

また
広報

跳ね踊るトラのような

勢いのある年に

【令和3年度山田町郷土芸能祭から…関連記事のページ】

No.
1232

今号の主な内容

町長からの年賀状
新春インタビュー
税の申告
町のわだい

2

2～3

6

9

CONTENTS

1月1日号 2022

謹賀新年

町長からの年賀状



山田町長 恒蔵 信逸

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が全国で蔓延し、8月には陽性者が1日に2万5千人を超え、超えるまでになりました。一時は悲観的になりましたが、ワクチン接種が進むと、全国の陽性者数も劇的に減少しました。

町では、今後予想される第6波に備え、医療関係者の方々のご協力の下、3回目のワクチン接種を速やかに進められるよう万全を期したいと思っています。

昨年の出来事を振り返ると、本町では幸いにも災害のない穏やかな年となりました。コロナ禍で開催が見送られていた東京オリンピック・パラリンピック競技大会が7月から9月にかけて開かれ、東日本大震災の被災地でも聖火リレーが行われまし

た。賛否両論があつた中での開催ではありましたが、大会では、日本選手団が数多くのメダルを獲得しました。前例のない練習環境で挑んだ選手の方々の努力に敬意を表します。

10月に本町出身の鈴木俊一氏が財務大臣に就任されたことは、誠に喜ばしく、今後のご活躍に期待が寄せられております。

東日本大震災以降に国のリーディングプロジェクトとして進められてきた三陸沿岸道路は、12月18日に全線開通しました。

機能強化の取り組みとして本町では山田北インターのフル化実現に向けてより一層、要望活動に努めてまいります。

新しい年を迎え、令和4年度には山田インター付近に計画している「仮称新・道の駅やまだ」の建設に着手し、令和6年

度に開校を予定している新山田小学校は、建設のための詳細設計が始まります。皆さまのご理解とご協力の下、新たな観光拠点の開業、将来の町を担う子どもたちへの教育環境の整備を着実に進めてまいります。

サケの不漁が続く中、三陸やまだ漁協で取り組むトラウトサーモンへの海面養殖は、今年の春に初水揚げが期待されます。今年は浜が活気であふれる年であってほしいと思います。

震災から10年が経過しましたが、今なお心に多くの悩みを抱える方々がおられることを常に忘れず、誠実に、そして着実に政策を進めていく一年にしたいと考えています。本年が皆さまにとつて良い年となることを心より祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



佐々木キサさん (山田・95)
大正15年4月生まれ



内川和男さん (大沢・83)
昭和13年4月生まれ



小野 浩さん (大沢・71)
昭和25年5月生まれ

今年の干支は寅

今年の干支は寅(トラ)で、十二支の3番目。「寅」の文字は、中国の歴史書「漢書(律暦志)」で草木が伸び始める状態を表し、新しいことが始まるという意味があるそうです。当てはめられている動物の「トラ」は「決断力と才知」の象徴とされています。何か新しいことにトライするにはぴったりの年になるかもしれませんね。



まさや
沼里正也君（豊間根小 5年）
平成22年 8 月生まれ



しょうこ
武藤 庄 吾君（山田小 6年）
平成22年 3 月生まれ



こうた
齋藤煌太君（船越小 6年）
平成22年 3 月生まれ



こころな
阿部心愛さん(長崎・11)、阿部伸さん(長崎・35)
平成22年10月生まれ、昭和61年 4 月生まれ

新春インタビュー



寅年生まれ13人に聞く 今年の目標・抱負を一言

新しい年が幕を明けました。町民の皆さんも新たな希望と夢に満ちあふれた一年になるよう、期待に胸を膨らませていることと思います。今号では、新春インタビューとして町内の寅年生まれの13人に今年の目標や抱負をお聞きしました。



りこ
西川理子さん（飯岡・23）
平成10年11月生まれ



しんじ
藤澤真治さん（織笠・23）
平成10年 5 月生まれ



なおと
昆 尚人さん（織笠・47）
昭和49年 9 月生まれ



あいこ
甲斐谷愛子さん（飯岡・59）
昭和37年 5 月生まれ



つかさ
横田 司さん（織笠・59）
昭和37年10月生まれ

佐々木さんと川端さんが受賞

令和3年度統計功績者表彰で、町統計調査員の佐々木タイ子さん(船越・79)と川端ミヨさん(飯岡・80)が総務大臣表彰を受賞。長年にわたる各種調査活動での功績に光が当てられました。



佐々木 タイ子さん
(船越・79)

