

教育委員 小野寺さんが再任



小野寺 恵美さん
(山田・56歳)

令和3年12月14日に開かれた第4回山田町議会定例会で、小野寺恵美さんが教育委員に再任されました。任期は、令和3年12月18日から4年

間です。教育委員会は、教育や文化、スポーツなどの教育行政の事務を担い、その重要事項や基本方針を決定する機関で、教育長と4人の委員で組織されています。3期目を迎えた小野寺さんは「引き続き本町の教育振興のために尽力してまいります」と抱負を語っています。



食生活改善推進員の皆さんによる食育出前講座の様子

町では、山田町食生活改善推進員養成講座「ヘルスマイト教室」を開催します。

食生活改善推進員になりませんか 養成講座の申し込みは28日まで

食生活改善推進員(愛称・ヘルスマイト)は、食育出前講座や調理指導、減塩食普及活動などを通じて健康づくりを推進するほか、郷土料理の伝承活動を行うボランティアで、現在は町内6地区で46人が活動しています。料理好きなあなたも、同講座に参加して、推進員の活動を始めてみませんか。

室」を開催します。

- ▽開催日 2月2日(水)、10日(木)、16日(水)、3月2日(水)、10日(木)、16日(水)〔全6回〕
- ▽時間 午前10時〜午後3時
- ※2月10日(木)と3月10日(木)は午後のみ
- ▽場所 町保健センター、まちなか交流センター
- ▽内容 講話、調理実習、運動実技など
- ▽定員 10人(先着順)
- ▽参加費 300円(調理実習の4回のみ)
- ▽申込期限 1月28日
- ◆申込み・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線613)へ。

21日は献血に行こう

岩手県赤十字血液センターでは、16歳〜69歳の人を対象に全血献血を行います。皆様のご協力をお願いします。

- ▷日時 1月21日(金) 午後1時半〜4時
- ▷会場 まちなか交流センター
- ▷その他 献血をした人で「やまだポイントカード」をお持ちの人には、山田町商業事業協同組合から100円が進呈されます。

◆問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線613)へどうぞ。

柳沢地区の下水道整備 測量調査にご協力ください

1月中旬から3月下旬にかけて、柳沢地区の下水道整備に伴う測量調査が行われます。調査対象は、下図の区域で、調査のために町から委託を受けた業者が敷地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査対象区域(山田町山田地内)



◆問い合わせ 町上下水道課下水道チーム(☎82-3111内線348)へどうぞ。

税の申告が始まります

受け付けは2月1日から

◆問い合わせ 町税務課町民税係 ☎82-3111内線111、112へ。

◆申告受け付け日程

月日	地区名
2月1日(火)	大浦地区全域
2日(水)	田の浜1~10行政区・船越18~21行政区
3日(木)	田の浜11~17行政区
4日(金)	船越1~8行政区
7日(月)	船越9~14行政区
8日(火)	船越15~17行政区
9日(水)	白山・石峠
10日(木)	勝山・八千代
14日(月)	田名部・新田・上豊間根
15日(火)	曾根・内構・島田・長内・羽々の下・上下野・下下野・福士・馬鞍・船石・那智畑・繫
16日(水)	袴田・大沢川向・新開地
17日(木)	山谷・上条・中条
18日(金)	下条・浜川目
20日(日)	収入が給与・年金のみの人
22日(火)	森・上・森が丘
24日(木)	細浦・跡浜
25日(金)	礼堂・中野・猿神・馬指野・白石・田子の木・落合・外山
28日(月)	関谷・関口・内野
3月1日(火)	長崎一丁目・二丁目
2日(水)	長崎三丁目・四丁目
3日(木)	飯岡第2~10地割
4日(金)	柳沢・沢田
7日(月)	北浜町
8日(火)	境田町・飯岡第1地割
9日(水)	川向町
10日(木)	中央町
14日(月)	八幡町
15日(火)	後楽町・飯岡第13地割

◆行政バスの運行日程

運行日	バスの発着場所
2月1日(火)	大浦漁村センター駐車場
2日(水)	第2分団屯所前 (道の駅やまだ経由)
3日(木)	第2分団屯所前
4日(金)	
7日(月)	船越駅前 (道の駅やまだ経由)
8日(火)	
9日(水)	
10日(木)	
14日(月)	豊間根支所駐車場
15日(火)	

