

子育て世帯に臨時特別給付金 3月15日までに申請を

国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を支給しています。まだ受給していない人で次に該当する人は、期限までに申請してください。

▽対象児童 町民に養育されている平成15年4月2日〜令和4年3月31日生まれの児童

※児童福祉施設や障害者支援施設などに入所している児童の

同給付金は、施設設置者が受給者となります。

▽申請が必要な人 町内に住民登録をしている人のうち、次のいずれかに当てはまる人

▼令和3年9月30日時点で町外に住民登録をしている対象児童を養育している

▼公務員で「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」の申請を町にしていな

▼対象児童を養育しているが

「給付金支給の案内」が届いていない

※令和3年9月1日から令和4年3月31日までに生まれ、町内に住民登録をしている児童を養育する人には「給付金支給の案内」を送付しますので、申請は不要です。

▽支給額 児童1人につき10万円

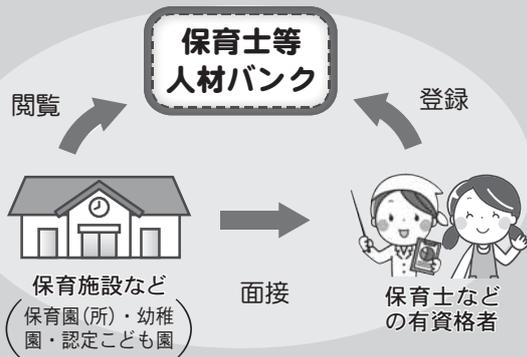
▽申請書配布場所 町健康子ども課窓口、役場各支所

※町のホームページにも掲載

▽申請期限 3月15日

◆申請先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(☎82-3111内線602)へ。

登録者を募集しています 「保育士等人材バンク」



町では、町内の保育園(所)や幼稚園、認定こども園で働きたい人を支援するため「山田町保育士等人材バンク」を設置しています。保育士などの資格を持っていて、町内保育施設などでの就労を考えている人は本制度へ登録をしてみませんか。登録された内容は、町へ届け出た保育施設などの園長が閲覧し、登録者本人へ直接連絡、後日面接などを行います。

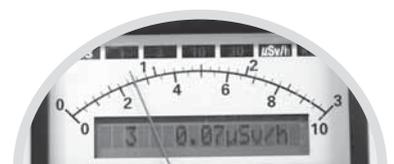
※町が登録者と保育施設などに対し、それぞれあつせん・紹介を行うものではありません。

▷登録できる人 次の資格を持ち、町内保育施設などでの就労を希望する人▶保育士▶幼稚園教諭▶看護師▶准看護師▶栄養士▶調理師

▷登録方法 保健センターに備え付けの町のホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

◆提出先・問い合わせ 町健康子ども課子ども子育て係(☎82-3111内線602)へどうぞ。

放射線量率測定結果 国の安全基準値 下回り安定状態



町では、昨年12月24日に町内各施設の空間放射線量率の測定を行いました。結果は、測定した全施設で国の安全基準である0.23μSv/h(毎時マイクロシーベルト)を下回り、安定した状態を継続しています。

測定した施設は、小、中学校(廃校を含む)・高校などの教育施設12カ所、幼稚園・保育園などの保育施設10カ所、各地区の集会所など44カ所の計66カ所。測定には、空気中のガンマ線から放射線量率を測定するシンチレーション式サーベイメータを使用し、敷地内の中心点付近を測定しました。測定した高さは小学校と保育施設が地上50m、中学校と高校、その他の施設は地上1mです。

各施設の測定結果は、町のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 町民課生活安全チーム(☎82-3111内線125、126)へお問い合わせ。



20歳になったら国民年金 保険料は必ず納付を

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負うなどの方が一の事態に備え、みんなで暮らしを支え合う日本の公的年金制度です。国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入し、保険料を納付しなければなりません。