昭和50年から国勢調査事務に尽力され、通算46年を迎えた佐々木タイ子さん。昨年の調査では、震災復興後の住宅の増減などで調査環境も変化した中、正確かつ円滑な事務を遂行しました。その的確な事務が極めて優秀であると評価されたものです。

「とても光栄なことです。これまで調査員を続けることができたのは、地域の皆さんのおかげです」と笑みを浮かべていました。



川端 ミヨさん
(長崎・80)

川端ミヨさんは、昭和60年から36年間、本町の統計調査員として活動されてきました。今回の表彰は、これまでの経歴と昨年行われた労働力調査での正確な事務が高く評価されたものです。川端さんは「職務上個人情報をお聞きすることもあります、ご理解いただけるよう説明に努めています。地域の方々の調査事務への理解と協力に感謝申し上げます」とこれまでの活動を振り返りました。

平成21年から町内の三陸復興国立公園内の見回りや遊歩道の整備に尽力する傍ら、山田猟友会会員として、県や町の有害鳥獣の捕獲などに取り組んできた武藤さん。農作物の被害防止のほか、狩猟者の後進の育成にも力を注いできました。これらの自然との共生を目指す取り組みが、顕著な功績として認められました。受賞に対し武藤さんは「観光客が増えてきている三陸海岸を、ますます楽しんでもらえるように活動していきたい」と抱負を語りました。



正六位を贈られた
故 福士 彌兵衛さん

叙位・正六位

故 福士 彌兵衛さん

町の発展に大きく貢献

元山田町長で勲五等双光旭日章を受けている、故福士彌兵衛

さん(大沢・90)に、このほど死亡叙位として、正六位が贈られました。

福士さんは、昭和42年4月から昭和59年7月までの4期17年余りにわたり、町議会議員として地方自治の進展に寄与。その間、昭和50年5月から副議長を、昭和58年5月から昭和59年7月までは議長として円滑な議会運営に努められました。

昭和59年7月には、その力量が高く評価され、山田町長に初当選。平成4年7月までの2期

8年にわたり、▽教育・生涯学習環境の整備▽つくり育てる漁業の推進▽社会福祉の充実▽健康づくりの推進▽観光資源の開発——など、自身が目指す「地域連帯感にあふれた文化的で活力ある地域社会の形成」の実現に向け、各種施策を積極的に展開しました。

このほか、(社)岩手県漁港協会や(社)岩手県漁場整備協会などの要職を歴任し、漁港整備の促進、魚礁漁場や増養殖場の造成などに尽力。本町をはじめ岩手県沿岸の漁業振興に大きく貢献されました。

福士さんは8月26日に逝去されました。ここに生前の功績をたたえ、ご冥福をお祈りします。

県環境保全活動知事表彰



武藤 瑞雄さん
(山田・77)

自然公園保護管理員
武藤さんが受賞

12月9日、金石地区合同庁舎で令和3年度岩手県環境保全活動表彰式が開かれ、県の自然公園保護管理員を務める武藤瑞雄さんが「岩手県環境保全活動知事表彰」を受賞しました。

シリーズ みんなで始める SDGs ⑤



SDGsは、収入格差や差別のない社会を目指します

世界中に存在する、たくさんの不平等。特に、貧富の格差拡大が問題となっています。世界で最も裕福な資産家8人の総資産額は、世界中の貧しい人々約36億人分の資産に匹敵するといわれ、一部の富裕層に富が集中している状況です。

このような極端な貧富の差を減らし、富を再分配する仕組みづくりが求められています。日本でも生活保護費以下の収入で暮らす子育て世帯の増加や高齢者の貧困率の上昇などが課題です。経済的格差だけではなく、性別や年齢、障害の有無、国籍、人種、宗教、性的マイノリティなどで不利益を被り、差別を受けている人が大勢います。これらの不平等をなくすには、一人一人が互いの「違い」を認め、

◆**町との主な取り組み**
要保護児童支援、地域福祉への支援など
■**地域・個人で実践できること**
・身近な差別に対して声を上げる
・開発途上国への募金や寄附
※2月1日号に続く
◆**問い合わせ先** 町政策企画課
企画調整係 ☎82-3111
内線372へどうぞ。

最近、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉をよく耳にしますが「意味が分からない」「私には関係なさそう」という人も多いと思います。実は、SDGsと私たちの生活は密接に関係しています。前号に引き続きSDGsの取り組みなどを紹介します。