◆行政バスの運行時刻

行き (各バス発着所→町中央公民館)

	第1便	第2便	第3便
各発着場所	午前8時半	午前10時半	午後0時半
※道の駅やまだ	午前8時50分	午前10時50分	午後0時50分
町中央公民館	午前9時10分	午前11時10分	午後1時10分

帰り (町中央公民館→各バス発着所)

	第1便	第2便	第3便
町中央公民館	午前9時半	午前11時半	午後2時
※道の駅やまだ	午前9時50分	午前11時50分	午後2時20分
各発着場所	午前10時10分	午後0時10分	午後2時40分

※2月2日、4日、7日、8日のみ「道の駅やまだ」を経由します。

町では、令和4年度町民税(兼国民健康保険税)と令和3年

分所得税の申告受け付けを左表の日程で行います。対象地区は、住民登録をしている地区となり、該当する日程で申告してください。該当する日程で申告できない場合は別日でも申告できます。

■申告が必要な人
原則として、令和4年1月1日現在で山田町に住所がある全ての人が申告しなければなりません。令和3年中に収入が無かった人も、収入が無かった旨の申告が必要です。

■申告の必要がない人
例外として、次の人は申告の必要はありません。

●会場は町中央公民館のみとなります。申告会場での受け付け期間中は、税務課窓口での申告は受け付けできませんのでご注意ください。

●船越・豊間根地区方面には行政バスを運行します。下表の運行日程と時刻表を確認の上、ご利用ください。

■受付時間
▼午前8時半～11時半
▼午後1時～3時

▼昨年の所得が給与だけで、勤務先で年末調整をした人
▼昨年の収入が年金だけで、65歳未満で年金収入が98万円以下か、65歳以上で年金収入が148万円以下の人
▼平成15年4月2日以降に生まれた人で、昨年中に収入が無かった人
▼税務署に確定申告書を提出する人

税務署での申告は
2月16日から

▼e-Taxで電子申告する人
▼簡易申告を行った人
▼収入や経費、各種控除などの金額が分かる書類▼マイナンバーが確認できるもの▼本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など)
※詳しくは、申告案内文書に同封する「申告の手引き」をご覧ください。

宮古税務署では、2月16日から申告書作成会場を設置します。入場には「入場整理券」が必要です。入場券は、当日会場で配付されますが、専用のLINEアプリで事前に受け取ることもできます。

▽会場 宮古合同庁舎4階宮古税務署会議室(宮古市小山田)
▽期間 2月16日～3月15日
※土・日曜日、祝日を除く
▽時間 午前9時～午後4時
◆問い合わせ 宮古税務署 ☎62-11921へどうぞ。



カメラに向かってピース

おしらせ

山田町役場 ☎82 - 3111

町のホームページアドレス

<https://www.town.yamada.iwate.jp/>

入札参加希望者は 資格登録手続きを

町が発注する業務の入札参加希望者の資格登録を受け付けます。申請方法などの詳しい内容は、町のホームページをご覧ください。

▷受付期間 2月1日～28日
◎建設工事や設計・コンサルタント業務など

令和4年度の入札参加の追加登録を受け付けます。令和3年度の入札参加資格者名簿に登録済みの人は新たな申請は不要ですが、営業業種の追加を希望する場合は申請が必要です。

◎物品購入や保守管理業務、リース契約など

令和4～6年度の入札参加を希望する場合は、資格登録手続きを行ってください。令和3年度までに登録をしていた人も新たに手続きが必要です。

◆申請先・問い合わせ 町財政課入札管理係(内線428)へ。

「宮古真鱈まつり」 23日に開かれます

▷期日 1月23日(日)
▷時間 午前10時～午後2時
▷場所 宮古市魚市場特設会場(宮古市臨港通)

▷内容 ▶真鱈料理や加工品販売▶タラ汁の販売▶地元農林水産物の販売——など

※ステージイベントなどの催し物は行いません。

◆問い合わせ 宮古市産業振興部水産課水産振興係(☎62-2111)へどうぞ。

1月分の納税

固定資産税…第4期
国民健康保険税…第7期
納期限…1月31日(月)
(口座振替日)

