延期や中止となる場合があります。参加を希望する人は事前にお問い合わせください。

織笠地区放課後児童クラブに名称が変更

4月から「轟木児童館放課後児童クラブ」の名称が「織笠地区放課後児童クラブ」に変わります。変更後も利用対象者や場所は変わりません。

町内の放課後児童クラブの利用申し込みや利用中止の手続きは問い合わせください。

◎町内の放課後児童クラブ

- ▷豊間根地区放課後児童クラブ
- ▷山田小学校放課後児童クラブ
- ▷織笠地区放課後児童クラブ
- ▷船越小学校放課後児童クラブ

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(内線602)へどうぞ。

国民年金の任意加入制度ご利用ください

国民年金保険料を納めなかった期間や免除された期間があると、その期間に応じて受け取れる高齢基礎年金額が少なくなります。任意加入制度は、受給資格期間の10年を満たしていない人などが60歳から65歳までの期間に国民年金保険料を追加納付することで受け取る高齢基礎年金を増やすことができる制度です。加入するには条件がありますので、詳しい内容はお問い合わせください。

◆問い合わせ ▶宮古年金事務所(☎62-1963)▶町町民課住民記録係(内線122)へどうぞ。

お詫びと訂正

3月1日号の掲載記事に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。

▷まちのわだい(9頁)

阿部心愛さんの学年の表記(誤)山田小6年(正)山田小5年

霞露ヶ岳に登って町の自然を学ぼう

町では、ジオパークへの理解を深めてもらうため、霞露ヶ岳でトレッキングをしながら、植生や大地の成り立ちなどを解説する「霞露ヶ岳ジオトレッキング」を開催します。この機会に霞露ヶ岳の植生や大地の成り立ちを学んでみませんか。

▷日程 3月26日(土)

▷時間 午前9時半～午後4時

▷集合場所 役場庁舎前

▷内容 霞露ヶ岳の登山、植生や大地の成り立ちを解説

▷対象者 4時間程度の登山ができる人

▷持ち物 昼食、飲み物、携行食、雨具、帽子、マスクなど

▷募集人数 先着30人

▷申込期間 3月16日～24日

◆申込先・問い合わせ 町水産商工課観光振興係(内線224)へ。

甲種防火管理の新規講習を開催

岩手県防災保安協会では、令和4年度甲種防火管理新規講習の受講生を募集します。

▷日程 ▶5月26日(木)午前10時～午後4時50分▶27日(金)午前10時～午後4時

※2日間の全科目を受講しなければ修了証は交付されません。

▷場所 宮古市民文化会館(宮古市磯鶏沖)

▷講習区分 甲種新規講習

▷テキスト代 8千円

※テキストは会場で配布します。

▷受付期間 ▶1次募集…3月29日～4月5日▶2次募集…4月23日～24日

※願書は岩手県防災保安協会ホームページ(<http://www.iwate-bousai.or.jp/>)からダウンロードしてください。

◆申込先・問い合わせ ▶岩手県防災保安協会(☎019-631-1625)▶山田消防署予防係(☎82-3139)へどうぞ。

補助犬の希望者は31日までに申請を

県では、重度の視覚障害者、肢体不自由者、聴覚障害者を対象に「身体障がい者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)」の給付申請を受け付けます。申請には条件がありますので、給付を希望する人は事前にご相談ください。