ゴール10

人や国の不平等をなくそう



柔道競技は、11月13日に久慈市民体育館で行われ、男子個人66キ

柔道

令和3年度県中学校新人大会が10月16日から11月21日にかけて県内各地で行われ、山田中の柔道部と陸上部が上位に入賞し、その活躍ぶりが光りました。ここでは、上位3位以内に入賞した皆さんを紹介します。



柔道男子個人 準優勝
堀合 柊摩君(2年)



柔道女子個人 3位
田代 奈々さん(1年)



陸上1年男子
100mハードル 3位
近谷 俊太郎君(1年)



陸上共通男子
四種競技 3位
金澤 春音君(1年)

は、得意種目に絞って、上位入賞を目指したいです」と新たな目標を掲げています。

級で堀合柊摩君(2年)が準優勝に輝きました。決勝では黒石野中に僅差で敗れ、優勝を逃した堀合君。「今年の中総体では、悔いの残らない戦いをしたいです」と次大会に意識を傾けます。女子個人70キ超級では、田代

奈々さん(1年)が3位に入賞。「十分に力を発揮できませんでした。思い通りの技が出せるよう練習に励みたいですね」と力を込めます。団体戦は男子が3位に入賞。主将の升屋圭君(2年)は「さらに上を目指して、みんな

なで練習を重ねていきたいです」と意気込みを語ります。



団体戦で3位入賞した柔道部男子

山田中

県新人大会で活躍光る 堀合君が柔道個人で準優勝

陸上

10月16日、17日に宮古運動公園で行われた陸上競技では、1年男子100mハードルで近谷俊太郎君(1年)、共通男子四種競技で金澤春音君(同)がそれぞれ3位に入賞しました。昨年の中総体では8位だった近谷君は「3位に入賞できて嬉しいですね。次は優勝を狙います」と意欲を燃やしています。金澤君は「実力の差を感じました。今年に入賞を目標にしたいです」と新たな目標を掲げています。



税

令和4年度の の申告

1月中旬に発送される「申告の案内」を確認して書類などの事前準備を

イー タックス e-TAXが 便利です

◎パソコンやスマートフォンから申告できます

パソコンやスマートフォンで所得税の確定申告ができる「e-Tax」。利用するには、マイナンバーカードとICカードリーダーが必要ですが、ID・パスワードを取得して利用することもできます。

ID・パスワードの取得方法などの詳しい内容は、お問い合わせください。

◆問い合わせ 宮古税務署
個人課税部門(☎62-1921)へどうぞ。

◎申告会場は町中央公民館のみ
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、今年も申告受け付けは、町中央公民館小ホールのみで行います。
豊間根地区や船越地区には行政バスを運行します。申告受け付けの日程や時間、行政バスの運行などの詳細な内容は、広報やまだ1月15日号に掲載しますのでご確認ください。

◎簡易申告は郵送で提出を
簡易申告は、感染症対策のため郵送での受け付けのみとします。
1月中旬に発送予定の申告案内

内文書に同封する返信用封筒での提出をお願いします。
◎その他のお願い
・会場での混雑を避けるため、できるだけ各世帯1名での来場をお願いします。
・入場する際には、マスクの着用や手指消毒、検温、問診票の記入にご協力ください。
※体温や体調によっては、その日の申告をお断りする場合もあります。
・会場では、定期的に換気を行うため、気温が下がることが予想されます。十分な防寒対策をしてご来場ください。

間もなく町県民税兼国民健康保険税の申告と所得税の確定申告の時期を迎えます。申告には、収入や経費、各種所得控除を確認するため、給与・年金の源泉徴収票や事業経費の領収書などが必要です。1月中旬に「申告のご案内」を発送しますので、事前に必要な書類などを確認して申告を行ってください。

◆問い合わせ 町税務課町民税係(☎82-3111内線111、112)へどうぞ。

令和4年度 町県民税 簡易申告制度の利用を

町では、町県民税の申告で簡易申告を受け付けます。前年の申告内容を参考に、該当すると思われる人には1月中旬に申告書を送付しますので、必要事項を記入し、郵送で提出してください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、対面での受け付けは行いません。

※申告書が送付されない場合でも、令和3年中の収入が左記の条件に該当する人は簡易申告ができます。

▽該当者 昨年1年間(令和3年1月1日から12月31日まで)の収入が次のいずれかに該当する人

・収入が無かった人
・給与だけの場合 給与収入の合計が93万円以下の人

・公的年金と給与だけの場合は、65歳以上：年金収入が11

0万円以下で、給与収入が55万円以下の人

▼65歳未満：年金収入が60万円以下で、給与収入が55万円以下の人

※年齢は令和4年1月1日現在
※遺族年金や障害年金の申告は不要

所得が無い人も 申告が必要です

昨年1年間で所得が無かった人や収入が少なく所得税や町県民税がかからない人でも▼国民健康保険税の税額算定▼所得証明書や課税証明書の交付▼公営住宅料や保育料の算定▼高額医療費の負担区分の設定——のため申告が必要です。