～期限内に納付を～

郷土に伝わるみそ 造り学ぶ講座開催

町では、生涯学習講座「郷土みそ造り」を開催します。本講座では、郷土に伝わるみそ造りの手法を学ぶことができます。友人や家族と一緒に参加してみませんか。

▷期日 2月6日(日)
▷時間 午前10時～午後2時
▷場所 まちなか交流センター3階調理室

▷内容 荒川地区に伝わるみそ造り

▷対象 ▶小学生以上の町民▶町内に勤務している人

※小学校低学年は保護者同伴

▷持ち物 エプロン、三角巾、昼食、清潔な軍手

▷定員 12人(先着順)
▷参加費 700円(材料代)

▷申込期限 2月4日
◆申請先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線623)へ。

ミツバチの飼育には 県への届け出が必要

ミツバチの飼育には、養蜂振興法に基づく届け出が必要です。飼育している人は、令和4年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、期限までに提出してください。

▷提出期限 1月31日

◆提出先・問い合わせ 沿岸広域振興局農林部宮古農林振興センター(☎64-2214)へ。

冬季期間の運転は 凍結路面に注意を

冬季期間は路面が凍結しやすいので、冬道を走行する際には次のことを注意しましょう。

▷注意事項 ▶急ブレーキや急発進などの「急」のつく運転はしない▶凍結が予想される場所での走行は注意する▶走行前に車両整備を徹底する

◆問い合わせ 山田交番(☎82-2155)へどうぞ。

米価下落対策給付金 2月末までに申請を

町では、令和3年産米の価格下落対策として、町内の主食用米販売農家に給付金を交付しています。対象となる人は期限までに申請をしてください。

▷対象 主食用米を生産し販売している町内農家

▷交付額 販売した令和3年産米30キログラム(玄米換算)あたり最大500円

▷申請期限 2月28日

◆申請先・問い合わせ 町農林課農業振興係(内線212)へ。

水道メーター検針 除雪などに協力を

町では、水道メーターの検針を毎月1日から7日ごろにかけて行っていますが、特にこの時期は積雪が業務の支障となる場合があります。検針業務をスムーズに行うため、次のとおりご協力をお願いします。

▷メーターボックスの管理方法 ▶ボックス上部や周囲を除雪し、車や物などを置かない▶中の雨水や泥などを除去する

◆問い合わせ 町上下水道課上水道庶務係(内線343)へ。

国保運営協議会の 委員を募集します

町では、国民健康保険運営協議会委員を次のとおり募集します。

▷募集人数 4人

▷募集資格 山田町国民健康保険の被保険者で令和4年2月1日時点の年齢が20歳以上72歳未満の人

▷任期 3年間(令和4年2月1日～令和7年1月31日)

▷受付期間 1月17日～27日

▷申込方法 町町民課窓口各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記載し、提出

◆申込先・問い合わせ 町町民課国民健康保険係(内線132)へ。

ジョブカフェみやこ 宮古地区合庁に移転

ジョブカフェみやこは、(株)キャトル宮古の閉店に伴い、宮古地区合同庁舎(宮古市五月町)に移転しました。詳細は、ジョブカフェみやこホームページ(<https://www.miyako-vts.ac.jp/~job-miyako/>)をご覧ください。

◆問い合わせ 沿岸広域振興局経営企画部宮古地域振興センター(☎64-2217)へどうぞ。

大浦地区2カ所で交通規制 2月1日から全面通行止め

◇位置図



大浦地区で行っている準用河川秀禪川改修工事のため、上図の区間を終日全面通行止めとします。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▷期間 2月1日～3月15日

◆問い合わせ 町建設課計画工務係(内線234、237)へ。

Health Guide

各種相談、健診、予防接種の問い合わせは、
町健康子ども課（☎82-3111内線615、605）
へどうぞ。

2月号

保健だより

各種健診・教室などについて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、延期や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

○乳幼児健診・相談

場所：保健センター

名称	期日	受付時間	対象者
4歳児半健康相談	1日	個別に通知します	平成29年5月11日 ～7月31日生まれ
3歳児健診	17日	午後0時20分 ～0時40分	平成30年10月11日 ～12月31日生まれ
3～4カ月児健診	21日	午後0時50分 ～1時00分	令和3年10月11日 ～11月10日生まれ
6～7カ月児健診	21日	午後1時10分 ～1時20分	令和3年7月11日 ～8月10日生まれ
9～10カ月児健診	21日	午後1時00分 ～1時10分	令和3年4月11日 ～5月10日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
※対象者には事前に通知しますが、該当月に受けられなかった場合は他の月でも受診できますので、ご連絡ください。