学生など保険料を納めることが困難な人には、免除や納付期限の猶予が認められる制度がありますので、未納のままにせず、年金事務所などにご相談ください。※納め忘れや免除の承認を受けていない期間があると、将来受け取る年金額に影響が出たり、年金を受け取れなかったりすることがあります。

口座振替とクレジットカードでの前納がお得

国民年金保険料は、前納することで割引が適用されます。特に口座振替での前納は、割引額が大きく、2年分の前納では15,850円にもなります。クレジットカード払いでの前納は、割引額は現金納付と同額ですが、ポイントが加算されるカードを使用することで最もお得になる場合があります。払い忘れ防止や非接触式で感染症対策にも有効ですので、口座振替やクレジットカード払いでの納付をおすすめします。4月から利用する場合には、2月28日までに申し込みください。



◆申込先・問い合わせ ▶宮古年金事務所(☎62-1963)▶町町民課住民記録係(☎82-3111内線122)へ。



感染力が強い風しん。まずは抗体検査から

町では、令和元年度から3年度までに送付した「風しん抗体検査クーポン券」の有効期限を令和6年度まで延長します。風しんの抗体検査と予防接種費用が無料になりますので、対象となる人は、クーポン券を活用し、風しんの感染から身を守りましょう。紛失した場合はご連絡ください。

▽対象者 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、次のどちらかに該当する人

▼風しん抗体検査を受けていない

▼検査を受けて陰性だが、予防接種を受けていない

◆問い合わせ 町健康子ども課 健康管理係(☎82-3111内線611、612)へ。

▽町内実施医療機関

▼後藤医院(☎82-6690)

▼近藤医院(☎82-3328)

▼県立山田病院(☎82-2111)

▽検査場所 ▼特定健康診査会場 ▼事業所健診 ▼医療機関

▽持ち物 ▼クーポン券 ▼住所が分かるもの

風しん抗体検査 無料クーポン券

利用期限を令和6年度まで延長

町長交際費と旅費・食糧費の執行状況

町では、より公正で透明な町政を運営するため、四半期ごとに町長交際費と旅費・食糧費の執行状況(支出額)を公表しています。今回は、令和3年度予算の第3・四半期(10月1日～12月31日)の状況をお知らせします。

町長交際費は、町長が行政の運営や執行のために必要な外部との交際に要する経費で、各種総会・大会などの祝い金や会費・負担金などがあります。

※四捨五入しているため、合計が合わないことがあります。

◆町長交際費の執行状況

項目	件数		支出額(千円)	
	当期分	累計	当期分	累計
総会・大会などの祝い金	0	6	0	30
会費・負担金	4	5	36	40
寸志など	0	0	0	0
激励金	0	0	0	0
見舞金	0	0	0	0
折衝・懇談	0	0	0	0
香典	2	6	20	73
土産品	0	5	0	35
合計	6	22	56	178

◆旅費・食糧費の執行状況

(単位:千円)

課名	旅費		食糧費	
	当期分	累計	当期分	累計
総務課	823	2,294	0	2
財政課	8	12	3	7
政策企画課	364	611	0	0
税務課	51	62	0	0
農林課	70	269	0	0
水産商工課	6	92	36	55
町民課	156	322	40	44
長寿福祉課	333	482	0	3
健康子ども課	519	1,660	0	0
建設課	257	303	0	0
都市計画課	51	67	0	0
上下水道課	8	41	0	0
消防防災課	1,841	3,894	0	0
議会事務局	194	634	0	0
選挙管理委員会事務局	3	7	173	173
監査委員室	28	86	0	0
農業委員会事務局	75	153	0	0
学校教育課	430	1,315	1	1
生涯学習課	346	1,221	7	154
合計	5,563	13,525	260	439



おしらせ

山田町役場 ☎82-3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

※お知らせする相談会や各種教室などの催しは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、延期や中止となる場合があります。参加を希望する人は事前にお問い合わせください。