申告をしなかった場合には、国民健康保険税の軽減措置などを受けることができなくなりますのでご注意ください。

固定資産税の手続き忘れずに

償却資産の申告は1月31日まで

償却資産所有者は申告書の提出を

償却資産を所有する人は、所有状況の申告が必要です。昨年に申告した人には通知書を送付していますが、新規で事業を始めた人や事業所を開設した人には申告書用紙を送付しますのでお問い合わせください。

■申告が必要な人 令和4年1月1日現在、町内に事業のために用いることができる償却資産を所有する人
※資産の増減のない人、廃業や転出した人も申告してください。

■対象となる償却資産 土地や家屋以外の事業のために用いることができる次の有形減価償却資産▶構築物(家屋以外の構造物)▶機械や装置▶船舶▶車両や運搬具(自動車税、軽自動車税の対象となる車両は除きます)▶工具や備品——など

■提出する書類

- ▶以前に申告した人…増減申告(町から送付された償却資産の「種類別明細書」を参照し、増減資産を記入)
- ▶初めて申告する人…全資産申告(全ての償却資産を申告)

▶廃業や転出した人…申告書に「廃業」や「転出」などを記入のうえ提出

■申告期限 令和4年1月31日

◎東日本大震災で代替取得などの償却資産に特例

東日本大震災により滅失、損壊した償却資産の所有者などが代替償却資産を取得や改良した場合には、課税標準額を2分の1として税額を計算する特例制度があり、取得や改良後4年度分にわたって適用されます。

土地や家屋の所有者が亡くなった場合は届け出を

土地や家屋の所有者が亡くなった場合は、相続登記が完了するまでの間の納税者となる代表者を決め「相続人代表者指定届」を提出してください。一定期間が過ぎても届け出が無い場合、町で任意に相続人代表者を指定することがあります。

※この届け出を行うことで、相続登記が完了するものではありませんのでご注意ください。

◆届出・申告先、問い合わせ 町税務課資産税係 (☎82-3111内線113、114、118)へどうぞ。

キッチンスタジオ ハーモニー

No.153

このコーナーでは、町栄養士や山田町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんがちょびっとの塩でもおいしい料理、季節のおすすめや地元食材を使った料理などを紹介します。今回は、お正月の食卓を彩る「エビと野菜のうま煮」です。

【材料(4人分)】

エビ…8尾 レンコン…1節 ニンジン…1/3本
里イモ…4個 シイタケ…4個 板こんにゃく…1/3枚
絹サヤエンドウ…4本 水…200㍺
白だし…大さじ1 薄口しょうゆ…大さじ1

【作り方】

- ①ニンジンと里イモは皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ②レンコンは皮をむいて輪切りにし、酢水にさらす。
- ③板こんにゃくは5㍺に切って真ん中に切り込みを入れ、端を穴に通し手綱こんにゃくにする。シイタケは軸をとる。
- ④エビは皮をむき、酒(分量外)をふる。
- ⑤絹サヤエンドウは筋を取り、さっと湯通しする。
- ⑥鍋にニンジンと里イモ、水洗いしたレンコン、水、白だしを入れ、弱火にかける。沸騰してきたら落とし蓋をし、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ⑦⑥に③と④を入れてあくを取りながらさらに加熱し、エビの色が変わったら薄口しょうゆで味を整えて火を止める。盛り付けに⑤を飾って完成。

エビと野菜のうま煮



1人あたりの栄養素 92kcal、塩分1.2g

【ポイント】

白だしを使うと簡単に味が決まり、手軽に作ることができます。一晩置くと味が染み込むので、さらにおいしくなります。お正月の食卓にぴったりの色鮮やかな一品です。

みんなのスペース

わたしの一枚



この写真は太浦から山田湾を撮ったものです。自分の仕事場でもあります。心が落ち着く場所でもあります。これから山田湾と山田町を撮ってみたいです。
2021年、お疲れ様でした。
2022年、おめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

小林秀人（太浦・27）

投稿をお待ちしています

いつもたくさんの投稿ありがとうございます。紙面の都合により次号以降の掲載になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◆あて先・問い合わせ