▷申請期限 3月31日

※補助犬の給付は無償です。

◆相談先・問い合わせ 町長寿福祉課地域福祉係(内線151)へどうぞ。

自衛官と海上保安官など募集します

国では、自衛官と海上保安官などを募集します。応募資格や試験日などの詳しい内容は、各募集機関にお問い合わせください。

◎一般幹部候補生

▷入隊時期 来年3月中旬～4月上旬

▷申込期限 4月14日

◎一般曹候補生

▷入隊時期 来年3月下旬～4月上旬

▷申込期限 5月10日

◎予備自衛官補

▷採用時期 7月1日

▷申込期限 4月8日

◆申込先・問い合わせ 自衛隊宮古地域事務所(☎63-3881)へどうぞ。

◎海上保安官

▷採用時期 来年4月上旬

▷申込期間 3月18日～4月4日

◎海上保安官学校学生

▷入学時期 10月上旬

▷申込期間 3月18日～25日

※原則、ホームページ(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)からの申し込みとなります。

◆申込先・問い合わせ 海上保安庁第二管区海上保安本部(☎022-363-0111)へ。

2漁港で陸間自動閉鎖システムの運用を開始

県では、4月1日から大沢漁港と大浦漁港の陸間自動閉鎖システムの運用を開始します。このシステムは、衛星通信ネットワークによって、津波発生時に現地人が操作することなく、陸間を自動閉鎖するものです。

◆問い合わせ 沿岸広域振興局水産部宮古水産振興センター(☎64-2216)へどうぞ。

家畜の飼養状況報告書の提出を

家畜を飼養する人は、家畜伝染病予防法に基づき、所有頭数を報告する義務があります。家畜の種類によって報告期限が異なりますので、それぞれの期限などを確認し、報告書を提出してください。

▷家畜の種類と報告期限

▶ウシ、シカ、メンヨウ、ヤギ、ブタ、イノシシ、ウマ…4月15日

▶ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ…6月15日

▷報告様式 ▶家畜保健衛生所などから配布された様式▶家畜保健衛生所窓口に設置された様式

▷報告内容 ▶2月1日時点の飼養している家畜の種類と頭数▶畜舎の平面図など

▷提出方法 ▶家畜保健衛生所に提出…郵送・持参・ファクス▶町農林課か農業協同組合の畜産担当に提出…持参のみ

※家畜保健衛生所から往復はがきが送付された家畜飼養者は、はがきを返信すること

◆提出先・問い合わせ ▶岩手県中央家畜保健衛生所(〒020-0605滝沢市砂込390-5 ☎019-688-4111/ファクス019-688-4012)▶町農林課農業振興係(内線218)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

4月号

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	18日	午後0時50分～1時00分	令和3年12月11日～12月31日生まれ
6～7カ月児健診	18日	午後1時10分～1時20分	令和3年9月11日～10月10日生まれ
9～10カ月児健診	18日	午後1時00分～1時10分	令和3年6月11日～7月10日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、上履き
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

※定期健診時に、対象月齢以外のお子さんに関する育児相談も受け付けます。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
8日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	妊娠中の注意点や母乳育児に関すること

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママになる人のほか、家族の人もご参加ください。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 4月7日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス、
・金曜日	午後0時半～2時	保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であり、保護者や妊婦がホッとできる場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
14日	町中央コミュニティセンター	午前10時～11時半	きつかけ運動教室(体操)
21日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	14日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半～	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①4月13日 ②4月12日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

食事など生活習慣見直し 糖尿病を予防しましょう

糖尿病は、血液中のブドウ糖濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。初期症状はほとんどありませんが、病状が進行すると脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすほか、感染症にもかかりやすく、治りにくくなります。

糖尿病にならないために、食事や運動など生活習慣を見直し、自分自身で血糖値をコントロールしましょう。

◎食事のポイント

- ・食物繊維を多く含む食品（野菜、海藻、きのこなど）から食べる
- ・炭水化物の摂り過ぎに注意する
- ・おやつなどの間食はなるべく控える
- ・規則正しく、1日3食しっかりと摂取する
- ・ひと口30回を目安によく噛んで食べる。
- ・寝る前の飲食は避ける
- ・揚げ物より蒸し料理、炒め物より煮物など調理方法でカロリーを抑えた食事を心掛ける



◎運動のポイント

- ・今より1日10分多く体を動かす
 - ・ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動をする
- ※有酸素運動にスクワットなどの筋力トレーニングを組み合わせると効果的です。

○ぴよぴよランド

期日	場所	時間	対象者
20日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

ぴよぴよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
13日、27日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
8日、11日、22日、27日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	未就園児とその家族

おでかけ広場は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。