◆問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○ハロー赤ちゃん教室

期日	場所	時間	対象者	内容
20日	保健センター 2階ホール	午前10時 ～正午	妊婦と その家族	お風呂の入れ方や スキンケアなど

ハロー赤ちゃん教室は、安心して赤ちゃんを迎えるための教室です。パパやママ、家族の人もご参加ください。

▷持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給のため)

▷申込期限 2月18日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○子育てサロン※要予約(午前・午後各6組まで)

開催日	時間	場所
毎週木曜日	午前10時～11時半	オランダ島ハウス、 ・金曜日 午後0時半～2時 保健センター



子育てサロンは、乳幼児の遊び場であり、保護者や妊婦がホッとできる場です。開催場所やサロンの様子は、ブログをご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課子育て世代包括支援センター（内線605）へどうぞ。

○健康2倍デー

期日	場所	時間	内容
10日	保健センター 2階ホール	午前10時 ～11時半	きつかけ運動教室(体操)
17日	まちなか交流 センター	午前10時 ～正午	ちよび塩クッキング教室 ※参加費300円

▷申込期限 各開催日の前日まで

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

○自殺関連こころの相談、精神保健相談

名称	開設日	時間	場所
①こころの相談	22日	午前10時～正午	宮古保健所
②精神保健相談		午後1時半～	

「自殺関連こころの相談」では、うつ状態や不眠などでお悩みの人や自死遺族などの相談に保健師が対応します。

「精神保健相談」では、ストレスや不安、イライラなどの心の悩みに専門の医師が対応します。

▷申込期限 ①2月21日 ②2月18日

◆申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係（内線615）へ。

健康づくりは毎日の食事から

減塩生活を始めましょう

◎健康診査結果から見える塩分摂取量

本年度の各種健康診査結果(全受診者)では、町民の1日の塩分摂取量の平均値は男性が9.7g、女性が9.2gでした。1日の塩分摂取量の平均値は年々、減少傾向にありますが、厚生労働省が示す「一日塩分摂取基準量」を上回っている状況が続いています。

塩分の取り過ぎは、血管に負担をかけ、心臓病や脳卒中、腎臓病などの原因になります。これらの病気を引き起こす前に、減塩に取り組みましょう。

【一日塩分摂取基準量】

	高血圧の薬を 飲んでいない人		高血圧の薬を 飲んでいる人	
	男性	女性	男性	女性
厚生労働省の基準量	7.5g未満	6.5g未満	6.0g未満	6.0g未満
町民の塩分摂取量(平均値)	9.7g	9.3g	9.6g	8.9g

◎できることから始めよう～減塩のポイント～

減塩は毎日の食事から取り組みます。次のポイントに注意して、減塩生活を始めましょう。

- ①酢や香味野菜などを上手に利用し、味に変化をつける。
- ②塩分が多く含まれている麺類のスープは飲み干さない。
- ③漬物や塩蔵品を食べるのは1日1回以下にする。
- ④しょうゆやソースは小皿にとりわけ、少しずつ付ける。
- ⑤みそ汁は野菜などで具を多めにし、汁の量を減らす。

○びよびよランド

期日	場所	時間	対象者
9日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時	3カ月～1歳未満の子どもとその家族

びよびよランドは、1歳未満のお子さんやその保護者同士がゆっくり交流する場です。情報交換や育児相談を通じ、子育ての不安を解消しましょう。

▷持ち物 バスタオル、おむつ、着替え、飲み物

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○とことこランド

期日	場所	時間	対象者
2日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時	幼稚園や保育園に入園して
16日			いない乳幼児とその家族

とことこランドは、未就園児親子が交流し、子育ての悩み相談などをする場です。

◆申込先・問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

○おでかけ広場

期日	場所	時間	対象者
7日、18日、 21日	町中央コミュニティセンター和室	午前10時 ～11時	未就園児とその家族
15日			

おでかけ広場は、未就園児とその家族が交流する場です。

◆問い合わせ 山田町地域子育て支援センター（☎070-4394-3329）へどうぞ。