〒028-1392（住所不要）山田町役場総務課情報係（☎82-3111内線416）へどうぞ。

内館洋一（飯岡・78）

短歌とは
こころの裸身
なるゆえに
手触りのよき
歌を好み

もうもう
惘惘と
記憶の薄れ
老いゆくも
忘れ得ぬものの
ありて苦しむ

やまだ文芸広場

五行歌

83才にして

娘孫結婚

花嫁に着付出来

幸、二刀流に

感謝の涙す

中村郁子（長崎）

エコバック
はみ出す葱
牛蒡など
窮屈な世となり
手指消毒
いっちゃん



阿部笑琉（山田・7）

作物を
スカに食われし
我れ涙
齊藤フサ（織笠・78）
雪が、積もり、
雪が、舞い散り
雪見酒。
シュガー（船越・43）



新しい遊具で遊ぶ子どもたち。らせん状の滑り台に大はしゃぎで楽しんでいます

町中央公園に新しい遊具が登場

11月24日、町中央公園に新たな遊具が設置されました。東日本大震災後から町との協力関係を築いてきた、特定非営利活動法人国境なき子どもたち（寺田朗子代表）からの支援によるもので、らせん状の滑り台が特徴です。みんなで仲良く、大切に使いましょう。

山田幼稚園から町消防士へエール 思い込めたメッセージカードを贈る

日ごろの消防活動などへの感謝の気持ちを伝えようと、11月19日に山田幼稚園（昆暉雄園長、園児33人）の園児8人が山田消防署を訪れ、署員に宛てたメッセージカードとお菓子を手渡しました。

園児たちの思いが込められた贈り物に鍬形消防副士長は「とても嬉しいです。子どもたちの思いを励みにこれからも頑張ります」と笑顔を見せていました。





町のわだい

今月の題字 佐々木 結来さん（船越小4年）



郷土芸能祭14年ぶりに復活 多彩な舞に350人の拍手喝采

11月28日、令和3年度山田町郷土芸能祭が町中央公民館で開かれ、来場した350人が脈々と受け継がれてきた多彩な舞を堪能しました。14年ぶりの開催となった同芸能祭には、八幡大神楽保存会や山田境田虎舞など各地区の芸能団体など9団体が出演。「山田祭り」などの開催も見送られる中、久々の一堂に会しての熱演に会場からは盛んな拍手が送られました。伝統芸能を楽しみにしているという菅田美世子さんは「子どもたちが一生けん命に踊る姿に感動しました。これからも続いていてほしいです」と目を細めていました。

家族連れら600人が交通安全体験 ルール守る大切さを再確認

右を見て、左を見て、もう一度右を見て——。交通安全への意識向上を目的に11月21日、町と内閣府などが主催する「わくわく交通安全体験inやまだ」が開かれました。会場の船越公園と鯨と海の科学館には家族連れら600人が来場。交通事故の衝撃を体感できるシートベルトコンビンサー体験やスタントマンによる再現シーンを通じ、ルールを守る大切さを再認識していました。交通指導隊員による「こども交通安全教室」に参加した中村美依奈さん(10)は「事故に遭わないように気をつけたいです」と姉妹で交通ルールの確認をしていました。



「山田まるっと産直まつり」に1,700人 プリッと新鮮なカキに舌鼓

12月5日、町の特産品を存分に味わってもらおうと、町と町観光協会が主催する「山田まるっと産直まつり」が山田漁港で開かれ、町内外から1,700人の行楽客が訪れました。「鮮魚詰め放題」の販売コーナーには長蛇の列ができ、購入した海産物をその場で焼いて食べられるバーベキューコーナーも大盛況。焼き上がった新鮮なカキやホタテに舌鼓を打っていました。盛岡市から家族と訪れた山中煌織さん(8)は「プリッとされていておいしいです」と、焼きたてのカキを美味しくそうに頬張っていました。

みんなで考えよう 町が目指す環境像

町では、新しい環境基本計画づくりに町民の皆さんの意見を広く取り入れるため、住民ワークショップを開催します。これからの町の環境づくりを一緒に考えてみませんか。

▷ 期日 2月13日(日)
▷ 時間 午前9時～午後3時
▷ 場所 山田湾、まちなか交流センター

▷ 内容 ▶ 冬の山田湾クルーズ
▶ 「山田町が目指す環境像」をテーマにワークショップを行い、キャッチコピーを考える

▷ 対象者 高校生以上の町民
▷ 募集人数 10名程度
▷ 申込方法 町町民課で配布する申し込み用紙に必要事項を記載して提出(町のホームページにも掲載)