カメラに向かってピース

2施設で4月以降の利用予約を受け付け

町では、4月以降の町中央公民館と町中央コミュニティセンターの利用予約を受け付けています。集会やイベントなどで施設を利用する人は、町生涯学習課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、お申込みください。
◆申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線624)、文化係(内線630)へどうぞ。

シルバー人材センター 女性向け説明会を開催

岩手県シルバー人材センター連合会では、当センターへの入会を考えている女性を対象に、説明会を開催します。入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。自分らしく豊かなセカンドライフを目指す女性の皆さんの参加をお待ちしています。
▷期日 3月1日(火)
▷時間 午後1時半～4時
▷場所 陸中ビル3階会議室(宮古市宮町)
▷内容 ▶講演「笑って充実セカンドライフ」(講師:合同会社福々舎代表大久保名美氏)
▶シルバー人材センターの制度などを説明
▷定員 25人
▷申込期限 2月18日
※本説明会は、厚生労働省委託事業・高齢者活躍人材確保育成事業です。
◆申込先・問い合わせ (公社)岩手県シルバー人材センター連合会(☎019-621-8671)へどうぞ。

2月分の納税

国民健康保険税…第8期
納期限…2月28日(月)
(口座振替日)
～期限内に納付を～

太りにくい食事法 学んでみませんか

◎健康づくり教室
▷期日 ▶3月8日(火)…大浦漁村センター▶12日(土)…保健センター▶15日(火)…荒川農業構造改善センター▶18日(金)…豊間根生活改善センター▶22日(火)…保健センター
▷時間 午後1時半～3時
▷内容 食べても太りにくい食事法“スマート和食”
▷申込期限 各開催日の前日
▷参加費 無料
◆問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線614)へ。

はまゆり学園閉園 企画展にご来場を

今年3月末で閉園となる知的障害児施設はまゆり学園では、開園から50年間の写真などを展示する「はまゆり学園50年のあゆみ展」を開催しています。皆様のご来場をお待ちしています。
▷期間 3月25日(金)まで
▷時間 午前9時～午後5時
▷場所 はまゆり学園(宮古市崎山)
◆問い合わせ はまゆり学園(☎62-0759)へどうぞ。

来月3日に献血車来町 会場は役場玄関前で

岩手県赤十字血液センターでは、16歳から69歳までの人を対象に全血献血を行います。皆様のご協力をお願いします。
▷期日 3月3日(木)
▷時間 ▶午前9時半～11時半 ▶午後1時～4時半
▷会場 町役場玄関前
※献血をする人で「やまだポイントカード」をお持ちの人には、山田町商業事業協同組合から100円が進呈されます。
◆問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(内線613)へ。

ふるさと就職奨励金 3月末までに申請を

町では、町内に就職する若者を増やすため、新卒者を雇用した町内の事業主に奨励金を交付しています。希望する事業主は、町水産商工課に備え付けか、町のホームページに掲載の申請書に必要事項を記載し提出してください。
▷対象 次の全てを満たす事業主▶町内に事業所、店舗、工場のいずれかを所有している▶町に住民登録がある新卒者を昨年4月1日以降に常用雇用者として6カ月以上雇用している▶新卒者を雇用した日から起算して過去1年間に他の常用雇用者を事業主の都合で解雇していない
※事業主や取締役、監査役の2親等以内の親族は対象外です。
▷交付額 新卒雇用者1人当たり10万円
▷申請期限 3月31日
◆申請先・問い合わせ 町水産商工課商工労働係(内線228)へ。

県立山田病院ショートステイ希望者は相談を

県立山田病院では、疾病や障害を抱えながら在宅療養をしている患者を対象に「メディカルショートステイ」(最大14日間の入院措置)を行っています。患者やその家族など、利用を希望される人は事前にご相談ください。
▷対象 かかりつけの医療機関が山田病院で、次のいずれかに該当する人▶医療処置歴がある▶訪問診療を受けている▶悪性疾患などが終末期の段階で医師から入院が必要と判断された—など
▷注意事項 介護保険適用のショートステイではなく、医療保険適用の入院となります。
◆問い合わせ 県立山田病院看護なんでも相談窓口(☎82-2111)へどうぞ。