▷ 申込期限 1月31日

◆ 申込先・問い合わせ 町町民課環境衛生係(内線126)へ。

補助制度などを説明 各地区で営農座談会

▷ 日時・場所

▶ 船越地区…1月12日(水)
午前10時～11時半
大浦漁村センター

▶ 山田・大沢地区…1月12日(水)
午後1時半～3時
関谷林業担い手センター

▶ 織笠地区…1月13日(木)
午前10時～11時半
織笠コミュニティセンター

▶ 豊間根地区…1月14日(金)
午前10時～11時半
豊間根生活改善センター

▶ 荒川地区…1月14日(金)
午後1時半～3時
荒川農業構造改善センター

▷ 内容 水田営農の実態や各種補助制度の説明、日ごろの営農悩み相談

※申し込みは不要です

◆ 問い合わせ 町農林課農業振興係(内線218)へどうぞ。

冬季の公共交通 運行情報に注意

冬季期間のバスや鉄道などの公共交通機関は、降雪や路面凍結などにより、急きょ運行ルートの変更や運行を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

◆ 問い合わせ 町政策企画課まちづくり推進係(内線362)へ。

110番をかける時は 慌てず正しく通報を

毎年1月10日は110番の日です。110番通報するときは次の内容を聞きますので、正しい状況を伝えられるように慌てず落ち着いて話しましょう。

▷ 110番通報で聞かれること ▶

いつ ▶ どこで ▶ 何があったか

▶ 相手・犯人は ▶ 今の状況は

▶ 自分の名前は

※110番は事件事故などの緊急通報専用電話です。要望・相談・苦情などは#9110にお掛けください。

◆ 問い合わせ 山田交番(☎82-2155)へどうぞ。

メディア依存を学ぶ 教育フォーラム開催

町では、第4回山田町教育フォーラムを開催します。お誘い合わせのうえご参加ください。

▷ 期日 1月16日(日)

▷ 時間 午後0時50分～4時

▷ 場所 町中央公民館大ホール

▷ 内容 教育シンポジウム、講演会「こどものゲーム・ネット依存と対応」

▷ 講師 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長樋口進氏

▷ その他 ▶ 午前11時45分から正午まで教育表彰授与式を行います▶当日は託児所を用意しています。利用される人は事前に申し込みください。

◆ 申込先・問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(内線625)へ。

効果的な運動で生活改善を 専門家招き健康づくり教室

町では、宮古市体育協会の健康運動指導士横田紀子氏を招き、健康づくり教室を行います。同教室では、専門家が生活習慣の改善に役立つ運動の効果的な取り入れ方などを講話や実技を通じ紹介します。あなたも参加してみませんか。

▷ 内容 ▶ 講話「運動の効果と日常生活の中で身体活動を増やすコツ」▶ 実技…ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング指導

▷ 持ち物 運動靴(屋内用と屋外用)、タオル、飲み物、筆記用具

▷ 申込期限 各開催日の前日(土・日曜日、祝日を除く)

◇ 開催日程表【時間 午後1時半～3時】

期日	会場
1月18日(火)	織笠コミュニティセンター
1月20日(木)	田の浜コミュニティセンター
1月21日(金)	船越防災センター
1月25日(火)	ふるさとセンター
1月27日(木)	大浦漁村センター
2月3日(木)	旧豊間根中学校体育館
2月4日(金)	町中央コミュニティセンター
2月8日(火)	荒川農業構造改善センター
2月12日(土)	町保健センター

◆ 申込先・問い合わせ 町健康子ども課健康づくり係(☎82-3111内線614、615)へどうぞ。

地域防災計画にあなたのご意見を パブリックコメント募集

町では、広く皆さんの意見を参考とするため、パブリックコメント(意見公募)を行います。計画への意見や提言をお寄せください。

▷ 計画名称 「山田町地域防災計画」

▷ 計画案公表場所 町のホームページ

▷ 意見を提出できる人 次のいずれかに該当する人 ▶ 町内在住者 ▶ 町内在勤者や在学者 ▶ 町内に事業所を有する人

▷ 記入事項 ▶ タイトル ▶ 氏名 ▶ 住所 ▶ 連絡先 ▶ 意見本文 ▶ 勤務先や就学先、事業所名(該当者のみ)

▷ 提出様式 町のホームページに掲載(記入事項を満たしていれば任意様式も可)

▷ 提出方法 ▶ 持参 ▶ 郵送 ▶ ファクス ▶ メール

▷ 公募期間 1月7日～1月31日

◆ 提出先・問い合わせ 町総務課危機管理室(〒028-1392山田町八幡町3番20号 ☎82-3111内線415、429/ファクス82-4989/メールbousai@town.yamada.iwate.jp)へどうぞ。



「こども安全免許証」をもらったよ
(わくわく交通安全体験inやまだ)

広報クイズ No.294

全問正解者の中から抽選で
10人に図書カード500円分を
プレゼント！3つの中から正しいものを選んで、応募してね。

- ①今年の干支は？
A ジャガー B トラ
C チーター
- ②SDGsのゴール10は「人や国の〇をなくそう」？
A 不公平 B 不均一
C 不平等
- ③12月5日に開催されたのは「山田〇産直まつり」？
A プリっと B まるっと
C おととと

【応募方法】 はがきに次の内容を記載しご応募ください。応募は1人1通です。

▶当選者の氏名▶年齢▶地区名
【応募先】

〒028-1392(住所記載不要)

山田町役場広報クイズ係

【締め切り】

1月17日(当日消印有効)

【当選者発表】 前回の正解は、①-C、②-A、③-Bでした。

応募数は22通、抽選の結果次の10人が当選しました。▶飯岡…湊大耀(14)、小林準子(?)

▶八幡町…阿部けいぞう(?)▶山田…阿部笑琉(7)、堀合絢心(3)▶船越…山田あかね(7)▶織笠…昆想一郎(12)▶豊間根…鳥居公子(71)、阿部太智(11)▶荒川…佐藤渉(18)

(敬称略)



各種の無料相談 お気軽に利用を

◎宮古地区法律相談

- ▷相談日 1月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 宮古市役所本庁舎1階
- ▷相談内容 金銭トラブルや相続などの法律に関すること
- ▷申込先 宮古市市民相談室(☎62-2111)

◎山田町法律相談センター

- ▷相談日 1月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第1研修室
- ▷相談内容 法律に関する悩み事など

◆問い合わせ 岩手弁護士会(☎019-623-5005)へどうぞ。

◎行政相談所

- ▷相談日 1月20日(木)
- ▷時間 午後1時半～3時半
- ▷場所 町中央コミュニティセンター第2研修室、集会室
- ▷相談内容 行政機関への意見や要望など

◆問い合わせ 町町民課地域安全係(内線126)へどうぞ。

◎「巡回心配ごと相談所」

- ▷相談日 ▶1月5日(水)…長崎第二団地集会所▶6日(木)…県営織笠アパート集会所▶12日(水)…田の浜コミュニティセンター▶19日(水)…県営豊間根アパート集会所▶26日(木)…浜川目コミュニティセンター

- ▷時間 午後1時半～3時
- ▷相談内容 普段の生活上の悩み事や福祉の心配事など

◆問い合わせ 山田町社会福祉協議会(☎82-3841)へどうぞ。

◎「こまりごとなんでも相談会」

- ▷期日 1月7日(金)、28日(金)
- ▷時間 午前10時半～正午
- ▷場所 町中央コミュニティセンター

◆問い合わせ 宮古圏域くらしサポートセンター(☎65-8815)へどうぞ。



16日に消防出初式 団員の勇姿観覧を

町では、令和4年山田町消防団消防出初式を開催します。当日は消防団員の分列行進が行われますので、団員の勇姿をご観覧ください。

- ▷期日 1月16日(日)
- ▷時間 午前10時半～11時半
- ▷場所 町中央公園
- ※一般観覧の人には駐車場を準備しています

◆問い合わせ 町消防防災課消防係(☎82-2635)へどうぞ。



シルリハ体操の講習と 認知症セミナーを開催

◎シルバーリハビリ体操3級指導者養成講習会

- ▷開催日 2月7日(月)、9日(水)、15日(火)、17日(木)、22日(火)
- ▷時間 午前9時半～午後4時
- ▷場所 町中央コミュニティセンター
- ▷内容 体操に必要な知識と実技を楽しく学びます。
- ▷対象 ▶おおむね50歳以上で体操指導ボランティア活動が可能な町民▶全5日間の講習に参加できる人

▷定員 15人(先着順)

▷受講料 無料

▷申込期限 1月21日

◎「山田町認知症セミナー」

- ▷期日 1月23日(日)
- ▷時間 午後2時～3時半
- ▷場所 町中央公民館大ホール
- ▷演題 ①物忘れが気になり始めたら～受診の目安と病院のかかり方～②高齢者の消費者被害と見守りについて
- ▷講師 ①宮古山口病院地域型認知症疾患医療センター及川 曉 氏②全国消費生活相談員協会消費生活相談員
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 1月18日