各種無料相談をご利用ください

◎特設人権相談所
▷期日 2月25日(金)
▷時間 午前10時～午後3時
▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室
▷相談内容 親子や夫婦関係、差別など人権に関わること
◆問い合わせ 盛岡地方務務局宮古支所(☎62-2337)へ。
◎「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会
▷期日 3月5日(土)
▷時間 午前10時～午後4時
▷場所 消費者信用生活協同組合釜石事務所(釜石市中妻町)
▷相談内容 お金の問題、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題など
※事前の予約が必要です。
◆予約先・問い合わせ 消費者信用生活協同組合釜石事務所(☎0120-101-965)へどうぞ。

火災予防パレード 27日に開催します

町消防団では、町内全域でポンプ車など消防団車両による火災予防パレードを行います。
▷期日 2月27日(日)
▷時間 午前8時半～10時半
◆問い合わせ 町消防防災課予防係(☎82-3139)へどうぞ。

お詫びと訂正

2月1日号の掲載記事に誤りがありました。お詫びし、次のとおり訂正します。
▷防犯隊員と交通指導員を募集募集内容の防犯隊員の報酬(誤)年額2万円(正)年額2千円
※次年度からの防犯隊員の報酬などの内容は事前にお問い合わせください。
◆問い合わせ 町町民課生活安全係(内線126)へどうぞ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）へどうぞ。

3月号

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・健康相談 場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
3～4カ月児健診	14日	午後0時50分～1時00分	令和3年11月11日～12月10日生まれ
6～7カ月児健診	14日	午後1時10分～1時20分	令和3年8月11日～9月10日生まれ
9～10カ月児健診	14日	午後1時00分～1時10分	令和3年5月11日～6月10日生まれ
1歳児半健診	16日	午後0時50分～1時00分	令和2年7月11日～9月2日生まれ
4歳半児健康相談	29日	個別に通知します	平成29年8月1日～9月10日生まれ

▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。
◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
4日	保健センター2階ホール	午前10時～正午	妊婦とその家族	栄養士による講話とレシピ紹介など

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママ、家族の人もご参加ください。
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)
▶申込期限 3月3日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス、
金曜日	午後0時半～2時	保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であり、保護者や妊婦がホッとできる場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
10日	保健センター2階ホール	午前10時～11時半	きっかけ運動教室(体操)
17日	まちなか交流センター	午前10時～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

▶申込期限 各開催日の前日まで
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	22日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半～	

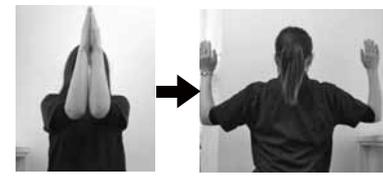
「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。
「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。
▶申込期限 ①3月21日 ②3月18日
◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

今より「プラス10分」すきま時間で運動を

運動には、血管を若返らせ、基礎代謝を高めることで生活習慣病を予防、さらに心の病気や認知症のリスクを軽減する効果が期待できます。普段の生活で“すきま時間”を見つけ、家の中で運動する時間を今よりも「プラス10分」取り入れていきましょう。

この運動がおすすめです

肩甲骨はがし(10回×2セット×3回)



肘が90度になるように顔の前で手を合わせ、そこから肩甲骨を寄せるように腕を開く。

スクワット(10回×2セット×3回)



椅子の背もたれにつかまり、肩幅に足を開く。お尻を真下に下ろすように膝を曲げる。

作成協力：医療法人晃生会近藤医院

○びよびよランド

期日	場所	時間	対象者
22日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。
▶持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
2日、23日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時～11時	幼稚園や保育園に入園していない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。
◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
9日、16日	飯岡コミュニティセンター	午前10時～11時	未就園児とその家族

おでかけ広場は、未就園児とその家族が交流する場です。
◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。