◆申込先・問い合わせ 町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。



和だこ作り教室 ご参加ください

◎鯨館海の体験教室「凧を作って揚げよう」

- ▷期日 1月9日(日)
- ▷時間 午前9時半～正午
- ▷場所 鯨と海の科学館研修室
- ▷内容 オリジナル和だこを作って、たこ揚げをします。
- ▷定員 20人(先着順)
- ▷費用 300円(材料代)
- ▷申込期限 1月8日
- ▷その他 ▶小学生以下は保護者同伴▶悪天候の場合は和だこ作りのみ。

◆申込先・問い合わせ 鯨と海の科学館(☎84-3985)へ。



消防設備士試験の 願書受け付けます

- ▷試験日 2月19日(土)
- ▷場所 建設研修センター(盛岡市松尾町)
- ▷試験種類 甲種、乙種全類
- ▷受付期間 ▶電子申請受付…1月4日～11日午後5時▶書面申請受付…1月7日～14日(当日消印有効)
- ▷願書配布場所 山田消防署予防係(☎82-3139)
- ◆問い合わせ (一財)消防試験研究センター岩手県支部(☎019-654-7006)へどうぞ。



介護家族のための リフレッシュ教室

- ▷期日 1月20日(木)
- ▷時間 午後1時～2時半
- ▷場所 まちなか交流センター
- ▷内容 講話「介護する上でのここがまえ～リハビリの視点から～」
- ▷講師 あゆみ訪問看護ステーション山田 作業療法士蒲野かず子氏
- ▷申込期限 1月17日
- ▷参加費 無料

◆申込先・問い合わせ 町地域包括支援センター(☎82-3136)へどうぞ。

おめでとう・おくやみ

11月届け出分（敬称略）

【出生】（ ）は性別と保護者

▷山田 阿部李央斗(男・伸)

▷船越 外崎乃愛(女・卓哉)

▷織笠 芳賀風(男・歩)

▷大沢 富士瑠奏(男・信)、富士響(男・恵二)、鈴木心翔(男・徳裕)

▷石峠 三上永遠(男・和弘)

【結婚した二人】（ ）は住所

佐藤翔太(山田)・佐藤瑠美(山田)

佐藤大輝(北浜町)・田鎖唯海(宮古市)

佐藤信康(後楽町)・大倉千裕(宮古市)

中村一平(長崎)・千田彩佳(北上市)

中村剛士(長崎)・知本諒子(矢巾町)

永洞康志(奥州市)・外館彩香(豊間根)

【死亡】（ ）は年齢

▷山田 湊多喜郎(89)

▷田の浜 黒澤勝夫(70)、永野敬子(87)

▷大浦 阿部静(94)、港直樹(35)

▷織笠 澤田かつ子(71)、中村秀子(91)、阿部武男(66)

▷荒川 豊間根茂平(62)

町民のうごき

(11月1日～30日)

▷出生……7人 ▷転入……22人

▷死亡……16人 ▷転出……20人

▷人口…14,814人(今月減7人)

男…7,251人 女…7,563人

▷世帯数………6,496世帯

◆新しい年が幕を開けました。昨年を振り返るとソオウことばかりでしたが、今年はトラのように威勢よく、失敗を恐れずに前向きな姿勢で頑張りたいと思います。本年もよろしく願います。

◆「一年の計は元旦にあり」と言います。いつも元旦には1年間の目標を立てていますが、今年は何にしようか。目標は立てるまでが楽しく、達成は二の次です。皆さんも楽しい一年にしましょう。



中



※敬称略、()内は地区名・性別・保護者です。



木下 翔愛樹
(長崎・男・直也)



村田 屈輝
(飯岡・男・直哉)



杉浦 一颯
(飯岡・男・昌宗)



川村 陽太
(船越・男・航太)



野田 陽葵
(大浦・女・忠幸)



鈴木 葉琳
(織笠・男・孝和)



佐々木 真心
(大沢・女・博基)



豊間根 鈴花
(石峠・女・圭吾)

ミュージカル

みなしご アニー

「小さな孤児ANNIE」

特定非営利活動法人劇団ゆうによるミュージカル「小さな孤児ANNIE」が行われます。本町の子どもたちも出演しますので、お誘い合わせのうえご来場ください。

日時 1月30日(日)

場所

【開場】午後1時半

町中央公民館

【開演】午後2時

大ホール

※入場は無料ですが、整理券が必要です。

▷整理券の配布場所

▶町中央公民館▶町ふれあいセンター▶役場各支所

◆問い合わせ 町生涯学習課社会教育係(☎82-3111内線625)へどうぞ。